

SEX

OSHO

citáty

**Sestavila Ma Amrita Chinmayo (Pat Lear)
Do češtiny přeložila Ma Prem Kairava**

Sex není váš výtvor: je to boží dar

Je to legrace!

Je to boží dar, který máme užívat a oslavovat.

Je to jeden z účastníků velkého festivalu, kterým existence je.

Kdo vám řekl, že sex je hříšný?

Celý život existuje skrze sex, celý život z něj vyrůstá.

Květina vypadá tak krásně - všimli jste si?

To je také sexuální.

Pták, který ráno zpívá blízko chaloupky nebo poustevny světce, vypadá nádherně. Ale uvědomili jste si, že zpěv ptáka je sexuální výzva?

Pták láká partnera, hledá si partnera, milence.

Kdekoliv je krása, tam je sex.

V čistém, prostém sexu není nic špatného.

Je to přirozené.

Není třeba schovávat jej za krásné slovo láska. Není třeba vytvářet kolem něj závoj romantiky.

Měl by to být čistý fenomén: dva lidé v určitém momentě cítí, že by chtěli komunikovat na hlubší úrovni, to je vše.

Nevzniká tím žádný závazek, žádná povinnost.

Sex by měl být hravý a zbožný.

Můj přístup není ani pozemský ani nadpozemský.

Můj přístup nic neodmítá, ale používá toho.

Mé vysvětlení je, že cokoliv je vám dáno, je drahocenné.
Kdyby to tak nebylo, existence by vám ten dar neposkytla.

Učím vás, jak jít v lásce do hloubky.

Učím vás také, jak jít do hloubky v sexu, protože to je
jediný způsob jak se dostat za sex.

Lidé si zvykli: myslí si, že zbožní lidé musí být proti sexu;
a ti, kteří nejsou proti sexu, jak mohou být zbožní?

Staly se z toho pevně dané kategorie. Já všechny ty
kategorie ruším a neočekávám, že svět okamžitě mnoho
změní na svém daném modelu myslí.

Takže ani neočekávám, že mi budou rozumět. Když mi nerozumí, dokonale jejich nerozumění rozumím.

Bude to trvat roky nebo století, aby mi porozuměli, ale toto se vždycky děje!

Dokonce v tomto 20. století lidé žijí s obrovskou nevědomostí o sexu - dokonce lidé, o kterých byste si mysleli, že by měli vědět lépe.

Dokonce váš doktor ve skutečnosti neví, co je sex, nezná jeho složitost. Měl by vědět, ale i doktoři žijí velmi pověřčivě.

Na žádné lékařské fakultě se neučí sex jako zvláštní předmět. Takový úžasný a mocný předmět a přesto se neučí!

Ano, lékaři znají fyziologii sexu, ale fyziologie není všechno.

Jsou tam hlubší vrstvy: je tam psychologie, je tam
spiritualita.

Fyziologie je jen povrch.

Slovo sex je velmi krásné.

Původní kořen slova sex znamená rozdělení -- sex
znamená rozdělení.

Jestliže jste uvnitř rozdělení, pak tam bude sex.

Když toužíte po ženě nebo muži, co se děje? Jedna vaše
část se touží setkat s druhou částí, ale snažíte se setkat
se s tím druhým venku.

Můžete se setkat na jedinou chvíli, ale opět budete sami,
protože venku nemůže dojít k věčnému setkání. Sex je
nucen být jen chvilkový, protože ten druhý je jiný člověk.

Jestliže se uvnitř setkáte se svou vnitřní ženou nebo mužem, pak toto setkání může být věčné. A když jsou všechna rozdělení ztracena, toto setkání se děje.

To je alchymistická transformace: vaše žena a muž se uvnitř setkají a stanete se jedním. A když budete jedním, získáte lásku.

Celá moje snaha je, aby vás sex začal nudit.

Protože jen když Vás sex nudí, můžete se začít zajímat o Boha, nikdy jinak.

Potlačeného člověka sex stále zajímá, proto jsem proti potlačování. Budete překvapeni, ale toto je má logika, toto je má matematika.

Potlačeného člověka sex stále zajímá, zůstává sexem posedlý. Proto říkám, dopřejte si tolik sexu, kolik můžete a brzo s tím skončíte.

A když s ním skončíte a sex ztratí veškerý smysl, bude to významný den, významný moment ve vašem životě.

Ačkoli nejste tělo, žijete v něm. A tělo má své potřeby, které musí být naplněny.

A jestliže má člověk růst jako absolutní jednota, pak musí přijmout vše, nic nemůže popírat.

Samozřejmě, že všechno musí být použito k vyšší harmonii.

Sex musíte přijmout, použít a pak zanechat, ne se ho zřeknout - zanechat.

A pamatujte, že to je celý rozdíl: ne zřeknout se ho, ne upustit od něj - -zanechat!

Takže co máte dělat?

Poznejte sex!

Jděte do něj vědomě. To je tajemství, jak otevřít nové dveře.

99% lidí zná sex jen jako úlevu. Neznají jeho orgasmickou kvalitu.

Dokonce i když si myslí, že mají orgasmus, není to orgasmus -- je to jen genitální úleva.

Orgasmus nemá nic společného s genitáliemi jako takovými. Genitálie se ho účastní, ale orgasmus je totální -- od hlavy k patě, je všude ve vás.

Ejakulace není orgasmus.

Je to velmi lokální uvolnění, sexuální úleva -- není to orgasmus.

Takové uvolnění je negativní fenomén -- prostě ztratíte energii -- a orgasmus je úplně jiná věc.

Co je to orgasmus?

Orgasmus je stav, kdy přestanete cítit tělo jako hmotu; vibrujete jako energie, elektřina.

Vibrujete tak hluboce, od úplných základů, že úplně zapomenete, že je to materiální věc. Stane se elektrickým fenoménem.

Fyzikové dnes říkají, že hmota neexistuje, že veškerá hmota se jen jeví; co existuje v hloubce je elektřina, ne hmota.

Při orgasmu se dostáváte do této nejhlubší vrstvy vašeho těla, kde hmota přestává existovat, kde jsou jen vlny energie; stanete se tančící energií, budete vibrovat. Všechny hranice pro vás přestanou existovat, když budete pulsovat a přestanete být hmotnými. A váš milovaný bude také pulsovat.

To je smyslem sexuálního orgasmu -- že se vaše zamrzlá energie rozpustí, splyne s vesmírem, se stromy a hvězdami, se ženou a mužem, se skalami -- na malou chvíli, samozřejmě.

Ale v této chvíli máte vědomí, které je nábožné, které je svaté, protože pochází z celku.

Sexuální orgasmus potřebuje čas -- čím víc, tím líp,
protože pak přejde hlouběji do vašeho bytí, do vaší mysli,
do vaší duše.

Pak se rozšíří od hlavy až k patě ... Každé vlákno vašeho
těla jím bude rozechvěno. Celé vaše tělo se stane
orchestrem a přejde do crescenda.

