„Mistrovská učení od ohromných mistrů vesmíru!“
Dr. Wayne W. Dyer, autor knihy *Síla záměru*

„Mou motlitbou je, aby si všichni všude přečetli Moc a síla přesného záměru, knihu čisté léčivé síly a lásky, napsanou praktickým a přístupným stylem. Abrahámova energie a slova vás ukonejší, utěší, povedou a posílí.“
Dorreen Virtue, Ph.D., autorka *knihy Bohyně & Andělé*

Tato kniha Vedoucího okraje **Esther** a **Jerryho Hicksových**, která předkládá učení nefyzické bytosti **Abraháma**, je o tom, abychom se úmyslně zaměřovali pro cokoli, co v životě chceme, a přitom na naší cestě vyrovnávali energii a žili *Umění umožňování*. Ale je důležité si povšimnout, že *vědomí* potřeby vyrovnávat naši energii je mnohem významnějším než nastavení si cíle nebo zaměření se na konečné touhy. A z této velmi důležité přednosti vzešla tato práce.

Jak pochopíte a budete účinně trénovat procesy zde uvedené, nejenomže dosáhnete svých cílů a vytoužených výsledků rychleji, ale budete se těšit z každého kroku na cestě, dokonce před jeho projevením. Zjistíte, že *prožívání* svého života je pokračující cestou radosti, spíše než sérií dlouhých, suchých období mezi příležitostnými chvílemi dočasného uspokojení.

Esther a **Jerry Hicks** přednášejí učení Abraham-Hicks po celých Spojených státech. Jejich mezinárodně uznávanou internetovovou stránkou je: www.abraham-hicks.com

NAKLADATELSTVÍ
PRAGMA

ISBN 978-80-7349-161-
9 788073 491611

Moc a Síla Přesného Záměru

UČENÍ ABRAHÁMOVO

Esther a Jerry Hicks
PŘEDMLUVA LOUISE L. HAY

Slova chvály na

Moc a Sílu Přesného Záměru

„Mistrovská učení od velkolepých mistrů vesmíru!"

- Dr. Wayne W. Dyer,
autor knihy *Moc záměru*

„Mou modlitbou je, aby si každý přečetl
Moc a sílu přesného záměru, knihu ryzí, léčivé síly a lásky,
napsanou praktickým a srozumitelným způsobem.
Abrahámova energie a slova vás uklidní, potěší,
povedou a posílí."

- Doreen Virtue, Ph.D.,
autorka knihy *Bohyně & Andělé*

„Kdyby stačilo přečíst si pouze jednu knihu, abyste pozitivně
změnili běh vašeho života, měla by to být právě tahle.
Vyndejte svůj zvýrazňovač a buďte připraveni vykročit
do radosti ze života! Jerry a Esther Hicks a učení Abrahámova
vám s moudrostí, humorem a půvabem ukážou, jak proměnit
úklady vašeho života v osobní triumfy. Miluji tuto knihu
a učení Abrahámova a neumím tuto knihu
dostatečně vřele doporučit."

- Denise Linn,
autorka knihy *Když můžu prominout já, můžeš také*

„V Moci a síle přesného záměru Abraham zdůrazňuje
důležitost osedlání síly našich myšlenek, které nemohou
pomoci, ale ovlivňují vše, co následuje. Toto je
fascinující kniha, kterou vřele doporučuji komukoli,
kdo je připraven objevovat neomezenou moc mysli."

- Gary Renard,
autor knihy *Zmizení vesmíru*

Moc a Síla Přesného Záměru

Moc a Síla Přesného Záměru

Učení Abrahámovo

Esther a Jerrry Hicks

Předmluva Louise L. Hay

PRAGMA
HODKOVIČKY

Všechna práva jsou vyhrazena. Bez předchozího písemného povolení vydavatele nemůže být žádná část této knihy reprodukována žádným mechanickým, fotografickým nebo elektronickým procesem nebo formou fotografického záznamu; ani nesmí být uchovávána ve vyhledávacím systému, vysílána nebo jakkoli jinak kopírována pro veřejné nebo soukromé účely s výjimkou „férového použití" jako stručná citace, začleněná v článcích a recenzích.

Autor této knihy neposkytuje lékařské rady, ani nepředpisuje používání žádného způsobu jako léčebného prostředku fyzických nebo lékařských problémů bez lékařského dozoru, ať již přímo či nepřímo. Záměrem autora je pouze poskytnout informace obecného charakteru tak, aby vám pomohly ve vašem hledání citového a duchovního blahobytu. V případě, že použijete jakoukoli informaci v této knize pro sebe, což je vaše plné ústavní právo, autor a vydavatel nepřijímají žádnou odpovědost za vaše jednání.

Esther and Jerry Hicks

MOC A SÍLA PŘESNÉHO ZÁMĚRU

Z anglického originálu The Amazing Power
of Deliberate Intent přeložil Petr Fuxa
Sazba a grafická úprava: Tomáš Holna
PRAGMA, V Hodkovičkách 2/20, 147 00 Praha 4.

© 2006 by Esther and Jerry Hicks
© PRAGMA, 2009

ISBN 978-80-7349-161-1

0

Tato kniha je věnována dlouhému seznamu učitelů, kteří se nadšeně podílejí na naší stěžejní knize *Požádejte a je Vám dáno,* se stovkami tisíců lidí po celém světě. A zvláště pak úžasnému seskupen mocných učitelů, kteří nabídli svou osobní podporu pro naše knihy....

Jejich ochota poskytnout svá vysoce uznávaná jména pro naši práci nám pomohla učinit *Učení Abrahámova* dostupnými těm, kteří žádají o to, co tato díla nabízejí.

Obsah

Předmluva Louise L. Hay: Když jsou studenti připraveni, objeví se učitel! 15

Úvod Jerry ho Hickse 17

Úvod k Abrahámovi od Esther Hicksové 25

Kapitola 1: Nový úhel pohledu na život 29
- Vaše každá preference je vyslyšena a zodpovězena
- Jste mocnými tvůrci na Vedoucím okraji

Kapitola 2: Život na planetě Zemi se neustále zlepšuje 33
- Úmyslné tvoření přináší veliké uspokojení
- *Umění umožňování* vašeho přesného záměru
- Vaše úžasná moc Přesného záměru

Kapitola 3: Smrt jako další nový začátek 37
- Jste zde s přesným záměrem
- Přišli jste sem v očekávání, že vytvoříte nové touhy

Kapitola 4: Jste vibračními prodlouženími Nefyzického světa 41
- Emoce signalizují vaši Nefyzickou relativitu
- Spojení, váš nejpřirozenější stav bytí

Kapitola 5: Přišli jste sem vytvořit vaši vlastní zkušenost 45
- Vibrační naladění na to, Kdo-opravdu-jste
- Vnitřní Já a váš *Emocionální naváděcí systém*
- Pociťovat váš stav vyrovnané energie

Kapitola 6: Přitažlivá síla vaší tvořivé myšlenky 49
- Mocný, vesmírný *Zákon přitažlivosti*
- Jedinečná a osobní životní zkušenost je jen vaše

Kapitola 7: Dokazujete podstatu toho, o čem přemýšlíte.....53
• Každý předmět má různý vibrační rozsah
• Jaký máte pocit při této myšlence?
• Nikdy není příliš pozdě změnit váš směr

Kapitola 8: Když požádáte, je vám vždy dáno.....57
• Odpálili jste raketu touhy, ale...?

Kapitola 9: Pravda je všechno vaše zaměření.....59
• Jste tvůrcem vaší vlastní pravdy

Kapitola 10: Uvědomění, jako váš klíč k úmyslnému tvoření.....61
• Umíte se vibračně vyrovnat vašim novým touhám?

Kapitola 11: Vibrační vztah a energetická rovnováha.....65
• Nejlepší cesta k vašim zamýšleným cílům?
• Máte osobní *Emocionální naváděcí systém*
• Váš Zdroj se okamžitě připojí ke každé vaší touze

Kapitola 12: Nalezení naladění se na váš Zdroj Energie.....69
• Zvýšená pozornost zvyšuje emocionální intenzitu
• Je vaše zaměření převážně na to, co chcete?

Kapitola 13: Vibrační vztah týkající se mého fyzického těla.....73

Kapitola 14: Vibrační vztah týkající se mého domova.....79

Kapitola 15: Vibrační vztah týkající se mé práce.....83

kapitola 16: Vibrační vztah týkající se mých vztahů.....87

Kapitola 17: Vibrační vztah týkající se
mé finanční hojnosti.....91

Kapitola 18: Vibrační vztah týkající se mého světa....95

Kapitola 19: Vibrační vztah týkající se mé vlády....99

Kapitola 20: Znovu se naladění na vaši vibraci Blahobytu....103
- Vyrovnávání vibrací mezi vašimi touhami a vírami
- Toto je vaše konečné vyrovnání energie

Kapitola 21: Nalezení vibračního naladění s vaším vnitřním Já....105
- Umožňuji nebo zabraňuji svému Blahobytu?
- Vaše nejdůležitější rozhodnutí, které musíte udělat
- Svoboda nebo její nedostatek a jak jsou vnímány

Kapitola 22: Váš bod přitažlivosti a faktor úlevy....109
- *Emocionální naváděcí měřítko,* od umožňování k odepírání
- Měřítko vašich emocí by vypadalo takto
- Neustále hledejte uvolnění odepírání
- Neexistuje žádný zdroj „nechtěného"

Kapitola 23: Vyrovnávání energií k radostnému tvoření....113
- Příklady vyrovnávání kontrastujících vibračních frekvencí

Kapitola 24: Mé tělo....117
- Kontrastování situace tělesné hmotnosti
- Kontrastování situace zdraví
- Kontrastování situace únavy
- Kontrastování situace fyzického slábnutí

Kapitola 25: Můj domov....121
- Kontrastování situace prostředí domova
- Kontrastování situace zhoršujícího se domova
- Kontrastování situace sousedů
- Kontrastování situace údržby domu

Kapitola 26: Mé vztahy.....125
- Kontrastování situace dospělý - dítě
- Kontrastování situace samoty
- Kontrastování situace manželství
- Kontrastování situace vměšujícího se rodiče

Kapitola 27: Moje práce.....129
- Kontrastování situace spolupracovníka
- Kontrastování situace zaměstnání
- Kontrastování situace herecké kariéry
- Kontrastování situace hojnosti

Kapitola 28: Moje peníze.....133
- Kontrastování situace hojnosti
- Kontrastování situace defektního automobilu
- Kontrastování situace finančního zabezpečení
- Kontrastování situace dluhu

Kapitola 29: Můj svět.....137
- Kontrastování situace sporu a hladovění
- Kontrastování situace planety
- Kontrastování situace cestování
- Kontrastování situace životního prostředí

Kapitola 30: Moje vláda.....141
- Kontrastování situace vlády
- Kontrastování situace finančního deficitu vlády
- Kontrastování situace národní hrdosti
- Současná kontrastující situace občanské svobody

Kapitola 31: Hodnota zlepšeného vibračního vztahu..... 145
- Tvoříte úmyslně nebo standardně?
- Cestujete současně na dvou souběžných cestách

Kapitola 32: *Akční cesta* a *Emocionální cesta* .....

Kapitola 33: Aplikování *procesu Kniha-pozitivnícb-aspektů* .....
- Situace zhoršujícího se domova
- Situace spolupracovníka
- Situace vlády

Kapitola 34: Aplikování *procesu Zamýšlení-v-segmentech* .....
- Situace únavy
- Situace zaměstnání

Kapitola 35: Aplikování *procesu Nebylo-by-hezke'-kdyby...f* .....
- Situace prostředí domova
- Situace zhoršujícího se domova
- Situace sousedů
- Situace údržby domu
- Situace dospělý - dítě
- Situace manželství
- Situace vměšujícího se rodiče
- Situace dluhu
- Situace sporu a hladovění
- Situace vlády
- Situace finančního deficitu vlády

Kapitola 36: Aplikování *procesu Při-které-myšlence-se-lépe-cítím*
- Situace fyzického slábnutí
- Situace herecké kariéry
- Situace defektního automobilu
- Situace finančního zabezpečení
- Situace planety
- Situace životního prostředí
- Situace finančního deficitu vlády
- Situace národní hrdosti

Kapitola 37: Aplikování *procesu Peněženka* 175
- Kontrastování současné situace finanční hojnosti

Kapitola 38: Aplikování *procesu Soustředění-se-na-kolo* 179
- Situace únavy
- Situace samoty
- Situace spolupracovníka
- Situace herecké kariéry

Kapitola 39: Aplikování *procesu Nalezení-místa-pocitu* 189
- Situace manželství
- Situace hojnosti
- Situace planety

Kapitola 40: Aplikování *procesu Stávání-se-člověkem-bez-dluhů* 195

Kapitola 41: Aplikování *procesu Předejte-to-manažerovi* 199
Situace sousedů
Situace údržby domu
Situace dospělý - dítě
Situace hojnosti
Situace samoty
Situace vměšujícího se rodiče
Situace herecké kariéry
Situace finanční nerovnováhy
Situace finančního zabezpečení
Situace cestování
Situace životního prostředí
Situace vlády
Situace finančního deficitu vlády
Situace národní hrdosti

rola 42: Aplikování *procesu Znovunabytí-svébo-přirozeného-zdravotníbo-stavu* 211
- Situace fyzického slábnutí

Kapitola 43: Aplikování *procesu Phybování se-vzhůru-po-Emociondlním-naváděcím-měřítku* 215

- Situace vměšujícího se rodiče
- Situace finančního zabezpečení
- Situace sporu a hladovění
- Situace životního prostředí
- Situace občanské svobody

Kapitola 44: Hodnota používání těchto procesů 229

Kapitola 45: Devadesát devět pročet každého tvoření je hotovo předtím, než o tom uvidíte jakýkoli důkaz 231

Kapitola 46: Úžasná moc přesného záměru 237

Abrahám naživo: Otázky a odpovědi 243

- Farář objevuje Ježíšova učení v Abrahámovi
- Milovník koček má problémy se zvířaty v chladničce
- Uklidnit druha po strašné diagnóze
- Předškolní génius „nechce poslouchat svého učitele"
- Nadějně se vzdálit od léčené cukrovky
- Proč nejsou učení Abrahámova v Egyptě?
- Chce milion dolarů bez práce
- Máme nějakou zodpovědnost zachraňovat druhé?
- Musí být děti ovlivňovány, aby se cítily nevhodně?
- Nejvíce si cení svého úspěchu
- Chce více milovat své legrační Já
- Vyžaduje naše vědomí naši fyzickou formu?
- Syn dědičky nemluví se svou matkou
- Spokojen s tím *co-je* nebo žárlí na ostatní?
- Abraham je tak mrtvý, jak jen to je možné
- Abrahám uzavírá klasický seminář *Umění umožňování*

Předmluva

Když jsou studenti připraveni objeví se učitel!

Louise L. Hay,

autorka nejprodávanější knihy *Miluj svůj život*

Neustále pokračujeme v hledání odpovědí v tomto tajemství zvaném život. Vždy jsme chtěli mít kontrolu nad našimi životy, ale nevěděli jsme jak. Vždy jsme chtěli zmírnit naše strachy - od těch nejmenších, nejintimnějších, týkajících se našich těl a blízkých vztahů; až k těm větším, které máme a které se týkají smrti, naší vlády a našeho světa... a dokonce těch, které bychom mohli mít v životě na dalších planetách.

Tato nejvíce uklidňující kniha řeší všechny tyto věci. Nezáleží na tom, jaký bychom mohli mít strach nebo obavy, Abrahám pro nás má nejenom odpověď, ale také snadný proces, jenž můžeme provádět a jenž nás přenese daleko za problém na novou úroveň, na které se můžeme ze života těšit.

Jsem přesvědčena o tom, že učitelé známí jako Abrahám jsou dnes jedni z nejlepších na naší planetě. Jejich slova rozhodně rozšířila můj vlastní náhled na život. A nejvíce vděčná jsem Jerrymu a Esther Hicksovým za jejich čas a odhodlání nezbytných k tomu, aby se s námi podělili o tato učení v tomto časovém bodě a prostoru. Bývá vhodný čas k rozšíření našich vědomostí a tento čas nyní přišel. A *vy jste* byli požehnáni a podařilo se vám dostat do rukou tuto knihu.

Vím o Abrahámovi a o Jerrym a Esther Hicksových už několik let. Ve chvíli, kdy jsem uslyšela Abrahámova slova, cítila jsem hluboké spojení. *Tohle je učitel, který odvádí velice dobrou práci,* na-

padlo mě. A čím více jsem byla vystavena jejich učením, tím více chvály na tyto učitele jsem nacházela.

Jerryho a Esther jsem poznala právě včas. Nejvíce na mě udělalo dojem, jak dobře uplatňovali učení ve svém životě. Tady byli dva radostní lidé dokazující dobré zkušenosti každým pohybem. Milovali se navzájem a milovali život více než většina lidí, které znám. Ráda jsem se na ně dívala a zdálo se mi, že spolu vždy komunikují s radostí a se smíchem. Mému srdci tolik prospívá vidět, jak se lidé vždy radují ze života.

My v Hay House jsme velmi hrdí na to, že jsme se stali vydavateli této série knih a že nyní máme možnost předložit tuto knihu širokému okruhu čtenářů na celém světě. *Požádejte a je vám dáno,* první kniha této série, byla nazvána (nejprodávanějším autorem Waynem Dyerem) „vydavatelským milníkem nabízejícím vám podrobný plán, jak porozumět vašemu vlastnímu osudu a jak jej uskutečnit".

Tato kniha, druhá v pořadí, vám poskytne hlubší náhled do sebe sama. Bude vám pomáhat budovat vaše sebevědomí, jakmile zjistíte, že nyní máte bezpočet prostředků, jež vám pomůžou v každé situaci, která se může vyskytnout. Při budování vašeho sebevědomí poznáte, že můžete dosáhnout čehokoli. Naučíte se uvolňovat každodenní boj a místo toho začnete procvičovat *Umění umožňování.* Potěší vás také zjištění, jak snadné je žít váš život radostně, jak jste si vždy přáli.

Navrhuji vám, abyste udělali to samé co já - měli obě knihy na vašem nočním stolku, abyste si je mohli číst ráno i večer. Budete lépe spát, vaše dny budete začínat tím, že umožníte jen dobrému, aby vstoupilo do vašich životů... a budete se přitom cítit báječně!

- *Louise*

Úvod

Jerryho Hickse

Představili jste si někdy váš evoluční vývoj ve světle událostí, které významně urychlily váš následný pocit uspokojení?

Uchovali jste si ve svém albu příjemných vzpomínek mentální obrazy situací, při kterých se vám zdálo, že jste byli ovlivněni směrem k tomu, že se stanete tím, čím jste doopravdy chtěli být nebo že dosáhnete toho či dokážete to, co jste opravdu chtěli dělat nebo mít?

Vzpomenete si někdy - s narůstajícími přívaly vln vděčnosti - Ji, knihy nebo zdánlivě náhodné okolnosti, které vám poskyt-/• slova nebo zkušenosti, jež ve vás zažehly svěží jiskru filozofické srozumitelnosti?

Nazvěte tyto krátké zkušenosti *body zlomu;* nazvěte je ***křižovatkami;*** nazvěte je *ukazateli směru* na vaší cestě; nebo dokonce možná prubířskými kameny chvíle zvláštního pocitu Blahobytu... ale cožpak **si** nejste vědomi jejich trvajícího, pozitivního vlivu na váš život?

Začal jsem psát tento úvod, když jsem parkoval na „naší" polní cestě, která se vine mezi French Broad River a rybníkem s kachnami Biltmore Estate. Moje žena Esther a já pořádáme už 15 let se- - íře zde v Asheville, Severní Karolína. Toto místo je jedním z našich oblíbených, jež navštěvujeme, kde se účastníme narození jarních housátek a potom později podzimní migrace tisíců kanadských hus, když letí znalecky po obloze, zatímco my zde také vítá-

me změny ročních období, jak jezdíme po této zemi pořád dokola. A tak zde sedím v nejradostnějším období svého života a dělám to, co mi přináší tolik radosti. Píši tohle s úmyslem nabídnout vám pár praktických důvodů, abyste začali trénovat (tak, abyste mohli vědomě více prožívat, kým opravdu jste) Učení Abrahámova.

Bylo nám připomenuto, že *Slova neučí; životní zkušenost učí.* A ačkoli toto je kniha *slov,* ta mocná slova, která se chystáte číst, vám odhalí některé nové, povznášející perspektivy, kterým můžete umožnit, aby se staly novými vírami, jež vám přinesou dobré pocity. Vaše nové pocity mohou - díky neutrálním Zákonům Vesmíru - na oplátku vytvořit nové a radostné životní zkušenosti... a na základě vašich povznesených zkušeností radosti objevíte více poznání, která obohatí váš život a o která jste žádali.

Očekávám, že zjistíte, že tato kniha je jedním z pokladů, o který budete navždy s láskou pečovat jako o vysvětlujícího průvodce ke všemu, čím jste kdy chtěli být, co jste kdy chtěli dělat nebo co jste kdy chtěli mít. Jestliže bylo pouze uvědomění, jehož se mi dostalo na základě této knihy, (pro můj) život měnícím, hlubokým porozuměním toho, že *si vytváříte svou vlastní pravdu,* pak mi tato kniha posloužila nesmírně dobře. Čtení o tom, že „pravdy" nejsou ničím jiným než *vírami,* na kterých nějakou dobu lpíme, a „víry" nejsou ničím jiným než *myšlenkami,* na kterých nějakou dobu lpíme, opravdu posílilo moje uvědomění si úžasné moci myšlenky.

Nedávno jsem zaslechl vysoce úspěšného podnikatele, jak tvrdí (když jsem se ho zeptal, jak byl schopen dosáhnout tak překvapivého stupně úspěchu): „Přemýšlím ve velkém... Protože stejně budu přemýšlet, dávno jsem se rozhodl. *Tak proč nemyslet ve velkém?"* Toto je důkaz úžasné síly myšlenky.

Vzpomínám si, jak jsem před mnoha lety četl něco, co napsal člověk pokládaný za jednoho z nejváženějších géniů 20. století. Řekl doslova: „Většina lidí využívá méně než jedno procento svého celého potencionálu... Devadesát devět procent jejich potenciálu toho, aby byli, dělali nebo měli, zůstává navždy nevyužito během celého jejich života." Tato kniha, *Moc a síla přesného záměru,* vám odhalí dynamické procesy k tomu, abyste mohli využít mnohem více, než je váš nevyužitý potencionál v celém tomto životě. Divili jste se někdy, kolik ve vás ještě leží nevyužitého potencionálu pro radost? Byli jste si kdy vědomi na nějaké úrovni vašeho vědomí, že dokonce ve vašich nejradostnějších momentech v životě existuje ještě mnohem více radosti, kterou můžete zažívat?

Nenapadlo vás přitom, jak pozoruhodné vám kdy vaše tělo připadalo nebo jak vám kdy sloužilo, že by to mohlo být dokonce ještě lepši? A když uvolníte ty nádherné zážitky vztahů, které jste sdíleli s těmi, jejichž životy jste poznamenali, když jste se stávali Bytostí, kterou nyní jste - nemáte pocit, že musí být ještě mnohem více nádherných vztahů spolu s mnoha dalšími inspirujícími lidmi, kteří jen čekají na vás, abyste je přilákali do své životní zkušenosti?

Už pouze jen několik málo stránek a setkáte se s Abrahámem - -učiteli učitelů", jak se sami nazývají. (Pro ty z vás, pro které jsou možná tato učení nová, na Abraháma je poukazováno v množném čísle, protože je kolektivním vědomím.) Abrahám byl popsán některými z nejvýznamnějších světových autorů a filozofů jako „největší učitelé dneška na naší planetě..." A když jsem se poprvé setkal s Abrahámem před dvěma desetiletími, byl jsem také vtažen do jejich schopnosti učit a to, co jsem se chtěl nejvíce naučit bylo: *Jak mohu pomoci ostatním, aby dosáhli většího finančního úspěchu?*

Vybavuji si (zatímco bydlím v kempinkovém voze Volkswagen), že jsem četl klasickou knihu Napoleona Hilla *Myšlením k bohatství,* ve které říkal: „Když bohatí začínají přicházet, přicházejí tak rychle a v takové hojnosti, že se jeden nestačí divit, kde se skrývali po celá ta dlouhá léta předtím..."

Tato kniha mi dozajisté dala to, co jsem žádal. Poté, co jsem tuto knihu objevil na konferenčním stolku malého motelu v Montaně (a potom svědomitě používal principy v ní uvedené), se můj život vyvíjel od jen tak tak dostatečného vydělávání v zábavním průmyslu k „nemusím jít do práce" až k tomu, že jsem v několika málo letech vybudoval a těšil se z multimilionového distribučního obchodu. Každému, kdo byl ochoten naslouchat, jsem neustále říkal, že přičítám zásluhu na svém úspěchu principům, které jsem se naučil v Hillově knize.

Principy v mém případě fungovaly tak dobře, že jsem začal používat knihu *Myšlením k bohatství* jako učebnici, ze které jsem učil své spolupracovníky tomu, čemu jsem se z ní sám naučil už dříve. Nicméně po několika letech, co jsem tohle dělal, jsem si uvědomil, že pouze pár mých „studentů" vytvořilo milionové obchody. Ačkoli bylo mnoho těch, kteří dosáhli více než slušného úspěchu, byli i takoví, kteří, zdálo se, nedosáhli téměř vůbec žádného finančního růstu bez ohledu na to, kolik seminářů navštívili.

Asi po deseti letech, co jsem to dělal, a potom, co jsem dosáhl svých původních obchodních cílů, jsem začal hledat odpovědi na

otázky, jak bych mohl účinněji pomoci více lidem dosáhnout jejich tužeb... a od tohoto „ptaní se" byla Esther a mně dána cesta k *Učení Abrahámovým.*

V tomto úvodu není dostatek místa k tomu, abych podrobně vysvětloval, kdo nebo co Abrahám je, ani jak se nám přihodilo setkat se s nimi, ale jestli vás tato informace zajímá, můžete si zadarmo stáhnout z internetu 74 minutovou nahrávku *Úvod o Abrahámovi* tak, že navštívíte naši internetovou stránku: - nebo si můžete objednat CD nebo kazetu přímo z naší centrály: Abraham-Hicks Publications, EO. Box 690070, San Antonio, TX 78269. Telefon: [830] 755-2299.

Nicméně zde je přehled naší zkušenosti s Abrahámem: Esther a mně bylo řečeno, že uklidňováním našich myslí (meditováním) 15 minut denně, můžeme obdržet odpovědi na to, oč žádáme, a ačkoli Esther pociťovala nějaké velmi silné fyzické pocity, když jsme spolu poprvé meditovali, nestalo se nic po celých devět měsíců dennodenního meditování, než jsme zažili nějakou smysluplnou formu intelektuální komunikace. *Intelektuální* v tom, že když se hlava Esther začala systematicky pohybovat, zjistili jsme, že svým nosem psala písmena - něco jako hláskování slov na neviditelnou tabuli ve vzduchu: „JÁ JSEM ABRAHÁM...."

Cituji Abrahámovu definici jich samotných: *Abrahám není jediné vědomí tak, jak to cítíte vy ve vašich jednotlivých tělech. Abrahám je Kolektivní vědomí... Existuje ne fyzický proud vědomí a když jeden z vás položí otázku, existuje spousta, spousta bodů vědomí, které se zužují v to, co se zdá být jednou perspektivou (protože v tomto případě je jedna bytost, Esther, která to interpretuje nebo vyslovuje), a tak se vám to jeví jako jediné vědomí....*

Začal jsem se okamžitě ptát na otázky a Abrahám začal odpovídat - nejdříve hláskováním slov za použití nosu Esther. Později se to vyvinulo způsobem, kdy Esther překládala Abrahámovy nefyzické bloky myšlenek přímo do našeho jazyka tak, že to zapisovala na psacím stroji, a o pár měsíců později začala Esther mluvit slova namísto myšlenek, jež jí přicházely od Abraháma.

Před pár lety jsem objevil materiály *Seth* (které Jane Robertsové a Robertu Buttsovi přicházely podobným způsobem v jejich široce publikovaných knihách). Rozuměl jsem tak nějak vcelku tomu, co se dělo nám, ale pokud jsme tomu dobře rozuměli, ani jeden z nás nežádal nebo neočekával zážitky pro nás. Očekával jsem a ptal se na způsoby, jak účinněji učit ostatní, jak dosáhnout úspěšnějších životů - ale ne *touto* cestou.

Oba dva, Esther i já, jsme chtěli moudrost, kterou nám Abrahám tak ochotně nabízel, ale obávali jsme se, jak něco tak zdánlivě divného jako tento úkaz by mohlo zapadnout do našich dobře zavedených obchodních procesů a hledisek. Pro mě musela být moje obchodní pravidla srozumitelná k tomu, abych se je nejen sám mohl naučit, ale učit je i ostatní. Můj často zmiňovaný záměr byl takový, aby každý člověk, na kterého bych zapůsobil, by byl buď povznesen, anebo aby zůstal prakticky tam, kde jsem jej potkal, a mým záměrem bylo (a stále je), aby nikdo nebyl haněn, že se mnou přišel do styku. Zásady Esther jednoduše musely dodávat příjemné pocity při uplatnění v praxi.

Esther nejdříve pociťovala víceméně přirozené zábrany k tomu, aby umožnila Abrahámovy zážitky. Například když toto „mluvení za Abraháma" začalo, seděla na židli, oči pevně zavřené, ruce držící se opěradel židle, s hlasem vyčnívajícím z tohoto napjatého fyzického postoje a mluvila zdánlivě pronikavým tónem.

Jak roky ubíhaly a jak se tisíce a tisíce lidí nepřestávalo ptát, a tím vyvolávat Abrahámovy odpovědi skrze Esther, její tělo se začalo fyzicky uvolňovat. Nejdříve se její oči otevřely, potom její ruce a paže začaly gestikulovat a potom, po několika letech, její tělo udělalo pokrok v tom, že přešlo od sezení do postoje (opírajíc se o židli nebo pult) až k půvabnému pohybu z místa na místo.

Současně s uvolněním těla Esther se uvolnil i její hlas. Jestli jste někdy slyšeli nějakou z našich dřívějších nahrávek, rozeznali byste, co se zdálo být jakýmsi cizím přízvukem neznámého původu. Ale dnes, po téměř 20 letech uvolňování se při mluvení za Abraháma, by *hlas,* který byste uslyšeli, *nezněl* o mnoho rozdílněji, než hlas Esther. Povšimli *byste* si rozdílu, že bych dával jména Abrahámovým intelektuálním a názorovým postojům.

Ještě k jednomu bodu předtím, než uzavřu tento úvod: Jestli jste četli naši předcházející knihu *Požádejte a je vám dáno,* víte už, i e Abrahám učí, že máme tuto fyzickou zkušenost na Zemi z důvodu tvůrčí radosti na naší cestě a že zde nejsme proto, abychom něco napravovali nebo něco udělali. Abrahám učí, že všechno, co kdokoli z nás kdy chce nebo dělá, je jen proto, že věříme, že po dosažení toho se budeme cítit lépe, než se cítíme právě teď... a Abrahám nám říká, že není nic důležitějšího než to, abychom se cítili dobře...

Tudíž, jestli zde nejsme proto, abychom něco napravili nebo něco udělali, jak můžeme vědět, zda jsme ve svém životě na Zemi úspěšní? Abrahám nás učí, že úspěch není měřen fyzickými věcmi, kte-

rých dosáhneme, nebo věcmi, které shromáždíme. Říkají nám, že náš úspěch je měřen stupněm radosti, který prožíváme během naší cesty tímto životem.

A tak jestliže hledáte důkazy úspěchu někoho jiného podle učení Abrahámových, jednoduše věnujte pozornost množství radosti, které prožíváte v této chvíli, protože všechno, co kdokoli z nás řekne, udělá nebo o co se pokusí, je (ať už je to cokoli!) pouze proto, abychom dosáhli stavu lepšího pocitu.

Možná jste už zjistili, že bohatství, zdraví, vztahy nebo fyzické úspěchy nejsou tím, co vám přinese štěstí. Ale možná vás udiví zjištění, že úmyslným hledáním a udržováním vaší vibrační rovnováhy na vaší zamýšlené cestě radosti také budete přitahovat cokoli, co chcete dělat, být nebo mít - a také můžete mít štěstí.

Esther a já nyní už po dvě desetiletí používáme učení Abrahámova k udržování našeho vzájemného vztahu, jenž je plný legrace. Přitáhli jsme kádr brilantních, nádherných, extrémně schopných zaměstnanců a nezávislých zhotovitelů, kteří umožňují hladce plynout a růst evolučním aspektům obchodu této filozofie. Také jsme přitáhli senzační přátele a obchodní spolupracovníky a přitom jsme nezapomněli na radost ze vzpomínek na ty, se kterými už nemůžeme osobně promlouvat.

Naše zdraví je perfektní: žádní lékaři (s výjimkou přátel), žádné zdravotní prohlídky a žádné zdravotní pojištění - ano, fyzické závady se občas objeví, ale velmi brzy se samy vyřeší, když se navrátíme do Energetické rovnováhy. Po finanční stránce jsme vloni platili více na daních, než byl náš celkový příjem ze všech předešlých let dohromady předtím, než jsme se naučili zásady úmyslného záměru. Jinými slovy - funguje to!

A především, neznám dva šťastnější lidi, než jsme my (možná s výjimkou našich vnoučat Laurela, Kevina a Kate). Esther a já cestujeme po této zemi a pořádáme semináře *Umění umožňování* pro tisíce lidí až v 60 městech ročně. Řídíme náš „nestvůrný autobus" (je to maratónská úprava patnáctimetrového turistického autobusu Prevost) a na zádi máme napsáno velikými, přátelskými písmeny: ŽIVOT MÁ BÝT LEGRACE.

Možná, že jste už také měli takový pocit - od té doby co mi bylo pět let si vzpomínám, že jsem toužil nějak pomoci ostatním žít radostnější životy. A jak se můj život vyvíjel, našel jsem mnoho rozdílných cest vyjadřujících, jak tuto spoustu variant vykonávat. Když pro vás tohle píši, cítím takovou vděčnost lidem (je jich příliš mnoho na

to, abych vůbec zvažoval, jestli se tady o nich zmíním), kteří mě na mé radostné životní cestě ovlivnili. A ačkoliv pravděpodobně nemůžu přičítat zásluhu za *Učení Abrahámova* na vlastním *přitáhnutí* Abraháma, rozhodně jim přičítám zásluhu za masivní, fyzický vývoj tohoto poselství. Přičítám jim také zásluhu na stupni radosti, který Esther a já prožíváme, když jsme byli požehnáni příležitostí k vytvoření rozdílných prostředků promítání vám jejich filozofie praktického duchovna založené na radosti.