Ale jestliže budete spěchat, orgasmus se stane jen
ejakulací a to už není orgasmus. Je jen místní, lokální a
téměř beze smyslu. Ve skutečnosti se po něm budete cítit
unavení, frustrováni a v depresi, protože energie je
promarněna a nedala vám osvěžení, takže to nemělo
smysl.

Zůstanete tím, kým jste byli -- samozřejmě, trochu víc
unavení a s méně energií, ale jinak stejní. Nebyl to čistící
proces, neproběhl vámi z jednoho konce na druhý.

Milióny žen žijí a umírají bez poznání, že mají schopnost zažít orgasmus.

A bez poznání, že můžete zažít velkou orgasmickou explozi, nebudete schopni porozumět spiritualitě; bude to pro vás téměř nemožné.

Když žena nemůže mít orgasmus, nemůže ho mít ve skutečnosti ani muž, protože orgasmus je setkání dvou lidí.

Mohou ho mít jen dva, když se rozpustí jeden do druhého.
Není to tak, že ho jeden může mít a druhý ne -- to je nemožné.

Uvolnění je možné, ejakulace je možná, úleva je možná, ale orgasmus ne.

Orgasmus není úleva: orgasmus je oslava.

A orgasmus je setkání tebe, skrz toho druhého, s celkem.

Orgasmus je vždy božský -- ten druhý se stane dveřmi a ty
vstoupíš do božství.

Orgasmus je vždy duchovní, nikdy není sexuální.

Ti, kdo si myslí, že orgasmus je věc sexuální, vůbec nic
nepochopili; nevědí nic o orgasmické zkušenosti.

Orgasmus je vždy samadhi, extáze.

Ale lidé to neví, protože se setkávají z potřeby, ne z
přetékajících energií.

Když na orgasmus myslíte, stane se účelem a to je příliš vy kalkulo vané. Pak je velmi těžké orgasmu dosáhnout.

Dilema je takové: jestliže usilujete o orgasmus, je těžké ho dosáhnout, protože ho vyhledáváte, toužíte po něm, nejste v aktu totálně. Vaše mysl se zabývá orgasmem, přemýšlíte, jestli ho dnes dosáhnete nebo ne a ten strach oslabuje vaše sexuální centrum.

Sexuální centrum se může opravdu otevřít jen tehdy, když nemáte strach, když se nezabýváte výsledkem, když nemyslíte na budoucnost, když vaše činnost není zaměřena na cíl, když si prostě jen hrajete. Je to krásné, když si můžete hrát s něčím tělem a když si někdo hraje s vaším tělem.

Dvě těla, která tančí, zpívají, objímají se a hladí, tvoří krásnou symfonii. Není třeba myslet na orgasmus. A pak přijde!

Toto je na něm krásné -- pak přijde. Ale jestli se to stane nebo ne, není důležité. Jednoduše na něj zapomeňte.

Proč by měl být rozdíl v technikách pro muže a ženy?

Protože muž a žena jsou rozdílní.

Jsou tak rozdílní, jak je to jen možné. Jsou přímé protiklady. Celá fyziologie, celá psychologie, každá vrstva ženského vědomí je odlišná od mužského -- a nejen odlišná, přímo protikladná.

Měly by být vyvinuty úplně jiné techniky -- ale protože muž a žena žijí tak blízko sebe, stále zapomínají, že jsou odlišní

Nic není podobného a to je dobře, protože díky tomu mohou muž a žena vytvořit kruh energie. Doplnují se, jeden do druhého zapadá.

Když říkám, že muž a žena jsou dva doplňky jednoho celku, myslím tím, že se doplňují.

A tato doplňkovost je možná, jen když se setkají jejich protikladné póly.

Podívejte se na to takto: vagína je negativní pól ženského těla a prsa jsou pozitivní pól. Je to magnet: s pozitivním pólem v oblasti prsou a s negativním v oblasti vagíny.

Na mužském těle jsou negativním pólem prsa a penis je pozitivním pólem.

Takže když se setkají prsa -- mužská a ženská -- setkává se negativní s pozitivním. Když se v koitu setkají sexuální centra, negativní a pozitivní se setkávají.

Oba magnety se spojí na opačných pólech a tehdy vzniká kruh -- energie může plynout, energie se může pohybovat.

Ale tento kruh se vytvoří, jen když se muž a žena budou vzájemně milovat.

Jestliže se nebudou milovat, spojí se jen jejich sexuální centra -- jeden pozitivní pól se setká s jedním negativním pólem.

Bude tam sice výměna energie, ale lineární. Kruh nemůže vzniknout. Proto se bez lásky necítíte nikdy spokojení.

Sex bez lásky je jen bezvýznamná věc. Nejde do hloubky.
Energie se pohybuje, ale v přímce - kruh není vytvořen. A
když se kruh vytvoří, stanete se jedním - dřív ne.

Jen když hluboce milujete, spojí se i vaše prsa - dřív se to
nestane.

Sexuální akt je velmi snadný, akt lásky je komplexnější.
Sexuální akt je jen fyzický - dvě energie se setkají a
vyplývají. Proto, když je vztah omezen na sex, dříve nebo
později se budete cítit frustrovaní: marníte energii a nic
nezískáváte.

Získat můžete, jen když se vytvoří kruh.

Jestliže existuje úplný kruh, pak oba partneři vyjdou ze sexuálního aktu obohaceni energií, živější, naplněnější.

Po pouhém sexuálním aktu budou oba partneři vyprázdnění, mdlí.

Ztratili energii. Všechno, co nyní cítí, je slabost, proto bude následovat spánek.

Při tomto "spojení jen jednoho pólu" jsou muži v horší situaci než ženy. Proto mohou být ženy prostitutky -- pozitivní pól je muž a negativní pól je žena.

Energie plyne z muže do ženy, ale ne naopak. Žena může mít 20 nebo 30 styků za jednu noc, muž ne.

Takže podle mně, jestli je prostituce špatná, není to kvůli prostituci. Je to proto, že vytvoření kruhu je nemožné.

Nejste naplnění. Prostě jen plýtváte svou energií.

Jestliže mezi mužem a ženou existuje láska, pak se setkávají na dvou pólech. Muž dává ženě a žena to vrací.

To je reciproční, vzájemné.

Muž vždy rád vstupuje do ženy okamžitě.

Nezajímá ho předehra, protože jeho pozitivní pól je připraven vždy. Ženy se zdráhají vstoupit do sexuálního aktu ihned, bez přede hry. Jejich negativní pól není připraven

Pokud muž nezačne milovat ženu od prsou, negativní pól nebude připraven. Mohou sobě podlehnout, ale nebudou se spoluúčastnit.

Muž si myslí, že sexuální akt je jednoduchá záležitost. Proč ztrácet čas? Vstoupí do ženy okamžitě a během několika minut je u konce. Ale žena nebyla součástí toho všeho, nebyla vzrušena.