- Z *celého srdce, Jerry*

[Povšimněte si prosím, jelikož vždy neexistují fyzická anglická slova k vyjádření Nefyzických myšlenek, které Esther přijímá, někdy je proto nucena vytvářet nová spojení slov a stejně tak používá slova standardní, avšak novými způsoby (například když jsou psána velkými písmeny v situacích, kdy tak psána být nemusí), aby tak vyjádřila nové cesty pohledu na život.]

Úvod k Abrahámovi

Esther Hicks

Ahoj, jmenuji se Esther a jsem překladatelkou Abrahámových vibrací. Abrahám mi vysvětlil, že na nevědomé úrovni mého lidského Bytí jsem schopná přijímat jejich vibrační záměry. Říkají mi, že tyto signály přijímám na nevědomé úrovni podobně jako ty, které jsou vysílány rádiem, a potom je převádím do jejich slovního ekvivalentu. Vysvětlili mi, že spojuji fyzický svět, ve kterém jsem soustředěna *já,* se světem Nefyzickým, ve kterém jsou soustředěni *oni.*

Když jsem je na začátku začala přijímat, řekli mi, že jsem pro ně zvláště dobrým překladatelem, protože nemám silné tendence nebo názory, které by mi ztížily jejich jasné přijímání. Řekli mi, že to nebylo ani tak tím, že jsem na nic neměla pevné názory, ale tím, že jsem na nic tvrdě netlačila. Brala jsem většinou život tak, jak se mi jevil, a byla jsem na zvláště dobrém vibračním místě, když sem se poprvé spojila s Abrahámem.

Abrahám vysvětloval, že každý má schopnosti přijímat informace z nefyzické oblasti tak, jak to s Abrahámem dělám já. Právě tak, jako máme všichni možnosti ke skládání nádherné hudby nebo malování krásných obrazů, je tady pro nás všechno k tomu, abychom do toho kdykoli pronikli, a to z jakéhokoli výhodného, fyzického bodu. A právě tak, jak existuje enormní různorodost způsobů, jakými lidé vykládají hudbu nebo umění, tak existuje i enormní různorodost způsobů, jakými lidé interpretují Nefyzickou energii. Protože

si toto uvědomujeme, vždy dokumentujeme to, co přeložím od Abraháma jako *Abraham-Hicks* ve snaze, odlišit můj jedinečný překlad od kohokoli dalšího.

Abrahám mi navrhl, když jsem pro ně začínala překládat, abych nečetla, co napsali ostatní nebo co ostatní píší, protože chtěli, aby svůj (Abrahámův) překlad ode mně, nebyl zmatený názory druhých. Nechtěli, abych si dělala starosti, že nevědomě přebírám informace z dalších knih nebo od dalších lidí. Chtěli, abych si byla jistá, že jsem ryzím překladatelem toho, co nabízejí.

Nyní, po všech těch letech, jsem čas od času něco přebrala nebo nám někdo něco dalšího poslal a když jsem to četla, vždycky jsem pociťovala vibrační slučitelnost nebo její nedostatek. Abrahám mě ujistil, že v tomto případě nejsem v žádném nebezpečí, že bych zabraňovala svým schopnostem slyšet je přesně, když čtu, ale často cítím, že mi nějaký čas trvá, než se opravdu naladím na jejich čistou myšlenku. A tak zatímco nám lidé láskyplně posílají knihy, rukopisy nebo informace v různých formátech, raději žádné z nich nečtu, protože mým záměrem je překládat to, co skrze mě Abrahám promítá, tak čistě, jak jen je to možné.

Abrahám mi vysvětlil, že z myšlenky na myšlenku, z věty na větu, z diskuze na diskuzi jsme (Abrahám a Esther) našli přesné a unikátní způsoby vysvětlování jejich učení, které se neustále zvětšuje a vyjasňuje. Když nabídnou blok myšlenek, dělám to nejlepší, čeho jsem schopna (nevědomě), abych našla fyzická slova, která co nejpřesněji vystihnou jejich význam. A když se moje slova rovnají Abrahámovým míněním, pokračujeme v mocném, zajímavém a vyjasňujícím nadšení. A pokaždé, když se přiblížím k tématu, vyjasnění se zvyšuje.

Jaké je to pro mne zábavné! Můžu vnímat lásku, moc a radost, kterou Abrahám cítí v jejich procesu mluvení skrze mě. Téměř každý den přichází další žádost odněkud ze světa, abychom pořádali další seminář Abraham-Hicks, a náš rozvrh událostí se tak každým rokem rozrůstá. Avšak v této situaci není možné dělat něco více, ledaže bychom přestali dělat něco, co už děláme.

Jerry a já vidíme naši práci jako setkávání se s tolika lidmi, s kolika jen můžeme (ve formátu otázky a odpovědi) tak, aby Abrahámovo poselství mohlo pokračovat v šíření se, a není nic, z čeho bychom se těšili více, než být v místnosti plné horlivých návštěvníků semináře *Umění umožňování,* kteří za námi přišli s jejich nově vytříbenými otázkami pro Abraháma.

Otázky, které lidé přinášejí pro Abraháma, stejně jako ty, které vycházejí z našich osobních životů, jsou tím, co zapříčiňuje, že Abrahámovo poselství pokračuje ve vyjasňování a v šíření. A kdykoli Abrahám nabídne nějaký návrh, Jerry a já vždy uděláme vše pro to, abychom co nejlépe rozuměli a začlenili jej do našich vlastních životů. Po mnoho let Abrahám nabízí spoustu procesů - láskyplně nám objasňují, že jsou *věčnými cbrliči procesů.* Tak kdykoli nám nějaký nabídnou, vždy hledám příležitost, abych jej mohla uplatnit ve svém vlastním životě, a vždy obdržím okamžité a uspokojivé výsledky (na základě) svého úsilí. Když se podívám, jakým báječným způsobem žijeme, vidím úžasné výsledky, které prožíváme v každé oblasti našich životů, pociťujeme bezpečnost, vycházející z porozumění, že *rozhodně* vytváříme naši vlastní realitu, a cítím uspokojení z vytvoření tak báječné reality, že chci, aby se každý dozvěděl, co jsme už zjistili.

Každým rokem pořádáme přibližně 60 seminářů a jezdíme od města k městu v našem úžasném rekreačním vozidle, o kterém se Abrahám láskyplně zmiňuje jako o „nestvůrném autobusu". Dál nacházíme roztomilá místa na parkování, chodíme na procházky a píšeme naše knihy. Nalezení místa, kde se budeme báječně cítit, je totiž důležitým klíčem k tomu, abychom se uvolnili, a tak přijímali poselství Abraháma. Když jsme doma v Texasu, mám spoustu tichých, soukromých a krásných míst, ze kterých si vybírám a kde mohu sedět a přijímat Abrahámova poselství. Ale mým nejoblíbenějším je vždy náš domeček na stromě. Vždy cítím šťastnou předtuchu toho, co bude Abrahám říkat, když lezu nahoru do koruny stromu se svým notebookem a ponořuji se do nádherné Energie Abraháma.

0

Když jsem zavřela oči a uvolňovala se, čekajíc na začátek přijímání toho, o čemž jsem věděla, že bude další báječná kniha, Abrahám mi řekl: *Esther, tato slova budou plynout snadno. Tolik čtenářů čte Požádejte a ie vám dáno a jejich otkázky k vyjasnění nám už přicházejí. Proto bude psaní této knihy, která je sice rozdílnou knihou, a přece pokračováním té první, plynout lehce. Těš se z tohoto procesu. My se těšíme tvému potěšení ze svého domku na stromě. Nyní nám dovol, abychom začali...*

Nový Úhel Pohledu Na Život

Na rozdíl od toho, čemu věří mnoho našich fyzických přátel, život na planetě Zemi je právě v tom vůbec kdy nejlepším období... a zlepšuje se! Tento silný a přesný výrok není založen pouze na našem pozorování složitých podrobností života na Zemi, ale také na naší znalosti mocných Zákonů Vesmíru a našeho porozumění, že všechny věci se věčně zvětšují a zlepšují.

Lidé si často stěžují na moderní život, říkajíc, že postrádá něco, co si pamatují z dřívějších dob a touží se vrátit do těch časů či podmínek. My však nikdy nekoukáme zpět k lepším časům, protože chápeme, že to, co se děje nyní, a to, co přijde potom, bude vždy obsahovat to nejlepší, co život může nabídnout.

Lidé často mylně chápou svou roli v tomto velkolepém procesu Věčného rozpínání, když v této veliké soustavě věcí vidí sami sebe pokorně jako bezvýznamné. Někteří věří, že Bůh nebo nějaká Vyšší moc vyvořila všechny, včetně jich samých, a nyní pracují zde, na planetě Zemi, aby dosáhli ještě více Božího stavu nebo dosáhli Božího souhlasu. Jiní se rozhodli, že svět je Bezbožný, a tak se proto nesnaží nikoho potěšit.

Z našeho širšího, Nefyzického, výhodného postavení rozumíme síle, účelu a hodnotě lidské Bytosti, lidské mysli a lidské myšlence, protože víme, že vy jste těmi na samém Vedoucím okraji myšlenky. Rozumíme hodnotě různorodosti, ve které žijete, a *účelu* kontrastu,

který pozorujete. Cítíme tu srozumitelnost, která vychází z vašeho zaměření ve vašem okolí, a libujeme si v rozšiřování myšlenky, která vychází z vašeho vystavení životním zážitkům. Rozumíme tvoření - a rozumíme moci myšlenky.

Zde, ve svém fyzickém těle, se nesnažíte dosáhnout Nefyzického, protože nejste od Nefyzického odděleni; jste pouze jeho prodloužením - prodloužení na samém Vedoucím okraji - té Nefyzické Energie. Zde, na planetě Zemi, se nesnažíte dostat se zpátky k tomu, co je Nefyzické, ale místo toho vyzýváte Nefyzické na povrch, kde *jste* vy. A v tom vyzývání se zvětšuje *Všechno-co-je* a vaše vyzývání je důvodem ke zvětšování.

Vaše každá preference je vyslyšena a zodpovězena

Jak postupně žijete svůj život a uvědomujete si vaše prostředí a všechny jeho kontrastující součásti, tak přitom současně probíhá přírodní proces vyjasňování vašich osobních preferencí. Někdy jsou tyto preference tak plně vědomé, že o nich mluvíte v rámci vašich tužeb, a někdy jsou velmi jemné a nejsou přitom vyřčena žádná slova, protože k těmto preferencím dochází na mnoha úrovních vaší Bytosti. Dokonce i buňky vašeho těla jsou body Vědomí, „které" prožívají kontrast a vyjasňují si své preference. Ve skutečnosti je to všechno kolem vás: vaše zvířata, vaše stromy - dokonce vaše kameny, špína a prach - pulzují a žijí Vědomím, které prožívá kontrast a které má preference. A tyto žijící, pulzující preference mají vyzývací moc.

Jednodušeji řečeno, rádi říkáme: *Když požádáte, je vám dáno. Vždy je vám dáno. Pokaždé je vám dáno. Bez výjimek... Když vy nebo někdo nebo něco jiného požádá, je vám dáno.*

A tento jednoduchý proces vystavení se zkušenosti, která zapříčiňuje, že Vědomí vyjasní osobní preference, nastaví do pohybu vibrační vyzývání, které zapříčiňuje věčné rozpínání Vesmíru.

Když si uvědomíte, že všechno co kolem sebe vidíte ve vaší časoprostorové realitě je Vědomí, že *každý* bod vašeho Vědomí má zážitky, ze kterých se rodí jejich vlastní preference a že každá preference je vyslyšena a zodpovězena, potom musíte pochopit tak jako my, že všechno je velmi dobré.

Jste mocnými tvůrci na Vedoucím okraji

Jste na Vedoucím okraji myšlenky, zkušenosti a rozpínání. Zajisté v tom nejste sami, protože všechno, co přišlo před vámi, si je vědomo toho, kde jste, co děláte a o co žádáte. Nefyzický aspekt tohoto Vedoucího okraje - vy - zažívá rozpínání, vychutnávání nových myšlenek a radostně se k vám připojuje, jak pokračujete na cestě k vaší mocné budoucnosti.

Naší touhou je, abyste si pamatovali *všechno,* čím jste, abyste se mohli těšit z tohoto výhodného bodu na Vedoucím okraji takovým způsobem, kterým jste hodlali, když jste se rozhodli přijít do tohoto fyzického těla.

Nejste podřadné Bytosti, které potřebují osvícení. Nejste bezvýznamné části obrovského, nekonečného Vesmíru. Nejste špatně vedené nebo zapomenuté děti snažící se najít cestu domů... Jste mocnými tvůrci na Vedoucím okraji vezoucí se na nejvýznamnější vlně rozpínání, ke které kdy došlo. A naší touhou je, abyste se vrátili k vašemu vědomému uvědomění si této skutečnosti, aby vaše doba v tomto fyzickém těle mohla být jednou z úmyslných, vědomých radostí!

Život Na Planetě Zemi se Neustále Zlepšuje

Každá generace žijící na vaší planetě má prospěch ze životních zkušeností generací předešlých. Domníváme se, že ten-A^L.to výrok připadá samozřejmý většině lidí, kteří si jej přečtou; avšak je to mnohem mocnější výrok, než mnozí na první pohled chápou.

Když se zamyslíte nad tímto výrokem z pohledu uvědomění *Zákona přitažlivosti (že všechno stejné je k sobě přitahováno)* a když si vzpomenete, že všechno, co existuje ve vaší fyzické časoprostorové realitě, existuje v důsledku zaměřeného žádání z této časoprostorové reality, začne vám dávat smysl důležitost všech, kteří byli zaměřeni, všech, kteří žili odlišně, a všech, kteří žádali - žádali odpovědi na otázky; řešení k problémům; zlepšení situací a naplnění tužeb.

Toto prožívání kontrastu, které zapříčiňuje zaměření tužby, vyvolává Tvořivou energii Vesmíru a je ve skutečnosti tím, co způsobuje, že veškerý život se vyvíjí. Bylo by přesné říci, že toto prožívání kontrastu se rovná *žádání* nebo *tužbě,* která přivolává Energii tohoto Života.

Úmyslné tvoření přináší veliké uspokojení

Často mluvíme o Tvůrčím procesu a vysvělujeme, že vy jste tvůrci vaší vlastní zkušenosti. A mnozí začínají dělat absolutní úměru mezi tím, co si myslí, jaký mají pocit při dané myšlence, a tím, co se potom projeví jako odpověď na toto zaměření. A jak se množí na celém světě stávají studenty *Záměrného tvoření* a zaměřují se úmyslně směrem k určitým osobním výtvorům, tak v této činnosti nacházejí ohromné uspokojení.

Těší nás, když vidíme naše fyzické přátele úmyslně zaměřovat své myšlenky a přitom brát v úvahu emocionální odpovědi na tyto myšlenky - a tím tak usměrňovat tvoření svých vlastních životních zkušeností k více a více potěšujícím výsledkům. V tom jě ohromné uspokojení.

Těší nás, když vidíme naše fyzické přátele prožívat situace, jež nechtěli, aby potom změnili své zaměření, tím posunuli způsob, jak se cítí, tím změnili jejich bod přitažlivosti, a tak obdrželi rozdílné, uspokojivější výsledky. V tom je ohromné uspokojení.

Přesné zaměření je tedy Úmyslným Tvořením a v *úmyslném* tvoření příznivých výsledků je ohromné uspokojení. Je uspokojením změnit stav něčího těla od nemoci ke zdraví. Je uspokojením přitáhnout, a tak umožnit více peněz na nákup mnoha uspokojivých věcí. Je uspokojením změnit vztahy, žít v nových domech a řídit nová vozidla. Je uspokojením, mít kontrolu nad všemi fyzickými nástrahami vlastní životní zkušenosti...

<u>Umění umožňování</u> vašeho přesného záměru

Není to tak dávno, co jsme doporučili Jerrymu a Esther změnit jméno seminářů Abraham-Hicks z „Nauky úmyslného tvoření" na „Umění umožňování", protože Úmyslné tvoření je mnohem více, než jsou jen šťastné výsledky nebo zlepšené podmínky. Úmyslné tvoření je opravdu o „Umožňování" vašeho osobního spojení s Proudem Blahobytu a se vším, co považujete za dobré.

Zatímco tvoření je samozřejmě o výsledcích nebo o projevování věcí, zkušeností a podmínek, které chcete, ve skutečnosti je to mnohem více o *procesu* tvoření. Jinými slovy, je báječné přilákat, a tudíž vlastnit, krásné nové vozidlo - ale život je opravdu o *procesu,* jak toho dosáhnout.

Život je opravdu o tom, jak začnete pociťovat slabé hlodání nespokojenosti s vaším současným vozidlem... a potom pociťovat jemný proces vyjasňování osobních preferencí týkajících se něčeho rozdílného... a potom naladění se na myšlenku a podrobnosti vytouženého vozidla... a potom vědomě být svědkem pohybu sil a situací vedoucích k opatření si té vymoženosti.

Život je opravdu o pokračujícím, nikdy nekončícím znovu se zaměřování z každého nového výchozího bodu. Život vždy plyne k vám a skrze vás, ale pro vás tím posledním k opravdovému žití je mít o tom *vědomé,* úmyslné uvědomění.

Dosáhnutí konečného výsledku je důkazem; *vědomé* řízení a udržování vaší vibrační rovnováhy je *Úmyslným žitím.* A to je to, co opravdu nazýváme žití *Umění umožňování.*

Vaše úžasná moc Přesného záměru

Tato vedoucí kniha je opravu o porozumění důležitosti mít *přesný záměr,* kvůli konečnému výsledku a současně tíhnutí k rovnováze vaší Energie na vaší cestě. Ale je to mnohem více o uvědomění si rovnováhy vaší Energie, než o nastavení cílů nebo zaměřování se na konečný výsledek. A z tohoto velmi důležitého rozlišení vzešla tato kniha *Moc a síla přesného záměru.*

Jak budete postupně rozumět a účinně praktikovat procesy, které jsou zde uvedeny, nejenomže dosáhnete svých vytoužených cílů a výsledků mnohem rychleji, ale budete se těšit z každého kroku na cestě dokonce *předtím, než* se vaše tužby projeví. *Žití* vašeho života bude ustavičnou cestou radosti, spíše než tou, na které byste zakoušeli dlouhé, suché období mezi příležitostnými chvílemi dočasné spokojenosti z dosáhnutí něčeho, co jste chtěli.

Smrt Jako Další Nový Začátek

Většina lidí nemá přesnou představu, kdo opravdu jsou. Nejsou si opravdu jistí, odkud přišli a kam jdou. A nejdůležitější je, že nemají ponětí, proč jsou zde na planetě Zemi nebo jaký je důvod toho, že zde jsou.

Nabízíme vám naše vědomí toho, kdo jste - a jak zapadáte do většího obrázku toho *Všeho-co-je* - protože chápeme, jak důležitá tato perspektiva pro vás může být. Jakmile si vzpomenete, kdo jste, a znovu nabydete vašeho vědomí o celkové spojitosti mezi tím, odkud jste přišli a kam jdete, vaše mocné *nyní* se stane nekonečně uspokojivějším.

Možná, že nejsnadnější cestou k tomu, abyste porozuměli celosti vaší Bytosti bude, když začneme diskuzí o vaší fyzické smrti. To se vám může zdát trošku divné, jestli jste jedním z našich fyzických přátel, kteří vidí „smrt" jako „konec" vaší životní zkušenosti. Avšak my nevidíme to, co nazýváte vaší „smrtí", jako konec ničeho, protože jste věčnými Bytostmi, které nemají žádný konec.

Stejně tak jako to, co nazýváte „smrtí", není konec vaší životní zkušenosti, to co nazýváte „narozením" není začátek. Jste Věčným Vědomím vyjadřujícím se v nekonečném, krásném tanci Vědomí. Nikdy tím nepřestanete být.

Když zažíváte to, co nazýváte „fyzickou smrtí" (objasňujeme tato slova opatrně, protože nic takového jako *smrt* není), odeberete va-

še Vědomí z mocného bodu zaměření, které znáte jako svoji fyzickou osobnost, a zaměříte se plně na Nefyzickou říši. A ve chvíli této změny zaměření za sebou necháváte všechny pocity méněcenosti, všechny pochybnosti, všechny starosti, všechnu nenávist, všechnu zlost a v momentě, který je příliš krátký na to, aby se dal změřit - *se znovu vnoříte zpátky do radostné, ryzí, perspektivy Pozitivní Energie, která je skutečně tím, co jste.*

Když děláte rozhodnutí o vstoupení do fyzického těla, pouze část vašeho Vědomí, kterým jste, je dočasně zaměřena na toto tělo. Když zažíváte „fyzickou smrt", toto poukázané vědomí je odebráno z fyzického světa a znovu zaměřeno v Nefyzickém.

Jste zde s přesným záměrem

Zaměřování Vědomí do fyzického těla není něčím, co by z vašeho Nefyzického hlediska bylo bráno na lehkou váhu. S jasným a úmyslným záměrem se rozhodnete promítnout Vědomí do této časoprostorové reality - a s velkým nadšením vstoupíte do těchto těl. Jste naplněni horlivou předtuchou z celé spousty důvodů:

- Víte, že jste Věčné Bytosti.
- Rozumíte hodnotě vašeho Bytí.
- Jste si plně vědomi, kdo jste.
- Nepochybujete o vaší ceně nebo že za něco stojíte.
- Rozumíte tomu, že život v této časoprostorové realitě je Vedoucím okrajem myšlenky.
- Víte, že přicházíte do prostředí, které je stabilní.
- Víte, že Blahobyt je v tomto prostředí převládajícím pořádkem.
- Víte, že toto je prostředí s obrovskou různorodostí zajímavých složek.
- Rozumíte Zákonům Vesmíru a základům tvoření.
- Jste mistři stvořitelé a víte o tom.
- Líbí se vám zážitek tvoření.

- Víte, že v tom jste dobří.
- Rozumíte *Zákonu přitažlivosti* a ceníte si jej.
- Víte o jeho spravedlnosti a ceníte si jeho důslednosti.
- Jste nedočkaví vzít si na sebe vaši novou perspektivu, aby prostředí, které vás obklopuje, mohlo inspirovat vaše nové osobní preference a tužby.
- Rozumíte Vesmírné odezvě na vaše nové tužby.
- Vychutnáváte si pocit touhy vyzývané k vám a skrze vás.
- Rozumíte, že tento pocit touhy je pocitem Života.
- Neděláte si starosti o kontrastu, protože chápete jeho účel.
- Víte, že vaše vlastní tužby budou vyjádřeny vzájemným působením kontrastu a různorodosti.
- Bez jakýchkoli výhrad horlivě předvídáte nové uvědomění touhy, která je nevyhnutelným výsledkem toho, jak se Vedoucí okraj podílí na životě.
- Nepřišli jste sem v očekávání dosáhnout něčeho, protože si moudře vzpomínáte na Věčnou podstatu vás samých a *Všeho-co-je*.
- Víte, že život se bude navždy rozpínat a že není účelem vaším - ani nikoho jiného - to dodělat nebo ukončit.
- Rozumíte tomu, že rozpínavost je přirozeným výsledkem vašeho zaměření na kontrast, protože víte, že kontrast způsobuje, že budete žádat.
- Víte, že když požádáte, je vám vždy dáno; proto se naprosto netoužíte kontrastu vyhýbat, jelikož rozumíte jeho síle zaměření.
- Víte, že různodost a kontrast zapříčiní, že stanovíte kritéria vašich osobních preferencí, a víte, že každá z nich, ať už je velká nebo malá, bude zodpovězena ve chvíli, kdy se zrodí.

A tak je nezbytné si vážit vašeho kontrastujícího prostředí, abyste mohli vědomě zažívat nepřetržitost toho, kdo opravdu jste.

Přišlí jste sem v očekávání, že vytvoříte nové touhy

Chceme vám pomoci znovu získat nadšení a očekávání, které jste pociťovali ve vztahu k této radostné, životní zkušenosti, když jste vstupovali do tohoto fyzického těla a tohoto časoprostoru. Nepřišli jste, abyste spravili něco, co bylo rozbito, nebo pomohli nasměrovat svět ubírající se špatným směrem. Nepřišli jste, abyste dokázali vaši cenu nebo si vysloužili uznání za úsilí, které vynaložíte zde, v tomto těle... Přišli jste sem s úplnou znalostí vaší ceny a hodnoty a se znalostí o dokonalosti světa fyzického a Nefyzického - do prostředí plného kontrastů, o kterém jste věděli, že bude vytvářet nové, čerstvé osobní tužby: tužby s mocí, která vyzývá *Energii, Vědomí* a *Vše-co-je* dopředu, do tohoto nového Přesného záměru.

Věděli jste, že jste Životem v procesu žití Života, ve vytváření více Života.

A co je nejdůležitější, věděli jste (a vaše Nefyzická část to stále ví), že důvodem všeho, všeho, všeho toho - je *radost!*

Jste Vibračními Prodlouženími Nefyzického Svéta

Jak jste se ve svém fyzickém těle poznávali, pokud jste jako většina našich fyzických přátel, neznáte se doopravdy tak, jak vás známe my. Vidíte svou fyzickou přirozenost - maso, krev a kosti, abychom tak řekli. A zajisté potvrzujeme, že to všechno jste, ale dokonce ještě více než fyzické projevení, které znáte jako vaše tělo, my vás známe jako vaše *Vědomí,* jako *Vibrace* a jako prodloužení *Energetického proudu Zdroje.*

Jste mnohem více *Vibrací* a *Energií,* než jste fyzickou Bytostí, kterou rozpoznáváte jako sebe. A jen tehdy, když porozumíte sobě jako Vibrační Bytosti, budete schopni rozpoznat Vibrační Energetické pokračování, kterým opravdu jste. A pouze ve *vědomé* realizaci toho pokračování, budete schopni naplnit váš opravdový důvod, pro který jste zde v tomto těle, nebo se v tomto procesu opravdově těšit ze sebe samého.

Lidé se často cítí dezorientováni, když se pokouší vidět sebe jako *Vibraci* nebo *Energii,* protože jsou zvyklí pozorovat pouze fyzické projevy těchto vibrací. Přitom, jak pozorujete váš svět a všechny jeho fyzické vlastnosti, je snadné se nechat vtáhnout do *výsledků* vibrací... tak, že přestanete vnímat ty vibrace, které jsou odpovědné za tyto výsledky.

Emoce signalizují vaši Nefyzickou relativitu

Vaše fyzické tělo bylo vybaveno s tak precizními a dokonalými vibračními převaděči, že si často neuvědomujete, že je vůbec máte nebo že je používáte k definování vaší fyzické reality, nicméně tohle je svět vibrací a všechno, co vnímáte, je díky vaší schopnosti vibrace interpretovat:

- Vaše oči převádějí vibrace, a proto máte smysl zraku.
- Vaše uši převádějí vibrace, a proto máte smysl sluchu.
- Váš nos převádí vibrace, a proto máte smysl čichu.
- Vaše kůže převádí vibrace, a proto máte smysl citu.
- Váš jazyk převádí vibrace, a proto máte smysl chuti.

Vaše schopnost rozumět spojitosti toho, kdo opravdu jste jako Věčné Nefyzické Bytí (a kdo jste zde ve vašem fyzickém těle), prochází vibračními převaděči, které nazýváte emocemi.

Vaše emoce vám v každé chvíli poskytují náznaky vibračního vztahu mezi vaší Nefyzickou částí a vaší částí fyzickou. Pro vás není nic důležitějšího, než tento vztah, a nic nemůže obohatit vaši fyzickou zkušenost více, než porozumění vašim emocím, protože vám říkají vše, co potřebujete vědět o vztahu mezi vaší fyzickou a Nefyzickou částí.

Spojení, váš nejpřirozenější stav bytí

S vaším úmyslným záměrem a nějakou praxí budete mít nejenom vědomí o vašem vztahu s vaší Nefyzickou částí, ale s vaší Nefyzickou částí také budete schopni udržovat stálé vibrační nastavení. Tento vědomý stav nazýváme *úmyslným* nastavením na váš Zdroj Energie... *Umění umožňování.* Je to umění umožňování plnosti toho, kdo jste, abyste mohli být přítomni v tomto mocném okamžiku na Vedoucím okraji.

Kdykoli dosáhnete tohoto báječného spojení, cítíte se živějšími; cítíte horlivost, vášeň, lásku, vděčnost, jasnost, životní sílu a nadšení. Jinými slovy, *umožňujete si výhodu toho všeho, čím jste se stali,*

abyste byli přítomni v tomto okamžiku tvoření na Vedoucím okraji. To je optimální tvůrčí zkušenost: je to optimální vyjádření života a je to váš nejpřirozenější stav bytí.

Tudíž tohoto Spojení s tím, Kdo-opravdu-jste, je dosaženo vibračním nastavením. Je to dosažení odpovídajících vibračních signálů, abychom tak řekli, což není až tak odlišné od toho, čemu rozumíte, když ladíte knoflíkem vaše rádio, abyste naladili určitou rádiovou frekvenci, a tak mohli uslyšet hudbu vysílanou na konkrétní stanici. Chápete, že jestli chcete slyšet, co je vysíláno na 98.7 FM, musíte naladit váš tuner/přijímač na 98.7 FM. Frekvence musí souhlasit, abyste mohli mít čistý příjem.

Ačkoli vaše fyzické tělo není vybaveno speciálním ladícím knoflíkem nebo stupnicí, která by vám oznámila frekvenci, na kte*té* vysíláte, vaše emoce vám poskytnou rovnocennou informaci. *Když věnujete pozornost vašim emocím, doslova cítíte způsob vašeho vibračního naladění se na váš Zdroj.*

Přišli Jste Sem Vytvořit Vaši Vlastní Zkušenost

Když jednou navážete vědomé spojení mezi vaší fyzickou osobností (kterou zde, v tomto těle, znáte pod pojmem *vy)* a Věčným Nefyzickým Vědomím (kterým jste *opravdu vy),* budete potom moci pochopit důvod, proč jste byli narozeni do této fyzické životní zkušenosti.

JL

Vědomí vaší spojitosti - vědomí, že jste nezačali jen tímto fyzickým narozením, ale že to není nic jiného, než jen prodloužení toho, Kdo-opravdu-jste - je zásadním pro to, abyste prožívali tuto životní zkušenost jakýmkoli blízkým způsobem tomu, který vám přinese uspokojení a naplnění.

Další důležitou součástí uspokojující fyzické životní zkušenosti je rozpoznání vaší hodnoty a ceny a tohoto uvědomění můžete dosáhnout pouze vlasním Spojením s vaší Nefyzickou částí. Jinými slovy, jestliže si vědomě neuvědomujete, Kdo-opravdu-jste, a daří se vám se vibračně naladit na to, Kdo-opravdu-jste, za toto Spojení neexistuje žádná další náhrada.

Někteří se pokoušejí rozmanitými způsoby zaplnit pocit prázdnoty, který je přítomen, když nejste vibračně naladěni na vaše Nefyzické Vnitřní Já, Vědomí, Boha, Zdroj nebo Energii (pro vaši Nefyzickou část je mnoho rozdílných jmen): Jedni hledají souhlas druhých, druzí hledají tento souhlas tím, že se pokoušejí změnit své chování, aby se přizpůsobili pravidlům a směrnicím jedné nebo dru-

hé skupiny, a někteří těžce pracují, aby vynikli svým chováním při porovnání jejich chování s ostatními, kteří je pozorují - ale pro vás žádná náhrada vašeho vibračního nastavení neexistuje.

Vibrační naladění na to, Kdo-opravdu-jste

Není nic důležitějšího, než vibrační nastavení nebo udržování jeho nepřetržitosti mezi vámi a Vámi, protože každá chvíle je ovlivněna vaším spojením nebo nedostatkem tohoto Spojení s vaším Vnitřním Já - až k vašemu Úplnému Já, kterým jste se stali, k vašemu Já, kterým jste byli předtím, než jste se narodili do tohoto fyzického těla.

Jak jednou pochopíte, kdo opravdu jste a budete vědomě pracovat na tom, abyste dosáhli a udrželi vaše vibrační spojení s tím, Kdo-opravdu-jste, všechno ostatní ve vašem životě zapadne do báječného uspořádání. Avšak nebudete-li k tomuto Spojení tíhnout, nebudete moci udělat nic, co by zaplnilo tu prázdnotu nebo toto nastavení nahradilo.

Někdy vaše naladění způsobí pozorování něčeho báječného, nebo když hovoříte s někým dalším, kdo právě svoje naladění prožívá. Někdy zapadnete do svého naladění, aniž byste si uvědomovali, že to děláte, možná vděčností něčeho... Ale vaší optimální životní zkušeností je, abyste měli vědomé uvědomění hodnoty vašeho naladění a rozuměli, jak jej dosáhnout a jak jej udržovat. To nazýváme *Úmyslným tvořením*.

Vnitřní Já a váš Emocionální naváděcí systém

Vaše uvědomění vibrační odchylky mezi tím, co vibračně nabízíte v této chvíli, a vibrační nabídkou vašeho Vnitřního Já je doslova vaším *Emocionálním naváděcím systémem*. A když pomyslíte na pokračování mezi vámi a Vámi, tak tohle dává dokonalý smysl.

Jste pokračováním *Energetického Zdroje Já*. A tady jste, zde na tomto vedoucím pokraji myšlenky, zaměřující se na nějaký předmět. A jak zaměřujete vaši perspektivu na předmět, nabízíte vibrační frekvenci, která buď odpovídá nebo neodpovídá frekvenci způsobu, jakým ji vidí vaše *Vnitřní Bytost* Já.

Řekněme, že dnes budete dělat svou práci a uděláte chybu. Objevíte ji a opravíte, ale potom se ponížíte nebo se kvůli tomu budete

cítit vinni. To, že jste udělali tu chybu, použijete jako váš důvod k tomu, abyste o sobě přemýšleli nehezky, a tím, jak to děláte, změníte směr z milující frekvence vašeho *Vnitřního Já, ale vaše Nefyzikální část* (tu *Sílu Boha, Energetický Zdroj, Vnitřní Já* nebo jakékoli jméno přiřadíte Věčné Nefyzické Energii, ze které jste vyšli) *nikdy, za žádných podmínek nepociťuje nic menšího než lásku a vděčnost za to, co jste.*

Jakmile se jednou naučíte rozpoznávat pocity naladění ve vztahu k pocitům nenaladění, začnete účinně používat svůj *Emocionální naváděcí systém.*

Mohli byste říci:

Jsem naladěn nebo nenaladěn (na Energii mého Zdroje).

Jsem spojen nebo nejsem spojen (s Energií mého Zdroje).

Umožňuji nebo odepírám (Energii mého Zdroje).

Toto vědomé uvědomění způsobu, jakým se cítíte, je jediným pevným, opravdovým ukazatelem umožňování vaší celosti, jež je přítomná v této chvíli. A ačkoli druzí lidé vás mohou inspirovat nebo ovlivnit, nemůžete se spolehnout na vliv nikoho druhého ve věci signalizování vašeho Spojení. Je příliš mnoho dalších faktorů - v životech, které *oni* žijí - proto, abyste se spolehli na jejich pomoc při udržování vašeho Spojení.

Pociťovat váš stav vyrovnané energie

Dosáhnutí vědomého uvědomění vašeho vibračního-vztahu-v-tomto-okamžiku, s vibrací vašeho Zdroje, je základem k vašemu šťasnému životu a k úmyslnému tvoření vašeho vlastního života. Pociťování vibračního vyrovnání mezi myšlenkami, které máte v této chvíli, a myšlenkami, které má v této chvíli vaše Vnitřní Já, je to, co je opravdu Úmyslným Spojením; a když jste schopni vědomě *pociťovat* vibrační nesoulad nebo nastavení mezi těmito dvěma vibračními výchozími body, budete se nacházet ve vědomém uvědomování si vašeho vlastního *Emocionálního naváděcího systému.*

Úmyslně sahat po myšlenkách, které zapříčiní, že se tyto vaše dva vibrační výchozí body budou sbíhat, je pravým významem *Vyrovnání Energie.* Když se napojíte na vaše Já, budete prožívat vy-

rovnání vaší vlastní Energie a dosáhnete nastavení s vaší opravdovou silou vašeho Já. Pro toto nastavení neexistuje žádná náhrada.

Ve vašem stavu *vyvážené energie zažíváte* jasnost, životní sílu, horlivost, fyzické zdraví, hojnost všech věcí, které považujete za dobré, a bujný stav radosti. *Toto je přirozený stav toho, Kdo-opravdu-jste.*

Přitažlivá Síla Vaší Tvořivé Myšlenky

Ačkoli si možná ještě nejste úplně vědomi své vibrační povahy, jste Vibračními Bytostmi žijícími ve Vibračním Vesmíru. Ve skutečnosti je vibrační všechno!

Když něčemu věnujete pozornost: nápadu, vzpomínce, situaci, kterou pozorujete, snu nebo fantazii, kterou si představujete... ve skutečnosti aktivujete vibrace. A jak vaše zaměření způsobuje aktivaci, vibrační obsah vašeho zaměření se nyní stává vaším bodem přitažlivosti. *Kdykoli na cokoli pomyslíte, vibrační obsah toho, na co myslíte, se stává aktivní částí vaší vibrační podstaty - a předmět vaší pozornosti se začíná pohybovat směrem k vám.*

Většina lidí si neuvědomuje, ze když o něčem přemýšlí, zve podstatu toho „něčeho" do své zkušenosti. Rozuměli jste samozřejmě vibrační přirozenosti vašeho světa a tohoto Vesmíru, když jste dělali rozhodnutí vejít do tohoto těla a byli jste z toho nadšení, jelikož jste věřili ve vaši schopnost úmyslně se zaměřit.

Znalost vibrační povahy vašeho Vesmíru je potěšující i radostná: *potěšující* v tom smyslu, že víte, že se nemusíte ničeho bát, protože nic k vám nemůže přijít bez vašeho pozvání; a *radostná* ve smyslu, že víte, že můžete přitáhnout blíže k sobě cokoli, po čem toužíte, abyste to radostně mohli prožívat.

Když si uvědomíte, že jste vibrační přitahovač všech věcí, které k vám přijdou, a že máte kontrolu nad tím, co přijde, váš svět se otev-

ře novým horizontům... Není vůbec potřeba omezovat vaši zkušenost obezřetným nebo obranným postojem, protože žádná nechtěná věc se nemůže vnutit nebo prosadit do vaší zkušenosti. *Vy jste tvůrci své vlastní zkušenosti a nikdo jiný nad vaší zkušeností nemá moc. A tato pravda se týká každého.*

Mocný, Vesmírný Zákon přitažlivosti

Stejným způsobem, jakým zákon zemské přitažlivosti shodně působí na veškerou *fyzickou hmotu* vaší planety, tak *Zákon přitažlivosti* shodně působí na všechny vibrace. Každé promítnutí myšlenky, ať už je zaměřeno na minulost, přítomnost nebo budoucnost, je vibrací a má přitažlivou sílu. Každá myšlenka poskytuje signál, podobný signálu rádiovému, který *Zákon přitažlivosti* rozpozná a vyrovná se mu. Tento mocný, pevný *Zákon přitažlivosti (který říká, že to, co si je podobné, je k sobě přitahováno)* poskytuje stabilní výsledky v reakci na vibrace, které nabízíte vy. Neexistují žádné svévolné, rozporuplné výsledky, které by způsobily, že *Zákonu přitažlivosti* není možné porozumět. Je neměnný; je spravedlivý; vždy reaguje; je mocný - je nejlepším přítelem úmyslného tvořitele. Vaše uvědomění mocné neměnnosti *Zákona přitažlivosti* - a vašeho porozumění, jak pracuje ve spojení s *vědomým* používáním vašeho *Emocionálního naváděcího systému* - vás umísťuje do mocné pozice vytváření báječného, radostného života.

Úmyslné vybírání předmětů vaší pozornosti a upřesnění podrobností vašeho zaměření pomocí vašeho *Emocionálního naváděcího systému* vás činí mocnými, Úmyslnými tvořitely, kteří naplňují svoje záměry k zážitkům totoho fyzického života - protože nyní umožňujete perspektivě vašeho Zdroje, aby byla přítomná na této zkušenosti, na Vedoucím okraji, zatímco se vezete na nádherné vlně, jež myšlenku posouvá daleko za to, co už tady předtím bylo.

Jedinečná a osobní životní zkušenost je jen vaše

Ačkoli možná znáte jiné, kteří mají možná podobné zkušenosti, prožíváte jedinečnou životní zkušenost. Jinými slovy, jak se pohybujete vaším světem a dorozumíváte se se součástmi vaší časoprostorové reality a zažíváte různorodost a rozdíl, který vás obklopuje, auto-

maticky a neustále vyjasňujete své osobní preference. A přitom, jak stojíte na vedoucím okraji vaší unikátní perpektivy, vaše unikátní preference a tužby se ve vás rozrůstají a zapříčiňují, že z vás vyzařují vibrační signály. A jak tyto vibrace, díky *Zákonu přitažlivosti,* k sobě přivolávají odpovídající vibrační shodu, všechno čím jste - a všechno, čím je vaše Vnitřní Já nebo Zdroj - prožívá rozrůstání tohoto přivolávání.

Vaše Nefyzická část si libuje v rozjařenosti tohoto průkopnického zvětšování, protože v celé existenci není radostnějšího místa, než na místě tohoto Vedoucího pokraje, kde zakoušíte toto nové uvědomění z první ruky.

Píšeme tuto knihu, protože naší touhou je, abyste zažívali radost z této perspektivy na Vedoucím okraji z první ruky. Chceme, abyste prožívali veselí z toho, že stojíte na Vedoucím pokraji myšlenky, vědomi si plně rychlosti života, který vámi proudí...

Budoucí generace budou mít užitek z tužeb, které nyní vyzařujete, a z jejich následné síly přitažlivosti, ale naší touhou je, abyste l nich měli užitek také vy. Právě zde, právě tady!

Dokazujete Podstatu Toho, o cem Přemyslíte

Až začnete rozumět vibrační povaze myšlenky a způsobu, kterým tomu *Zákon přitažlivosti* odpovídá, potom začnete chápat, jak je možné, že vy sami jste tvůrci vaší reality. Všechno o vašem životě k vám přichází jako odpověď na zaměření vašich myšlenek, ale dokud neporozumíte jejich vibrační povaze a neobjevíte srovnatelný způsob, jak je rozeznat, nebudete mít žádnou zamýšlenou kontrolu nad vaší zkušeností.

Úmyslné tvoření je mnohem více, než jen úmyslným vybíráním předmětu pozornosti a zaměřením se na něj. Protože zatímco je dobré úmyslně vybrat předmět vaší pozornosti, musíte také *pociťovat* vibrační obsah své myšlenky, abyste opravdu měli zamýšlenou kontrolu nad vaším tvořením. Například můžte být zaměřeni na *předmět* finanční hojnosti. Ale tento předmět, stejně jako všechny ostatní předměty, v sobě má velikou různorodost. Na jednom okraji předmětu je myšlenka *přítomnosti* finanční hojnosti, zatímco na jeho druhém okraji je myšlenka *absence* finanční hojnosti. *A tak ve zjednodušeném smyslu, každý předmět může být viděn jako dva předměty: to, co je chtěné, a nedostatek toho, co je chtěné.*

Každý předmět má různý vibrační rozsah

Když řekneme našim fyzickým přátelům: „Dostanete to, o čem přemýšlíte," jsou z toho někdy v rozpacích, protože věří, že „mysleli na" dosažení *více peněz, zdravějšího těla, lepšího vztahu* nebo *uspokojivější práce.*

Lidé se budou někdy hádat, protože rozhodně mysleli na více peněz, a nerozumí, proč (jestliže je pravdivé to, co říkáme) do jejich zkušenosti nepřichází více peněz. Ale předmět peněz má různý vibrační rozsah. Předmět peněz sahá od velkolepé, vždy proudící hojnosti, až k zoufalé absenci hojnosti. A tak jenom zaměření se na předmět nebo myšlenku peněz není ničím jiným, než jen počátkem nezbytného zaměřování nebo utváření Vibrační Energie, požadované k tomu, aby se peníze dostavily do vaší zkušenosti.

Směrování vaší myšlenky k *předmětu* peněz je dobrým prvním krokem, ale potom je nezbytné porozumět, kde doopravdy jste v tomto širokém rozsahu vibračních možností vztahujících se k předmětu peněz. Ke kterému konci tohoto vibračního rozsahu se přikláníte? Jste blíže vyrovnání velkolepé hojnosti nebo jste blíže vyrovnání zoufalé absence hojnosti? Tuto otázku můžete snadno zodpovědět, jestliže rozumíte svým emocím, protože cestou emocionálního uvědomění rozumíte vibračnímu obsahu svých myšlenek. Opravdu záleží nejvíce na způsobu, jak se *cítíte,* když zaměřujete myšlenku.

Jaký máte pocit při této myšlence?

Někteří začínají uznávat: *Dostanete to, o čem přemýšlíte.* Chtěli bychom ale ujasnit tento výrok dále tím, že řekneme: *Dostanete to, o čem cítíte, že přemýšlíte.*

Kde se tedy nacházíte na posuvném měřítku možných vibrací vztahujících se k předmětu peněz? Často možná řeknete, že chcete víc peněz, ale jestli důsledně pociťujete zklamání nebo dokonce strach z toho, že nemáte dost peněz, potom vaše vibrační nabídka týkající se peněz neodpovídá výroku o vaší touze. A kde je vaše vibrační nabídka, tam je i váš bod přitažlivosti. To, *co se skutečně děje ve vaší zkušenosti vztahující se k předmětu peněz, vždy odpovídá podstatě vaší vibrační nabídky.*

Pozorování toho, co se projevuje nebo co se vám děje, vám může poskytnout přesný výklad o tom, kde se nacházíte na Vibračním

měřítku možností. Uvědomíte-li si to, může to být nesmírně nápomocné. Ale je možné, abyste si byli vědomi toho, kde se na Vibračním měřítku nacházíte *předtím,* než se věci stanou nebo projeví ve vaší zkušenosti, a to je mnohem více uspokojivější způsob přístupu k promyšlené kontrole nad vaší životní zkušeností.

Nikdy není příliš pozdě změnit váš směr

Vašeho bodu přitažlivosti si můžete být vědomi po projevení nebo před projevením. Samozřejmě doporučujeme, abyste měli v každé chvíli vědomé uvědomění o směru, kterým se ubíráte. Bylo by to, jako kdybyste cestovali ve svém voze, měli na mysli částečný cíl, byli na úplně špatné cestě a cestovali opačným směrem, než je váš vytoužený cíl, ale neměli byste ani potuchy, že jedete špatným směrem, dokud byste nepřijeli na to špatné místo. *Vždy můžete upravit svůj směr, ale čím dříve jste si vědomi, že jste na své cestě, tím lépe a tím uspokojivější bude vaše cesta.*

Klíčem k radostnému, úmyslnému tvoření je vybrat si předměty vašich myšlenek *záměrně,* zatímco věnujete dobrou pozornost tomu, jak se při každé myšlence cítíte, protože, aniž byste si byli vědomi toho, jak se při myšlence cítíte, nebudete chápat, kde jste na posuvném měřítku vibračních možností.

Když Požádáte, Je Vám Vždy Dáno

Když jste se rozhodovali o vstupu do tohoto fyzického těla v této časoprostorové realitě, chápali jste nekonečnou hojnost tohoto prostředí. Nepociťovali jste vůbec žádnou konkurenci od těch, se kterými budete sdílet tuto planetu, protože jste plně chápali, že vaše prostředí je schopné rozrůstat se v proporcích k touhám, které se rodí z toho, jak jsou mu vystaveny. Veselili jste se při myšlence dorozumívání se s mnoha ostatními; a prožívání různorodého spektra záměrů, myšlenek, věr a tužeb. Rozuměli jste hodnotě rozsáhlé rozmanitosti a rozdílu, protože jste věděli, že to bude stimulovat vaši myšlenku; věděli jste, že jenom z vystavení se kontrastu se mohou zrodit nové preference a touhy. A dobře jste rozuměli, jakou hodnotu má zrození vašich tužeb, protože jste rozuměli jejich vyzývající síle. Věděli jste, že kdykoli požádáte, je vám vždy dáno - bez výjimek.

Uvažujme o tom z vibračního hlediska: Máte vědomí o vašem prostředí, které stimuluje vaše vlastní, osobní preference. Tyto preference, ať již je vyslovíte nahlas nebo ne, zapříčiňují, že nabízíte nějaké vibrační vyzařování, a mocný *Zákon přitažlivosti* odpovídá na vaše vyzařování dalšími vibračními nabídkami, které se jim rovnají.

Odpálili jste raketu touhy, ale...?

Zdá se to celkem jednoduché: *Kontrast vytváří touhu; každá touha je zodpovězena....* Tak jestli toto je správně, potom každý, kdo po něčem touží, by měl být rychlým příjemcem této touhy. Cím to tedy je, že máte *touhu* mít víc peněz nebo zlepšený tělesný stav, a nedostáváte to?

Odpověď na tuto často kladenou otázku leží ve vědomí vašeho *Posuvného vibračního měřítka.* Intenzivní situace může způsobit vypuštění mocné touhy. A ve chvíli vypuštění této touhy se jí na krátký čas vibračně rovnáte. Ve skutečnosti je to obvykle tak krátký čas vibračního naladění, že jej nazýváme *Raketa touhy.* Ale jestliže často po nějakém čase nabízíte myšlenky, které se zaregistrovaly na Vibračním měřítku někde jinde, potom jste se nejspíše vytrénovali ke vzoru nebo zvyku nebo k myšlence, která je docela rozdílná od toho, oč nyní žádáte.

Kdykoli myslíte na nějakou myšlenku, aktivujete svou vnitřní myšlenkovou vibraci. Kdykoli je aktivována nějaká vibrace, přicházejí k ní další myšlenky, jež se jí rovnají, a tak vám velmi usnadňují myšlení na tuto myšlenku. Jak se často s vaším zaměřením vracíte k této aktivované myšlence, stává se *převládající aktivovanou myšlenkou* nebo *vírou.* (Víra je ve skutečnosti jen myšlenka, na kterou pořád myslíte.) A *Zákon přitažlivosti* vám zajisté usnadní, abyste mohli pokračovat v myšlení na tuto myšlenku, protože vaše zaměření se na ni a následná aktivace její vibrace způsobí, že *Zákon přitažlivosti* vám bude přinášet více takových myšlenek, a proto také o ní více důkazů.

Pravda Je Všechno Vaše Zaměření

Možná že teď plně chápete, že jste Vibrační Bytostí a že si *rozhodně* vytvářítе svou vlastní realitu. Navíc teď začínáte chápat, že si vytvářítе svou vlastní realitu zaměřením vašich myšlenek, protože vaše myšlenky jsou vibrace a *Zákon přitažlivosti* na tyto vibrace reaguje. Proto, kdykoli se na něco zaměřujete - v minulosti, přítomnosti nebo budoucnosti - jste v procesu tvoření.

Když je vaše pozornost zaměřena na něco, co pozorujete ve vaší přítomnosti; něco co zvažujete, něco o čem hloubáte nebo něco z vaší minulosti na co vzpomínáte; něco co vysvětlujete; něco co si představujete nebo o čem fantazírujete, nabízíte vibraci... a *Zákon přitažlivosti* reaguje na tuto vibraci. A pokaždé, když znovu přemýšlíte o tomto předmětu, zvyšujete proces přitahování dalších vibrací té samé frekvence, a tak se zesiluje váš signál týkající se daného předmětu.

Čím více se zaměřujete na nějaký předmět, tím aktivnější je tato vibrace a tím víc je k tomu přitahováno to, co tomu vibračně odpovídá.

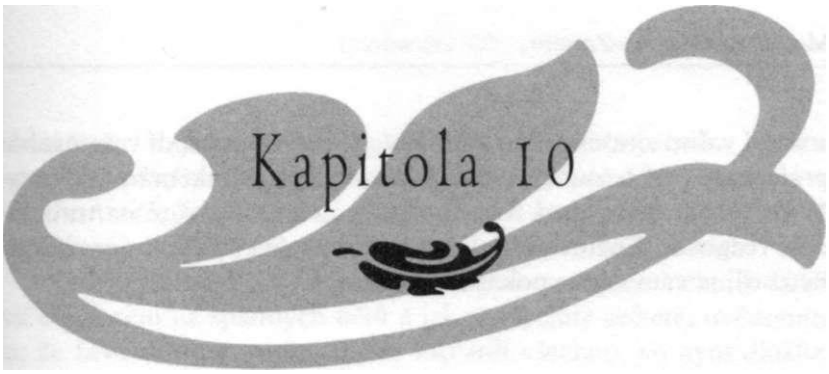
Jste tvůrcem vaší vlastní pravdy

Když zvažujete nějakou myšlenku, aktivujete její vibraci a *Zákon přitažlivosti* vám potom nabízí další myšlenky, které mají stej-

nou vibrační frekvenci. Když o tom předmětu nepřestáváte uvažovat, přichází vám více myšlenek, které se těmto myšlenkám rovnají; a jak pokračuje aktivace této myšlenky, stává se silnější a zvyšuje se její přitažlivá síla. Za čas se ve vaší životní zkušenosti začnou dít věci, které těm myšlenkám odpovídají. V takovém bodě obvykle tuto zkušenost nazýváte *skutečnou* nebo *pravdivou*. A nikdo nemůže popřít, že je to skutečné nebo pravdivé, protože fyzický důkaz, jenž to podporuje, je zde přímo před vámi. Ale nenazýváme to *pravdou* nebo *skutečností,* nazýváme to *tvořením;* nazýváme to přirozenou Vesmírnou odpovědí na vaše neustále aktivované vibrace.... Nemá žádnou cenu zaměřovat se na nechtěné věci (aby ve vás způsobily aktivaci vibrace), na které by *Zákon přitažlivosti* reagoval, a tak vytvářel ve vaší realitě něco, co nechcete.

Lidé často vysvětlují, že jejich důvodem toho, že věnují pozornost nějakému předmětu je, že předmět je *pravdivý*. Ale ačkoli je mnoho předmětů, které jsou pravdivé a které *byste chtěli* osobně prožívat, je také mnoho předmětů, které jsou pravdivé a které byste *nechtěli* zažívat osobně.

Není důležité, zda je to pravdivé nebo ne, ale jestli chcete nebo nechcete takovou pravdu prožívat ve vaší zkušenosti. Musí se splnit cokoli, na co je dostatečně dlouho zaměřeno. To je zákon!



Uvědomění, jako Váš Klíc k Úmyslnému Tvoření

Váš úspěch bude okamžitě obohacen ve chvíli, kdy porozumíte *Emocionálnímu naváděcímu systému* a začnete jej používat.

Vaším nepřetržitým vystavením životní zkušenosti jste stimulováni k ustavičnému uvědomování znamenajícímu, že se na něco zaměřujete celý den, každý den a toto zaměření ve vás způsobuje vibrace. Většina lidí si neuvědomuje, že jsou Vibračními Bytostmi žijícími ve Vibračním Vesmíru, a většina si neuvědomuje, že vibračně přitahuje svoji vlastní realitu. A tak většina lidí vynakládá jen malé nebo vůbec žádné úsilí na úmyslné zaměřování myšlenky.

V tomto rychle se měnícím prostředí s takovou spoustou věcí ke zvážení by bylo nadlidským úkolem mít uvědomění o *každé* myšlence. Ve skutečnosti není možné prosívat a třídit všechna tato data. Naštěstí nemusíte třídit hojnost myšlenek, jež vámi prochází, jelikož *Zákon přitažlivosti* pečuje o tento třídící proces.

Každý a všechno ve Vesmíru je Vědomí. A všechno Vědomí je Vibrace nebo Energie. A všechno Vědomí má schopnost se zaměřovat (dokonce i jednobuněčná améba). Všechno vědomí má zkušenost a všechno Vědomí má osobní vnímání této zkušenosti a z tohoto osobního vnímání se rodí stálé preference.

Vystavení kontrastu a různorodosti života zapříčiňuje, že z každého bodu Vědomí vyzařují neustálé, osobní preference. Jestliže vy-

stavení vašim zkušenostem zapříčiní, že se ve vás zrodí vaše osobní preference (nebo touha), vyzařuje z vás vibrace (raketa touhy) a vaše *Vnitřní Já,* váš *Zdroj, Všechno-co-je* začne okamžitě na tuto žádost reagovat. Jinými slovy, když požádáte (na jakékoli úrovni vaší Bytosti), je vám dáno, pokaždé.

Umíte se vibračně vyrovnat vašim novým touhám?

Takže vaše Nefyzická část obdrží vaši *žádost,* má nadšené uvědomění o vaší raketě touhy a otočí její nerozdělenou pozornost směrem k touze, která se ve vás právě zrodila. Jinými slovy, vaše *Vnitřní Já* se okamžitě stává vibračním vyrovnáním vaší nové touhy, a proto okamžitě získá výhodu vaší touhy na Vedoucím okraji a jejího odstartování na Vedoucím okraji. Avšak vy ze svého fyzického hlediska obvykle ještě nejste perfektním vibračním vyrovnáním vaší nové touhy, jelikož se vaše touha zrodila z kontrastu a vy máte uvnitř ve vztahu k vaší tužbě stále ještě směs vibrací.

Ve chvíli, kdy byla vypuštěna nová touha nebo preference, došlo k okamžitému rozporu ve vibraci vašeho *Vnitřního Já* nebo *Zdroje* (který se okamžitě naladil na vaši novou touhu) a vaší osobní fyzické perspektivy (která stále obsahuje směs vibrací). Vaše práce nyní spočívá v aktivovaní pouze těch aspektů, které se rovnají vaší nové touze. A v této chvíli přichází váš *Emocionální naváděcí systém,* protože vaše emoce jsou ukazateli vibračního naladění nebo nesouladu.

Například když hovoříte s někým, kdo je velmi zaneprázdněn a ve skutečnosti nechce obětovat čas k rozhovoru s vámi. Tento člověk je k vám úsečný nebo dokonce hrubý. Tento zážitek zapříčiní, že začnete vyzařovat preferenci. A i když tomu nepřikládáte důležitost nebo dokonce ani nemůžete, ve skutečnosti byste byli raději, aby se k vám choval s větší úctou. A tak z vás nyní vyzařuje nově definovaná, okamžitá preference a vaše Vnitřní Já nalézá okamžité naladění na myšlenku, aby s vaší bytostí bylo jednáno s větší úctou. Nicméně vy jste ještě nenalezli toto naladění. Pořád si vzpomínáte na přístup toho člověka, hrubá slova a činy. Vaše vibrace jsou směsí toho, jak chcete, aby s vámi bylo jednáno, a jak s vámi právě jednáno bylo. Nejste vyrovnáním vaší nové touhy - ale vaše Vnitřní Já ano.

Jestli jste citliví ke způsobu, jak se cítíte, můžete pocítit nesoulad mezi vibrací vašeho Vnitřního Já a vaší vibrací v-této-chvíli. Ve

skutečnosti to je to, co vaše emoce vždy indikují: ***Myšlenka, při které máte dobrý pocit, signalizuje vibrační naladění mezi pohledem vašeho Vnitřního Já a vámi. Myšlenka, při které máte špatný pocit, signalizuje vibrační nesoulad mezi vaším Vnitřním Já a vámi.***

Další příklad: Při probírání se vaší poštou najdete několik žádostí o splacení už splatných účtů a jak je všechny sečtete, uvědomíte si, že nemáte dost peněz, abyste zaplatili všechno, co nyní dlužíte. V té chvíli z vás začne vyzařovat touha po více penězích a vaše Vnitřní Já se zaměří jistě a okamžitě na myšlenku více peněz a je potěšeno touto myšlenkou. Vy však pokračujete v prověřování hromádky účtů a čelíte realitě toho, kde nyní stojíte. Stěžujete si: „Mám víc účtů než peněz na jejich zaplacení." Nenašli jste ještě naladění na vaši novou touhu a vaše negativní emoce, kterou pociťujete (starost, zlost, frustrace), signalizuje váš nesoulad s vaším Zdrojem.

Žádná touha, bez rozdílu předmětu, se nemůže projevit ve vaší zkušenosti tak dlouho, dokud existuje vibrační rozdíl mezi touhou a vaší vibrací, kterou praktikujete. Musíte se vytrénovat k vibračnímu naladění se na vaše touhy předtím, než ve vaší zkušenosti budou realizovány.

To je důvodem, proč na vaše pocity poukazujeme jako na váš ***Emocionální naváděcí systém,*** jelikož vám pomáhají rozeznat vztah mezi vibrací vaší touhy a vibrací vaší nabídky. Žádné další faktory nemusí být zvažovány k tomu, abyste dosáhli čehokoli, co chcete: Co si myslí ostatní, co prožili, co prožívají, co jste prožili v minulosti vy, dokonce co prožíváte právě teď - nic z toho nemá vůbec žádný vliv na vaši schopnost dosáhnout předmětu vašich tužeb. Důležitý je pouze vibrační vztah mezi vaší touhou a vámi.

Vibrační Vztah a Energetická Rovnováha

Vibrační vztah mezi vámi a vaším Zdrojem je základem vašeho ***Emocionálního naváděcího systému.*** Stejně jako všechna navádění je i váš naváděcí systém založen na něčem ve vztahu k něčemu druhému.

Zamyslete se nad navigačním systémem ve vašem vozidle (GPS). Vedle jeho schopnosti přesně určit vaši polohu pro vás nemá žádnou cenu co se týče navigace, dokud do něj nenaprogramujete váš vytoužený cíl. Ale jakmile má navigační systém tuto informaci, může začít propočítávat navrženou cestu od místa, kde právě jste, tam, kam jet chcete. Stejným způsobem je vztah mezi vaší současnou a vytouženou tělesnou hmotností, základem emocionální navigace, kterou dostáváte. Vztah mezi vaší současnou finanční situací a částkou hotovosti, kterou byste chtěli mít na svém bankovním účtě, je základem emocionální navigace, kterou dostáváte.

Vztah mezi tím, kde jste a kde chcete být, je základem vašeho osobního naváděcího systému. Dokonce i bez elektronického navigačního systému rozumíte vztahu mezi tím, kde jste a kde chcete být, a bez této informace byste na vaší cestě nemohli pokračovat s žádnou jasnou představou. Pohybovali byste se jen z místa na místo.

Vibrační vztah existuje v každém možném předmětu: ty s velkou důležitostí, ty s malou důležitostí, ty, které přicházejí každý den mnohokrát, a ty, o kterých přemýšlíte jen příležitostně. Nápomoc-

ná a přesná navigace, týkající se všech věcí, je vám tedy pohotově při ruce, protože ve vašem životě není předmětu, kterému by ***Vibrační vztah*** chyběl.

Nejlepší cesta k vašim zamýšleným cílům?

Jestli jste ve vašem vozidle někdy použili elektronický navigační systém, máte určitě zkušenost s naprogramováním zamýšleného cíle a potom z nějakého důvovu odbočením z této cesty. Něco během cesty přilákalo vaši pozornost, a tak jste na vaší cestě udělali neplánovanou odbočku... Váš navigační systém začne okamžitě signalizovat, že jste mimo váš kurz. Můžete vysvětlovat důvody, kvůli kterým jste opustili vaši cestu, ale váš navigační systém vám jednoduše nepřestane říkat, že jste odbočili z plánované trasy, protože pokud se týká vašeho naváděcího systému, jste ***mimo*** vaši trasu. Samozřejmě byste mohli systém znovu naprogramovat kvůli vašemu novému rozhodnutí, ale váš naváděcí systém by se potom znovu nastavil a vytvořil nový plán, ale pokud se budete držet určitého záměru, kam chcete dojet, ale budete se pohybovat odlišným směrem od vašeho původního záměru, výstražný zvonek bude stále znít.

Nyní byste mohli říci: „Ale Abraháme, určitě je více než jen jedna cesta, která povede k mému vytouženému cíli." A my s vámi souhlasíme: Je mnoho cest, mnoho uspokojivých cest, cest, které jsou uspokojivé z různých důvodů, které povedou k vašemu vytouženému cíli. Ve skutečnosti radost ze života opravdu spočívá v cestě. Avšak navigační systém vašeho vozidla uvažuje o informaci svým unikátním systémem. Určil, kde jste, a ve svém informačním systému má obsaženo mnoho možných cest nebo tras. Když se tedy zamyslíte nad těmito faktory, váš navigační systém vám dává tu nejlepší cestu, kterou může posoudit. Jinými slovy, nemůže udělat rozhodnutí nebo poskytnout navigaci mimo informace obsažené ve svém systému.

Máte osobní Emocionální naváděcí systém

Váš osobní ***Emocionální naváděcí systém*** pracuje podobným způsobem, jako elektronický naváděcí systém. Nemůžete obdržet navigaci jinou, než jsou cesty (nebo víry) obsažené ve vašem systé-

mu. Váš ***Emocionální naváděcí systém vztahu*** je založen pouze na ***aktivních*** vibracích (vírách) a jejich vztahu k vytouženému cíli. (Pamatujte si, že ***víra*** je ve skutečnosti jen ***myšlenkou,*** na kterou nepřestáváte myslet.)

Vaše emoce jsou vašimi ukazateli vibračního vztahu aktivních vibrací uvnitř vás samých. Vešli jste do tohoto fyzického těla jako prodloužení Energie Zdroje a vibrace vašeho Zdroje je vždy aktivní vibrací uvnitř vás samých. Když zkoumáte různorodost a kontrast vaší vlastní životní zkušenosti, přirozené preference vztahující se ke způsobu, jakým byste chtěli, aby se věci děly, jsou z vás vibračně vysílány formou vibračních signálů (podobných signálům eletronickým). Doslova tyto signály vysíláte kupředu do vaší budoucí zkušenosti.

Kdykoli se ve vás zrodí preference nebo tužba jako výsledek něčeho, co prožíváte, tento vibrační signál se vystřelí kupředu jako raketa touhy a začíná hromadit sílu a srozumitelnost ve vaší vibrační budoucnosti v tom, na co my láskyplně poukazujeme jako na vaši ***vibrační smlouvu třetí strany.*** Je zde držena výslovně pro vás. Nikdo další na ni nemůže zaútočit a vzít ji a zbavit vás vašeho vlastního tvoření. Zůstává zde, pulzujíc - získávajíc na síle, hybnosti a srozumitelnosti - zatímco pokračujete v doplňování vašich tužeb zpracováním více kontrastujících zkušeností. ***Kontrast, na který jste zaměřeni, poskytuje báječný základ pro vypuštění vašich unikátních tužeb, protože kdykoli zažíváte něco, co nechcete, vždy jasněji rozumíte, co je přesně to, co chcete.***

Váš Zdroj se okamžitě připojí ke každé vaší touze

Když se zaměřujete zde, v této časoprostorové realitě, vidíte život z vaší jedinečné perspektivy a nezadržitelně vysíláte nové signály ke zlepšení vaší vlastní životní zkušenosti. ***Ve chvíli, kdy z vás vyzařuje vaše raketa touhy, Zdroj Energie se stává jednou z těchto tužeb. Ve skutečnosti, to je přesně tím důvodem, proč vám nepřestáváme jasně oznamovat, že když požádáte, je vám vždy dáno, protože Zdroj Energie bere na vědomí vaši touhu, souhlasí s vaší touhou, zná vaši touhu a splývá s vaší touhou....*** Síla vašeho Zdroje se okamžitě slévá v jedinou s vaší touhou. A nyní začne být patrný vibrační vztah mezi vaší nově vypuštěnou ***touhou*** - ke které se připojila Energie Zdroje - a vaší současnou, navyklou myšlenkou nebo ***vírou*** o tom samém

předmětu. Můžete o tom doslova pociťovat souhlas nebo nedostatek mezi frekvencemi těchto Energií.

Kdybyste vybírali účty z vaší poštovní schránky a uvědomili si, že nemáte dost peněz na to, abyste je všechny zaplatili, ***touha*** po více penězích by z vás vystřelila do vaší vibrační budoucnosti. A ve chvíli tohoto vypuštění bude Zdroj Energie splývat s vaší raketou touhy. Ale jestliže se nepřestanete trápit kvůli nedostatku peněz k zaplacení těch účtů na vašem bankovním účtu, vaše vibrace bude velmi rozdílná od té, která je vaší touhou, a tak bude pocit starosti nebo strachu ukazatelem vašeho vibračního nesouladu.

Kdyby s vámi jednal špatně někdo, koho milujete, vystřelila by z vás raketa touhy, aby s vámi bylo jednáno s větším respektem, a váš Zdroj by souhlasil a zareagoval by na váš požadavek. Váš Zdroj doslova formuje vibrační svazek s vaším požadavkem nebo touhou a váš požadavek je okamžitě splněn. Zdroj splývá s vaší touhou a vidí ji tak, jak jste požadovali, aby byla, ale jestliže budete pokračovat ve vzpomínání nebo zaměření se na zraňující zkušenost, držíte se vibračně mimo váš vlastní požadavek; když se zaměřujete na vaše špatné zacházení, je zde vibrační nesoulad mezi vibrací vaší touhy a vibrací toho, co nabízíte.