Proto ženy touží po tom, aby se jejich milenec dotýkal jejich prsou, miloval se s jejich prsy - hluboce po tom touží. Jen když se ženina prsa naplní energií, reaguje na to i druhý pól magnetu, který je negativní.

Pak si jsou ženy vědomy svého druhého pólu a mohou být zúčastněné. Komunikace je umožněna - a ony roztají.

Předehra je nutnost. Manželství jsou bez šťávy, protože na začátku, když se setkáváte s novou ženou, nejprve si hrajete s jejím tělem.

Nejste si jistí, zda vám povolí přímý přístup a tak si hrajete. Dotýkáte se jí, abyste zjistili, zda je připravená.

Ale když je to vaše žena, nevážíte si jí tolik - není třeba.

Manželky jsou tak nespokojeny se svými manžely ne proto, že by je manželé nemilovali, ale proto, že je milují špatně.

Muži nemyslí na to, že žena existuje jiným způsobem, že její tělo reaguje jinak - právě naopak než jejich tělo.

Lidé nepřístupují k milování pozvolna.

Dva lidé sedí a najednou se začnou milovat. Je to tak náhlé -- a je to velmi náhlé zvláště pro ženu.

Pro muže to není tak náhlé, protože mužská energie je odlišný druh energie a mužská sexualita je více lokální.

Ženská sexualita je totálnější; její celé tělo musí být zapojeno. Takže pokud aktu nepředchází předehra, žena se do něj nikdy nemůže hluboce ponořit.

Oba se stali patologickými jinými cestami. Lidé na Západě jsou patologičtí, protože si představují, že sex je nejvyšším konečným cílem života, a lidé na Východě jsou patologičtí, protože se domnívají, že sex je konečná překážka mezi Bohem a člověkem.

Sex není ani jedno, ani druhé. Není ani konečným cílem ani konečnou překážkou.

Sex je prostý fenomén - jako hlad nebo žízeň.

V myslích západních lidí se vytvořil ještě jiný problém - že muž musí uspokojit ženu a žena musí uspokojit muže.

Oba jsou zneklidnění.

Muž sleduje, jestli je žena spokojena. Když není spokojená, něco mu chybělo, nebyl dost mužný.

A když začneš cítit, že nejsi dost mužný, jdeš špatným směrem - bude vyvstávat stále více těžkostí. Začneš být roztřesený, budeš ztrácet sebevědomí.

A žena také sleduje, jestli uspokojuje muže nebo ne. Když cítí, že muž není spokojen nebo když cítí, že muž nedosáhl takové extáze, o jaké se dnes po celém světě káže, cítí, že jí něco chybí.

Oba jsou znepokojeni a krásný akt lásky je znehodnocen.

Toto nejsou věci, o které byste se měli strachovat.

Pak je tu ještě jiný problém: lidé se milují příliš často.

Udělalí z milování téměř rutinu.

Lékaři-odborníci dávají myšlenku, že sex je velmi hygienický. Jestliže se nemilujete každý den, něco není v pořádku.

Dokonce říkají, že když se nebudete dostatečně často milovat, je možný i infarkt.

Sex by ale měl být vzácná věc, svátek. Neměla by se z něj stát rutina, nemělo by to být každodenní jídlo. Měl by se uchovat pro vzácné příležitosti, kdy opravdu přetékáte, kdy je ve vás nový prostor.

Člověk by si měl sex chránit jako dar pro vzácné chvíle,
jinak bude život nuda.

Mmm? Stejně jako každý den jíte, pijete čaj a koupete se,
stejně tak se i milujete.

Připadá vám to nudné - všechno je stále stejné!

Milujte se jen když je ve vás obrovská touha a vášeň, jinak
jednoduše řekněte, "Promiň, necítím to, tak jaký by to
mělo smysl.

Předstírání není dobré.

A když přestanete předstírat, zjistíte, že se vaše milování o
moc prohloubilo.

Lidé tak často opakují to, čemu říkají milování, protože nejsou nikdy spokojeni.

Nejstarší indický text o sexu, Vatsyayanova "Kamasutra" říká, že jestliže se opravdu divoce milujete, stačí to jednou za rok.

Modernímu člověku to připadá téměř nemožné - jenom jednou za rok?

Ale oni nebyli lidé, kteří by něco jakýmkoli způsobem potlačovali. Vatsyayan je první sexuolog na světě a také první člověk, který vnesl do sexu meditaci; první člověk, který si uvědomil nejhlubší centra sexu.

A má pravdu. Jestliže jde tato událost do extrémů, jednou za rok to téměř stačí. Uspokojí vás to tak hluboce, že následný žár budete cítit celé měsíce.

Jestliže spěcháte ve všem, budete ve spěchu i při sexuálním aktu, protože tam budete VY.

Osoba, která si je příliš vědoma času, bude spěchat i při sexuálním aktu - jako kdyby se marnil čas.

A tak žádáme instantní kávu - a instantní sex.

S kávou je to v pořádku, ale se sexem je to prostě nesmysl. Instantní sex nemůže existovat. Sex není práce ani nic jiného, co můžete uspěchat. Spěchem ho zničíte a unikne vám ten pravý smysl.

Vychutnejte si sex, protože skrz něj můžete pocítit bezčasovost. Jestliže spěcháte, nemůžete bezčasovost pocítit.

Někdy se stane, že tě energie druhého člověka nevzrušuje.

Nemůže s tím nic dělat on a nemůžeš s tím nic dělat ani ty
- prostě se to nestalo.

Podle přirozeného běhu věcí by si měl člověk najít někoho
jiného, kdo ho vzrušuje. Ale společnost, kultura,
náboženství a tradice, to všechno tomu brání.

A také my začínáme někdy k sobě lnout, i když nejsme
přiváděni do extáze; je to výhodné, pohodlné. Je tu dítě,
které oba milujeme, takže je to složitější.

Ale jestliže budete dále potlačovat, budete zlostní. Můžete
to projevit nebo ne, ale zlost a zášť ve vás zůstanou.

Když si někdy chcete přivodit erekci, právě vaše chtění
bude překážkou.

Nemůžete o ni usilovat. Erekcce je něco, co přesahuje vaši
vůli a když se pokoušíte přivodit si ji, zjistíte, že jste úplně
impotentní.

A když se ve vaší mysli objeví myšlenka, že něco není v
pořádku, ocitnete se v nesnázích.

Není třeba o erekci usilovat. Jestli se objeví, dobře, jestli
ne, také dobře.

Znamená to prostě, že tělo právě teď nemá chuť, tělo do
toho nechce jít. Tělo říká ne - to je všechno.

Poslouchejte prostě tělo a jděte s tělem.

Považujte lásku za něco jedinečného - ona je jedinečná.

A čekejte na ten správný okamžik. Lidé si téměř vždy vyberou ten špatný okamžik.