Jestliže vibrace ***toho-co je,*** je ve vás převládající vibrací, týkající se předmětu vašeho vztahu, potom se váš vztah nemůže zlepšit. A emocionální bolest, kterou pociťujete, je vaším znamením, že vibrační vztah mezi tím, kde jste právě teď, a tím, po čem toužíte, musí být zlepšen. Musíte najít cestu k nabídnutí vibrace, která se vyrovná vibraci vaší touhy a vašeho Zdroje, jestli si chcete dovolit přijmout výhodu vašeho vlastního požadavku.

Nalezení Naladění se Na Váš Zdroj Energie

Když jste zde zaměřeni na vaše fyzické tělo, jste prodloužením Nefyzické Energie Zdroje. ***Věčné Vy se zaměřuje zde, v tomto fyzickém těle. Radostná Bytost s jasnou myslí, což je Úhrnem všechno, čím jste, plyne k vám a vámi ve vašem těle - ale vaše Vnitřní Já nebo Zdroj ga vás nemyslí. Nejste loutkou, která sází na to Širší Já. Jste plně vědomými tvořiteli, vyjadřujícími své jedinečné touhy zde, v této fyzické časoprostorové realitě. Jste svobodní, abyste si vybrali směr svých vlastních myšlenek.***

Váš ***Emocionální naváděcí systém*** existuje proto, aby vám pomohl určit, okamžik za okamžikem, vztah mezi vibrací toho, čemu právě teď věnujete pozornost, a ***perspektivou*** vašeho Vnitřního Já.

Jak se tak ve svém fyzickém těle zaměřujete, dorozumíváte se s ostatními a žijete podrobnosti vaší vlastní životní zkušenosti, narazili jste na spoustu kontrastů a různorodostí, které způsobily, že jste vypustili mnoho raket vašich tužeb. Mohli byste říci, že tyto touhy čekají někde ve vaší budoucí zkušenosti, aby vámi byly zrealizovány. Rádi říkáme, že jsou pro vás Zdrojem Energie drženy a opatrovány v něčem, jako je vibrační třetí smluvní strana. Jsou vaším výtvorem, patří vám a jednoduše očekávají vaše vibrační naladění na ně. ***A nyní musíte vy pociťovat způsob na toto naladění.***

Váš ***Emocionální naváděcí systém*** (způsob jakým se cítíte) je vaším stálým ukazatelem vibračního naladění mezi vašimi aktivními

nebo převládajícími vibracemi (vírami) a tužbami, které vypouštíte a jež očekávají, aby byly realizovány nebo se projevily do vaší životní zkušenosti. ***Když se zaměřujete na předmět vaší touhy, můžete pociťovat svou harmonii nebo nesoulad: Čím lépe se cítíte, tím lépe jste naladění na svou touhu. Čím hůře se cítíte, tím dále jste od naladění na vaši touhu.***

Zvýšená pozornost zvyšuje emocionální intenzitu

Jak ve vás vaší upřenou pozorností aktivujete předmět vaší touhy, můžete pociťovat, kde se na posuvném měřítku vibrací nacházíte. Můžete pociťovat, jestli se přikláníte k hojnosti vaší touhy nebo k nedostatku hojnosti vaší touhy. ***Vaše pocity signalizují vaše momentální víry ve vztahu k vaší momentální touze.***

Jestliže vaše životní zkušenost způsobila, že jste vypustili mnoho raket touhy vztahujících se k nějakému předmětu, potom bude vaše Energie Zdroje proudit silněji směrem k této určité touze. V takovém případě budou silnější emoce týkající se tohoto předmětu. Čím více pozornosti tomu budete věnovat, tím více na to bude reagovat ***Zákon přitažlivosti,*** tím rychleji se Energie bude pohybovat a vy rozpoznáte pocit rychleji se pohybující Energie podle emocí, které popisujete jako nadšení, vášeň, bujnost nebo radost.

Ale co se vám děje, když pociťujete silnější negativní emoce zlosti, nenávisti nebo strachu? Tyto silné emoce samozřejmě také signalizují, že se Energie pohybuje rychle. (Jinými slovy, vaše kontrastující zkušenost způsobila, že jste vypustili mocné rakety touhy, a Energie Zdroje nyní plyne směrem k těmto touhám.) Ale negativní emoce, které pociťujete, jsou důvod vibračního vztahu mezi vaší aktivní touhou (která má plnou pozornost vašeho Zdroje) a vaší aktivní vibrací v-této-chvíli (kde se vaše ***pozornost*** nachází právě teď).

Je vaše zaměření převážně na to, co chcete?

Váš ***Emocionální naváděcí systém*** vám dává zpětnou vazbu založenou na dvou podstatných faktorech: ***jedním*** je síla vaší touhy (nebo vibrační rychlost vaší touhy) zapříčiněná množstvím kontrastních zkušeností a počtem raket touhy, jež se jich týkaly a které jste vypustili; a ***druhým*** je směr vašeho zaměření právě teď. Jinými

slovy, váš ***Emocionální naváděcí systém*** vám dává mocnou a přesnou navigaci týkající se vibračního vztahu mezi tím, kde nyní jste a kde být chcete.

Jestliže vaše životní zkušenost způsobila, že jste se dostali do bodu, ve kterém opravdu něco chcete, a v jakémkoli daném okamžiku se zaměříte na opak této touhy, budete pociťovat silný ***negativní*** pocit. Ale jestliže je vaše touha silná a vaše současné myšlenky jsou vibračně naladěny na tuto touhu, potom budete pociťovat silný ***pozitivní*** pocit. Vaše pocity jsou přesnými ukazateli vibračního vztahu mezi tím, kde chcete být a kde jste právě teď, a váš ***Emocionální naváděcí systém*** je vždy přesný a je vám k dispozici v každé chvíli. Je to skutečně velmi dobrý systém.

Vibrační Vztah Týkající se Mého Fyzického Těla

Zde následují příklady vibračního vztahu mezi běžnými ***touhami*** a ***vírami,*** které vidíme u mnohých lidí a které se týkají jejich fyzických těl. Nejdříve uvedeme obvyklou ***touhu*** týkající se fyzického těla, kterou má spousta lidí, a potom vyjmenujeme řadu běžných ***věr*** týkajících se této touhy. A následně po uvedení těchto věr znázorníme v závorkách stupeň vibrační slučitelnosti mezi ***touhami*** a ***vírami.***

K realizování jakékoli vaší touhy nebo předtím, než se může cokoli projevit ve vaší životní zkušenosti, musí dojít k vibrační slučitelnosti mezi vašimi touhami a vírami.

Až budete pročítat každý z následujících seznamů, povšimněte si pocitu zmenšení odporu - nebo zlepšení vibračního vztahu - mezi uvedenou ***touhou*** a s tím spojenou běžnou ***vírou.***

Touha: ***Chci v tomto těle prožít dlouhý, zdravý život.***

Víra: Je nepravděpodobné, že budu žít dlouhý, zdravý život, protože v historii mé rodiny se vyskytovala spousta smrtelných chorob. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Narodil jsem se v době, která je velmi rozdílná od doby, kdy se narodili moji rodiče, jejich rodiče a ***jejich*** rodiče. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Dnes mám větší přístup k jídlu a informacím, aby mi pomáhaly udržovat lepší zdravotní stav. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci v tomto těle prožít dlouhý, zdravý život.***

Víra: Moji rodiče nebyli zdraví lidé. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Moji rodiče a já vedeme velmi rozdílné životy. Naše životní prostředí jsou rozdílná, je rozdílné to, co jíme, a je rozdílné, jak vidíme sami sebe. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Neexistuje žádný vztah mezi zdravotním stavem mých rodičů a mým vlasntím. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci v tomto těle prožít dlouhý, zdravý život.***

Víra: V naší společnosti se dnes vyskytuje spousta nemocí. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Byl jsem dlouho obklopen mnoha nemocemi a možnostmi onemocnět nemocemi, kterými jsem neonemocněl. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Existence nějaké nemoci neznamená, že jsem jí osobně náchylný. [Tato víra je vibračně trochu více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Moje inteligentní tělo přišlo často do kontaktu s nemocemi, se kterými se pohodlně vypořádalo bez mého vědomého uvědomění. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci v tomto těle prožít dlouhý, zdravý život.***

Víra: Dokonce i když jsou nalézány nové léky nemocí, nové nemoci se nepřestávají objevovat. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

> ***Víra:*** Úroveň fyzického zdraví se neustále zvyšuje na celém světě. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]
>
> > ***Víra:*** Nemoci, kterým se dobře daří v ***absenci*** vibračního naladění, nemohou ovlivnit někoho, kdo je ***ve*** vibračním naladění. [Tato víra je vibračně trochu více slučitelná s uvedenou touhou.]
> >
> > > ***Víra:*** To, jak ostatní zabraňují ***svému*** Blahobytu, nemá co dělat se mnou a s ***mým*** Blahobytem. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci v tomto těle prožít dlouhý, zdravý život.***

Víra: Většina lidí nakonec prožívá zhoršení fyzického stavu. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

> ***Víra:*** Různí lidé zažívají různé stupně zhoršení fyzického stavu. Není nevyhnutelné být nemocen na konci svého života. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]
>
> > ***Víra:*** Délka času stráveného v mém fyzickém těle a stupeň zhoršení spolu nesouvisí. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci v tomto těle prožít dlouhý, zdravý život.***

Víra: Jak budu stárnout ve svém fyzickém těle, bude nevyhnutelné, aby se zmenšila moje fyzická síla a výdrž. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Když pozoruji lidi, kteří zažívají zhoršení fyzického stavu, musím uznat, že neznám podrobnosti jejich životní zkušenosti. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: V každém věku jsou silní lidé a v každém věku jsou slabí lidé; věk není určujícím faktorem. [Tato víra je vibračně ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci dosáhnout zdravé a příjemné tělesné hmotnosti a udržet si ji.***

Víra: Je velmi obtížné udržet si tělesnou hmotnost, po které toužím, aniž bych usilovně denně cvičil a odříkal si věci, které chci jíst. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Jak pozoruji ostatní, vidím velkou různorodost v jejich činnostech a konzumaci jídla, které zapříčiňují velkou různorodost výsledků. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Je možné, že najdu pohodlný životní styl, který mi poskytne výsledky, po kterých toužím. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci být čilý a pružný. Chci, aby se moje tělo pohybovalo snadno, a já se cítil dobře, když se pohybuji.***

Víra: Jak stárnu, stávám se tuhým, křehkým a méně pružným. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Je spousta starších lidí, kteří jsou pružní a dobře se cítí, a spousta mladých lidí, kteří nejsou pružní a necítí se dobře. Věk není určujícím faktorem. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Všímám si, že když se rozhodnu hýbat svým tělem úmyslně a každý den, můj tělesný stav se neustále zlepšuje - kdykoli a vždycky! [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci jasné myšlenky. Chci se snadno učit a uchovat si, co jsem se naučil.***

Víra: Jsem často zmaten a nezapamatuji si věci, které čtu nebo se učím. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Povšiml jsem si, že moje paměť je dobrá, zabývám-li se předmětem, jenž mě zajímá. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Když chci jasnost a když se úmyslně zaměřím, jsem jasný. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci jasnou mysl. Chci si pamatovat, kam jsem dal věci.***

Víra: Nepamatuji si, kam dávám věci. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Dokonce i když si nepamatuji, kam jsem něco dal, časem to vždy znovu najdu. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Jestliže se rozhodnu, kde je pro něco nejlepší místo, a myslím na to, proč je to dobrým místem, položit tam něco, snadno si potom pamatuji, že jsem to tam dal. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Bezpochyby jste si udělali mnoho názorů nebo věr na spoustu věcí. Možná jste viděli něco z toho, čemu věříte, což se odrazilo zde v příkladech, které jste si právě přečetli. Ale ta ve-všem-důležitá otázka, na kterou se musíte zeptat sami sebe je: ***Je tato víra vibračně slučitelná s mojí touhou?*** Protože jestli není, potom nemůžete dosáhnout své touhy. Pokoušejte se tedy říkat nebo myslet na něco, při čem se budete cítit lépe a co je více slučitelné s vaší touhou. A když se nepřestanete pokoušet, rozhodně najdete něco, při čem se budete cítit lépe. A jak budete trénovat, abyste se cítili lépe, a budete pokračovat v nalézání myšlenek, které ve vás budou vyvolávat lepší po-

city, budete trénovat svou vibraci (a váš bod přitažlivosti) směrem k místu, do kterého k vám budou přicházet pouze dobré věci.

Některé vaše myšlenky jsou pro vás výhodné a některé ne. Vaše uvědomění vibračního vztahu mezi aktivní touhou a vaší aktivní vírou vám bude pomáhat je třídit. Objevíte, že není těžké najít a aktivovat víry, které harmonizují s vašimi touhami, a když to budete dělat, vaše zamýšlené touhy se stanou vaší projevenou realitou.

Vibrační Vztah Týkající se Mého Domova

Zde následují příklady vibračního vztahu mezi běžnými touhami a vírami, které vidíme u mnohých lidí a které se týkají jejich domů. Nejdříve uvedeme obvyklou touhu, kterou má spousta lidí, jež se týká jejich domů, a potom vyjmenujeme řadu běžných věr týkajících se této touhy. A následně po uvedení těchto věr v závorkách znázorníme stupeň vibrační slučitelnosti.

K realizování jakékoli vaší touhy nebo předtím, než se může cokoli projevit ve vaší životní zkušenosti, musí dojít k vibrační slučitelnosti mezi vašimi touhami a vírami.

Až budete pročítat každý z následujících seznamů, povšimněte si pocitu zmenšení odporu - nebo zlepšení vibračního vztahu - mezi uvedenou ***touhou*** a s tím spojenou běžnou ***vírou.***

Touha: ***Chci, abych si mohl dovolit báječný dům.***

Víra: Nemůžu si dovolit takový dům, ve kterém bych chtěl žít. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Jsou rozdíly dokonce i v domech stejné cenové relace. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Za určitých podmínek je možné najít na realitním trhu skryté poklady. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci mít kontrolou nad svým osobním životním prostředím.***

Víra: Dokonce i když naše sousedství má nějaká pravidla, nejsou uplatňována. Moji sousedé si dělají, co se jim zlíbí, a neberou ohledy na to, jaký to má na mě dopad. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Moji sousedé většinou sami také chtějí klidné sousedství. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: V mém sousedství většinou všechno celkem dobře klape. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci, aby můj dům byl bezpečný.***

Víra: Kdokoli a každý má přístup do mého sousedství a neexistuje způsob, jak bych mohl ochránit svůj majetek. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Když pomyslím na všechny ty domy a všechen ten majetek, který lidé mají, uvědomuji si, že se opravdu zřídka stává, že něčí majetek nebo věci jsou poškozeny. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Můj majetek není odlišován s negativním záměrem. V mém domě je všechno v pořádku. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

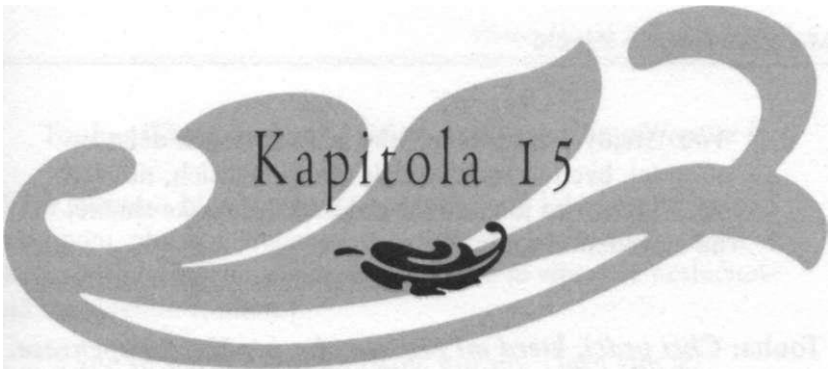
Víra: Zkušenost mi ukázala, že jsem měnící se Bytost a můj vkus a touhy týkající se všech věcí se mění. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Není pro mě snadné najít dům, který mi navždy přinese potěšení. Najdu nějaký, který mě nyní bude těšit, a další rozhodnutí udělám později. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Některým lidem se zdá, že pouhé sáhnutí po věcech, při kterých máme trochu lepší pocit, má malé následky na to, aby to cokoli změnilo. „Co přinese dobrého, když něco jenom řekneme jinými slovy? Není to jen nějaká forma popírání? Učili mě, že mám říkat, jak to je, a že bych měl brát na vědomí realitu."

Chceme, abyste rozuměli, že tento proces vám pomůže vytvořit rozdílnou a více příjemnou realitu. Jestliže budete pokračovat ve vidění věcí, jaké jsou, a mluvit o nich tak, jak jsou, nic se nezmění. Nemůžete je okamžitě vidět velmi rozdílným způsobem, než jaké jsou, ale můžete snadno formovat svůj pohled do míst, ve kterých budete mít stále lepší pocit týkající se každého pro vás důležitého předmětu. A když budete dělat tyto vibrační změny a ***cítit*** emocionální zlepšení, vibrační rozpor mezi vašimi touhami a vírami se vyřeší; dostanete se do perfektního naladění na to, po čem toužíte, a co se projevuje ve vaší životní zkušenosti, bude absolutně odrážet tyto změny.

Proč byste chtěli přijmout nebo „brát v úvahu realitu", jestliže to <u>není</u> příjemné, když můžete vytvořit realitu, která je příjemná?



Vibrační Vztah Týkající se Mé Práce

Zde následují příklady vibračního vztahu mezi běžnými touhami a vírami, které vidíme u mnohých lidí a které se týkají jejich práce, zaměstnání nebo profese. Nejdříve uvedeme obvyklou touhu, kterou má spousta lidí a jež se týká jejich práce, a potom vyjmenujeme řadu běžných věr týkajících se této touhy. A následně po uvedení těchto věr, znázorníme v závorkách stupeň vibrační slučitelnosti.

K realizování jakékoli vaší touhy nebo předtím, než se může cokoli projevit ve vaší životní zkušenosti, musí dojít k vibrační slučitelnosti mezi vašimi touhami a vírami.

Až budete pročítat každý z následujících seznamů, povšimněte si pocitu zmenšení odporu - nebo zlepšení vibračního vztahu - mezi uvedenou ***touhou*** a s tím spojenou běžnou ***vírou.***

Touha: ***Chci práci, která je uspokojivější.***

Víra: Tohle je to, co jsem se naučil dělat, ale už mě to unavuje dělat. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Moje práce byla zajímavější, když pro mne byla novou. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Stejným způsobem, jako jsem se naučil dělat tuto práci, bych se mohl naučit mnoho dalších, nových věcí. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci práci, která mi přinese více peněžní kompenzace.***

Víra: Tímto způsobem není možné vydělat více peněz, protože jej užívají lidé, kteří dělají to, co já. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Jsou firmy, které platí lépe než ostatní, a je spousta dalších firem než jen ta, ve které momentálně působím. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Je možné najít firmu, která uvidí větší přínos v tom, co jí můžu nabídnout. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci příjemnější pracovní prostředí.***

Víra: Toto pracovní prostředí je odporné místo. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Zavedením některých dobrých nápadů a s trochou vynalézavosti mohu svoje momentální okolní prostředí zlepšit. Kdo ví, možná začnu něco měnit. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Budu-li si představovat zavádění nových dobrých nápadů a budu-li odhodlán vidět vše ***rozdílně,*** toto místo nakonec nebude vypadat tak špatně. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci pracovat s lidmi, se kterými je příjemné být.***

Víra: Nemám žádnou osobní kontrolu nad lidmi, kteří jsou přijímáni, aby zde pracovali, a člověk se kterým sdílím svoji kancelář je velmi nepříjemný. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

> ***Víra:*** Ve své práci vidím různé povahy. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]
>
> > ***Víra:*** Ta přátelská dívka, která bere telefony, se mi opravdu líbí. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci dělat práci, která mě bude motivovat k osobnímu růstu.***

Víra: Cítím, že trčím v práci, ve které nejsou žádné možnosti, jak se dostat výš. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

> ***Víra:*** Dost možná kolem sebe přehlížím příležitosti, jak se dostat výš, které tady pravděpodobně jsou. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]
>
> > ***Víra:*** Někde musí být práce, kterou chci, a až ji uvidím, tak ji poznám. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci být svobodný.***

Víra: V práci nemám žádnou svobodu a zdá se mi, že tam jsem pořád. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

> ***Víra:*** Má práce má různé stránky a některé z nich jsou příjemnými zkušenostmi. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

> ***Víra:*** Je mojí volbou, zde být, a kdybych chtěl, mohl bych si vybrat a odejít. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Když se vzájemně dorozumíváte s dalšími lidmi, někdy se vám zdá, že je pro vás trošku náročnější vybrat vaše vlastní myšlenky. Zdá se být tak přirozené pozorovat podmínky, jež vás obklopují, a potom zbrkle reagovat na to, jaké tyto podmínky jsou. Ale když získáte schopnost tyto zážitky oddělit a úmyslně vybírat zorné úhly, při kterých se lépe cítíte, začnete rozumět vaší tvůrčí nepřemožitelnosti. Za čas budete schopni udržovat spojení se svými vlastními touhami bez ohledu nato, co se děje kolem vás. A až se naučíte ovládat řízení svých vibrací, budou vás vyhledávat pouze dobré myšlenky.

Vibrační Vztah Týkající se Mých Vztahů

Zde následují příklady vibračního vztahu mezi běžnými touhami a vírami, které vidíme u mnohých lidí a které se týkají jejich vztahů. Nejdříve uvedeme obvyklou touhu, kterou má spousta lidí, jež se týká jejich práce, a potom vyjmenujeme řadu běžných věr týkajících se této touhy. A následně, po uvedení těchto věr, znázorníme v závorkách stupeň vibrační slučitelnosti.

K realizování jakékoli vaší touhy nebo předtím, než se může cokoli projevit ve vaší životní zkušenosti, musí dojít k vibrační slučitelnosti mezi vašimi touhami a vírami.

Až budete pročítat každý z následujících seznamů, povšimněte si pocitu zmenšení odporu - nebo zlepšení vibračního vztahu - mezi uvedenou ***touhou*** a s tím spojenou běžnou ***vírou.***

Touha: ***Chci najít svého perfektního partnera.***

Víra: Hledám už tak dlouho. Všichni z těch opravdu ohromných lidí už své protějšky našli. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Teprve nedávno jsem se rozhodl, že jsem opravdu připravený pro svůj protějšek. Jsem rád, že můj

protějšek mě nenašel předtím, než jsem byl připraven. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Když se o něčem rozhodnu, obvykle to v mém případě funguje. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci zlepšit vztah se svou družkou.***

Víra: Zdá se, že všechno co dělám, moji družku jenom rozzlobí. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Měli jsme ohromný vztah, když jsme se poprvé dali dohromady. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Chtěl bych se vrátit k těm dávným pocitům, kdy jsme se navzájem opravdu milovali. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci mít lepší vztah s mým(i) rodičem (rodiči).***

Víra: Dokonce i když už jsem léta dospělý, moje matka si pořád myslí, že mi musí říkat, co mám dělat. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Zájem mého otce o mě pramení z toho, že chce, abych měl dobrý život. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Moje matka to se mnou míní opravdu dobře a co říká má ve skutečnosti jen malý nebo žádný vliv na můj život. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci mít lepší vztah se svým(i) dítětem (dětmi).***

Víra: Zdá se, že mé dítě si myslí, že já jsem ten prostředek, pomocí kterého k němu přijde všechno, co chce. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

> ***Víra:*** Když mi bylo tolik co jemu, díval jsem se na život odlišněji než teď - ale domnívám se, že ne tolik, jak to vidí on. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]
>
> > ***Víra:*** Oba se nepřestáváme měnit, a to je velmi dobrá věc. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci lepší vztah se svým zaměstnavatelem.***

Víra: Zdá se, že můj zaměstnavatel si neuvědomuje, jakou cenu pro něho mám. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

> ***Víra:*** Chci se v práci znatelně změnit. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]
>
> > ***Víra:*** Při práci, kterou dělám, mám dobrý pocit bez ohledu na to, jestli si to někdo další uvědomuje. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci lépe vycházet s lidmi.***

Víra: Zdá se, že mi lidé nerozumí. Jsem jako ryba na suchu. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

> ***Víra:*** Je spousta různých lidí. S některými z nich si rozumím dobře. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]
>
> > ***Víra:*** S tím člověkem mám dobrý vztah. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Když začínáte úmyslně trénovat svůj pohled na víry, při kterých máte lepší pocit, ***vždy vám doporučujeme, abyste začali s něčím snadným.*** Jinými slovy, nezaměřujte se na váš nejnáročnější vztah a použijte jej, jako váš testovací případ, abyste viděli, jak jste dobří ve zlepšování vibračního vztahu mezi tím, kde jste a kde chcete být. Až jednou uvidíte, jak snadno jste schopni nalézt zlepšený pohled na většinu předmětů, ***potom*** se budete moci zaměřit na náročnější situace. Za čas budete vědět, že máte absolutní kontrolu nad tím, jak se cítíte, nad vaším bodem zaměření, nad vaším bodem přitažlivosti a nad vším, co přichází do vaší životní zkušenosti.

Vibrační Vztah Týkající se Mé Finanční Hojnosti

Zde následují příklady vibračního vztahu mezi běžnými touhami a vírami, které vidíme u mnohých lidí a které se týkají jejich finanční hojnosti. Nejdříve uvedeme obvyklou touhu, kterou má spousta lidí, jež se týká peněz nebo jejich hojnosti, a potom vyjmenujeme řadu běžných věr, týkajících se této touhy. A následně po uvedení těchto věr, znázorníme v závorkách stupeň vibrační slučitelnosti.

K realizování jakékoli vaší touhy nebo předtím, než se může cokoli projevit ve vaší životní zkušenosti, musí dojít k vibrační slučitelnosti mezi vašimi touhami a vírami.

Až budete pročítat každý z následujících seznamů, povšimněte si pocitu zmenšení odporu - nebo zlepšení vibračního vztahu - mezi uvedenou ***touhou*** a s tím spojenou běžnou ***vírou.***

Touha: ***Chci více peněz.***

Víra: Už mě unavuje, jak nejsem schopen si dopřát věci, které chci. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Když dobře plánuji, mohu dosáhnout toho, že za své peníze dostanu více. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Míra: Jsem tak rád, že mám dost peněz, které mohu odložit na tu věc, kterou chci. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci, aby ke mně peníze přicházely snadněji.***

Víra: Zdá se, že trávím příliš velkou část mého života vydělávaním peněz. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Zajisté je možné dělat věci, při kterých člověk vydělá za hodinu více peněz. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Jsem rád, že mám obchodní schopnosti, jež mi pomáhají platit účty. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: Chci mít dobrý pocit, když mám peníze.

Víra: Moje matka říkala, že peníze člověka šťastným neučiní. Doopravdy věří, že ničí životy. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Viděl jsem lidi s penězi a bez peněz, kteří byli šťastní, a viděl jsem lidi s penězi a bez peněz, kteří byli smutní. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Peníze mi dávají pocit svobody. Ruší omezení a umožňují příležitosti. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci se cítit spokojeně, když ostatní nemají peníze.***

Víra: Miluji své nové, luxusní auto, ale mám špatný pocit z toho, že tamten muž nemá kde žít. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Chápu, že kdybych si to auto nekoupil, neznamenalo by to, že ten muž by měl kde žít. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Každý má přesně tolik peněz, kolik očekává a umožní si mít. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci se dostat do finanční rovnováhy.***

Víra: Bez ohledu na to, jak moc se pokouším pracovat, vždy se přihodí něco, co mě zadrží a nepustí mě kupředu. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Nemám moc pod kontrolou, kolik peněz přijde tento týden, ale mám nějak pod kontrolou, kolik utratím. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Postupně se dostávám k rovnováze. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

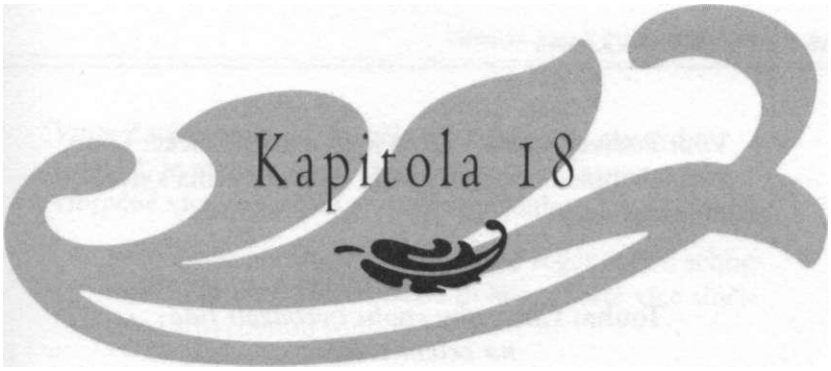
Touha: ***Chci se osvobodit od dluhu.***

Víra: Hrozně mně vyčerpává, že mám takový dluh. Moje měsíční splátky jsou tak velkou částí mé výplaty, že mi sotva co zbyde, abych si mohl užívat života. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Dobře zvážený dluh není tak špatný; umožnil mi, abych se radoval z věcí dříve, než by se mi to jinak podařilo. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Finanční rovnováhy mohu dosáhnout s dluhem nebo bez něj. Některé nejúspěšnější bytosti této planety mají největší dluhy. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Když se rozhodnete, že budete zlepšovat vibrační vztah mezi tím, co chcete ve vztahu k penězům a v co momentálně věříte ve vztahu k penězům, začnete okamžitě vidět výsledky. Vzhledem k tomu, že dolary ovlivňují váš život tolika rozdílnými způsoby, přemýšlíte o nich častěji. Když tedy vynakládáte úsilí na to, abyste se cítili lépe, kdykoli se vynoří předmět peněz, posunete rychle váš bod přitažlivosti. Zlepšení vibračního vztahu mezi vašimi ***touhami*** a vašimi ***vírami*** bude ihned patrné.



Vibrační Vztah Týkající se Mého Svéta

Zde následují příklady vibračního vztahu mezi běžnými touhami a vírami, které vidíme u mnohých lidí a které se týkají jejich světa. Nejdříve uvedeme obvyklou touhu, kterou má spousta lidí, jež se týká světa, a potom vyjmenujeme řadu běžných věr týkajících se této touhy. A následně po uvedení těchto věr, znázorníme v závorkách stupeň vibrační slučitelnosti.

K realizování jakékoli vaší touhy nebo předtím, než se může cokoli projevit ve vaší životní zkušenosti, musí dojít k vibrační slučitelnosti mezi vašimi touhami a vírami.

Až budete pročítat každý z následujících seznamů, povšimněte si pocitu zmenšení odporu - nebo zlepšení vibračního vztahu - mezi uvedenou ***touhou*** a s tím spojenou běžnou ***vírou.***

Touha: ***Chci, aby svět byl šťastnějším místem.***

Víra: Ve světě je tolik utrpení. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Žiji si celkem dobrým životem. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Podívej se, jak šťastná je ta malá holčička. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci, aby spolu vycházeli lide' na celém světě.***

Víra: Zdá se, že dnes je tolik konfliktů a válek. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Ne ***všichni*** lidé jsou zapojeni v konfliktech. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Na celém světě je spousta lidí, kteří žijí v radosti. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci, aby svět byl bezpečným místem.***

Víra: Co když něco tak katastrofického jako zemětřesení, přílivová vlna nebo nukleární exploze naruší Blaho naší planety? [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Žili jsme dlouho v napětí těchto hrozeb - stejně tak, jako v jejich realitě, a nejenže existujeme dál, ale ještě se nám i daří. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Zdá se, že blaho na této planetě definitivně převládá. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci, aby svět byl zdravým místem.***

Víra: Dnes je na světě tolik věcí, které ohrožují naše zdraví. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Zatímco se zdá, že některá místa jsou opravdu toxická, je mnoho těch, která vzkvétají. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Naše planeta má fantastické regenerační schopnosti. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci více poznávat tento svět.***

Víra: Tento svět je tak rozlehlý a já zažívám jen takovou jeho malou část. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Technické vymoženosti činí svět mnohem přístupnějším. Mohu vidět různá místa a shromažďovat o nich informace předtím, než je osobně navštívím. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Miluji objevovat svět. Začnu věnovat více pozornosti tomu, kde budu, ať už to bude ***kdekoli.*** [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

V dřívější době, předtím než vám technologie vaší planety umožnily vidět, co se děje v každé vesnici nebo městě vaší planety, bylo možné kolem vás pozorovat a většinou udržovat vaše uvědomění Blaha. Ale v dnešní moderní době, kdy je kladen takový důraz na místa nepokojů, válek a přírodních kalamit, vám pozorování vašeho světa - negativně ovlivněným pohledem vašich zpravodajských médií - poskytuje enormě pokřivená fakta o Blahobytu na této planetě.

Nic nepodporuje vnímání vašeho nedostatku zplnomocnění více, než neustálé názorné připomínání tragédií, ke kterým dochází a se kterými nejste nijak spojeni nebo nemáte moc je změnit.

Je naší touhou, abyste pochopili, že tyto věci nejsou vaší prací. ***Vaší prací je tíhnout ke své Energetické Rovnováze a až se vám to podaří, váš svět se perfektně naladí.***

Vibrační Vztah Tykající se Mé Vlády

Zde následují příklady vibračního vztahu mezi běžnými touhami a vírami, které vidíme u mnohých lidí a které se týkají jejich vlády. Nejdříve uvedeme obvyklou touhu, kterou má spousta lidí, jež se týká jejich vlády, a potom vyjmenujeme řadu běžných věr týkajících se této touhy. A následně po uvedení těchto věr, znázorníme v závorkách stupeň vibrační slučitelnosti.

K realizování jakékoli vaší touhy nebo předtím, než se může cokoli projevit ve vaší životní zkušenosti, musí dojít k vibrační slučitelnosti mezi vašimi touhami a vírami.