Mé pozorování je takové: kdykoli se pár hádá, po hádce se miluje. Nejdříve se rozzlobí, pak se spolu hádají, pak začnou cítit vinu za to, co dělají.

Začnou nenávidět sami sebe za to, že se nechovali správně. Aby své chování něčím vyvážili, milují se. Je to téměř rutina: páry se hádají a pak se milují.

Nemůžete najít horší situaci pro milování. Jak potom může být milování uspokojující?

Čekejte na ten správný okamžik.

Někdy ty chvílky přijdou -- ale vy to nemůžete ovládat.
Někdy se prostě objeví. Jsou to božské dary.

Jednoho dne najednou pocítíte, že přetékáte, nejste na zemi -- létáte. Jste ve stavu beztlíže. Jednoho dne pocítíte, že jste natolik otevření, abyste dali všechno, co můžete, vaší ženě. To je ta správná chvíle.

Meditujte, tančete, zpívejte a dovolte lásce, aby vykvetla uprostřed tance, zpěvu, meditace a modlitby.

Pak bude mít jinou kvalitu -- kvalitu božství.

A já vás tomu učím.

Polohy nejsou podstatné, polohy nemají velký význam.

Skutečně důležitější věc je přístup -- ne poloha těla, ale poloha mysli.

Tak například, muž leží vždy na ženě. To je egoistická pozice, protože muž si vždy myslí, že je lepší, vyšší, nadřazený. Jak by mohl být pod ženou!

Ale v celém světě, v primitivních společnostech, bývá žena na muži.

V Africe je poloha, kdy je muž nahoře, známá jako misionářská poloha, protože poprvé, když misionáři - křesťanští misionáři - přišli do Afriky, primitivové nemohli pochopit, co dělají. Mysleli si, že to musí ženu zabít.

Poloha, kdy je muž nahoře, je v Africe známá jako misionářská poloha.

Afričtí primitivové říkají, že je to hrubé, když muž leží na ženě. Žena je slabší, jemná, proto musí ležet na muži ona.

Ale pro muže je to těžké, považovat sebe za nižšího než je žena -- být pod ní.

Polohy se změní, ale vy se o polohy moc nezajímejte,
pouze změňte svou mysl.

Poddejte se síle života - vznášejte se v ní. A jednou, když
jste se opravdu poddali, vaše těla zaujmou tu správnou
polohu, která je v daném okamžiku potřeba.

Jestliže jsou oba partneři hluboce poddáni, jejich těla
zaujmou tu správnou polohu, která je potřeba.

Když miluješ svou ženu, rozpust' se do jejího tepla.

Na chvíli zapomeň na sexualitu, na chvíli zapomeň na vše,
co probíhá v tvé hlavě, v tvé fantazii.

Na chvíli se plně oddej skutečné ženě.

Nenos v hlavě žádnou pornografii, nedělej ze sexuality věc
mozku. Dovol, aby se tvá sexualita přeměnila v hlubokou
tělesnost, citlivost, prociťování.

Splyň se ženou, jako bys znovu byl dítě v matčině děloze.
Dokud jsi toto se svou milou nepoznal, nepoznal jsi svou
milou.

Buď jako dítě, znovu v matčině děloze, buď s ní absolutně
spojen, zruš každou vzdálenost. A v té chvíli poznáš, co to
znamená - poddat se.

Když se miluješ se ženou, nesnaž se nic dokazovat.

Nesnaž se nic dokazovat - protože když se začneš
pokoušet něco dokázat, budeš ovlivněn svou myslí.

Když se miluješ se ženou, úplně zapomeň na to, že ty jsi
muž a ona je žena. Nech hranice splynout, smísit se.

Nezůstávej mužem, jinak ti něco unikne - protože znovu
vytvoříš dualitu; ty jsi muž a ona je žena.

Je mnoho lidí, kteří si myslí, že jsou impotentní, ale ve skutečnosti se setkáte s impotentním člověkem jen zřídka.

S takovým člověkem mám opravdový soucit - protože nemá energii, kterou by mohl transformovat, nemá energii, s jejíž pomocí by mohl transformovat sám sebe.

Nedostane se mu té radosti. Nedostane se mu té radosti, která přichází skrze sex a nedostane se mu té radosti, která přichází, když se člověk dostane za sex. Takový člověk je opravdu politováníhodný.

Ale stává se to velmi zřídka. Ze sta impotentních lidí je 99% jen přesvědčeno, že jsou impotentní.

Zvířata všech druhů mají orgasmus - od nejmenšího zvířátka až po největšího slona a nikdo z nich si nedělá problémy, protože nechtou žádné Masters and Johnson.

A všem zvířatům se to líbí.

Ve skutečnosti je člověk jediný živočich, který se stává impotentním.

Žádné jiné zvíře se nestává impotentním, protože si s tím nedělá starosti.

Starostmi se člověk stane impotentním.

Předčasná ejakulace není vůbec sexuální problém; je to spíše psychologický problém.

Nic není v nepořádku po fyziologické stránce, ale po psychologické - spěcháte. A tento spěch vyvolá předčasnou ejakulaci.

Na západě jí trpí téměř 70% mužů. To není malý problém, 70% je většina.

Někteří lidé si dokonce začali myslet, že předčasná ejakulace je normální, protože 70% ... musí to být normální. Těch 30% musí mít vlastně něco v nepořádku; normální znamená průměrný.

A těch 70% brzy vzroste na 80%, 90%. Počty se zvyšují.

Nikdy předtím v historii člověka nebyla předčasná ejakulace takový problém, jakým je dnes na západě - a zvláště v Americe. Je to proto, že civilizace je poprvé v takovém spěchu, poprvé si je civilizace příliš vědoma času.

Na východě lidé nikdy předčasnou ejakulací netrpěli,
protože věci jdou dopředu pomalu, nikdo nespěchá.

Času je dost, víc než dost, máte k dispozici celou věčnost.
Východní pojetí, že poté, co člověk zemře, narodí se znovu
a znovu a znovu, poskytuje velmi dlouhou dobu, ohromné
trvání.

Západní myšlenka, že existuje pouze jeden život, vás dělá
horečnatými. Jen jeden život? - Tak to z něj musíte
okamžitě všechno získat, jinak vám unikne. Všechno musí
být uspěchané, rychlé.

Západní mysl přináší tento problém, takže vaše mysl
pracuje a všechno urychluje. Z hloubky neustále dává
pokyny dělat to nebo ono rychle, pospíšet si a brzy skončit.

Lidé neustále touží po tom, aby se věci děly okamžitě. Pak to vypadá, jakoby jediný problém v životě byl, jak dělat věci rychlým tempem.

Ale všechny velké věci potřebují pozvolnost, trpělivost, jinak se s nimi minete. Potřebují čas, abyste se nasytili.

Proč člověk zná tolik druhů vztahů: - heterosexuální, bisexuální, s jedním člověkem nebo ve skupině?