Až budete pročítat každý z následujících seznamů, povšimněte si pocitu zmenšení odporu - nebo zlepšení vibračního vztahu - mezi uvedenou ***touhou*** a s tím spojenou běžnou ***vírou.***

Touha: ***Chci moudré a zodpovědné vůdce v čele mé vlády.***

Víra: Zdá se, že vedoucí představitelé mé vlády jsou nezodpovědnými blázny. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Talentovaní a moudří lidé s vynikající minulostí a porozuměním různým oblastem pravděpodobně existují a působí v naší vládě. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Líbilo se mi, co jsem ohledně této záležitosti slyšel od vládního úředníka. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci, aby moje vláda vyjadřovala touhy a zájmy lidí, které reprezentuje.***

Víra: Politikové nám říkají jednu věc, když se snaží být zvoleni, ale potom, až se dostanou do úřadu, dělají to, co nejvíce odpovídá jejich vlastním sobeckým zájmům. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Naše vláda je extrémně složitým celkem. ***Zatímco*** některé aspekty tohoto celku se zdají být v nerovnováze, jiné aspekty poukazují, že vláda účinně slouží veřejnosti. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: V tomto báječném národě je tolik výhod k tomu, aby člověk žil právě zde. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci, aby moje vláda chápala, že existuje proto, aby sloužila lidem, jež reprezentuje.***

Víra: Zdá se, že naše vláda se stala samozvěčňující se agenturou, jež zapomněla, že existuje proto, aby sloužila lidem, kteří ji zvolili. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Zatímco naše vláda je často neúčinná, nemyslím, že by to bylo bez ní lepší. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Naše vláda se skládá z mnoha úřadů a mnoha jednotlivců s dobrými zájmy. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci, aby naše vláda byla spravedlivá a vyrovnaná.***

Víra: Administrace naší současné vlády se dokonce ani nesnaží uznat, že by mohly být další názory, které si zaslouží pozornost. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Uznávám, že moje vláda se zdá být nejvíce nespravedlivá a nevyrovnaná, když její názory nesouhlasí s mými vlastními. Možná, že náš nesouhlas je částí vyrovnávacího procesu. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Dokonce i když občas nesouhlasím s názory těch ve vládě, náš systém vlády zabezpečuje, že žádná vláda nemůže v úřadě zůstat natrvalo. A tak se nakonec rovnováha podaří dokonce i kdyby to mělo trvat nějaký čas. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Touha: ***Chci vládu, která je finančně zodpovědná.***

Víra: Kdyby moje vláda byla normálním obchodem, dávno by zbankrotovala, nepohybovala by se v obchodě tím, jak pokračuje v utrácení peněz více, než vydělává. [Tato víra je vibračně neslučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Uvědomuji si, že můj zájem o finanční zodpovědnost mé vlády je založen více na strachu z toho, co přinese budoucnost, než na tom, co se ve skutečnosti nyní děje. [Tato víra je vibračně více slučitelná s uvedenou touhou.]

Víra: Přestože se naše vláda rozrůstá a peníze, které utrácí, jsou stále větší, celková životní úroveň lidí

v tomto národě pevně stoupá. [Tato víra je vibračně dokonce ještě více slučitelná s uvedenou touhou.]

Na začátku rozhodnutí, zda tíhnout k rovnováze svých vlastních Energií, se mnoho lidí zalekne myšlenky zvýhodnit pochybnosti někoho, s kým vehementně nesouhlasí. ***Neexistuje žádný názor týkající se vládních záležitostí (nebo jakýchkoli záležitostí v této věci), ke kterému vás toužíme přivézt anebo naopak od něj odvézt. Je pouze naší touhou, abyste našli cestu ke svému naladění. Protože když se vám to podaří, váš vlastní život a svět budou odrážet tuto rovnováhu a dokud tomu tak bude, nebude dostatek činností na světě, které by mohly kompenzovat rozladění Energií.***

Znovu se Naladění Na Vaši Vibraci Blahobytu

Jestli jste jako většina lidí, pročítání předcházejíďh příkladů *tužeb* a *věr* ve vás způsobilo spoustu vibrací. Pociťovali jste pravděpodobně souhlas nebo nesouhlas s něčím z toho, co jste právě četli, protože je jednoduché ztratit z dohledu váš opravdový cíl, když pročítáte seznam předmětů, které se mohou nějak dotýkat podrobností vašeho vlastního života. Ale my chceme, abyste si pamatovali důležitý slib, který vám zde předkládáme: *Je nutné, aby se vibrace vaší touhy a vibrace vaší víry rovnaly, protože bez vibračního naladění nejste naladěni vy. A pokud nejste naladěni, nemůžete umožnit Blahobytu, o který žádáte, aby proudil do vaší zkušenosti.*

Když jste četli předcházející příklady (a na konci této kapitoly vám doporučujeme, abyste si je přečetli znova), možná že jste si povšimli, že jste souhlasili s *tužbami* (nebo s některými z nich), které jsme uvedli jako příklady, a že jste *také* souhlasili s mnoha prvními příklady, které jsme uvedli jako *víru,* která je neslučitelná s vyslovenou *touhou.*

Jinými slovy, u člověka je velmi běžné: *toužit po více penězích a věřit, že jich prostě neexistuje dostatek.*

U člověka je velmi běžné: *toužit po zbavení se nechtěné tělesné hmotnosti a věřit, že v jeho případě žádná dieta nefunguje.*

U člověka je velmi běžné: *toužit po zdravém těle a věřit, že na jeho fyzickou nemoc neexistuje žádná léčba.*

Vyrovnávání vibrací mezi vašimi touhami a vírami

Účelem příkladů, které jsme uvedli, bylo, abyste pochopili, že je vaším úkolem si vytvořit vibrační rovnováhu mezi vašimi *touhami* a vašimi *vírami*. Jestliže je vaše tělo v tomto momentu zdravé; nebo jestliže právě teď máte tolik peněz, které sotva můžete utratit, mohli byste se podívat na váš momentální stav různých záležitostí a mluvit o nich - jak jsou -, aniž byste způsobili vibrační nesoulad mezi vašimi *touhami* a vašimi *vírami*. Ale jestliže věci týkající se jakéhokoli předmětu *nejsou* takové, jaké byste chtěli, aby byly, nemůžete o nich dále mluvit tak, jak jsou -, aniž byste způsobili vibrační nesoulad mezi vaší *touhou* a vaší *vírou*. A tento vibrační nesoulad vám brání v realizování vaší tužby. A pamatujte si, že vaše emoce v tu chvíli budou signalizovat vibrační nerovnováhu.

Toto je vaše konečné vyrovnání Energie

Až budete znovu pročítat příklady věr a tužeb, které jsme zde uvedli, pokuste se uvědomovat si váš pocit nesouhladu mezi uvedenou touhou a prvním příkladem víry, který jsme uvedli. A potom, až budete číst druhý příklad víry, si povšimněte, jestli pociťujete úlevu, a potom dokonce ještě více úlevy, až budete číst příklad třetí.

Abyste začali zažívat báječné zlepšování ve vaší vlastní životní zkušenosti - jakéhokoli předmětu, který je pro vás důležitý - musíte pouze rozumět vibračnímu vztahu mezi vaší *touhou* a vaší *vírou* a potom jej úmyslně zlepšit - toto je konečným vyrovnáním Energie.

Je jednoduché se ztratit v diskuzi na téma, jestli je něco správné nebo špatné nebo zda je něco pravdivé či ne. Mnozí budou argumentovat: „Ale tohle *je* to, co se děje, a já nemohu popřít, že tohle *je* to, co se děje." Budou argumentovat, že je spousta dalších, kteří s nimi souhlasí o nespravedlnosti nebo o nevhodné situaci. Ale my chceme, abyste si uvědomili, že vaše pozornost, kterou dáváte těm věcem - které ve vás aktivují opačné vibrace vašich vlastních tužeb - vám zabraňují, abyste kdy našli zlepšení, které hledáte. Nemůžete uvnitř vás samých pokračovat v podněcování vibrační aktivace, která je protikladem vašich vlastních záměrů, a doufat, že někdy tyto záměry zrealizujete. Musíte nejdříve naladit vibrace vaší vlastní Bytosti.

Nalezení Vibračního Naladění s Vaším Vnitřním Já

Neustálé uvědomění o vibračním vztahu mezi vaším současným bodem zaměření a bodem zaměření vaší *vnitřní Bytosti* má ohromnou cenu. *Budete-li si pamatovat, že pozornost vašeho Vnitřního Já je upřena na výsledek, který si přejete - a potom, když budete zkoušet najít vibrační naladění stejné s vaším Vnitřním Já - najdete vibrační naladění na váš vytoužený výsledek.*

Je spousta dobrých důvodů stejně jako těch, jež vám poskytnou dobrý pocit k tomu, abyste se pokusili najít naladění stejné s vaším Vnitřním Já/Zdrojem/Tím-Kdo-opravdu-jste:

- Vaše Neřyzická část je souhrn všeho, čím jste se stali, a proto je extrémně moudrá.
- Vaše Nefyzická část je Energie Zdroje, a proto je vibračním ekvivalentem lásky a Blahobytu.
- Vibrace vašeho Vnitřního Já je Ryzí, Pozitivní Energií (podle vašich standardů bez jakýchkoli odporů), a je proto extrémně mocná a účinná.

Když se tedy budete snažit dostat se blíže k vibračnímu naladění se s vaší nefyzickou částí, otevřete se té moudrosti, lásce, Blahobytu a síle. Když jste naladěni na váš Zdroj, zažíváte jasnost, životní sílu, nadšení, vášeň a Blahobyt, které jsou vám přirozené.

Umožňuji nebo zabraňuji svému Blahobytu?

Na vaše vibrační naladění se Zdrojem poukazujeme jako na *umožňující.* Na vaše vibrační rozladění s vaším Zdrojem poukazujeme jako na *méně umožňující.* Čím víc se vzdalujete naladění se, tím méně umožňujete vaše Spojení s vaším Zdrojem, tím více se dostáváte do stavu vibračního *zabraňování:* zabraňování, aby se vám dařilo, zabraňování dobra, zabraňování jasnosti, zabraňování hojnosti a zabraňování vašeho osobního Blahobytu. *Citlivost vnímání vašich emocí vám pomůže právě v uvědomování si, jak mnoho umožňujete nebo zabraňujete v jakékoli dané chvíli: Čím lépe se cítíte, tím více umožňujete Spojení se s vaším Zdrojem. Čím hůře se cítíte, tím méně umožňujete Spojení se s vaším Zdrojem.*

Vaše nejdůležitější rozhodnutí, které musíte udělat

Když vezmete na vědomí, jak důležité je vaše uvědomění si vibračního vztahu mezi vámi a vaším Zdrojem, bude před vámi to nejdůležitější rozhodnutí, které kdy budete dělat, protože nyní vědomě zaktivujete váš osobní Naváděcí systém a nikdy víc už se neztratíte. Když budete rozumět svým emocím a tomu, co znamenají, a tudíž budete schopni úmyslně zlepšit to, jak se cítíte, tím že budete úmyslně vybírat myšlenky, při kterých se budou vaše příjemné pocity neustále zlepšovat - nebude existovat žádný úmysl, jehož byste nemohli snadno dosáhnout... Všechny věci, po kterých toužíte, budou do vaší zkušenosti plynout rychle a snadno.

Jak se nyní ve vás budou ustavičně rodit nové záměry, vaše víra ve vaše schopnosti *jich* dosáhnout také poroste. Začnete se cítit svobodní, nepřemožitelní, horliví a radostní. Budete se cítit tak, jak se cítí vaše Vnitřní Já - těšit se z kontrastu, který vytváří touhu, jež vyzývá Energii, která tvoří světy jedoucí na vlně tohoto rychle se pohybujícího proudu tohoto Vedoucího okraje tvoření.

jednoduše řečeno, vibrační vztah mezi vámi a vaším Vnitřním Já odpovídá rozdílu mezi emocemi, při kterých máte dobrý pocit, a emocemi, při kterých máte špatný pocit. Emoce, při kterých se cítíte dobře, signalizují naladění se Zdrojem nebo umožňováním vašeho Zdroje; zatímco emoce, při kterých se cítíte špatně, signalizují rozladění s Energií vašeho Zdroje nebo její odepírání.

Svoboda nebo její nedostatek a jak jsou vnímány

Když se zamyslíte nad rozsahem emocí, které se pohybují od těch, při kterých máte dobrý pocit, jako jsou radost, láska, ocenění... až dolů k depresi, zoufalství, strachu a zármutku, cítíte, jak *posilující* jsou tyto pocity, při kterých máte dobrý pocit, a jak *oslabující* jsou ty, při kterých máte špatný pocit? Nepociťujete svobodu na jednom konci měřítka a nedostatek svobody na tom druhém?

Konec *Emocionálního naváděcího měřítka,* na kterém máte dobrý pocit, se rovná vibracím *vnímané* svobody. Konec *Emocionálního naváděcího měřítka,* na kterém máte špatný pocit, se rovná vibracím *vnímaného* nedostatku svobody. Svoboda nebo nedostatek svobody jsou opravdu vnímané, protože - ať už tomu rozumíte nebo ne - jste absolutně svobodní, protože nikdo se nemůže dostat dovnitř vás a nabídnout vám vibrace, jelikož je to pouze vaše vibrační nabídka, jež ovlivňuje vaši životní zkušenost. A tak pro vás má obrovskou cenu, abyste ve vašem názoru vzali na vědomí svobodu nebo zplnomocnění, jež vám některé emoce signalizují, a pocity dokonalé poddanosti nebo úplného zbavení moci, na které poukazují druhé.

Vaše Vnitřní Já nebo Zdroj rozumí tomu, že jste za všech podmínek svobodní tvořit to, po čem toužíte, ale když *vnímáte,* že svobodní *nejste,* tyto negativní emoce, jež vyplývají z deprese, zoufalství nebo strachu, signalizují vaše rozladění. Vaše Vnitřní Já nebo Zdroj rozumí, že jste za všech podmínek svobodní tvořit to, po čem toužíte; a tak když *vnímáte,* že *jste* svobodní, pociťujete ty potvrzující, rovnající se, naladující se pocity pozitivních emocí signalizující vaše naladění se spolu s vaším Zdrojem.

Nyní, když jste usoudili, že není nic důležitějšího, než abyste se cítili dobře, musíte dospět k nejdůležitější realizaci toho všeho, jelikož jste se nyní rozhodli úmyslně řídit vibrační vztah mezi vámi a vaším Zdrojem. Rozhodli jste se používat Naváděcí systém, se kterým jste byli narozeni a který sleduje a kontroluje vibrační vztah mezi vaším současným zaměřením a následnou vibrací a vibrací Vašeho Já. Rozhodli jste se, že budete tíhnout ke Spojení s vaším Zdrojem. Rozhodli jste se, že se vám bude raději dařit, než abyste odskřípli vaše Spojení. Vybrali jste si srozumitelnost, životní sílu, horlivost, hojnost všech věcí, které považujete za dobré - a radost.

Váš Bod Přitažlivosti a Faktor Úlevy

Uvedeme zde pro vás velmi moudrý, ale také velmi zřejmý výrok: *Jste tím, čím jste. To, co jste si mysleli a co si momentálně myslíte, vyústilo ve vaše tvoření, ve vaši životní zkušenost toho, co-je. A tak to je ono! Avšak my chceme obrátit veškerou vaši pozornost k vibračnímu vztahu mezi tím, kde jste právě teď a kde chcete být - protože to je tím, kde je vaše veškerá síla. To je místo, ve kterém leží nadšení z tvůrčího ducha.*

Vibrační odchylka mezi tím, kde jste a kde chcete být, je tvůrčí arénou, do které jste si přišli hrát: Vedoucí okraj tvoření. Tohle je tím, co jste přišli prožívat a z čeho jste se přišli radovat - a nikdy to nedokončit.

Kde nyní stojíte a jak se nyní cítíte se tedy rovná vašemu vibračnímu bodu přitažlivosti. Zda si to uvědomujete, můžete rozpoznat způsobem, jímž nyní pociťujete, jak se vaše vnímání toho, kde právě teď jste, rovná nebo nerovná vibraci vašeho Zdroje.

Jestliže právě teď hodláte dosáhnout toho nejlepšího vyrovnání se vibraci vašeho Zdroje, kterého jste schopni, pak budete dosahovat nebo pociťovat myšlenky lepší, při kterých se budete cítit lépe - *a jak budete hledat myšlenku, při které se budete cítit lépe, budete prožívat pocit úlevy.*

Emocionální naváděcí měřítko,
od umožňování k odepírání

Představte si *Emocionální naváděcí měřítko* s myšlenkami, při kterých máte dobrý pocit na jedné straně a s myšlenkami, při kterých máte špatný pocit, na straně druhé. A nyní si *uvědomte,* že ten konec, na kterém máte dobrý pocit, se rovná *umožňování* a konec, na kterém máte pocit špatný, se rovná *odepírání.* A tak je zřejmé, že v závislosti na výběru vašich myšlenek se můžete pohybovat směrem k libovolnému konci tohoto měřítka. Je také zřejmé, že čím dále jste od jednoho konce měřítka, tím blíže jste konci druhému. Jinými slovy, při této myšlence se cítíte lépe, při *této* myšlence se cítíte hůře. Tato myšlenka, při které se cítíte lépe, znázorňuje *umožňování;* tato myšlenka, při které se cítíte hůře, znázorňuje *odepírání...*

Měřítko vašich emocí
by vypadalo takto:

1. Radost/znalost/zplnomocnění/svoboda/láska/ocenění
2. Vášeň
3. Nadšení/horlivost/štěstí
4. Pozitivní očekávání/víra
5. Optimismus
6. Naděje
7. Spokojenost
8. Nuda
9. Pesimismus
10. Frustrace/podrážděnost/netrpělivost
11. „Zdrcení"
12. Zklamání
13. Pochybnost
14. Ustaranost
15. Obviňování
16. Zrazení
17. Zlost

18. Pomsta
19. Zášť/zuřivost
20. Žárlivost
21. Nejistota/vina/pocit, že nestojím za nic
22. Strach/zármutek/deprese/zoufalství/bezmocnost

Protože ta samá slova jsou často používána k vyjádření významu jiných věcí a jiné věci jsou často používány k vyjadřování těch samých věcí, označení vašich emocí těmito slovy nejsou absolutně přesná pro každého člověka, který tuto emoci pociťuje. Ve skutečnosti může takovéto označování slov způsobit zmatek a odvrátit vaši pozornost od skutečného účelu vašeho *Emocionálního naváděcího měřítka.*

Věcí, na které nejvíce záleží, je, že se vědomě snažíte dosáhnout lepšího pocitu. Slovo pro označení pocitu není důležité.

Neustále hledejte uvolnění odepírání

Poměrně účinným způsobem vyrovnávání vaší Energie je neustále dosahovat pocitů úlevy. Pocit *úlevy* vždy signalizuje uvolnění vašeho *odepírání* nebo zvýšení *uvolňování - a kdybychom byli na vašem fyzickém místě, učinili bychom faktor úlevy nejdůležitější částí našeho osobního uvědomění.*

Když budete neustále hledat způsob náhledu na vše, při kterém byste se cítili nepatrně lépe, než se cítíte právě těď, budete se dostávat blíže a blíže k tomu, že budete vidět váš svět, jak ho vidí vaše Vnitřní Já. A během tohoto procesu za sebou zanecháte odepírání.

Vaše vlastní odepírání je jenom faktorem, který vás zdržuje od realizování všech báječných věcí, po kterých toužíte.

Nemoc je o odepírání.

Zmatek je o odepírání.

Chudoba je o odepírání.

Smutek je o odepírání.

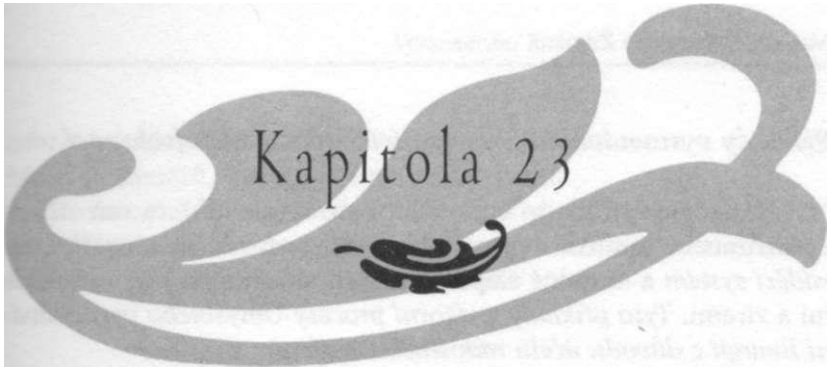
Automobilové nehody jsou o odepírání...

Všechny věci, které považujete za špatné, existují pouze z důvodu, že si odepíráte váš přirozený Blahobyt. .

Neexistuje žádný zdroj „nechtěného"

Nevejdete do pokoje a nehledáte *vypínač tmy,* abyste jej zapnuli, protože chápete, že neexistuje vypínač, který by tmou zaplavil pokoj a zakryl zdroj světla. A podle stejného principu, neexistuje zdroj nemoci, špatného stavu nebo zla, ale jenom odepírání přírodnímu Zdroji Blahobytu, jež praktikujete.

Budete-li dosahovat úlevy, okamžik za okamžikem, myšlenka za myšlenkou a předmět za předmětem, přiblíží vás to ještě blíže k vašemu Zdroji Blahobytu. Když se budete zajímat o to, jak se cítíte, a úmyslně se budete pokoušet dívat na věci způsobem, jenž bude zapříčiňovat, že se budete cítit lépe a lépe (a dělat to *nejlepší,* co můžete namísto toho *nejboršího),* budete více umožňovat a odepírat méně - a okolnosti událostí vašeho života začnou okamžitě odrážet tyto změny. *Úleva* znázorňuje uvolňování odepírání, což je to samé, jako pohybování se směrem k *umožňování.* To je účinné použití vašeho *Emocionálního naváděcího systému.*



Vyrovnávání Energií k Radostnému Tvoření

Různorodost nebo kontrast, jež vás obklopují, mají obrovskou cenu, protože to jsou data, ze kterých se rodí vaše osobní preference. Jste tvořitelé a tvoříte silou vašeho zaměření. V každém okamžiku, který prožíváte, a v každé zkušenosti, kterou zakou- inspiruje různorodost vašeho života vypouštění nových tužeb a doplňování tužeb předešlých. A tak touha, na kterou se zaměřujete, k vám nikdy nepřestane plynout.

Rozpínavost Vesmíru je nezávislá na tomto procesu: Kontrast způsobuje zaměření tužby a potom, pomocí *Zákona přitažlivosti,* je tato tužba zodpovězena Energií Zdroje. Jinými slovy, když požádáte, je vám vždy dáno.

Mnozí argumentují tím, že se ptají, ale nedostávají to, o co žádají. A my vysvětlujeme, že kdykoli, kdokoli a z jakékoli perspektivy o cokoli požádá, je mu vždy dáno. Ale to *žádání,* na které poukazujeme, není formulováním slov nebo vět, ale vyzařováním vib- . které se z vás přirozeně šíří, když zkoumáte kontrast. Protože nemůžete přestat žádat; žádání je nejpřirozenějším a nejdůležitějším edkem kontrastujícího prostředí, na které se zaměřujete.

Důvodem (jediným důvodem), proč se lidé kdy nacházejí v po- ve které žádají o něco, co nedostávají, je, že se vibračně nacházejí mimo jejich vlastní touhu - vibrační frekvence toho, co chějí, ***a*** *toho, co v nich aktivně převládá, se musí rovnat.*

Příklady vyrovnávání kontrastujících vibračních frekvencí

Následující příklady budou ilustrovat, jak můžete mít užitek z přirozeného kontrastu prostředí, použijete-li váš *Emocionální naváděcí systém* a úmyslně zlepšíte vibrační vztah mezi vašimi touhami a vírami. *Tyto příklady znázorní procesy Úmyslného vyrovnávání Energií z důvodu účelu radostného tvoření:*

Současná kontrastující situace: Nejdříve popíšeme běžnou situaci toho, *co-je.* (Povšimněte si víry, která je v současné situaci aktivní.)

Výsledná(é) touha(y): Následně vyjmenujeme touhy, které se rodí z tohoto kontrastu. (Protože kdykoli jste v situaci, kdy víte, co *nechcete,* v takové chvíli kontrastu vždy víte jasněji, co je to, co *chcete.*

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: Potom vyjmenujeme pocity, které znázorňují současné aktivní vibrace (víry).

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou: A nyní vám nabídneme sérii výroků, aby vám pomohly přivést současnou aktivní vibraci (víry) do stavu naladění se na tuto touhu. Jak budete číst, všímejte si, jestli ucítíte zlepšení vibračního vztahu mezi *touhami* a *vírami.* Vězte, že pocit úlevy signalizuje i uvolňování odepírání i zlepšování vibračního vztahu mezi *touhou* a *vírou.* Jinými slovy, čím lépe se cítíte, tím více v rovnováze jsou vaše Energie. (Ovšemže můžete také říci: „Čím více jsou moje Energie v rovnováze, tím lépe se cítím.")

Výsledek: Na závěr poukážeme na konkrétní zlepšení vibračního vztahu mezi *touhou* a *vírou,* jak je dokázáno vaším lepším pocitem.

Není žádného porozumění, které by pro vás mělo větší důležitost než toto, protože jak jednou porozumíte procesu úmyslného přivádění vibrací vašich *vět* do stavu naladění se na vibrace vašich

záměrů, budete Úmyslným Tvořitelem vaší zkušenosti - a nebude žádných záměrů, které byste nemohli vyplnit.

Pamatujte si, jestliže život, který žijete, má zdroje, aby ve vás vytvořil jakoukoli určitou touhu, potom pro vás také existují zdroje k plnému přijímání nebo projevování této touhy.

Mé Tělo

Kontrastování situace tělesné hmotnosti: Mám 25 kilogramů nadváhy. Vyzkoušel jsem moho různých diet. Všechny na chvíli fungují do určité míry a trochu zhubnu...ale potom znova naberu vše zpátky a ještě něco navíc. *Saty mi pořádně nesedí; nelíbí se mi, jak vypadám, a nevím, co mám dělat.*

Výsledná(é) touha(y): Chci najít způsob, jak zhubnout. Chci být schopen udržovat si přiměřenou tělesnou hmotnost. Chci se cítit dobře a dobře vypadat.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Cítím se frustrovaný. Cítím se zrazen.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Mám zkušenost s hubnutím.
- Jsem si vědom věcí, které v mém případě fungovaly.

- Když si něco zamanu, obvykle se dostaví výsledky.
- Vážil jsem více, než vážím nyní.
- Mám přece jen některé oblečení, ve kterém se cítím velice dobře.
- Obzvláště rád nosím svoje nové šedé oblečení.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace zdraví: Obdržel jsem zdravotní diagnózu, která mě děsí. Dělám si starosti zvláště proto, že moji rodiče byli postiženi stejným zdravotním problémem a slyšel jsem, že několik členů mé rodiny na tohle dokonce umřelo.

Výsledná(é) touha(y): Chci být zdravý.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Pociťují strach.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Diagnóza není trest smrti.
- Lidé se z tohoto *uzdravili.*
- Je spousta úrovní nemocí se stejným označením.
- Existují mírné případy této nemoci.
- Necítím se špatně.
- Ve skutečnosti mám zdravé tělo.
- Vždy se mi rychle podařilo se uzdravit.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace únavy: Nemám žádnou energii. Pořád se cítím unavený. Sotva vydržím do večera. Mám problémy stihnout

udělat věci, které potřebuji udělat, a nic mě nebaví, protože jsem tak unavený. *Cítím se zdrcen.*

Výsledná(é) touha(y): Chci mít více energie. Chci se cítit dobře.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Cítím se zdrcen.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Vždy se mi podaří dosáhnout toho, co je opravdu nutné.
- Když se rozhodnu, mohu udělat cokoli, co je třeba udělat.
- Všiml jsem si, že moje energie kolísá.
- Někdy se cítím mnohem lépe než jindy.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace fyzického slábnutí: Dělám si starosti, že můj tělesný stav se zhoršuje. Nemám už tolik energie, co jsem míval, a nemohu dělat věci, které jsem rád dělával. Mám různé bolesti a píchání, kolena mě při chůzi bolí a už si ani netroufám pokusit se zaběhat si. Mám strach, že to bude horší a horší. *Cítím se ustaraný.*

Výsledná(é) touha(y): Chci mít dobrý pocit ze svého těla. Chci, aby moje tělo bylo zdravé po celý můj život.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Cítím se ustaraný.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Byl jsem většinou celkem zdravý během svého života.
- Dokonce i když jsem byl mladší, mé tělo se mi někdy zdálo tuhé.
- Vzpomínám si, že mě bolely svaly dokonce i tenkrát na střední škole.
- Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Můj Domov

Kontrastování situace prostředí domova: Můj domov je nepořádek. Je tak malý a má tak nedostatečný úložný prostor, že nikam nemohu nic uložit. A dokonce i když se pokusím to uklidit, aby byl pořádek, udělám jen větší nepořádek, než byl předtím.
Pociťují frustraci. Cítím se zdrcen.

Výsledná(é) touha(y): Chci, aby můj dům byl uspořádaný. Chci, aby můj dům vypadal lépe. Chci být schopen najít věci.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Pociťuji frustraci. Cítím se zdrcen.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Dříve jsem byl pořádnější, než jsem nyní.
- Žil jsem v menších místech, než je tohle.
- V tomto prostoru mám více věcí, než opravdu potřebuji.

Kontrastování situace sousedů: Dřív se mi toto sousedství líbilo, ale potom se vedle přistěhovali nějací lidé, kteří jsou opravdu strašnými sousedy. Jejich pes používá naši zahrádku jako záchod, tři z jejich čtyř starých rachotin mají zaparkovány u domu místo na silnici před domem a já se stydím sem někoho pozvat na návštěvu. *Pociťuji vinu. Cítím se zrazen. Pociťuji zlost.*

Výsledná(é) touha(y): Chci žít v hezkém sousedství. Chci mít ohleduplnější sousedy.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Pociťuji vinu. Cítím se zrazen. Pociťuji zlost.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Moje návštěvy se nezmínily o mých sousedech.
- Lidé, kteří žili vedle předtím, byli velice čistotní.
- Možná, že tito sousedé zde nevydrží moc dlouho.
- Mají hezkou malou holčičku.
- Cítím se dobře, když jsem v ústraní naší zahrádky.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace údržby domu: Náš dům nás stojí celé jmění už jen tím, aby to tu všechno fungovalo. V první řadě nebyl velmi dobře postaven a nyní, když je starý deset let, věci se porouchávají v jednom kuse. Pokaždé, když se otočím, něco dalšího potřebuje opravit. *Cítím se frustrovaný. Cítím se zdrcen. Cítím se zklamán. Cítím se odrazen.*

Výsledná(é) touha(y): Chci, aby v domě všechno fungovalo tak, jak má. Chci nový dům.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Cítím se frustrovaný. Cítím se zdrcen. Cítím se zklamán. Cítím se odrazen.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Chci zůstat nad věcí.
- Mám vysoké požadavky na vybavení domu.
- Je logické, že věci, které mi umožňují větší pohodlí, vyžadují více údržby.
- Cením si spousty věcí, které dodávají pohodlí tomuto domu.
- Moje rodina je v tomto domě velmi šťastná.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Mé Vztahy

Kontrastování situace dospělý - dítě: Mám dospělou dceru, která je na mě pořád naštvaná. Nezáleží na tom, kolik s ní strávím času, ale nikdy to není dost. Když *jsem* s ní, stráví většinu času stěžováním si na to, jak spolu netrávíme dost času! Mám tolik práce a nemám moc času, abych byl s ní, ale opravdu to není taková zábava s ní být, kvůli tomu, jak se cítí. *Cítím se vinen. Cítím se rozzlobený. Cítím se zklamaný.*

Výsledná(é) touha(y): Když jsem se svou dcerou, chci z toho mít potěšení. Chci, aby moje dcera měla o mně dobrý názor. Chci, aby moje dcera byla šťastná.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Cítím se vinen. Cítím se rozzlobený. Cítím se zklamaný.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Náš vztah (možná všechny vztahy) se bude ustavičně měnit.

- Měli jsme období, kdy nám to klapalo a kdy nám to neklapalo...
- ... a kdy nám to klapalo.
- Má tak báječnou povahu.
- Má skutečně milého přítele.
- Jsem rád, že stojí o to, se mnou trávit čas.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace samoty: Nemám mnoho přátel. Opravdu, nemám dokonce ani žádného blízkého přítele a není tak zábavné putovat životem sám. Dřív jsem přátele měl, ale nic, co by obzvlášť fungovalo. Zdá se, že lidé jenom hledají, jaký by ze mě měli užitek, a potom mi ve skutečnosti nechtějí dát nic zpátky. *Cítím se zrazen. Cítím se osamocený.*

Výsledná(é) touha(y): Chci opravdu dobrého přítele. Chci přátelství, která jsou vzájemně prospěšná.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Cítím se zrazen. Cítím se osamocený.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Byl jsem vždycky celkem nezávislý.
- Nedělá mi dobře pocit, když mě potřebují nebo když já něco potřebuji.
- Vždy mám rád podnětné rozhovory.
- Mám rád legrační věci a smát se s ostatními je vždy zábava.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace manželství: Pořád miluji svou ženu, ale náš vztah už není takový, jako býval. Dříve, když jsme se vzali, jsem se nemohl dočkat, až ji večer uvidím, a nyní, mám-li být upřímný, mám trochu něco jako obavy z návratu domů. Často si hodně stěžuje na spoustu různých věcí a myslím, že mě viní za všechno, co nejde tak, jak by chtěla. Nechci odcházet, ale ani zůstat zde není opravdu příjemné. *Pociťuji frustraci. Pociťuji vinu. Pociťuji podráždění.*

Výsledná(é) touha(y): Chci se těšit na to, až budu doma. Chci, abych byl rád se svojí ženou. Chci být znovu zamilovaný. Chci, aby mě moje žena milovala. Chci, aby moje žena byla šťasná.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *"Pociťuji frustraci. Pociťuji vinu. Pociťuji podráždění.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Pamatuji si, jak jsme se s ženou poprvé potkali.
- Moje žena vždy tvrdě pracovala a přitom zdatně.
- Uspořádaná domácnost je pro moji ženu velmi důležitá.
- Moje žena pro nás vytvořila účelný a uspořádaný domov.
- Moje žena pracuje doma a ještě při tom pořád udržuje náš dům.
- Přesněji řečeno, moje žena je úžasný člověk.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace vměšujícího se rodiče: Nežiji doma už přes deset let, ale moje matka si pořád myslí, že mi musí říkat, co mám dělat, a tak se jí vyhýbám, protože nechci, aby mi někdo šéfoval. A potom se rozzlobí, a to je ještě horší. Když jsme spolu, chová se

ke mně, jako bych nevěděl, jak žít svůj vlastní život. *Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.*

Výsledná(é) touha(y): Chci, aby se moje matka stáhla a nechala mě žít svůj vlastní život. Chci, aby bylo snadnější být s matkou. Chci, aby moje matka rozuměla, že jsem samostatný a že jsem schopen dělat svoje vlastní rozhodnutí.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Rodiče jsou chváleni za to, jak vedou své děti.
- Musí být těžké si zvyknout něco dělat a potom s tím skončit.
- Vím, že moje matka chce, abych měl dobrý život.
- Můžu se jejími návrhy řídit nebo je nechat být.
- Někdy jsou její návrhy užitečné.
- Návrhy mé matky jsou opravdu dobře míněny.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

- Protože se opravdu soustředím, začínám dělat spoustu práce.
- Opravdu nevím, co jí obtěžuje.
- Má pěkný úsměv.
- Jsem si jistý, že by se také chtěla v práci cítit lépe.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace zaměstnání: Mám celkem slušný plat v porovnání se spoustou dalších zaměstnání kolem, ale netěším se do práce. Dělám už dlouho v podstatě tu samou věc a vůbec nepociťuji, že by mě to ještě stimulovalo. Nezdá se, že by si někdo všiml, co dělám, jen když udělám nějakou chybu. Den utíká tak pomalu... a potom se musím otočit a dělat všechno zase znova následující den. *Pociťuji nudu. Pociťuji pesimismus.*

Výsledná(é) touha(y): Chci více vzrušující, stimulující práci. Chci se do práce těšit. Chci pociťovat dychtivost do práce.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Pociťuji nudu. Pociťuji pesimismus.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Když se zakousnu do nějakého úkolu, baví mě to.
- Některé věci mě baví více než druhé.
- Někdy si z úkolů dělám zábavné hry.
- Baví mě zlepšovat metody uskutečňování úkolů.
- Myslím, že to zkusím s více úkoly.