Člověk má svobodu výběru.

A podle své volby se můžete stát patologickými nebo se můžete stát Buddhou.

Záleží na vás, jak svou svobodu využijete.

Říkám vám prostě, že jestliže musíte prožívat svůj sex, můžete si vybrat svůj vlastní styl. Máte svobodu zvolit si svůj styl.

Jestliže se rozhodnete být hloupí, měli byste alespoň mít svobodu rozhodnutí, jaký druh hlouposti chcete.

Dávám vám úplnou svobodu.

Má snaha je pomoci vám dostat se za svou sexualitu, takže jestli jste homosexuální, musíte jít za svou homosexualitu, jestliže jste heterosexuální, musíte jít za heterosexualitu.

A jsou také jiní lidé, kteří nejsou ani to ani ono, kteří jsou autoerotičtí, autosexuální. Ti musí jít za svou autoerotiku.

Člověk musí sex transcendovat, ať je to jakýkoli druh sexu, protože dokud se nedostanete za svou biologii, nikdy nepoznáte svou duši.

Když člověk najde svou cestu, svůj styl, svůj život, pak sexuální problémy zmizí.

Sexuální problémy existují jen proto, že vaše životní energie proudí směrem, ve kterém vám její pohyb nevyhovuje.

Věnujete se například dennodenně určité práci a nemáte ji rádi. Naopak - z duše ji nenávidíte. A to se stane chronickým, protože každý den stále děláte tutéž práci, kterou nenávidíte.

Pak když najednou jednoho dne začnete dělat práci, kterou máte rádi, budete překvapeni extází, která ve vás vyroste.

A pak začne všechno proudit - láska, modlitba, meditace, spojitost -- všechno!

Mé pozorování je takové, že vztah k sexu je vztah velmi symbolický; vypovídá vše o celém vašem životě.

Sex bývá nazýván prvotním hříchem - není ale ani prvotní,
ani hřích.

Až doposud byla každá společnost, všechna náboženství a
církve proti sexu do takové míry, že vytvořili velmi velmi
nevědomou nenávist.

Možná si toho nejste vědomi, možná to ve své mysli
nevidíte a nedokážete odhalit.

Tato nenávist se dostala do nejhlubších kořenů těla, vešla
až do morku kostí, protože lidé se učili být proti sexu po
celá staletí.

Této nenávisti se musíte zbavit, této zášti a zatracování se
musíte zbavit a toho můžete dosáhnout jen tím, že se
začnete učit úctě k sexu.

Mnoha lidem se v dětství stává, že sex je potlačen.

Žádnému dítěti není dovoleno - žádná společnost to nedovoluje -- aby se dotýkalo vlastních genitálií. Není mu dovoleno hrát si s nimi.

To se děje velmi brzy, takže si na to nemůžete pamatovat.

Dítě v kolébce si hraje se svými genitáliemi, matka přijde a jeho ruku odsune. Pro dítě je to šok, začne mít strach dotýkat se svých vlastních genitálií.

A přitom je to taková radost dotýkat se jich - je to tak uvolňující. Dítě tím zažívá sexuální orgasmus, je to orgasmické.

Dotýkání se genitálií a hraní si s nimi je přirozený instinkt, je to tak krásné. A dítě nechápe, proč je to špatné, nechápe ještě pojem viny, dělá prostě to, co je přirozené.

Znovu a znovu a znovu ho musí někdo zastavit, znovu a znovu a znovu ho někdo odsuzuje. Dítě vidí odmítavý výraz na matčině tváři, na otcově tváři a postupně se energie zmenšuje a dítě dostává strach.

Sexuální energie dosahuje svého vrcholu asi v 18 letech.

Už nikdy v životě nebude muž tak potentní a už nikdy nebude mít žena schopnost většího orgasmu než ve věku kolem 18 let.

Ale my jim bráníme v tom, aby se milovali. Nutíme chlapce, aby měli oddělené ubytovny. Dívky i chlapci jsou drženi odděleně a mezi nimi stojí mašinérie policie, policejních soudců, vicekancléřů, zaměstnavatelů, ředitelů.

Ti všichni stojí mezi nimi. Zabraňují chlapcům, aby se stýkali s dívkami a brání dívkám stýkat se s chlapci.

Proč?

Proč mají takovou starost?

Snaží se zabít býka a vytvořit vola.

Slova "realita života" jsou eufemismus, skrývají jednoduchou věc - aby se neřeklo nic o sexu!

Aby se lidé vyhnuli slovu sex, vytvořili si tuto metaforu: realitu života.

Jaká realita života? Jen aby se neřeklo nic o sexu. Celé lidstvo žilo v minulosti v tomto klamu.

Ale děti dříve nebo později odhalí a ve skutečnosti to odhalí spíš dříve než později. A odhalí to velmi špatným způsobem, protože žádný "vhodný" člověk jim není ochotný cokoli povědět. Musí si tedy poradit samy.

Snaží se něco pochytit, stávají se z nich zvědavci. A vy jste zodpovědní za to, že jste je donutili stát se zvědavci.

Shromažďují informace ze špatných zdrojů, od špatných lidí.

Sex potlačený ve svém přirozeném centru, který se následkem toho prosazuje skrze hlavu, je pornografie.

V tom se skrývají mnohá nebezpečí.

Jedním z nich je: jestliže se začnete příliš zajímat o pornografii, což se stalo na celém světě, pak skutečná žena nebude vypadat tak přitažlivě a ani skutečný muž nebude vypadat tak přitažlivě.

Pak vyvstává velký problém: vaše fantazie potřebuje ženu, kterou jste viděli v časopise Playboy, ale vy takovou ženu nikde nemůžete najít. Ať potkáte kohokoliv, nesplňuje vaše očekávání.

Nic vás nyní neuspokojí. Pomalu pomalu se realita stává nereálnou a nerealita reálnou.

Člověk, který potlačoval svůj sex, se může stát dobrým
vojákem, protože energii má a chce pronikat do lidí.

Bajonet není nic jiného než falický symbol. A je odporné
zabít člověka.

Pro mně je násilí jediná nemravnost.

Je to krásné pronikat do ženského těla, je to krásné být,
když mužské tělo vnikne do ženského. Ale bajonetem? To
je odporné.

A jestli budeš potlačovat sex, pak se můžeš stát dobrým
vojákem. Proto je ve všech armádách sex potlačovaný.

Nejsilnější armáda bude ta, kde se bude sex nejvíce
potlačovat.

Být orgastický znamená mít schopnost ztratit kontrolu.

Je ve vás neustále ovládání se. Když regulujete své
energie, prostě si na nich sedíte. Tak by to mělo být, takto
by to být nemělo. Toto je správné a tamto je špatné.

Děláte to neustále, vytváříte si zábrany, potlačujete.

"Jdi jen tak daleko, za tím je nebezpečí, jenom pokud je to dovoleno!"

Jak můžete být orgastičtí?