- Budu hledat více způsobů, jak bych mohl být užitečný.
- Opravdu chci mít pocit, že mám svou cenu.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace herecké kariéry: Chtěla jsem být herečkou už od té doby, co jsem byla malou holčičkou. Chodila jsem do několika kurzů a zjistila jsem, že jsem v tom celkem dobrá. Občas dostanu nějakou hereckou příležitost, ale nic zvláštního a nic z toho, co bych si opravdu přála. Je to těžké. Tolik lidí se hlásí na tu samou práci co já, že se to zdá beznadějné. Možná bych na to měla zapomenout a najít si normální práci. *Cítím se zklamaná. Cítím se zrazená.*

Výsledná(é) touha(y): Chci dostávat dobré herecké příležitosti. Chci příležitost, ze které poznají, že jsem dobrá herečka. Chci dostávat příležitosti, které budou vést k dalším příležitostem.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Cítím se zklamaná. Cítím se zrazená.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Získávám zkušenost.
- Ujasňuji si, jakou práci opravdu chci.
- Rozhodně potkávám opravdu zajímavé lidi.
- Už jsem to dotáhla daleko.
- Některé mé konkurzy byly opravdu dobré.
- Miluji ten pocit z opravdu dobrého konkurzu.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace hojnosti: Můj manžel a já jsme měli po léta práci a ušetřili jsme nějaké peníze - ne mnoho, ale dost na to, abychom z toho mohli žít jeden rok. Měli jsme opravdu dobrý nápad o našem vlastním obchodu a měli jsme přítele, který měl dost peněz, aby nám pomohl se začátkem, ale nyní po dvou letech pořád bereme peníze z našich úspor a náš účet s úsporami se rychle zmenšuje. *Cítím se ustaraný. Cítím ze zrazen.*

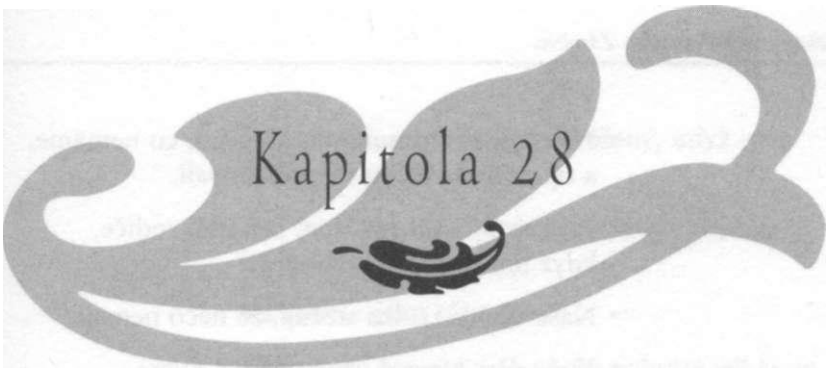
Výsledná(é) touha(y): Chci, aby náš obchod opravdu klapal. Chci, aby dolary mocně plynuly do našeho obchodu. Chci, aby nám náš obchod zabezpečoval báječný životní styl.

Vysledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Cítím se ustaraný. Cítím ze zrazen.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Jsem rád, že jsme byli schopni otevřít náš obchod.
- Jsem vděčný, že náš přítel věřil v naši vizi.
- Rozhodně vydělváme víc peněz, než jsme vydělávali ze začátku.
- Časem vymyslíme více možností, co podniknout.
- Naši zákazníci si nás váží.
- Rozhodně si vážím našich současných zákazníků.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)



Moje Peníze

Kontrastování situace hojnosti: Nikdy nemohu dosáhnout finančního úspěchu. Zdá se, že se mi ustavičně stávají neočekávané věci, a tak musím utratit všechno, co jsem vydělal, a na kreditní kartě mám také velký dluh, a tak vlastně utrácím více, než vydělávám. Pokouším se plánovat naše výdaje, ale všechno stojí příliš mnoho peněz. Moje žena pracuje, a to pomáhá, ale až naše děti vyrostou, věci na ně budou stát více. *Cítím se ustaraný. Cítím se zrazen.*

Výsledná(é) touha(y): Chci mít spoustu peněz, abych mohl dělat věci, které chci a které potřebuji dělat. Chci se dostat z dluhu. Chci být schopen dělat hezké věci pro svou rodinu.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Cítím se ustaraný. Cítím se zrazen.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Máme pohodlný životní styl.

- Nemůžu si vzpomenout na něco, co nemáme, a opravdu bychom to potřebovali.
- Žijeme si mnohem lépe, než naši rodiče, když jim bylo tolik, co nám.
- Naše děti si zřídka stěžují, že něco nemají.
- Naše děti jsou tak dychtivé do života.
- Je tak vděčné být rodičem dětí, jako jsou tyto.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace defektního automobilu: Pracuji a šetřím už od té doby, co jsem skončil školu, a podařilo se mi našetřit dost peněz na velkou akontační splátku na auto. Našel jsem auto, které vypadalo opravdu dobře, a zaplatil jsem více než polovinu na akontaci, a tak moje měsíční splátky jsou nízké. Ale neměl jsem to auto ještě dva měsíce a už se začalo porouchávat, a tak jsem si musel půjčit peníze na opravu. Nyní je součet mých splátek na auto a nákladů na jeho opravu vyšší, než kdybych býval koupil úplně nové auto. *Pociťuji vinu. Cítím se zrazen. Pociťuji zlost.*

Výsledná(é) touha(y): Chci nové auto. Chci dostat spravedlivou hodnotu za své peníze.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Pociťuji vinu. Cítím se zrazen. Pociťuji zlost.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Opravna byla schopná opravit mé auto.
- Nevidím teď žádný důkaz o tom, že by nefungovalo dobře.
- Jsem rád, že jsem byl schopen sehnat peníze na jeho opravu.

- Pamatuji si, jak jsem byl vzrušený, když jsem tohle auto viděl poprvé.
- Teď auto vypadá úplně stejně, jako když jsem ho uviděl poprvé.
- Rád tohle auto řídím.
- Tohle auto pro mě zatím bylo dobrým výběrem.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace finančního zabezpečení: Můj manžel a já jsme oba pracovali celý náš život. Vždy jsme byli velice opatrní na naše peníze, protože jsme věděli, že jednou budeme chtít jít do důchodu. Podařilo se nám naakumulovat velice hezkou rezervu. Náš syn, který pracuje jako burzovní makléř, říkal, že bychom ho měli nechat, aby naše úspory investoval, a že bychom je tak opravdu mohli zvýšit na náš důchod. Tak jsme mu dali peníze, aby je spravoval, a nyní je všechno pryč - všechno, na co jsme pracovali náš celý život. Nevím, jak budeme kdy schopni jít do důchodu. *Cítím se ustaraný. Cítím se zrazen. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach.*

Výsledná(é) touha(y): Chci se cítit finančně zabezpečen. Chci být schopen jednou jít do důchodu. Chci milovat svého syna a důvěřovat mu.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Cítím se ustaraný. Pociťuji odrazení. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach. (Zde* je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Náš syn, kterého vroucně milujeme, to opravdu mínil dobře.
- Stejně neplánujeme okamžitě jít do důchodu.

- V každém případě se mi zatím líbí, jak mě moje práce stimuluje.
- V našich životech je spousta báječných aspektů.
- Naše plánování do budoucna nám také posloužilo jinými způsoby.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace dluhu: Několik společností s kreditními kartami mi poslalo karty, které byly už předschválené ke kreditu. Nemusel jsem udělat nic víc, než jen zavolat na číslo, abych kartu aktivoval, a ony by pak byly připravené k použití. Koupil jsem několik věcí, které jsem potřeboval, až jsem vyčerpal kredit na první kartě, a potom jsem začal používat další kartu a potom další. Nyní mám tolik dluhů, že jsem sotva schopen platit minimální splátky, které jsou splatné. *Cítím se ustaraný. Pociťuji vinu. Cítím se zrazen. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach.*

Výsledná(é) touha(y): Chci více peněz, abych mohl platit své účty. Chci se dostat z dluhů. Chci dost peněz, abych si mohl dovolit věci, které chci a které potřebuji.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Cítím se ustaraný. Pociťuji vinu. Pociťuji zrazení. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Je hezké, že mi společnosti s kreditními kartami věřily.
- Vždy jsem byl hrdý na to, že držím slovo.
- Dělalo mi radost nakupovat věci, které jsem potřeboval.
- Můj život je díky těm věcem o tolik pohodlnější.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Můj Svět

Kontrastování situace sporu a hladovění: Celý náš svět je takový nepořádek. Je spousta válek, tolik nepokojů a tolik strádajících lidí... Nerozumím tomu, proč je stále tolik lidí hladových, když máme tolik různých technologií a tolik zdrojů. Zdá se, že už jsme to dávno měli mít lépe vyřešené. *Cítím se zrazen. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.*

Výsledná(é) touha(y): Chci, aby měl každý dostatek jídla. Chci, aby spolu lidé ve světě navzájem vycházeli.

Vysledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Cítím se zrazen. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Většina z toho, co je okolo mne, je vlastně harmonická.
- Zřídkakdy kolem sebe vidím lidi opravdu hladovět nebo trpět.

- Ve světě je mnohem více dobrého zdraví než nemocí.
- Ve světě byly pravděpodobně vždy konflikty.
- Životní úroveň na celém světě se rozhodně zlepšuje.
- Ve většině světa se život zlepšuje.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace planety: Planeta se zdá být nestálá. Je tolik zemětřesení, sesuvů půdy, přílivových vln a hurikánů, které se najednou vyskytnou a způsobí zkázu. Téměř nechci, aby moje rodina odcházela z domu, protože mám strach, že se něco stane a my budeme od sebe navzájem odděleni, zraněni nebo dokonce ještě něco horšího. *Cítím se ustaraný. Pociť uji nejistotu. Pociť uji strach.*

Výsledná(é) touha(y): Chci, aby moje rodina byla v bezpečí. Chci, abychom žili dlouhými, šťastnými životy.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Cítím se ustaraný. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Tyhle věci tady byly po celý můj život.
- Většina postižených lidí obvykle přežije.
- Lidé často obdrží varování k bezpečné evakuaci.
- Žijeme na měnící se Zemi a vždy tomu tak bude.
- Je snadné si dělat starosti s věcmi, které se mě netýkají.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace cestování: Cítím se tak omezován. Zdá se, že jsem schopen objevovat nebo porozumět pouze malé části tohoto světa. Je tolik míst, která bych chtěl navštívit, ale v práci nemůžu dostat tolik volna, abych mohl daleko cestovat nebo abych někde mohl zůstat dostatečně dlouho, abych opravdu něco objevil. Mám pocit, že o tolik přicházím. *Cítím se znuděn. Cítím se zklamán.*

Výsledná(é) touha(y): Chci objevovat svět. Chci mít větší, obsáhlejší zkušenosti.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Cítím se znuděn. Cítím se zklamán.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Mám pořád ještě spoustu času, abych našel způsob, jak cestovat.
- Možná že by teď bylo dobrým nápadem získat nějaké informace o světě.
- Myslím, že si udělám seznam míst, která bych chtěl vidět nejvíce.
- Jsou místa, která lze navštívit a nestojí to tolik, jako ostatní místa.
- Bude to legrace, udělat si dlouhý seznam zajímavých míst.
- Jednou bude zajímavé, přidávat k seznamu další, až budu některá odškrtávat.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace životního prostředí: Obávám se, že ničíme naši planetu. Vzduch už není čistý. Nemůžete se napít vody; je to jed. Ryby umírají; ledovce tají. *Pociťuji vinu. Pociťuji zlost. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach.*

Výsledná(é) touha(y): Chci, aby naše životní prostředí bylo zdravé. Chci, aby naše planeta přežila pro dobro příštích generací.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Pociťuji vinu. Pociťuji zlost. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Technologie poskytuje báječné filtry na pitnou vodu.
- Spousta vod *není* znečištěných.
- Typy počasí mají cykly, na které máme tendenci zapomínat.
- Zatímco některé oblasti jsou znečištěné, jiné nejsou.
- Pořád dýchám a piji vodu a je mi dobře.
- Moje starosti o planetě mohou být neopodložené.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Moje Vláda

Kontrastování situace vlády: Jsem velmi vyčerpaný neschopností vládní byrokracie. Je tolik vládních požadavků, že musíte najmout lidi, které byste ani nemuseli potřebovat... jen proto, abyste vyplnili byrokratické formuláře. Po telefonu vám byrokracie ani osobně nezodpoví otázku. Promarnil jsem tolik času tím, že jsem se snažil najít, co mám dělat, abych to mohl udělat hned napoprvé přesně, jak to chtějí. Potřebujeme lepší byrokratický systém. *Pociťují frustraci. Cítím se zdrcen. Pociťuji vinu.*

Výsledná(é) touha(y): Chci schopnou vládu. Chci, aby věci, jež po mně vláda chce, byly pro mě snadno proveditelné.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Pociťuji frustraci. Cítím se zdrcen. Pociťuji vinu.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Včas vždy chápu, co je ode mne žádáno.

- Jsem schopný učit se nové postupy tak, jak se věci mění.
- Organizace je obtížná, když se to týká takové spousty lidí.
- Všechny velké organizace musí pracovat na svých komunikačních dovednostech.
- Vláda má životaschopný účel a výhody.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace finančního deficitu vlády: Naše vláda je tak neschopná a neúčinná. Když potřebuje více peněz, tak si je od nás libovolně vezme. Neexistuje žádná finanční zodpovědnost; peníze jsou utráceny tak bláznivě a potom si stěžují, že není dost na věci, na kterých *nám* opravdu záleží. Jaký nepořádek. Nevím, jak by to kdo kdy mohl dát do pořádku. *Pociťuji zklamání. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.*

Výsledná(é) touha(y): Chci, aby moje daně byly použity účinně a efektivně.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Pociťuji zklamání. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Ekonomice vlády opravdu nerozumím.
- Nemohl bych snadno řídit ty triliony dolarů.
- Vláda pokračuje ve funkci.
- Jsou výhody na základě toho, jak funguje.
- Kdyby vláda zítra zmizela, postrádali bychom ji.
- Vláda přece jen zajišťuje cennou stabilitu.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Kontrastování situace národní hrdosti: Když jsem byl malý, pociťoval jsem takovou hrdost ke své zemi. Byl jsem nadšen, když jsem slyšel vlastenecké písně, a líbilo se mi poslouchat příběhy o věcech, které se staly, když vznikal náš národ a my jsme se vyvíjeli. Ale už takové vlastenectví nepociťuji; Myslím, že už vím příliš mnoho. Nemám dobrý pocit o rozhodnutích, které dělá moje vláda. *Pociťují zklamání. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.*

Výsledná(é) touha(y): Chci pociťovat hrdost ke své zemi.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Pociťuji zklamání. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Moje názory nejsou založeny na podrobné studii.
- Nechtěl bych řídit vládu.
- Osobně neznám žádného z historických vůdců.
- Ve skutečnosti nevím, jestli je dnes něco horší.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

Současná kontrastující situace občanské svobody: Zdá se, že naše osobní svoboda se rychle zmenšuje. Naše vláda se zbláznila v tom, jak používá své silně ozbrojené taktiky pod rouškou sloužení „vyššímu dobru". A co *moje dobro?* A co dobro takových lidí, jako jsem já? Úplně se zbláznili. Vím, že tohle není to, co měli na mysli naši Otcové zakladatelé. Pravděpodobně se obracejí ve svých hrobech. *Pociťuji zklamání. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost. Pociťuji nejistotu. Pociť uji žal. Cítím se bezmocný.*

Výsledná(é) touha(y): Chci, aby naši současní vůdcové podporovali zájmy moudrých zakladatelů tohoto národa. Chci své svobody, které zakladatelé tohoto národa hodlali podporovat.

Výsledný(é) pocit(y) nebo znázornění vibračního nesouladu: *Pociťuji zklamání. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost. Pociťuji nejistotu. Pociťuji žal. Cítím se bezmocný.* (Zde je podstatný vibrační nesoulad mezi mojí touhou a mými vírami.)

Úmyslné úsilí ke zlepšení vibračního vztahu mezi mojí novou touhou a mojí současnou vírou:

- Bez ohledu na to, kdo je zvolen, můj život je vždy celkem stejný.
- Má rozhodnutí ovlivňují můj život mnohem více, než jejich.
- Jsem schopen prese všecko pociťovat svobodu.
- Vláda nestojí v cestě mých osobních výběrů.
- Neznal jsem osobně naše Otce zakladatele.
- Kdyby zde naši Otcové zakladatelé zůstali a zažili všechno, co se ve světě stalo, možná, že by došli k podobným závěrům, k jakým došli představitelé naší vlády.

Výsledek: (Vibrační vztah se zlepšil)

va (dokonce i když jsou velmi moudrá) je neodradí od jejich vytrénované víry o nespravedlnosti, kterou zakoušeli.

Tvoříte úmyslně nebo standardně?

Mnozí z našich přátel pociťují, že se jim vybavují dávné vzpomínky, když jim vysvětlujeme, že oni jsou tvůrci své reality. Oni *přece* chtějí tvořit svou vlastní realitu. A mnozí časem souznějí s myšlenkou, že jsou vibračně založené Bytosti žijící ve vibračně založeném Vesmíru. A často dokonce přijmou myšlenku, že jsou narozeni s *Emocionálním naváděcím systémem* uvnitř sebe samých, který jim pomáhá rozpoznat obsah jejich vlastní vibrační nabídky, což jim vždy pomáhá rozpoznat, jestli jim bude příjemné, až přijde to, co právě teď tvoří. *Většina lidí, dokonce i ti, kteří vědomě uznávají svou vibrační přirozenost a Emocionální naváděcí systém, pořád nabízí většinu svých vibrací - a proto vytváří většinu jejich reality - standardně. Dělají to, protože nabízejí většinu svých vibrací v reakci na realitu, kterou pozorují, spíše než v odpovědi na realitu, které dávají přednost.*

Na tom, co se už materializovalo do vaší zkušenosti je něco působivého. Můžete to nazývat *realitou;* můžete to nazývat *faktem;* můžete to nazývat *důkazem.* Dokumentujete to písemně i s obrázky. Nazýváte to *historií...* a když děláte tohle všechno, absolutně přehlížíte dočasnou přirozenost toho (cokoli *to* je). Z našeho hlediska jste dovolili vaší „realitě", aby zaujímala více převládající místo ve vašem vnímání života, než si zasluhuje, a vaší horlivou pozorností k vaší současné „realitě" zpomalujete váš průběh, abyste mohli přijmout dokonce ještě příjemnější „nynější" zkušenosti.

Byli bychom rádi, kdybyste pochopili, že NYNI je většinou pouze rampa, přes kterou se pohybujete do toho, co následuje. A ŽIVOT je opravdu o POHYBOVANÍ SE do toho, co následuje. Chceme, abyste si vzpomněli na nádhernou přirozenost zaměřování se na VNÍMÁNÍ TVOŘENÍ VAŠÍ VLASTNÍ REALITY, spíše než věnování tolika pozornosti REALITĚ, KTEROU VYTVÁŘÍTE. Jste schopni si všimnout toho rozdílu?

Cestujete současně na dvou souběžných cestách

Nedávno jsme navštívili jednu ženu, která trpěla silnými bolestmi artritidy kyčle. Jejím současným stavem reality byla téměř stálá fyzická bolest.

Kdybychom jí tak mohli jenom pomoci porozumět, že její bolestivý fyzický stav je pouze dočasným místem, kde momentálně stojí, potom by se mohla začít okamžitě pohybovat ke stavu, ve kterém se bude cítit lépe. Kdybychom ji tak jenom mohli přimět, aby se zaměřila na VNÍMÁNÍ POHYBOVÁNÍ SE k místu, ve kterém se budete cítit lépe, spíše než zaměřování se na REALITU, která se zdá, že skončila - její situace by se začala okamžitě zlepšovat.

Chtěli jsme jí pomoci, aby uviděla, že zde jsou dvě cesty, které současně probíhají v její zkušenosti: *Akční cesta* (nebo realita jejích bolestivých artritidních kyčlí) a *Emocionální cesta* (emoce, které si sama vybírá, že bude pociťovat), jak prožívá svůj den.

Z její současné reality nebo z úrovně, ze kterých nyní vychází do svých příštích zkušeností, má tyto volby:

- Má bolestivé artritidní kyčle a pociťuje strach, zlost, starosti, vinu nebo zoufalství.
- Má bolestivé artritidní kyčle a pociťuje *naději.*

Vidíte, její současný stav bolestivých kyčlí je její *Akční cestou.* To se děje. To *je* realita. Toto *je* její současný stav. A my samozřejmě rozumíme, proč to přitahuje její pozornost. Ale kdyby se mohla, aspoň na malou chvilku, pokusit zaměřit na svou *Emocionální cestu* - kdyby mohla přijmout, že její kyčle bolí nyní, a ve své mysli odložit stranou tu *Akční cestu,* aspoň na malou chvilku, a zaměřit se na možnosti své *Emocionální cesty,* potom by se začal měnit její vibrační bod přitažlivosti a zároveň i její fyzický stav.

Nemůžete pokračovat v nabízení té samé vibrace, která vás dostala tam, kde jste, a nyní se dostat na nějaké jiné, rozdílné místo. Musíte udělat něco rozdílného s vaší pozorností, s vaším zaměřením a s vaší vibrací.

Akční Cesta a *Emocionální Cesta*

Zaměřte se na myšlenku přesunování vašeho fyzického těla z jednoho místa na místo druhé. Možná, že jste na dálnici ve vašem vozidle a jedete do dalšího města nebo se procházíte po cestě v lesích s batohem plným jídla a jinými věcmi. V každém případě máte pravděpodobně jasnou představu o cílovém místě. Účelně se pohybujete z jednoho místa na druhé se záměrem někam přijet. Budeme tohle nazývat vaší *Akční cestou* (vaší skutečnou cestou akce).

Tato skutečná cesta může být popsána velmi přesnými výrazy: Můžete rozpoznat vzdálenost, kterou plánujete, že urazíte. Můžete popsat počasí, které je právě teď. Můžete se solidní přesností odhadout váš přibližný čas příjezdu.

Je mnoho přímých, lehce pochopitelných, měřitelných aspektů této *Akční cesty,* na kterou jste se vydali.

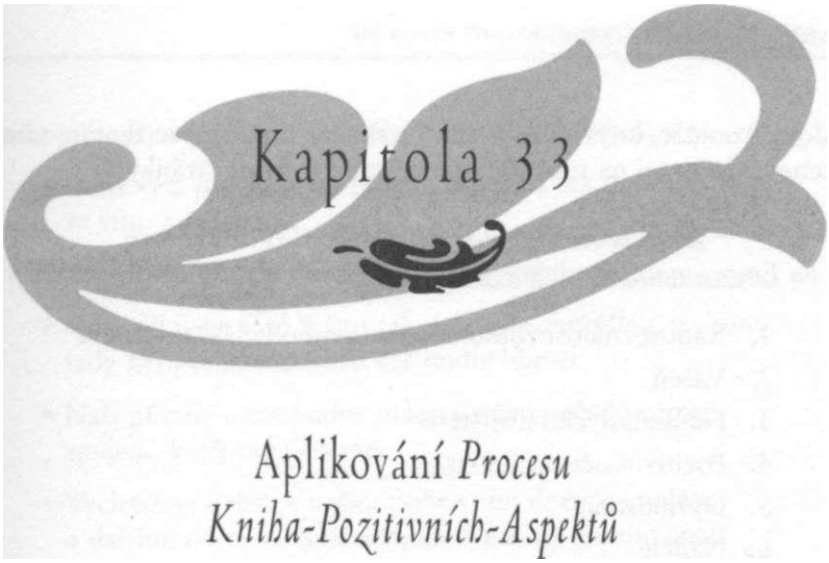
Nyní chceme, abyste zaměřili pozornost na další část vaší cesty. A je to *tato* perspektiva vaší cesty, která nastaví tón všemu, co se následně stane ve vaší životní zkušenosti. Protože vaše cesty nejsou jenom podle plánu provedenými faktickými zkušenostmi pohybování se z jednoho místa na místo druhé. Jsou mnohem více o způsobu, jakým se *cítíte,* když cestujete. Tento aspekt vašich zkušeností nazýváme *Emocionální cestou.*

Chceme tedy, abyste rozuměli, že nejste nikdy jen na jedné z těchto cest. V každé chvíli prožíváte dvě souběžné cesty: vaši *Akční cestu*

(vaše uvědomění si času, prostoru a věcí, které se už projevily) a vaši *Emocionální cestu* (vaše vibrační odpověď na mocnou chvíli v čase, ze kterého se formují budoucí zkušenosti).

Existují nekonečné potencionální kombinace *Akčních cest* a *Emocionálních cest* a my vám zde uvedeme některé jejich příklady. Chceme, abyste se dozvěděli, že nejdůležitějším aspektem jakékoli cesty je emocionální aspekt, protože jestliže jste si vědomi, jak se cítíte, a jste schopni tyto pocity úmyslně ovlivňovat, potom (a pouze potom) budete mít vědomou kontrolu nad veškerým budoucím výsledkem vaší životní zkušenosti. Tohle nazýváme *Úmyslným tvořením.*

Na druhé straně, jestliže vaše převládající zaměření je na *Akční cestě* - pozorování a reagování na věci, které se ve vaší zkušenosti dějí právě teď, umožňující vašim pocitům, aby přirozeně následovaly vzory vašich pozorování a nevynakládaly žádné úsilí na řízení vašich myšlenek, ale pouze reagovaly na podmínky a okolnosti... potom nebudete mít žádnou vědomou kontrolu nad svou životní zkušeností. Tohle nazýváme *standardním tvořením.*



Na cokoli se zaměříte, ve vás způsobuje aktivaci vibrace, a čím lépe se cítíte, když se zaměřujete, tím prospěšnější je vaše zaměření. Kdykoli úmyslně hledáte nějaké pozitivní aspekty, úmyslně aktivujete prospěšné vibrace. Nyní není důležité, abyste našli perfektní vibraci nebo nejlepší vibraci, ale úmyslné hledání pozitivních aspektů předmětu vás automaticky zaměří tím správným směrem.

Když vás někdy něco obtěžuje, není jednoduché napsat dlouhý seznam (nebo dokonce krátký) pozitivních aspektů. Ale kdykoli se odhodláte najít pozitivní aspekt, obvykle jste schopni nějaký najít. A jak jeden najdete a ve vás aktivujete, potom můžete najít další a další až do té doby, kdy během 15 nebo 20 minut zaměření na předmět, můžete významně změnit vaši vibraci na předmět.

Tento proces je jednoduchý: Obstarejte si sešit, který se vám bude pohodlně používat, a na přední stranu napište: MOJE KNIHA POZITIVNÍCH ASPEKTŮ. Otevřete první stránku a napište: POZITIVNÍ ASPEKTY... (a potom napište předmět, pro který chcete zlepšení vašeho vibračního vztahu. Potom napište seznam pozitivních aspektů tohoto předmětu).

Nepokoušejte se tyto nápady vynucovat, ale nechte je snadno vámi proudit na papír. Pište tak dlouho, jak budou myšlenky proudit, a potom přečtěte, co jste napsali, a potěšte se svými vlastními

slovy. Pomůže, když se zaměříte na situaci, a potom se zeptáte sám sebe: „Co se mi na tobě líbí? Jaké jsou tvé dobré stránky?"

Tento proces funguje nejlépe, jestliže váš rozsah na Emocionálním naváděcím měřítku je v rozmezí těchto pocitů:

1. Radost/znalost/zplnomocnění/svoboda/láska/ocenění
2. Vášeň
3. Nadšení/dychtivost/štěstí
4. Pozitivní očekávání/víra
5. Optimismus
6. Naděje
7. Spokojenost
8. Nuda
9. Pesimismus
10. Frustrace/podrážděnost/netrpělivost

Jestli se cítíte mnohem hůře než takhle, potom by vám mohly účinněji pomoci ve zlepšení vašeho vibračního vztahu jiné procesy. Povšimli jsme si však, že každý člověk s úmyslným záměrem, jenž se týká libovolného předmětu, může zlepšit stav, jak se cítí: a když to udělá, věci se musí začít zlepšovat v jejich zkušenosti. ***Zákon přitažlivosti*** vyžaduje, že musí!

Zde jsou některé příklady, jak vám může ***Proces pozitivních aspektů*** pomoci uvolnit odepírání a zlepšit vibrační vztah mezi tím, co se právě teď děje, a tím, co byste chtěli, aby se dělo:

Situace zhoršujícího se domova: Žiji na tom samém místě už dlouho a jsem z toho otrávený. Dávno už to vůbec neuspokojuje naše potřeby, ale opravdu si nemůžeme dovolit se přestěhovat. Dokonce jsem se přistihl, že hledám výmluvy, abych nemusel být doma, protože se necítím dobře, když tam jsem. ***Pociťuji frustraci. Pociťuji podráždění. Pociťuji pesimismus.***

Pozitivní aspekty mého současného domova:

- Moje věci jsou na tom samém místě už tak dlouho, že vím, kde jsou.
- Být na místě, které znám, má svou stabilitu.
- Opravili jsme toto místo tak, jak jsme zamýšleli, a proto tady nyní můžeme trávit čas podle libosti.
- Naši přátelé a obchodní známí s námi určitě neztratí spojení, když tady žijeme.
- Vycházíme dobře s naším poštovním doručovatelem a dalšími lidmi ve službách, kteří nás už dlouho znají.
- Bylo příjemné vidět, jak rostla naše zahrádka. Některé z našich stromů a keřů jsou jako naši staří přátelé.

Situace spolupracovníka: Sdílím kancelář s kolegyní, kterou můžu jen stěží vystát. Neřekne o ničem nic hezkého a pořád si se mnou chce povídat. Její práce se jí nelíbí a když chci dělat svou práci, chová se ke mně, jako kdybych byl blázen. Kéž by buď odešla, nebo byla vyhozena. Život je příliš krátký na to, abychom museli strávit tolik času s někým tak nepříjemným. ***Pociťuji podrážděnost. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.***

Pozitivní aspekty, které pociťuji v kanceláři:

- Jsem potěšen, že jsem zaměstnaný.
- Jsem šťastný, že mám pravidelnou výplatu.
- Líbí se mi fianční stabilita, kterou moje práce poskytuje.
- Líbí se mi spousta lidí, kteří tady pracují.
- Moje práce vyžaduje soustředění a mně se líbí pocit, že jsem produktivní.
- Moje spolupracovnice si na svém stole udržuje pořádek.
- Vždy je hezky oblečená.
- Hezky se směje.

- Má dobrou průpravu v našem oboru.
- Rychle se učí.

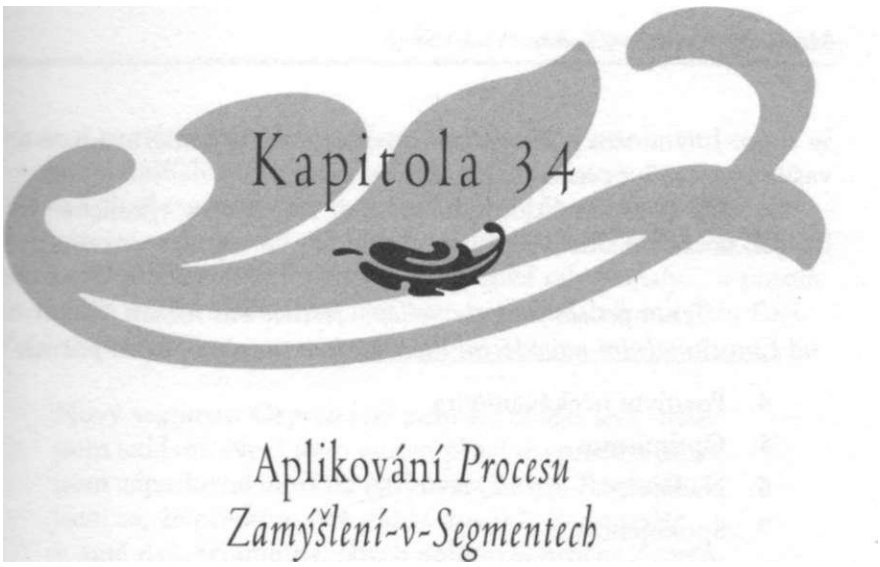
Situace vlády: Jsem velmi vyčerpaný neschopností vládní byrokracie. Je tolik vládních požadavků, že musíte najmout lidi, které byste ani nemuseli potřebovat... jen proto, abyste vyplnili byrokratické formuláře. Po telefonu vám byrokracie ani osobně nezodpoví otázku. Promarnil jsem tolik času tím, že jsem se snažil najít, co mám dělat, abych to mohl udělat hned napoprvé přesně, jak to chtějí. Potřebujeme lepší byrokratický systém. ***Pociťují frustraci. Cítím se zdrcen. Pociťuji vinu.***

Pozitivní aspekty vlády:

- Jsem rád, že vláda pečuje o některé věci, kterými bych se nechtěl zabývat.
- Naše vláda zaměstnává mnoho lidí, kteří jsou prospěšní naší ekonomice.
- Naše vláda a naše zákony nám poskytují stabilní základnu.
- V naší vládě jsou někteří talentovaní, pokrokoví myslitelé.
- Ti, kteří tvoří naši vládu, přicházejí a odcházejí.

Když čtete tyto příklady nebo dokonce když obrátíte pozornost na záležitosti ve vaší vlastní životní zkušenosti, snadno se můžete ztratit v ideologické debatě nad správností, spravedlností skutečné pravdy nebo faktů dané záležitosti. Ale je spousta věcí, které jsou pravdivé, věci, které někdo někde vytvořil, které nechcete vytvořit ve vaší zkušenosti; a jsou věci z vaší vlastní minulosti, které dokonce i když byly pravdivé, nechcete, aby pokračovaly nebo se ve vaší budoucnosti opakovaly.

Když budete dostatečně pečovat o to, abyste skutečně nalezli čas a zanesli to do vaší ***Knihy pozitivních aspektů,*** je jisté, že můžete zlepšit vztah mezi vibrací vaší touhy a vibrací vaší víry s vynaložením mnohem méně úsilí a energie, než byste strávili debatováním s někým o pravdě nebo skutečnostech nějaké záležitosti. Tento ***Proces pozitivních aspektů*** vám poskytne okamžité vibrační zlepšení...



Proces ***Zamýšlení- v-segmentech*** je ten, kdy rozpoznáte vibrační charakteristiku časového segmentu, ve kterém se pohybujete. Je to způsob, abychom tak řekli, předvydláždění vaší vibrační cesty ke snadnějšímu a radostnějšímu cestování. Pomůže vám to v tom, že se budete zaměřovat méně na to, jak právě teď ***pociť ujeté*** věci, a více na to, jak je ***chcete*** pociťovat. Je to mocný proces, který zdůrazňuje ***Emocionální cestu*** a současně potlačuje ***Akční cestu.***

Tento proces vám pomůže být více uvážliví v zaměřování vašich myšlenek. Pomůže vám být si více vědomi toho, kde právě jsou vaše myšlenky, a to vám pomůže uvážlivěji vybírat myšlenky, které nabízíte. Za čas vám bude připadat velmi přirozené na chvíli se zastavit poté, co vkročíte do nového segmentu, a záměrně budete váš úmysl nebo očekávání směrovat.

Do nového segmentu vstupujete vždy, když se změní vaše záměry: Když umýváte nádobí a zazvoní telefon... vstoupíte do nového segmentu. Když nasednete do svého auta... vstoupíte do nového segmentu. Když do pokoje vstoupí další člověk... vstoupíte do nového segmentu.

Jestliže dopřejete čas vaší myšlence ***očekávání*** segmentu, který začal dokonce ještě předtím, než jste se dostali dovnitř vašeho nového segmentu, potom budete schopni nasadit tón segmentu mnohem přesněji, než kdybyste vešli do segmentu a začali pozorovat, co

se stalo. Jinými slovy, ***Zamýšlení-v-segmentech*** je zaměřování se na vaši ***Emocionální cestu,*** ne na ***Akční cestu.***

Je vždy prospěšné dopředu stanovit své záměry týkající se toho, jak se chcete cítit a jak byste chtěli, aby se segment rozvinul.

Tento proces funguje nejlépe, jestliže váš rozsah na <u>Emocionálním naváděcím měřítku</u> je v rozmezí těchto pocitů:

4. Pozitivní očekávání/víra
5. Optimismus
6. Naděje
7. Spokojenost
8. Nuda
9. Pesimismus
10. Frustrace/podráždění/netrpělivost
11. Zdrcení

Situace únavy: Nemám žádnou energii. Pořád se cítím unavený. Sotva vydržím do večera. Mám problémy stihnout udělat věci, které potřebuji udělat, a nic mě nebaví, protože jsem tak unavený. ***Cítím se zdrcen.***

Nový segment: Skončil jsem v práci. Zastavil jsem se v obchodě s potravinami a koupil několik balíčků s jídlem a věcí do domácnosti. Nyní jsem zaparkoval před svým domem a vypnul jsem auto, ale předtím, než jsem jsem vystoupil z auta, abych začal vykládat nákup, rozhodl jsem se aplikovat tento proces ***Zamýšlení-v-segmentech:***

Tento nový segment zahrnuje: Přenášení nákupu z auta do domu a jeho uklízení tam, kam patří.

Moje záměry pro tento nový segment: ***Během tohoto segmentu se chci cítit účinně. Chci se cítit produktivně. Chci se cítit vyrovnaně. Chci se ve svém těle cítit dobře. Chci pociťovat vděk za nákup a chci pociťovat vděk za svou kuchyň.***

Situace zaměstnání: Mám celkem slušný plat v porovnání se spoustou dalších zaměstnání kolem, ale netěším se do práce. Dělám už dlouho v podstatě tu samou věc a vůbec nepociťuji, že by mě to ještě stimulovalo. Nezdá se, že by si někdo všiml, co dělám, jen když udělám nějakou chybu. Den utíká tak pomalu... a potom se musím otočit a dělat všechno zase znova následující den. ***Pociťuji nudu. Pociťuji pesimismus.***

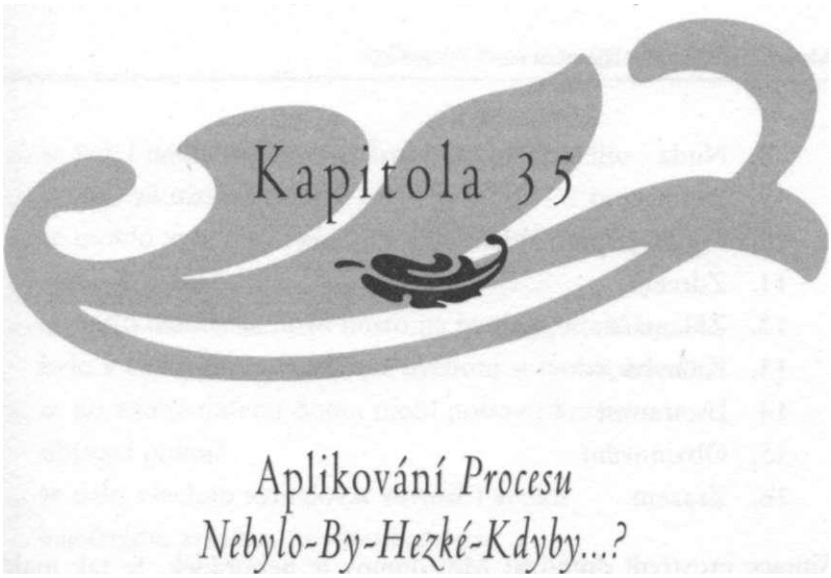
> Nový segment: Osprchoval jsem se, oblékl se a snědl jsem snídani. Nyní jsem autem přijel do práce a právě jsem zaparkoval auto na parkovací místo. Rozhodl jsem se, že předtím, než půjdu dovnitř, budu sedět v autě dvě, tři minuty, abych aplikoval proces ***Zamýšlení-v-segmentech:***
>
> > Tento nový segment zahrnuje: Hodinovou schůzi s kolegy, kde se setká moje manažerka s každým člověkem v jejím oddělení. Máme takovou schůzi každé pondělí.
> >
> > > Moje záměry pro tento nový segment: ***Chci tam být přesně. Chci, aby bylo vidět, že jsem o víkendu načerpal nových sil. Chci pociťovat, že mám čistou hlavu a že jsem šťastný. Chci mít potěšení ze setkání s ostatními, kteří se tam shromáždí. Chci pociťovat, že tato schůze je produktivní. Chci se cítit šťastný, že jsem navštívil tuto schůzi, a chci, aby ostatní byli šťastní, že jsem tam byl.***

Tento ***proces Zamýšlení-v-segmentech*** se možná zdá příliš jednoduchý nebo příliš snadný k tomu, aby měl nějakou cenu, ale úmyslná aplikace tohoto procesu promění nezaměřený život, naplněný neuspokojivými zkušenostmi, v dynamickou, vášnivou životní zkušenost.

Tento proces zlepší vztah mezi vaší současnou vibrací víry a vibrací vaší touhy, protože způsobí, že se přestanete zaměřovat na ***to, co je,*** a začnete se zaměřovat na něco, co přichází. S trochou cviku se můžete stát velmi obratnými ve zvyšování svého pozitivního očekávání. Když je vaše negativní emoce tak nepatrného rozsahu, jaký jsme zde uvedli, není to pro vás tak velkým vibračním skokem, abyste nebyli optimističtější ve vašich budoucích zkušenostech. Ale

jestliže pociťujete silnější negativní emoce, než jsme zde uvedli jako rozsah pro tento proces, můžete mít těžkosti v předvídání nadcházejícího, pozitivního segmentu a mohli byste si také přinést do dalšího segmentu ten negativní pocit, který máte právě teď. Povšimnete-li si, že to děláte, ukončete proces, jelikož nemá cenu, protože se budete ve vašem budoucím segmentu zaměřovat dokonce ještě výslovněji jenom na to, co ***nechcete.***

Až budete začínat tento proces, buďte hraví a nadějní a za čas se budete cítit silní a jistí, když budete úmyslně instruovat Vesmírné síly a ovlivňující faktory, aby se chovaly přesně tak, jak jste zamýšleli. ***Cvik tohoto procesu Zamýšlení-v-segmentech vám dodá pocit, že jste mistrovskými umělci nebo tvůrci, kteří diktují všechny výsledky, kteří identifikují všechny podrobnosti a kteří záměrně vytesav ají podrobnosti své vlastní životní zkušenosti - protože jste tvořiteli své vlastní životní zkušenosti.***



Většina lidí byla vychovávána, aby byla objektivní - tím je myšleno to, že se dívají na plusy a minusy, pro a proti - ale když zvažují obě strany věcí, aktivují také protikladné vibrace, jež způsobí, že odepírání zabrání umožnění toho, co si přejí. Když řeknete: „Chci, aby se stalo tohle, ***ale*** ještě se to nestalo," aktivujete nejenom vibraci vaší touhy, ale aktivujete také vibraci ***absence*** vaší touhy - takže se pro vás nic nezmění. A často, dokonce i když neřeknete druhou část věty a jenom řeknete: „Chci, aby se stalo tohle," existuje ve vás nevyslovená vibrace, která vás nepřestává zadržovat ve stavu, kdy neumožňujete vaši touhu.

Ale když řeknete: „Nebylo by hezké, kdyby ke mně přišla tato touha?" dosáhnete odlišného druhu očekávání, které je ve své přirozenosti mnohem méně odepírající. Vibrační vztah mezi vaší touhou a vaší vírou je nyní mnohem více naladěn stejným směrem.

Tento proces funguje nejlépe, jestliže váš rozsah na <u>Emocionálním naváděcím měřítku</u> je v rozmezí těchto pocitů:

4. Pozitivní očekávání/víra
5. Optimismus
6. Naděje
7. Spokojenost

8. Nuda
9. Pesimismus
10. Frustrace/podráždění/netrpělivost
11. Zdrcení
12. Zklamání
13. Pochybnost
14. Ustaranost
15. Obviňování
16. Zrazení

Situace prostředí domova: Můj domov je nepořádek. Je tak malý a má tak nedostatečný úložný prostor, že nikam nemohu nic dát. A dokonce i když se pokusím to uklidit, aby byl pořádek, udělám jen větší nepořádek, než byl předtím. ***Pociťuji frustraci. Cítím se zdrcen.***

Nebylo by hezké, kdyby...

... se mohlo najít vhodné místo, kam bych mohl dát naše věci?

... bylo možné zbavit se některých věcí, které nepotřebujeme a uvolnilo se tak více místa?

...se dala zbudovat další kůlna na zahradě?

... můj manžel prodal to staré auto, a tak v garáži udělal více místa?

...se našlo trochu času, abych mohl zlepšit některé věci?

...mi mohl pomoci opravdu organizace schopný člověk... anebo mě nějak inspiroval?

Situace zhoršujícího se domova: Žiji na tom samém místě už dlouho a jsem z toho otrávený. Dávno už to vůbec neuspokojuje naše potřeby, ale opravdu si nemůžeme dovolit se přestěhovat. Dokonce jsem se přistihl, že hledám výmluvy, abych nemusel být doma, protože se necítím dobře, když tam jsem. ***Pociťuji frustraci. Pociťuji podráždění. Pociťuji pesimismus.***

Nebylo by hezké, kdyby...

... se opravila terasa na zahrádce vzadu za domem?

... se našel nádherný nový nábytek do obývajícího pokoje za nízkou cenu?
... se mohlo vyhodit nepotřebné haraburdí, které zabírá spoustu místa?
... se našlo nádherné nové místo na bydlení, které by bylo v cenovém rozmezí, jež bychom si mohli dovolit?
... se po straně našeho domu mohl postavit krásný obývací pokoj?
... se dalo všechno vymalovat vevnitř i venku báječnými, svěžími, novými barvami...?

Situace sousedů: Dřív se mi toto sousedství líbilo, ale potom se vedle přistěhovali nějací lidé, kteří jsou opravdu strašnými sousedy. Jejich pes používá naši zahrádku jako záchod, tři z jejich čtyř starých rachotin jsou zaparkovány u domu místo na silnici před domem a já se stydím sem někoho pozvat na návštěvu. ***Pociťuji vinu. Cítím se zrazen. Pociťuji zlost.***

Nebylo by hezké, kdyby...
... se ti sousedé odstěhovali někam jinam?
... jejich pes našel záchod, který by se mu více líbil?
... jejich pes mohl reagovat na sílu mysli?
... sousedi mohli prodat všechna ta stará auta?
... šlo o omyl a oni byli ve skutečnosti velmi příjemní?
... byla možnost se tak zabrat do práce na zahradě, že bych si tolik nevšímal jejich zahrady?

Situace údržby domu: Náš dům nás stojí celé jmění už jen tím, aby to tu všechno fungovalo. V první řadě nebyl velmi dobře postaven a nyní, když je starý deset let, věci se porouchávají v jednom kuse. Pokaždé, když se otočím, něco dalšího potřebuje opravit. ***Cítím se frustrovaný. Cítím se zdrcen. Cítím se zklamán. Cítím se odrazen.***

Nebylo by hezké, kdyby...

...se našel výborný opravář?

... tohle byla na chvíli poslední věc, která se rozbila?

... věci, které koupíme, vydržely déle?

... bylo možno koupit kvalitní věci, které by déle vydržely?

... bylo možno jen odpočívat a přijímat, že se věci musí ustavičně vyměňovat?

... náš příjem rostl a rostl?

Situace dospělý - dítě: Mám dospělou dceru, která je na mě pořád naštvaná. Nezáleží na tom, kolik s ní strávím času, ale nikdy to není dost. Když ***jsem*** s ní, stráví většinu času stěžováním si na to, jak spolu netrávíme dost času! Mám tolik práce a nemám moc času, abych byl s ní, ale opravdu to není taková zábava s ní být, kvůli tomu, jak se cítí. ***Cítím se vinen. Cítím se rozzlobený. Cítím se zklamaný.***

Nebylo by hezké, kdyby...

... se našlo trochu více času, abychom si spolu užili legrace?

... šlo mluvit krátce každý den a všechno dohonit?

... se objevil její nádherný úsměv častěji?

... její život byl naplněn věcmi, které ***ona*** ráda dělá?

... pociťovala, že její život je naplňován, je hodnotný a báječný?

... vždy jeden v tom druhém vzbuzoval dobrou náladu?

Situace manželství: Pořád miluji svou ženu, ale náš vztah už není takový, jako býval. Dříve, když jsme se vzali, jsem se nemohl dočkat, až ji večer uvidím, a nyní, mám-li být upřímný, mám trochu něco jako obavy z návratu domů. Často si hodně stěžuje na spoustu různých věcí a myslím, že mě viní za všechno, co nejde tak, jak by chtěla. Nechci odcházet, ale ani zůstat zde není opravdu příjemné. ***Pociťuji frustraci. Pociťuji vinu. Pociťuji podráždění.***

Nebylo by hezké, kdyby...

... bylo vše, jako když jsme se poprvé potkali?

... nedočkavě čekala, až se dostanu domů a byl s ní?

... mohla najít nějaké věci, které opravdu ráda dělá?

... nastala situace se uvolnit a zažívat více legrace?

... mohla zanechat věcí, které ji obtěžují?

... navždy panoval pocit, že jsme nejlepší přátelé?

Situace vměšujícího se rodiče: Nežiji doma už přes deset, ale moje matka si pořád myslí, že mi musí říkat, co mám dělat, a tak se jí vyhýbám, protože nechci, aby mi někdo šéfoval. A potom se rozzlobí, a to je ještě horší. Když jsme spolu, chová se ke mně, jako bych nevěděl, jak žít svůj vlastní život. ***Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.***

Nebylo by hezké, kdyby...

... moje matka našla nějakého nového, bezvadného koníčka?

... v ní mohl někdo z jejích přátel probudit něco nového?

... si uvědomila, že jsem opravdu zodpovědný člověk?

... mě tolik neobtěžovala?

... nastalo, že bych si nevšiml jejího vměšování?

... existovala doba, jen když jsme oba šťastní?

Situace dluhu: Několik společností s kreditními kartami mi poslalo karty, které byly už předschválené ke kreditu. Nemusel jsem udělat nic víc, než jen zavolat na číslo, abych kartu aktivoval, a ony by pak byly připravené k použití. Koupil jsem několik věcí, které jsem potřeboval a vyčerpal jsem kredit na první kartě, a potom jsem začal používat další kartu a potom další. Nyní mám tolik dluhů, že jsem sotva schopen platit minimální splátky, které jsou splatné. ***Cítím se ustaraný. Pociťuji vinu. Cítím se zrazen. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach.***

Nebylo by hezké, kdyby...

... neexistoval dluh?

...mé karty byly spláceny každý měsíc?

... existovaly karty s nižším úrokem?
... je bylo lze vyplatit a ponechat si jich jen pár pro jistotu?
... se našel způsob, jak vydělat nějaké peníze navíc?
... se našlo řešení, jež by vyřešilo můj problém a o kterém jsem ještě neuvažoval?

Situace sporu a hladovění: Celý náš svět je takový nepořádek. Je spousta válek, tolik nepokojů a tolik strádajících lidí... Nerozumím tomu, proč je stále tolik lidí hladových, když máme tolik různých technologií a tolik zdrojů. Zdá se, že už jsme to dávno měli mít lépe vyřešené. ***Cítím se zrazen. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.***

Nebylo by hezké, kdyby...

... se našel způsob, jak si navzájem více pomáhat?
... si lidé mohli být vědomi svojí vlastní síly?
... naše daňové poplatky mohly být použity produktivněji?
... měl každý dostatek jídla?
... každý mohl být šťastný?
... byli schopni všichni respektovat odlišnosti toho druhého?

Situace vlády: Jsem velmi vyčerpaný neschopností vládní byrokracie. Je tolik vládních požadavků, že musíte najmout lidi, které byste ani nemuseli potřebovat... jen proto, abyste vyplnili byrokratické formuláře. Po telefonu vám byrokracie ani osobně nezodpoví otázku. Promarnil jsem tolik času tím, že jsem se snažil najít, co mám dělat, abych to mohl udělat hned napoprvé přesně, jak to chtějí. Potřebujeme lepší byrokratický systém. ***Pociťují frustraci. Cítím se zdrcen. Pociťuji vinu.***

Nebylo by hezké, kdyby...

... mohli vymyslet účinnější byrokratický systém?
... se dal najmout někdo, kdo tomu rozumí a kdo by to pro mne mohl udělat?
... mohli, na základě zkušeností, najít lepší způsob?
... nám mohla pomoci nová technologie?

... mohl být vyvinut zcela nový způsob vedení záznamů?

... řešení bylo hned za rohem?

Situace finančního deficitu vlády: Naše vláda je tak neschopná a neúčinná. Když potřebuje více peněz, tak si je od nás libovolně vezme. Neexistuje žádná finanční zodpovědnost; peníze jsou utráceny tak bláznivě a potom si stěžují, že není dost na věci, na kterých ***nám*** opravdu záleží. Jaký nepořádek. Nevím, jak by to kdo kdy mohl dát do pořádku. ***Pociťuji zklamání. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.***

Nebylo by hezké, kdyby...

... se někdy ukázal někdo s báječnou finanční průpravou a rozhledem?

... se kyvadlo kývalo účinnějším směrem?

... existovalo tolik peněz, že by mi nevadilo, kolik utratím?

...se nám všem finančně dařilo?

... každý dělal to svoje?

...se mohl najít talentovaný vůdce s novým ekonomickým přístupem?

Jak prožíváte svůj den, nastává mnoho rozdílných situací, které ve vás způsobují aktivaci různých vibrací. Někdy máte dobrý pocit, někdy ne tak dobrý a někdy se cítíte špatně. Tento ***proces Nebylo-by-hezké-kdyby..J*** vám může pomoci cítit se lépe téměř pokaždé, když jste ochotni se zaměřit směrem, ve kterém se budete cítit lépe.

Vyřčení slov ***Nebylo-by-hezké-kdyby..?*** vás podněcuje ke zlepšené vibraci a inspiruje úmyslné zaměření. Vyřčení těchto slov také začíná pozitivní aktivaci dokonce předtím, než dořeknete zbytek slov vztahujících se k tématu.

Když budete úmyslně hrát tuto hru, když budete řídit auto nebo když budete stát ve frontě nebo kdykoli, když se vaše pozornost nepotřebuje soustředit na něco jiného, vibrační vztah mezi vaší touhou a vaší vírou se zlepší v myriádě předmětů - a tužby, které byly zadržovány tam venku vibrační třetí stranou, se začnou projevovat ve vaší zkušenosti.

A stálé hraní této hry způsobí postupné zlepšování vibračního vztahu mezi tím, kde jste a kde chcete být, ohledně každé oblasti vašeho života. Tento proces ***Nebylo-by-hezké-kdyby...?*** je hravě, klamně a úžasně mocný.

Aplikování *Procesu Při-Které-Myšlence-se-Lépe-Cítím?*

Tento proces funguje nejlépe, jestliže se můžete posadit na pár minut a zapsat si své myšlenky na papír. Za čas, až budete tuto hru hrát dostatečně dlouho, zjistíte, že máte úspěch už když jenom ve vaší mysli převalujete myšlenky. Jestliže je ale napíšete na papír, budete mít mnohem mocnější bod zaměření, který vám usnadní ***pociťování*** směru vámi vybrané myšlenky.

Pro začátek: Nejdříve napište stručná tvrzení o tom, jaký ***máte pocit,*** když pomyslíte na daný předmět. Mohli byste popsat, co se při pomyšlení na ten předmět stalo, ale nejdůležitější je, abyste popsali, jak ***se cítíte.*** (Toto vám pomůže snadněji rozpoznat jakékoli zlepšení, jak budete pokračovat v procesu.)

Jakmile napíšete několik tvrzení, která naznačují, jak se nyní opravdu cítíte, řekněte si pro sebe toto tvrzení: ***Budu sabat po myšlenkách týkajících se tohoto předmětu, při kterých mám trochu lepší pocit.*** Potom napište sérii stručných myšlenek, jež vám přicházejí na mysl a které by vám mohly pomoci mít lepší pocit, když na ten předmět pomyslíte. (Na závěr každého tvrzení zhodnoťte, zda máte lepší, stejný nebo horší pocit, než když jste původně začali.)

Zaměřením - s úmyslem zlepšit způsob, jak se cítíte při pomyšlení na tyto předměty - zlepšíte vibrační vztah svých tužeb a svých věr; a potom za nějaký čas se tyto situace musí zlepšit. ***Vaše projevení vždy následují směr vaší vibrace: Když se cítíte lépe, věci se zlepší. Pokaždé.***

Tento proces funguje nejlépe, jestliže váš rozsah na <u>Emocionálním naváděcím měřítku</u> je v rozmezí těchto pocitu:

4. Pozitivní očekávání/víra
5. Optimismus
6. Naděje
7. Spokojenost
8. Nuda
9. Pesimismus
10. Frustrace/podrážděnost/netrpělivost
11. Zdrcení
12. Zklamání
13. Pochybnost
14. Ustaranost
15. Obviňování
16. Zrazení
17. Zlost

Situace fyzického slábnutí: Dělám si starosti, že můj tělesný stav se zhoršuje. Nemám už tolik energie, co jsem míval a nemohu dělat věci, které jsem rád dělával. Mám různé bolesti a píchání, kolena mě při chůzi bolí a už si ani netroufám pokusit se zaběhat si. Mám strach, že to bude horší a horší. ***Cítím se ustaraný.***

Najdu nějaké myšlenky týkající se tohoto předmětu, které mi dodají trochu lepší pocit:

- Měl bych více chodit, ale nemůžu se přinutit, (stejné)
- Mohl bych jít na krátkou procházku a otočit se zpátky, kdykoli budu chtít, (lepší)
- Nemám na procházku dost energie, (horší)
- Mohl bych zesílit, kdybych každý den trochu chodil, (lepší)
- Za čas by se mi mohly procházky zase líbit, (lepší)
- Dnes nemusím uběhnout maratón, (lepší)

- Můžu si vybrat, jak daleko a jak rychle půjdu, (lepší)
- Ale když jdu, bolí mě kolena, (horší)
- Když půjdu pomalu, bude to pravděpodobně dobré, (lepší)
- Mé tělo předtím reagovalo na cvičení, (lepší)
- Necvičil jsem už dlouho, (horší)
- Když se rozhodnu, že budu každý den trochu chodit, budu to moci udělat, (lepší)
- Myslím, že to můžu zkusit, (lepší)
- Doufám, že se brzy začnu cítit lépe. (lepší)
- Bude hezké se zase cítit silný a vitální, (lepší)

Situace herecké kariéry: Chtěla jsem být herečkou už od té doby, co jsem byla malou holčičkou. Chodila jsem do několika kurzů a zjistila jsem, že jsem v tom celkem dobrá. Občas dostanu nějakou hereckou příležitost, ale nic zvláštního a nic z toho, co bych si opravdu přála. Je to těžké. Tolik lidí se hlásí na tu samou práci co já, že se to zdá beznadějné. Možná bych na to měla zapomenout a najít si normální práci. ***Cítím se zklamaná. Cítím se zrazená.***

Najdu nějaké myšlenky týkající se tohoto předmětu, které mi přinesou trochu lepší pocit:

- Unavuje mě už chodit na konkurzy a přitom nedostat žádnou roli. (horší)
- Nevím, co bych měla dělat jinak, (horší)
- Nerozumím, proč ten člověk ***dostal*** tu úlohu, (horší)
- Získávám ***nějakou*** hereckou zkušenost, (lepší)
- Teď už vím, co všechno zahrnuje konkurzní proces, (lepší)
- Na konkurzu už nejsem tak vystrašená, (lepší)
- Dokonce i slavné herečky tímto prošly, (lepší)
- Jestli to přežily, přežiju to také. (lepší)

- Bude to fantastický pocit, až dostanu dobrou roli. (lepší)
- Můžu se vzchopit k čemukoli, co budou potřebovat, (lepší)
- Když se podívám zpátky, vidím velký pokrok, (lepší)
- Jenom se uvolním a pokusím se užívat si více legrace, (lepší)

Situace defektního automobilu: Pracuji a šetřím už od té doby, co jsem skončil školu a podařilo se mi našetřit dost peněz na velkou akontační splátku na auto. Našel jsem auto, které vypadalo opravdu dobře, a zaplatil jsem více než polovinu na akontaci, a tak moje měsíční splátky jsou nízké. Ale neměl jsem to auto ještě dva měsíce, a už se začalo porouchávat, a tak jsem si musel půjčit peníze na opravu. Nyní je součet mých splátek na auto a nákladů na jeho opravu vyšší, než kdybych býval koupil úplně nové auto. ***Pociťuji vinu. Cítím se zrazen. Pociťuji zlost.***

Najdu nějaké myšlenky týkající se tohoto předmětu, které mi přinesou trochu lepší pocit:

- Je to tak nespravedlivé, (horší)
- Když mi to auto prodávali, věděli, že je defektní. (horší)
- Nemají žádnou morálku, (horší)
- Alespoň teď to auto jezdí dobře, (lepší)
- Způsobilo mi to spoustu trápení, (horší)
- Když se na auto podívám, tak se mi líbí. (lepší)
- Splátky splácím bez problémů, (lepší)
- Učíme se ze zkušenosti, (lepší)
- Stěžoval jsem si na to už dost. Myslím, že už o tom nebudu mluvit, (lepší)

Situace finančního zabezpečení: Můj manžel a já jsme oba pracovali celý náš život. Vždy jsme byli velice opatrní na naše peníze, protože jsme věděli, že jednou budeme chtít jít do důchodu. Podařilo se

nám naakumulovat velice hezkou rezervu. Náš syn, který pracuje jako burzovní makléř, říkal, že bychom ho měli nechat, aby naše úspory investoval, a že bychom je tím opravdu mohli zvýšit na náš důchod. Tak jsme mu dali peníze, aby je spravoval, a nyní je všechno pryč - všechno, na co jsme pracovali náš celý život. Nevím, jak budeme kdy schopni jít do důchodu. ***Cítím se ustaraný. Cítím se zrazen. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach.***

Najdu nějaké myšlenky týkající se tohoto předmětu, které mi přinesou trochu lepší pocit:

- Jak jsme jen mohli být tak hloupí? (horší)
- Náš syn s našimi penězi neměl hazardovat, (horší)
- Jeho vedoucí měl trvat na diverzifikaci, (horší)
- Přežijeme to. (lepší)
- Stejně ještě nejsme hotovi jít do důchodu, (lepší)
- Máme ještě naše příjmy, (lepší)
- Stejně jsme ty peníze nepoužívali, (lepší)
- Vždy zvládneme to, co přijde, (lepší)
- Vyřešíme to. (lepší)
- Pořád máme ještě nějaký čas na to, abychom to vyřešili, (lepší)

Situace planety: Planeta se zdá být nestálá. Je tolik zemětřesení, sesuvů půdy, přílivových vln a hurikánů, které se najednou vyskytnou a způsobí zkázu. Téměř nechci, aby moje rodina odcházela z domu, protože mám strach, že se něco stane a my budeme od sebe navzájem odděleni, zraněni nebo dokonce ještě něco horšího. ***Cítím se ustaraný. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach.***

Najdu nějaké myšlenky týkající se tohoto předmětu, které mi přinesou trochu lepší pocit:

- Bylo by strašné, kdyby se nás nějaká ta tragédie týkala, (horší)
- Je tak děsivé myslet na tyto možnosti, (horší)

- Jsem naživu už mnoho let a ještě jsem takové věci nezažil, (lepší)
- Naše technologie se neustále zlepšují, aby nás včas upozornily, (lepší)
- Děti jsou všechny ostražité a rozvážné ve všem, co dělají, (lepší)
- Nikdo z nás nezažil osobní tragédi, (lepší)
- Dělat si starosti není produktivním využitím mého času. (lepší)

Situace životního prostředí: Obávám se, že ničíme naši planetu. Vzduch už není čistý. Nemůžete se napít vody; je to jed. Ryby umírají; ledovce tají. ***Pociťuji vinu. Pociťuji zlost. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach.***

Najdu nějaké myšlenky týkající se tohoto předmětu, které mi přinesou trochu lepší pocit:

- Musíme se lépe starat o naši planetu, (horší)
- Lidé jsou tak sobečtí a neochotní dělat to, co je třeba udělat, (horší)
- Navštívil jsem město, kde jsem vyrostl, a viděl jsem, že se tam změnilo jen málo. (lepší)
- Některé oblasti jsou více znečištěné než ty druhé, (lepší)
- To bylo také pravda před 50 lety. (lepší)
- Nyní jsme uvědomělejší a byly stanoveny standardy emisí, (lepší)
- Věci se začínají měnit, (lepší)
- Vždy je spousta důkazů o Blahobytu, (lepší)

Situace finančního deficitu vlády: Naše vláda je tak neschopná a neúčinná. Když potřebuje více peněz, tak si je od nás libovolně vez-

me. Neexistuje žádná finanční zodpovědnost; peníze jsou utráceny tak bláznivě a potom si stěžují, že není dost na věci, na kterých ***nám*** opravdu záleží. Jaký nepořádek. Nevím, jak by to kdo kdy mohl dát do pořádku. ***Pociťuji zklamání. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.***

Najdu nějaké myšlenky týkající se tohoto předmětu, které mi přinesou trochu lepší pocit:

- Kdyby obchod fungoval takovým způsobem, zbankrotoval by. (horší)
- Je zřejmé, že vůbec nevědí, co dělají, (horší)
- Dnes jsem na tom lépe, než před deseti lety. (lepší)
- Dnes jsem na tom dokonce lépe, než před pěti lety. (lepší)
- Opravdu nejsem moc ovlivněn jejich činností, (lepší)
- Kdybych v tom byl osobně zapojený, možná že bych se cítil tolerantnějším, (horší)
- Není mou prací tohle vyřešit, (lepší)
- Myslím, že se zaměřím na věci, se kterými něco ***můžu*** udělat, (lepší)

Situace národní hrdosti: Když jsem byl malý, pociťoval jsem takovou hrdost ke své zemi. Byl jsem nadšen, když jsem slyšel vlastenecké písně, a líbilo se mi poslouchat příběhy o věcech, které se staly, když vznikal náš národ a my jsme se vyvíjeli. Ale už takové vlastenectví nepociťuji. Myslím, že už vím příliš mnoho. Nemám dobrý pocit o rozhodnutích, která dělá moje vláda. ***Pociťuji zklamání. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.***

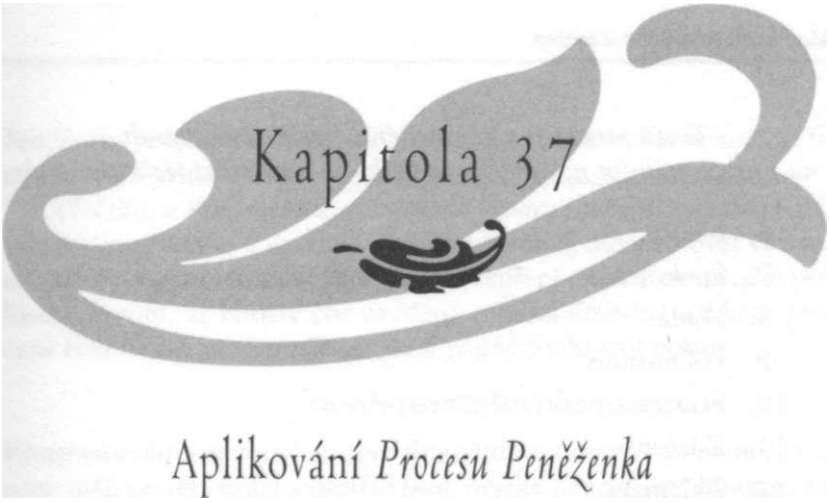
Najdu nějaké myšlenky týkající se tohoto předmětu, které mi přinesou trochu lepší pocit:

- Zahraniční politika mé vlády je děsivá, (horší)
- Nemohu souhlasit s činnostmi, které moje vláda dělá. (horší)
- Stydím se za některé chování, které předvádí můj prezident, (horší)

- Stále věřím v ideály, se kterými byl založen tento národ, (lepší)
- Jsem schopen rozeznat rozdíl mezi těmi ideály a jedním člověkem, (lepší)
- Když je něco opravdu špatné, vždy se to včas otočí, (lepší)
- Každý funguje ze svého vlastního výhodného bodu víry. (lepší)
- Mohu si sám vybrat, (lepší)
- Pořád věřím v náš národ, (lepší)
- Neexistuje jiné místo, kde bych chtěl raději žít. (lepší)
- Mé vlastní skutky mě reprezentují, (lepší)

Tento ***proces Při-které-myšlence-se-lépe-cítím?*** zasahuje přímo do srdce vibračního vztahu. Když hrajete tuto hru, používáte svůj ***Emocionální naváděcí systém*** nejvědomějším možným způsobem. Úmyslně děláte tvrzení, všímáte si, jak se přitom cítíte, a potom vybíráte další tvrzení se záměrem zlepšit svůj pocit. Tento proces je opravdu to, co je ***Úmyslné tvoření.***

Žádné úsilí vás nestojí jen pozorovat to, co už je před vámi, a když do vaší mysli zavane nějaká myšlenka, nestojí vás žádné úsilí o ní přemýšlet, ale úsilí vyžaduje ***úmyslně*** vybrat to, o čem přemýšlíte. A když si z toho vyberete podle toho, jaký máte pocit ve vztahu k tomu, na co právě myslíte, můžete nyní uzavřít vibrační mezeru mezi tím, kde jste a kde chcete být - a projevení bude brzy následovat. Toto je opravdu ***Úmyslným tvořením*** v tom nejlepším.