A jestliže nejste orgastičtí v jiných věcech, nemůžete být orgastičtí ani v sexu. Jestliže ovládáte svou zlost, pak nemůžete být orgastičtí v sexu.

Jestliže umíte být orgastičtí ve zlosti, jedině pak můžete být orgastičtí v sexu. Člověk je celek. Jestliže se neumíte ponořit do vzteku, jak se můžete ponořit do lásky? To je nemožné.

Přirozený člověk je orgastický ve všech svých emocích.

Lidé potlačují pohyby. A zvláště se na celém světě brání ženám, aby se pohybovaly, aby se třásly.

Zůstávají jako mrtvá těla.

Něco jim děláte, ale ony vám nic nedělají. Jsou jen pasivními partnery.

Proč se to děje? Proč muži na celém světě potlačují ženy takovým způsobem?

Mají strach - protože když začne být ženské tělo posedlé, je pro muže velmi těžké ženu uspokojit. Žena může mít více orgasmů za sebou, muž ne.

Každá žena může mít nejméně tři orgasmy za sebou. Ale muž může mít jen jeden. Když muž prožívá orgasmus, žena je vzrušena a je připravena na další orgasmy.

Pak je to těžké. Jak to může muž zvládnout?

Žena potřebuje okamžitě dalšího muže, ale skupinový sex je tabu.

Na celém světě jsme vytvořili monogamní společnosti. Zdá se, že máme pocit, že je lepší potlačovat ženu.

Takže ve skutečnosti 80% až 90% žen nikdy nepoznalo, co je orgasmus.

Mohou rodit děti, to je jiná věc. Mohou uspokojit muže, to je také jiná věc. Ale ony samy nejsou nikdy spokojené.

Takže když uvidíte hořkost u žen celého světa - smutek, hořkost, frustraci - je to přirozené.

Jejich základní potřeba není naplněna.

Jídlo vám může přinášet sexuální rozkoš, protože sexuální centrum a ústa jsou spolu propojeny.

Proto je také líbání věc sexuální. Jinak ... proč? A když někoho vášnivě líbáte, okamžitě budete cítit, jak se vaše sexuální energie budí.

Proč? --- protože ústa a sex jsou vzdáleny? Nejsou, jsou spojeny, jsou to dva póly téže energie.

Takže kdykoliv necháte sexuální pól hladovět, celá energie se přesune do úst. Budete muset více jíst, žvýkat žvýkačky nebo něco jiného.

Když se nic jiného nenaskytne, budete muset stále mluvit, protože při mluvení se ústa pohybují. Proto lidé mluví bez přestání celý den. A dokonce jim ani den nestačí. Když si vedle nich v noci sednete, budete vidět, že mluví.

Jestliže je jeden pól energie zastaven v činnosti, druhý začne pracovat, protože energie musí být nějakým způsobem vypuštěna. Nemůže ji schraňovat.

Když sexuální energie proudí bez problémů, všechno si brouká, všechno zůstává v souzvuku.

Pak jste prostě jednoduše dobře naladěni, vibrujete, je ve vás jakási rovnováha.

Když ale sexuální energie zůstane někde vězet, má to zpětný vliv na celé tělo.

A je přirozené, že se to nejprve projeví v hlavě, protože sex je jeden pól a hlava je druhý pól - je to polarita.

Postupně začnete transformovat sex do vyšší roviny.

Stanete se tvořivější - začnete něco vytvářet - kresbu, poezii, začnete hrát na hudební nástroj a vytvářet hudbu.

To není potlačení, to je vyjádření.

Na Západě, zvláště od doby, co Freud otevřel Pandořinu skříňku, se objevila myšlenka, že musíte až do konce zůstat sexuální, protože sex a život jsou synonyma.

Takže dokonce, když vám je 70 nebo 80 let, musíte se stále zajímat o sex.

Když se o sex přestanete zajímat, znamená to, že ztrácíte zájem o život, znamená to, že jste už nepotřební, znamená to, že jste nyní zbyteční.

Tato myšlenka, že sex a život jsou synonyma, je úplně neopodstatněná.

Sex a život jsou synonymní jen v určitém období. V dětství nejsou synonymní, v mládí jsou synonymní, ve stáří opět nejsou synonymní.

Stáří má své vlastní krásy, své vlastní poklady, stejně jako mládí má své vlastní krásy a poklady.

Sex dospěje, když vám je 14 let.

Trvá to 14 let od narození k sexu. A totéž je na druhém konci.

Trvá to 14 let od sexu ke smrti.

Takže jestliže je vám 65 a zájem o sex u vás přirozeně odchází - je to krásné, velmi dobře!

Nyní se musíte připravit na jinou cestu, na druhý břeh. Máte možná už jen 14 nebo 15 let. Než vám bude 80, odejdete.

Tím, že sex odejde, upozorní vás - nyní se začněte připravovat na smrt.

Jednoho dne se člověk musí dostat za sex, ale cesta za sex vede skrz něj. A jestliže se do něj nikdy opravdu neponoříte, bude velmi těžké jít za něj.

Takže cesta skrze sex je součástí cesty za.

Když je sex jen nevědomý a mechanický pud ve vás, je to špatné.

Pamatujte si, sex není špatný, zmechanizovanost sexu je špatná.

Když do své sexuality vnesete trochu světla inteligence, to světlo ji transformuje.

Už to nebude sexualita, bude to něco úplně jiného - tak jiného, že pro to nemáte slovo.

Na Východě pro to máme slovo, TANTRA.

Na Západě pro to nemáte slovo.

Když se k sexu přidá inteligence, když se s ním spojí, vznikne úplně nová energie - ta energie se jmenuje Tantra.

Když se budete příliš soustřeďovat na techniku, tajemství Tantry vám unikne.

Tantra musí být ne-dělání, nemůže být technická.

Technikám se můžete naučit - můžete se naučit dýchat určitým způsobem, abyste prodloužili koitus. Když budete dýchat velmi velmi pomalu, když budete dýchat beze spěchu, pak se koitus prodlouží.

Ale v té chvíli máte vše pod kontrolou. Nebude to divoké a nebude to nevinné. Ani to nebude meditace. Bude to mysl.

Opravdová Tantra není technika, ale láska. Není to technika, ale modlitba. Není zaměřena na hlavu, ale na uvolnění v srdci.

V tantrickém koitu můžete zůstat po celé hodiny.

Cílem je, abyste se stali úplně instinktivními, tak nemyslíci, že splynete s nejvyšší přírodou - že žena zmizí a stane se dveřmi k absolutnu a muž zmizí a stane se dveřmi k absolutnu.

Toto je tantrická definice vaší sexuality: návrat k absolutní nevinnosti, k absolutní jednotě.

Tantra vám dává rozměr hlubší relaxace, což je pozitivní.

Oba partneři, kteří roztáli jeden do druhého si předávají svou životní energii.

Vytvoří kruh a jejich energie začne proudit v kruhu. Dávají život jeden druhému, obnovují život.

Energie se neztrácí. Naopak, získávají více energie, protože skrze kontakt s opačným pohlavím je každá vaše buňka vzбудena.

Jestliže dokážete splynout s tím vzrušením, aniž byste ho vystupňovali k vrcholu, jestliže dokážete zůstat na začátku, aniž byste se stali horkými, jestliže zůstanete jen teplí, pak se tato dvě tepla setkají a vy můžete setrvat v aktu velmi dlouhou dobu.

Bez ejakulace, bez vyhazování energie se z něj stane meditace a skrze ni dosáhnete celistvosti.

Existují dva typy vrcholu, dva typy orgasmu.

Jeden typ orgasmu je známý. Dosáhnete vrcholu vzrušení a už nemůžete jít dál: přišel konec.

Tantra je zaměřena na jiný typ orgasmu.

Jestliže nazveme ten první druh orgasmu - vrchol, můžeme nazývat tantrický orgasmus - údolí. Nepřicházíte v něm totiž na vrchol vzrušení, ale do nejhlubšího údolí relaxace.

U obou typů musíte na začátku použít vzrušení. Proto říkám, že na začátku jsou oba stejné, ale konce jsou úplně odlišné.

U prvního musí být vzrušení intenzivní - intenzivnější a intenzivnější.

Musíte v něm růst, musíte mu pomoci vyrůst až k vrcholu.

U druhého typu orgasmu je vzrušení jen začátek. A v momentě, kdy muž vstoupí do ženy, oba milenci se mohou uvolnit. Není třeba se pohybovat. Mohou být uvolnění v láskyplném objetí.

Když muž cítí, nebo žena cítí, že erekce polevuje, pak je třeba udělat jen nepatrný pohyb a vzrušení obnovit. Pak se ale znovu uvolněte.

Můžete setrvat v tomto hlubokém objetí po celé hodiny bez ejakulace a pak můžete oba společně upadnout do hlubokého spánku.

Toto - TOTO - je orgasmus údolí.

Oba partneři jsou uvolnění, setkávají se jako dvě uvolněné bytosti.

Běžný sexuální orgasmus vypadá jako šílenství. Tantrický orgasmus je hluboká, uvolňující meditace.

Můžete si dopřávat tolik, kolik chcete, protože neztrácíte žádnou energii.

Naopak, energii získáváte.

Tím, že se setkáte s opačným pólem, se energie obnovuje.

Tantrickou lásku si můžete dopřávat jak často chcete. Běžný sexuální akt nemůžete dělat tak často, jak chcete, protože v něm ztrácíte energii a vaše tělo bude muset počkat, než ji znovu získá.

A když energii získáte, znovu ji ztratíte.

Když říkám "sexuální akt" vypadá to, jako byste potřebovali nějaké úsilí.

Nepotřebujete!

Začněte si jen tak hrát s vaším milovaným nebo vaší milovanou, prostě si jen tak hrajte. Cítte jeden druhého, buďte k sobě citliví, buďte jako malé děti, když si hrají nebo jako psi, zvířata, když si hrají.

Stále si jen hrejte, vůbec na sexuální akt nemyslete. Možná, že přijde, možná, že ne.

Jestliže přijde skrze hru, povede vás jednodušeji do údolí.
Jestliže na něj ale myslíte, jste už v předstihu před sebou:
hrajete si se svým milovaným, ale MYSLÍTE na sexuální
akt. Pak je vaše hraní falešné. Nejste tady a teď, mysl je v
budoucnosti a taková mysl bude vždycky utíkat do
budoucnosti.

Prostě si jen hrajte a na nějaký sexuální akt úplně
zapomeňte. Přijde. Pak mu dovolte, aby se stal. Pak bude
jednoduché uvolnit se, a když přijde, jen se uvolněte.
Budte spolu.

Budte ve své blízkosti a cíťte se šťastní.

Jsou dvě části sexuálního aktu -- začátek a konec.

Zůstaňte na začátku.

Začátek je uvolněnější, teplejší. Nespěchejte abyste se
dostali nakonec. Na konec úplně zapomeňte.

Jak máte zůstat na začátku?

Musíte si zapamatovat mnoho věcí. Za prvé: nepovažujte sexuální akt za způsob jak se někam dostat. Nepovažujte ho za prostředek. Je cílem sám o sobě. Neexistuje žádný jiný cíl. Sexuální akt není prostředek.

Za druhé: nemyslete na budoucnost; zůstaňte v přítomnosti. A jestliže nedokážete zůstat v přítomnosti v počáteční fázi sexuálního aktu, pak nemůžete zůstat v přítomnosti NIKDY, protože nejhlubší podstata tohoto aktu je taková, že jste vhozeni do přítomnosti.

Zůstaňte v přítomnosti.

Zůstaňte v této chvíli, nikam nechodte a roztajte.

Při aktu zavřete oči.

Procitujte tělo druhého člověka, procitujte jeho energii jak k vám proudí a splyňte s ní. Rozpusťte se v ní. Přejde to.

Budte stále uvolnění, uvolnění, uvolnění a když nedosáhnete ejakulace, neciňte, že něco není v pořádku.

Nic není v nepořádku! A také neciňte, že jste o něco přišli, o nic jste nepřišli!

Předtím než přijde údolí budete cítit, že vám něco schází, ale to je jen starý zvyk. Za nějakou dobu, za měsíc nebo za tři týdny, se začne údolí objevovat a když se údolí objeví, zapomenete na své vrcholy.

Žádný vrchol za to nestojí.

Ale musíte čekat, nevynucujte to a nesnažte se to ovládat.

Jen se uvolněte.

Když jste v takovém objetí, v takovém hlubokém spojení s vaším milovaným nebo milovanou a vaše smysly jsou roztřeseny jako lístky, vstupte do toho třesení.

Dostali jste dokonce strach: když se milujete, nedovolujete svým tělům mnoho pohybu, protože když svým tělům dovolíte pohybovat se, sexuální akt se rozprostře po celém vašem těle.

Můžete ho ovládat, když je umístěn v sexuálním centru. Mysl může mít moc stále vše řídit.

Když se ale rozprostře po celém vašem těle, už to nemůžete ovládat. Možná se začnete třást, možná začnete křičet. Když vaše tělo převezme řízení, nebudete schopni jej ovládat.

Fouká silný vítr a strom se třese. Dokonce i kořeny se třesou, každý lístek se třese.

Budte jako strom. Fouká silný vítr a sex JE silný vítr -- probíhá vámi velká energie.

Třeste se! Vibrujte!

Dovolte každé buňce vašeho těla, aby tancovala.

A váš milovaný také tančí, každá buňka vibruje.

Jedině pak se můžete oba setkat a pak toto setkání není mentální. Je to setkání vašich bio-energií.

Vejděte do tohoto třesení a když se třesete, nezůstávejte stát stranou, nebudte diváci, protože mysl je divák.

Nestůjte stranou! Budte tím třesením, staňte se tím třesením. Na vše zapomeňte a staňte se třesením.

Není to jen vaše tělo, co se třese, jste to VY, celé vaše bytí. Stanete se samostatným třesením.

Pak už neexistují dvě těla, dvě mysli.

Na začátku jsou dvě třesoucí se energie a na konci je jeden kruh - ne dva.

Jděte prostě do sexuálního aktu, vrhněte se do něj totálně, nic nenechávejte venku.

Budte absolutně ne-myslíci.

Jen pak k vám může přijít vědomí, že jste s někým vytvořili jednotu. A tento pocit jednoty můžete pak oddělit od svého partnera a můžete ho použít s celým vesmírem.

Můžete být v sexuálním aktu se stromem, s Měsícem, s čímkoli.

Když už jste poznali, jak vytvořit tento kruh, můžete ho vytvořit s čímkoli - dokonce i s ničím!

Můžete tento kruh vytvořit sami v sobě, protože muž je i muž i žena a žena je i žena i muž.

Jste obojí, protože jste byli vytvořeni dvěma.

Byli jste stvořeni mužem i ženou zároveň, takže polovina vás zůstává tím druhým. Můžete na všechno úplně zapomenout a vytvořit kruh uvnitř sebe.

Když vytvoříte kruh uvnitř sebe (váš muž se setká s vaší ženou, vaše vnitřní žena se setká s vaším vnitřním mužem), jste v objetí sami se sebou.

A když jste vytvořili tento kruh, dosáhli jste skutečného celibátu.

Když jste tento kruh vytvořili uvnitř, jste vysvobozeni.

Po aktu tantrické lásky jste vzrostli, nepadli jste.

Cítíte se naplnění energií, jste živější, vitálnější, zářící.

A ta extáze bude trvat celé hodiny, dokonce i dny. Záleží na tom, jak hluboce jste v tom byli.

Jedna zkušenost tantrického sexu a dokonce několik dnů se budete cítit uvolnění - nenásilní, nezlostní, nesklíčení, vyrovnaní, prostě doma.

Tantra říká, že když jdete cestou meditace, sex úplně zmizí: může úplně zmizet.

Celá energie je pohlcována na vyšších centrech a vaše tělo má mnoho center.

Sex je nejnižší centrum a člověk často existuje jen ve svém nejnižším centru. Čím více energie plyne vzhůru, tím více začínají vyšší centra rozkvétat.

Když se tatáž energie dostane k srdci, stane se z ní láska.

Když se tatáž energie dostane ještě výš, začnou rozkvétat nové rozměry, nové zkušenosti.

A když se tatáž energie dostane do nejvyššího, posledního vrcholu vašeho těla, dosáhne poslední čakry na hlavě, kterou Tantra nazývá "sahasrar".

Sex je nejnižší čakra a "sahasrar" je nejvyšší a mezi nimi se pohybuje sexuální energie. Může být vypuštěna sexuálním centrem.

Když je vypuštěna sexuálním centrem, můžete se stát příčinou narození někoho jiného! Když je tatáž energie vypuštěna ze sahasraru, z hlavy do Kosmu, vy sami se znovu narodíte.

Je to také reprodukce, ale ne reprodukce. Jste znovu narození. V Indii nazýváme takového člověka dvakrát narozený - dwij.

Porodil sám sebe.

Tantra vás neučí sexualitě. Prostě jen říká, že sex může být zdrojem blaženosti.

A když tu blaženost jednou poznáte, můžete jít dále, protože nyní jste zakotvení v realitě.

Člověk by neměl zůstat u sexu navždy, ale může použít sex jako odrazový můstek. O to v Tantře jde: můžete použít sex jako odrazový můstek.

A když jednou pochopíte extázi sexu, můžete pochopit to, o čem hovořili mystici - větší orgasmus, kosmický orgasmus.

O Tantře bylo napsáno mnoho knih a všechny mluví o technice.

Ale opravdová Tantra nemá s technikou nic společného.

O opravdové Tantře se nedá psát, opravdovou Tantru musíte vstřebat.

Až do dnes bylo celé lidstvo stále posedlé sexem a bude to tak i nadále, pokud nezměníme svůj přístup.

Až do této chvíle byl váš přístup takový: potlačení, dopřání si; dopřání si, potlačení - pohybujete se mezi těmito dvěma extrémy.

Musíte se zastavit přesně uprostřed.

Zkusili jste někdy zastavit kyvadlo hodin přesně uprostřed?

Co se stane?

Hodiny se zastaví. Čas se zastaví.

To je celá moje snaha. Nechci aby jste byli bezuzdní a nechci abyste něco potlačovali. Chtěl bych, abyste byli vyvážení přímo uprostřed.

Transcendence je možná jen uprostřed.

Není třeba používat sex jen při reprodukci.

Sex je používán při jakémkoli tvoření.

Proto velký básník nebo velký malíř nebude asi cítit tak velkou potřebu sexu. Důvodem je prostě to, že vytváří něco většího a jeho potřeba je naplněna.

Buddha není ani malíř ani hudebník, ani básník, ale dostal se za sex. Jak se mu to podařilo?

Nejvyšší tvoření je vytvoření sebe sama. Nejvyšší tvoření je tvoření absolutního vnitřního vědomí, tvoření celku uvnitř, jednoty. To je vrchol, himálajský vrchol.

Buddha je na tom vrcholu; vytvořil sám sebe.

Chvilé blaženosti zažíváte díky třem základním prvkům sexu.

Jsou to tyto: za prvé bezčasovost. Úplně transcendujete čas. Žádný čas není. Úplně na čas zapomenete. Čas se pro vás zastaví. Ne, čas se nezastaví, ale pro vás se zastaví -- nejste v čase.

Za druhé: v sexu se poprvé zbavujete svého ega, dosáhnete stavu bez ega. Nejste a ani ten druhý tu není. Vy a vaše milovaná jste se oba ztratili v něčem jiném.

A za třetí: v sexu jste poprvé přirození. Jste součástí přírody -- součástí stromů, součástí zvířat, součástí hvězd, součástí! Jste ponoření do něčeho vyššího -- do Kosmu, do Taa.

Nemůžete v tom dokonce ani plavat, vy nejste. Vy se jenom vznášíte - jste unášeni proudem.

Tyto tři věci vám dají extázi.

Právě sex je situace, ve které se to děje přirozeně.

Když jednou poznáte a když budete schopni cítit tyto tři prvky, můžete si je vytvořit nezávisle na sexu.

Celá meditace je v podstatě zážitek sexu bez sexu.

Ale musíte sexem projít. Musí se stát součástí vaší skutečnosti. Nesmí zůstat v rovině pojmů myšlenek, představ.

Sex je jen začátek, není to konec.

Ale jestliže se minete se začátkem, minete se také s
koncem.