Chceme, abyste si pamatovali, že ***to, co*** nyní prožíváte, není zdaleka tak důležité jako to, jaký máte pocit při tom, co prožíváte, protože to, co prožíváte, se neustále mění. Když někteří lidé čtou tato slova, okamžitě s tím nesouhlasí, protože věří, že věci se nemění - alespoň ne pro ně.

Jestliže máte pocit, jakoby se věci neměnily nebo se měnily velmi pomalu, je to z tohoto důvodu: Většinu vaší pozornosti věnujete ***tomu-co je,*** co prožíváte, a málo vaší pozornosti ***tomu-co-byste-prožívat-chtěli.***

Protože peníze jsou velkou částí vaší každodenní zkušenosti a nepatrná změna ve vašem vibračním vztahu mezi vaší touhou a tím, co obvykle kolem daného předmětu aktivujete, může udělat ve vaší zkušenosti velký rozdíl. Jestliže je vaší touhou mít víc peněz, ale kdykoli pomyslíte na peníze, cítíte se frustrovaní a dělá vám to starosti, váš ***Emocionální navádějící systém*** vám signalizuje, že se pohybujete špatným směrem. Musíte zlepšit vibrační vztah mezi vaší touhou a myšlenkami, o kterých nejčastěji přemýšlíte ve vztahu k tomuto předmětu předtím, než se věci mohou změnit. A tak, jako se všemi věcmi, když pociťujete zlepšení, znamená to, že míříte směrem k vaší touze.

Je přirozené, že hojnost snadno plyne do vaší zkušenosti, a ***proces Peněženka*** vám pomůže poskytovat vibraci, která je slučitelná s tím, že budete peníze přijímat místo toho, abyste je odpuzovali.

Tento proces funguje nejlépe, jestliže váš rozsah na Emocionálním naváděcím měřítku je v rozmezí těchto pocitů:

6. Naděje
7. Spokojenost
8. Nuda
9. Pesimismus
10. Frustrace/podráždění/netrpělivost
11. Zdrcení
12. Zklamání
13. Pochybnost
14. Ustaranost
15. Obviňování
16. Zrazení

Proces Peněženka: Nejdříve vezměte stodolarovou bankovku a dejte ji do vaší peněženky nebo kabelky. Nechte ji tam pořád a kdykoli uchopíte vaši peněženku nebo kabelku, pamatujte, že tam je vaše stodolarová bankovka. Těšte se z toho, že je tam, a připomeňte si často ten přidaný pocit bezpečnosti, který vám to přináší.

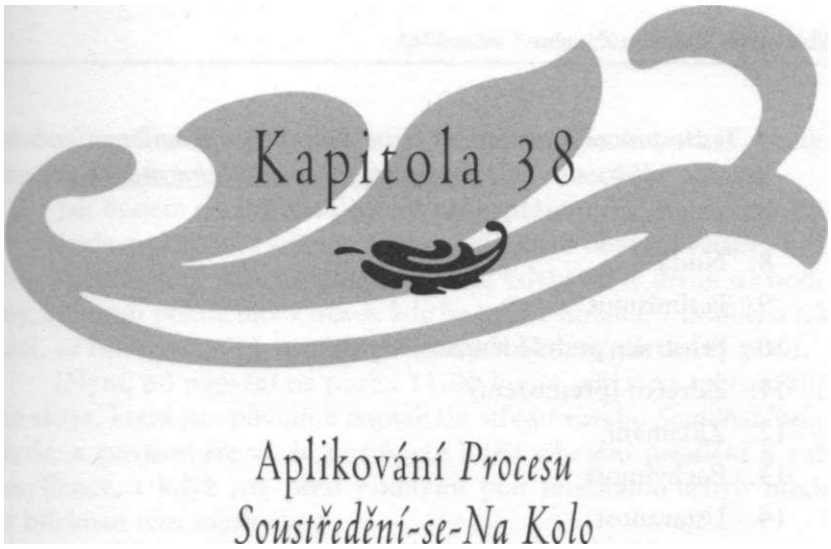
Nyní, jak váš den postupně ubíhá, všímejte si mnoha věcí, které byste si s těmi sto dolary mohli koupit. Tím, že držíte stodolarovou bankovku, a tím, že ji hned neutrácíte, přijímáte vibrační výhodu, kdykoli na to dokonce jen ***pomyslíte.*** Jinými slovy, kdybyste si chtěli vzpomenout na vašich sto dolarů a utratit je za první věc, které si všimnete, přijali byste výhodu skutečného ***pocitu*** vašeho finančního blahobytu pouze jednou. Ale jestli ***mentálně*** utratíte těch sto dolarů 20krát nebo 3Okřát za den, obdržíte vibrační pocit výhody toho, že jste utratili dva nebo tři tisíce dolarů.

Pokaždé, když si uvědomíte, že máte přímo ve vaší peněžence moc koupit si tohle nebo dělat tamto, přispíváte k vašemu smyslu finančního blahobytu znova a znova, a tak se váš bod přitažlivosti začíná posunovat: ***Mohl bych mít tohle. Mohl bych mít tamto. Mám možnost si koupit tohle...***

A protože opravdu ***máte*** prostředky k tomu, abyste udělali právě tohle (nepředstíráte něco, co není), není zde žádná bránící pochybnost nebo nevíra kalící vody vašeho finančního toku. ***Proces***

- Myslím, že zastavím a vyberu si nějaké nové boty.
- Já taky.
- Líbí se mi ten kobereček! Jakou bezvadnou cenu má!
- Rád bych si vzal dva nebo tři ty veliké zahradní květináče.
- Rád bych si vzal ta venkovní světýlka na strom.
- Pojďme si koupit novou poštovní schránku.
- A rašelinu na ty záhony s květinami vepředu.
- Nechám si umýt a naleštit auto.
- Líbí se mi to houpací křeslo. Pojďme jej koupit na verandu.
- A co takhle nové zahradní hadice...

Až budete hrát tuto hru poprvé, je možné, že poté, co identifikujete věci, které ***chcete*** koupit, byste mohli aktivovat ***pocit, že nemáte dost peněz,*** a tak byste v prvních minutách hry mohli pociťovat zvýšení vašeho znepokojení, spíše než zvýšený pocit uvolnění. Ale jak budete hrát tuto hru a s každou položkou, kterou identifikujete, se zastavíte a uznáte: ***Ano, kdybych si to opravdu chtěl koupit, mám přece peníze přímo tady, právě teď, abych si to koupil.*** Vaše znepokojení se zmírní. A jak budete hrát tuto hru déle, znepokojení se úplně vytratí. A jakmile bude vaše znepokojení jednou pryč, odepírání se vytratí také. A až bude odepírání pryč... vaše finanční situace se bude muset začít zlepšovat.



Soustředění-se-na-kolo je možná nejmocnějším procesem, který vám nabízíme, aby vám pomohl v rychlém zlepšení vibračního vztahu mezi vašimi současnými ***vírami*** a vašimi současnými ***touhami.*** Jak budete prožívat tento proces ***Soustředění-se-na-kolo,*** budete moci pociťovat zlepšení, které se bude dít ve vibračním naladění vašich Energií.

Představte si, že stojíte vedle hřiště s kolotoči a vaším záměrem je na něj naskočit. Ale točí se příliš rychle, a tak když se pokusíte na něj naskočit, nejde to. Rozdíl v pohybové energii kolotoče a vaší vlastní je příliš velký, a tak vás to jenom srazí do křoví. Ale kdyby kolotoč zpomalil, mohli byste na něj naskočit, a potom kdyby zrychlil, mohli byste se na něm snadno udržet.

Podobná věc se stává, když je rozdíl v pohybové síle vaší touhy a pohybové síle vaší víry. Buď musí zpomalit vaše touha, anebo musí vaše víra zrychlit, aby mohlo dojít k souladu.

Zaměřením na tento proces můžete zpomalit vibrační pohybovou energii vaší touhy dostatečně na tolik, abyste se mohli dostat na palubu a potom, jakmile na ní budete, budete moci zrychlit rychlost vibrace.

Tento proces Soustředění-se-na-kolo funguje nejlépe, jestliže váš rozsah na <u>Emocionálním naváděcím měřítku</u> je v rozmezí těchto pocitů:

8. Nuda
9. Pesimismus
10. Frustrace/podrážděnost/netrpělivost
11. Zdrcení (přemožení)
12. Zklamání
13. Pochybnost
14. Ustaranost
15. Obviňování
16. Zrazení
17. Zlost

Zde je návod, jak můžete začít ***proces Soustředění-se-na-kolo:*** Na list papíru nakreslete velký kruh. Potom do středu velkého kruhu nakreslete kruh menší, asi pět centimetrů v průměru. Nyní se posaďte a dívejte se na malý kruh a pociťujte, jak se na něj vaše oči zaměřují.

Potom zavřete na chvilku oči a obraťte pozornost na to, co se stalo a způsobilo to ve vás negativní emoce - a přesně identifikujte, co ***nechcete.***

Nyní si řekněte: ***Dobře, vím jasně, co <u>nechci</u>. Co je to, co <u>chci</u>?***

Je užitečné pokusit se identifikovat to, co ***nechcete,*** stejně tak jako to, co ***chcete,*** kvůli tomu, jak se ve spojitosti s tím chcete ***cítit.*** Nyní napište stručné tvrzení o tom, co ***chcete,*** do malého kruhu do středu vaší stránky.

Potom zkuste napsat výroky okolo okraje velkého kruhu, které odpovídají tomu, co ***chcete.*** Až najdete výrok, který tomu dostatečně přesně odpovídá, poznáte to. Jinými slovy, ***pocítíte,*** zda váš výrok nesouhlasí a odhodí vás z vašeho kola do křoví, abychom tak řekli, nebo zda je to výrok, který je dostatečně blízko vaší touze, aby k ní přilnul.

Smysl ***procesu Soustředění-se-na-kolo*** je tak účinný, protože výroky, které píšete, jsou těmi, jež úmyslně vyberete. Jsou to obecná tvrzení, kterým už věříte a která se rovnají vaší touze. Důvodem, proč to funguje, je, protože ***Zákon přitažlivosti*** je tak mocným, že když udržíte myšlenku pouhých 17 vteřin, připojí se k ní další po-

dobná myšlenka; a jak se jednou obě tyto myšlenky setkají, vznikne vzněcování, jež vaše myšlenky ještě více umocňuje.

Jak budete nacházet další myšlenky, při kterých budete mít dobrý pocit, pokračujte v jejich zapisování kolem obvodu většího kruhu. Začněte tam, kde by bylo 12 hodin, kdybyste se dívali na hodiny, a potom pokračujte v místě, kde by byla 1 hodina, 2 hodiny a tak dál, až budete mít 12 výroků, při kterých budete mít dobrý pocit.

(Nyní, po napsání na pozici 11:00 hodin, důrazně zakroužkujte slova, která jste původně napsali do středu vašeho *Soustředěného kola,* a povšimněte si, že pociťujete bližší vibrační naladění k vaší myšlence, i když jste před pouhými pěti minutami nebyli nikde v blízkosti této myšlenky.)

Situace únavy: Nemám žádnou energii. Pořád se cítím unavený. Sotva vydržím do večera. Mám problémy stihnout udělat věci, které potřebuji udělat, a nic mě nebaví, protože jsem tak unavený. *Cítím se zdrcen.*

Můj výrok toho, co *nechci: Nechci se cítit unavený.*

Můj výrok toho, co *chci: Chci se cítit silný, srdečný a energický.*

Můj první pokus dostat se na kolotoč (budete pociťovat, jestli vás to vyhodí do křoví, a budete pociťovat, jestliže váš výrok bude dostatečně blízko vaší touze, abyste se ve skutečnosti na kolotoč dostali): *Musím se srovnat,* (ne na kolotoči)

Nemůžu takhle pokračovat, (ne na kolotoči)

Pamatuji, že jsem se cítil lépe, než se cítím nyní. (na kolotoči)

(Tento výrok byl ve vibračním vztahu k mé touze dostatečně blízko, aby k ní přilnul. Napište jej tedy na vaše *Kolo soustředění* na místo 12 hodin. A jak budete nalézat další výroky, které budou lnout k vibračnímu vztahu vaší touhy, pokračujte v jejich psaní kolem pomyslného ciferníku, abychom tak řekli, na místo 1 hodiny, 2 hodiny a tak dále.)

Jsem obvykle srdečný. (1 hodina)

Líbí se mi, když se dobře cítím. (2 hodiny)

(Vaše zaměření nyní způsobilo dostatečné množství zlepšení ve vibračním vztahu mezi tím, kde jste a kde chcete být, že nyní můžete zůstat na kolotoči. A tak toho využijte a jezděte na něm. Čím učiníte více výroků, které se budou vibračně rovnat vaší touze, tím více se stabilizujete v této nové a zlepšené vibraci.)

Moje tělo je vnímavé. (3 hodiny)

Cítím se už lépe. (4 hodiny)

Každý den se cítím silněji. (5 hodin)

Těším se, až začnu zase chodit na procházky. (6 hodin)

Je osvěžující jít úmyslně ven každý den. (7 hodin)

Tohle je krásný den. (8 hodin)

Mám velmi dobrou tělesnou kondici. (9 hodin)

Rád se cítím dobře. (10 hodin)

Je tolik věcí, které rád dělám. (11 hodin)

(Tato hra způsobila, že jste se zaměřili na pocit vibračního rozdílu mezi tím, kde jste a kde chcete být, a váš vibrační vztah se v tomto krátkém čase tak fantasticky zlepšil - tolik, že ve skutečnosti můžete nyní napsat nějaký výrok do malého kruhu, do středu vašeho kola zaměření, kde právě teď vibračně jste - což se rovná vašemu výroku touhy): *Chci se cítit silný, srdečný a energický!*

Situace samoty: Nemám mnoho přátel. Opravdu, nemám dokonce ani žádného blízkého přítele a není tak zábavné putovat životem sám. Dřív jsem přátele měl, ale nic, co by obzvlášť fungovalo. Zdá se, že lidé jenom hledají, jaký by ze mě měli užitek, a potom mi ve skutečnosti nechtějí dát nic zpátky. *Cítím se zrazen. Cítím se osamocený.*

Můj výrok toho, co *nechci: Nechci být sám.*

Můj výrok toho, co *chci: Chci najít opravdu dobrého přítele.*

Můj první pokus dostat se na kolotoč (budete pociťovat, jestli vás to vyhodí do křoví, a budete pociťovat, jestliže váš výrok bude dostatečně blízko vaší touze, abyste se ve skutečnosti na kolotoč dostali): *Blízký přítel se těžko hledá,* (ne na kolotoči)

Nikdy jsem neměl opravdu dobrého přítele, (ne na kolotoči)

Vidím ostatní lidi, kteří mají dobré vztahy, (na kolotoči)

(Tento výrok je dostatečně blízko vibračnímu rozsahu vaší tužby, a tak jej napište na místo 12 hodin na kruhu.)

Potkal jsem lidi, se kterými je příjemné být. (1 hodina)

Tohle není nic, co bych měl silou vymáhat, aby se uskutečnilo. (2 hodiny)

Budu okamžitě vědět, až potkám někoho, koho bych chtěl poznat více. (3 hodiny)

Když se mi obvykle někdo opravdu líbí, líbím se mu zpravidla také. (4 hodiny)

(Vaše odepírání nyní hodně ustoupilo. Váš vibrační vztah se opravdu zlepšil, a tak pokračujte...)

Opravdu jsem se moc nesnažil někoho najít. (5 hodin)

Všude jsou dobří lidé. (6 hodin)

Jsou i druzí, kteří také hledají nějaký vztah. (7 hodin)

jak se cítím lépe začnou se objevovat ostatní, kteří se cítí dobře. (8 hodin)

Je mnoho způsobů, jak potkat nové lidi. (9 hodin)

Jsem rozhodně rád s lidmi. (10 hodin)

Mám pocit, že tohle je nový začátek. (11 hodin)

(Nyní jste naladěni, a tak napište následující do středního kruhu): *Jsem nadšený, že moji noví přátelé jsou na cestě ke mně.*

Situace spolupracovníka: Sdílím kancelář s kolegyní, kterou můžu jen stěží vystát. Neřekne o ničem nic hezkého a pořád si se mnou chce povídat. Její práce se jí nelíbí a když chci dělat svou práci, chová se ke mně, jako kdybych byl blázen. Kéž by buď odešla, nebo byla vyhozena. Život je příliš krátký na to, abychom museli strávit tolik času s někým tak nepříjemným. *Pociťuji podrážděnost. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.*

Můj výrok toho, co *nechci: Nechci sdílet prostor s někým tak nepříjemným.*

Můj výrok toho, co *chci: Chci trávit svůj čas s lidmi, se kterými je příjemné být.*

Můj první pokus dostat se na kolotoč (budete pociťovat, jestli vás to vyhodí do křoví, a budete pociťovat, jestliže váš výrok bude dostatečně blízko vaší touze, abyste se ve skutečnosti na kolotoč dostali): *Kéž by ji vyhodili,* (ne na kolotoči)

Kéž by přeložili jednoho z nás. (ne na kolotoči)

Rád se dobře cítím v práci, (na kolotoči)

(Tento výrok je dostatečně blízko vibračnímu rozsahu vaší tužby, a tak jej napište na místo 12 hodin na kruhu.)

Rozhodně mě baví spousta toho, co dělám celý den. (1 hodina)

Jsem dobrý v tom, co dělám. (2 hodiny)

(Vaše vibrace je už mnohem lepší, a tak ji využijte a pokračujte až do té doby, než tato lepší vibrace a dobré pocity opravdu začnou převládat.)

Rách bych si dokázal, že mám schopnost se zaměřit. (3 hodiny)

Když mám velmi čistou mysl, ostatní často následují můj příklad. (4 hodiny)

Neublíží mi, když budu pracovat tak, abych byl pro ostatní dobrým příkladem. (5 hodin)

Musí mít silnou touhu. (6 hodin)

Opravdu nevím všechno o tom, čím se můj spolupracovník z kanceláře zabývá. (7 hodin)

Jsem šťasný, že můj život plyne tak dobře. (8 hodin)

Je příjemné být s většinou mých přátel. (9 hodin)

Když se o to pokusím, můžu vyjít s většinou lidí. (10 hodin)

Jsem ochoten vynaložit větší úsilí kvůli harmonii. (11 hodin)

(A do středního kruhu nyní napište): *Těším se na náš zlepšený vztah.*

Situace herecké kariéry: Chtěla jsem být herečkou už od té doby, co jsem byla malou holčičkou. Chodila jsem do několika kurzů a zjistila jsem, že jsem v tom celkem dobrá. Občas dostanu nějakou hereckou příležitost, ale nic zvláštního a nic z toho, co bych si opravdu přála. Je to těžké. Tolik lidí se hlásí na tu samou práci co já, že se to zdá beznadějné. Možná bych na to měla zapomenout a najít si normální práci. *Cítím se zklamaná. Cítím se zrazená.*

Můj výrok toho, co *nechci: Nechci pracovat tak mnoho a nedosáhnout žádných výsledků.*

Můj výrok toho, co *chci: Chci dostat dobrou roli.*

Můj první pokus dostat se na kolotoč (budete pociťovat, jestli vás to vyhodí do křoví, a budete pociťovat, jestliže váš výrok bude dostatečně blízko vaší touze, abyste se ve skutečnosti na kolotoč dostali): *Chodím na konkurzy téměř každý den.* (ne na kolotoči)

Někdo mě určitě bude chtít najmout, (ne na kolotoči)

Ten konkurz minulý týden byl opravdu zajímavý, (na kolotoči)

(Váš vibrační rozsah je nyní dostatečně blízko, aby vás dostal na kolotoč, napište jej tedy na místo 12 hodin na kruhu.)

Jsem ráda, když se mi podaří setkat se se zajímavými lidmi. (1 hodina)

Pociťovala jsem, že jsem byla uvolněná a že jsem opravdu odvedla dobrou práci. (2 hodiny)

Je vše v pořádku, jestli se nehodím na tuto práci. (3 hodiny)

Chci být opravu vybrána jen tehdy, když se k tomu budu dobře hodit. (4 hodiny)

Mnoho dobře známých herců bylo právě tam, kde jsem já. (5 hodin)

Každý konkurz mi dává víc zkušeností. (6 hodin)

Prošla jsem už tolika konkurzy, že se můj strach už vytratil. (7 hodin)

Cítím, že se dostávám blíže a blíže. (8 hodin)

Cítím, že se mi zlepšuje sebevědomí s každým pohovorem. (9 hodin)

Myslím, že jsem v tomhle dobrá. (10 hodin)

Jsem hrozně ráda herečkou. (11 hodin)

(Vibrace vaší touhy a vaší víry se v této chvíli rovnají. Napište tedy následující výrok do středu kruhu): *Role, které jsou už na cestě ke mně, se mi budou tolik líbit.*

Potom co, se na chvíli zaměříte na něco nechtěného, a proto aktivujete vibrace, které neodpovídají tomu, co opravdu chcete, začne být stále obtížnější obrátit vaši pozornost na to, co chcete. Musíte ale najít způsob, jak vaši pozornost zaměřit rozdílně, abyste mohli být schopní *vytvářet* něco rozdílného. Pomůže vám to naskočit z místa, kde právě jste, a potom se roztočit k vyšším a vyšším vibracím. Tento proces vás přesune od velkého odepírání k žádnému odepírání rychleji, než cokoli jiného.

Aplikování *Procesu Nalezení-Místa-Pocitu*

Proces Nalezení-místa-pocitu je nejužitečnějším v tom, že se ujistíte, že vyzařujete vibraci, která vám poslouží, a toto je ten proces, který vám pomůže uvědomit si, co ve skutečnosti přitahujete. Tento proces je jedním z těch, při kterých používáte vaši představivost, abyste předstírali, že k vaší touze už došlo a vy nyní vlastně prožíváte podrobnosti této touhy.

Když se budete zaměřovat na něco, při čem budete mít pocit, jako kdybyste prožívali vaši touhu, nemůžete ve stejné chvíli pociťovat absenci vaší touhy. A tak s trochou praxe můžete nepatrně převážit jednu stranu váhy, abychom tak řekli, dokonce i když se vaše touha ve skutečnosti ještě neprojevila, nabízíte vibraci, jako kdyby se už projevila, a potom se projevit *musí.*

V průběhu tohoto procesu je vaším cílem vyvolávat představy, jež zapříčiní, že budete nabízet vibraci, která vaši touhu bude *umožňovat.* Vaším cílem je vytvářet představy, při kterých budete mít *dobrý pocit;* vaším cílem bude najít *místo pocitu,* který byste měli, kdyby se vaše touha *vyplnila,* spíše než *Nalezení-místa-pocitu,* jaké by to bylo, kdyby se vaše touha *nevyplnila.*

Mohli byste použít techniku *vzpomínání* a *vzpomenout* si na čas více podobný tomu, po kterém nyní toužíte; mohli byste použít *představovací* techniku a *představit* si nebo *předstírat,* že se něco děje právě teď, nebo byste se mohli soustředit na někoho, kdo už va-

ši touhu prožívá - a jak se budete zaměřovat na podrobnosti touhy, kterou máte, její vibrační podstata se ve vás zaktivuje. Nemusíte ve skutečnosti prožívat něco, čehož vibrace byste mohli vyzařovat, ale jakmile jednou takové vibrace začnete vyzařovat, nebude trvat dlouho a budete to *prožívat.*

Čím častěji budete hrát tento *proces Nalezení-místa-pocitu,* tím lepší v něm budete a tím více legrace si přitom budete užívat. Když předstíráte nebo vzpomínáte úmyslně na to, co chcete, aktivujete nové vibrace - a váš bod přitažlivosti se posunuje. A když se posune váš bod přitažlivosti, váš život se zlepší ve vztahu ke každému předmětu, pro který jste našli nové *místo pocitu.*

Tento proces funguje nejlépe, jestliže váš rozsah na Emocionálním naváděcím měřítku je v rozmezí těchto pocitů:

10. Frustrace/podrážděnost/netrpělivost
11. Zdrcení
12. Zklamání
13. Pochybnost
14. Ustaranost
15. Obviňování
16. Zrazení
17. Zlost

Situace manželství: Pořád miluji svou ženu, ale náš vztah už není takový, jako býval. Dříve, když jsme se vzali, jsem se nemohl dočkat, až ji večer uvidím, a nyní, mám-li být upřímný, mám trochu něco jako obavy z návratu domů. Často si hodně stěžuje na spoustu různých věcí a myslím, že mě viní za všechno, co nejde tak, jak by chtěla. Nechci odcházet, ale ani zůstat zde není opravdu příjemné. *Pociťuji frustraci. Pociťuji vinu. Pociťuji podráždění.*

Technika vzpomínání: *Pamatuji si den, kdy jsme se poprvé potkali. Okamžitě přitáhla moji pozornost. Líbilo se mi, jak vypadala, a opravdu se mi líbilo, jak mnoho legrace s ní bylo. Vzpomínám si, že jsem si všiml, jak opravdu vnímavě mi naslouchala, když jsem mluvil, a jak dobrý pocit jsem měl, když se zajímala o to, co jsem říkal. Věděl jsem, že ona je někdo, s kým jsem chtěl strávit více času...*

(Vzpomínání si na něco z minulosti, při čem jsem měl příjemný pocit, je mocným nástrojem ke zlepšení vaší vibrace, protože, jak si budete vybavovat časy, ve kterých jste se lépe cítili, budete aktivovat vibraci, která byla tehdy aktivní. Není také možné, abyste se zaměřili současně na to, co *se děje,* a na to, co se *stalo.*

Technika představování si: Představuji si, že odcházím z kanceláře a jsem šťastný, že skončil můj pracovní den. Představuji si, jak nasedám do svého auta. Jsem na své auto hrdý. Je to opravdová krása. Pouštím CD přehrávač a začíná hrát oblíbené CD mé ženy. Usmívám se, protože vím, že včera jela mým autem a pouštěla si tuhle hudbu. Vždy hrajeme tuto zábavnou hru, při které vždy nechá hudbu v přehrávači. Nyní se velmi těším domů a na to, že s ní budu. Je osvícenou dívkou, se kterou mám vždy pocit, že jsem s ní rád. Jsem šťasný chlap...

(Povšimněte si, že v této vizualizaci se neděje nic vážného nebo těžkého. Nesnažíte se *způsobit,* aby se cokoli stalo. Nesnažíte se napravit vaši ženu nebo ji změnit. Jenom si vytváříte příběh k jedinému účelu: *způsobit, že se budete cítit dobře, a ve stejné chvíli se budete zaměřovat na něco, co je pro vás důležité.* Tato představivost, dokonce i když může být kompletním výmyslem, změnila váš vztah mezi vibrací, kterou jste nedávno o své ženě vyzařoval, a vibrací vaší touhy týkající se vaší ženy. Věci se nyní budou muset zlepšit a vy se přinejmenším teď dobře cítíte.)

Situace hojnosti: Můj manžel a já jsme měli po léta práci a ušetřili jsme nějaké peníze - ne mnoho, ale dost na to, abychom z toho mohli žít jeden rok. Měli jsme opravdu dobrý nápad o našem vlastním obchodu a měli jsme přítele, který měl dost peněz, aby nám pomohl se začátkem, ale nyní po dvou letech pořád bereme peníze z našich úspor a náš účet s úsporami se rychle zmenšuje. *Cítím se ustaraný. Cítím ze zrazen.*

Technika vzpomínání: Vzpomínám si, jak jsem dostal moji první opravdovou výplatu a jaký to byl pocit. Neměl jsem žádné účty a to, že mi bylo dáno tolik peněz najednou, mi dodalo pocit, že jsem bohatý. Vzpomínám, jak jsem byl vzrušený, že týden za týdnem budu dostávat další výplatu a další...

(Reaktivování vzpomínky, při které jste měli dobrý pocit, je extrémně nápomocnou technikou, protože je to něčím, co se *vám* skutečně stalo, tudíž to má faktickou nebo pravdivou povahu, která obsahuje jen málo vaší protichůdné vibrace. Jinými slovy, věříte tomu. Když se ohlédnete do vaší minulosti a aktivujete víru, která se rovná vaší současné touze, jste nyní v tom momentě ve vibračním naladění - a vaše projevení se nyní zlepší.)

Technika představování si: Vypisuji poslední šek, který splatí našemu příteli peníze, které jsme si od něj vypůjčili, abychom začali s naším obchodem. Je překvapen a potěšen, že jsme byli schopní to udělat tak rychle. Mohu vizualizovat, jak je můj manžel šťastný, když našemu příteli předává šek. Jsou tak dobrými přáteli. Byl to příjemný pocit, když náš přítel věřil našemu nápadu, a je báječný pocit, že náš nápad se vyplatil a máme tak báječný úspěch. A to teprve začínáme. Je toho ještě tolik k objevení, vyzkoušení, k potěšení...

(Nemůžete se zaměřovat na to, co chcete, a na to, co nechcete, ve stejnou dobu. Použitím vaší představivosti k úmyslnému vyvolání scénáře, ve kterém se dobře cítíte, se okamžitě odpoutáte od nechtěné skutečnosti a vaše vibrace se okamžitě posune a umožní vaše vibrační naladění s vašimi vlastními touhami.)

Kdybyste opravdu rozuměli síle vaší vibrace, nikdy byste se znova nezaměřili na nechtěnou realitu, protože vaše realita je extrémně dočasná; a může být snadno vytvarována do situací, událostí, scénářů a podmínek, které vám budou příjemné.

Situace planety: Planeta se zdá být nestálá. Je tolik zemětřesení, sesuvů půdy, přílivových vln a hurikánů, které se najednou vyskytnou a způsobí zkázu. Téměř nechci, aby moje rodina odcházela z domu, protože mám strach, že se něco stane a my budeme od sebe nazájem odděleni, zraněni nebo dokonce ještě něco horšího. *Cítím se ustaraný. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach.*

Technika vzpomínání: Vzpomínám si, jak jsem byl malé dítě a ještě jsem žil s rodiči. V naší předzahrádce naproti plotu byly dva veliké šeříkové keře. Matka mě nechávala vzít si ven nějaká stará prostěradla a vzpomínám, jak jsem používal kolíčky na prádlo, abych z nich udělal mezi těmi keři stan. Trávil jsem tam hodiny stavěním stanu, přestavováním a hraním si s hračkami, které jsem si přinesl ze svého pokoje...

(Vidíte, není nutné, abyste řešili problémy světa - nebo dokonce problémy vašeho vlastního života - předtím, než se můžete začít cítit lépe. Jenom vzomínáním si na příjemnou chvíli z časů, které jsou pryč, můžete znovu aktivovat vaši vibraci Blahobytu, a potom když ustavičně pociťujete Blahobyt, vaší zkušeností nemůže být nic jiného než Blahobyt.)

Technika představování si: Vidím sebe, svou ženu a své děti, jak vystupujeme z našeho auta v tomhle báječném hotelu v horách. Není to velmi známé místo, ale my sem jezdíme každým rokem. Děti se vždy těší na to, až sem přijedeme, protože jim je dovoleno, aby si tohle místo užívaly. Vždy se tu setkají s druhými dětmi a v tomhle bezstarosném prostředí se všichni cítíme bezvadně. Nesnažíme se dodržovat žádné přísné rozvrhy. Děláme jen to, co se nám dělat chce a kdy se nám to chce dělat.

(Toto cvičení, *přemýšlení o myšlenkách, abyste úmyslně vytvářeli pocity,* spíše než přemýšleli o myšlence a pak měli odpovídající příjemný pocit, je extrémně cenným nástrojem. Když se staráte o to, jaký máte pocit, a vybíráte své myšlenky kvůli tomu, jak na vás působí, máte pod kontrolou své vibrace a vztah mezi vašimi touhami a vírami.)

Mnoho lidí věří, že snění za bílého dne nebo fantazírování je pošetilé využití času. My to vidíme jako používání vašeho Emocionálního naváděcího systému, za účelem směrování síly vaší mysli, k aktivovávní vibrace, která je vaším bodem přitažlivosti. Vidíme to jako mocné Úmyslné tvoření.

Mezi vzpomínáním a představováním si není velkého rozdílu, protože v libovolném případě se předmět vaší pozornosti ve skutečnosti neděje ve vaší nynější realitě. Když se pozitivně zaměříte, vedle toho všeho, co se děje právě teď, můžete aktivovat vibraci, která do vaší zkušenosti přitáhne něco rozdílného. Ale budete-li trvale věnovat vaši pozornost jenom realitě, která existuje, nic se nezmění.

Aplikování *Procesu*
Stáváni-sc-Clovtkem-Bt^Dluhů

Tento proces funguje nejlépe, jestliže váš rozsah na Emocionálním naváděcím měřítku je v rozmezí následujících:

10. Frustrace/podrážděnost/netrpělivost
11. Zdrcení
12. Zklamání
13. Pochybnost
14. Ustaranost
15. Obviňování
16. Zrazení
17. Zlost
18. Pomsta
19. Zášť/zuřivost
20. Žárlivost
21. Nejistota/vina/pocit, že nestojím za nic
22. Strach/zármutek/deprese/zoufalství/bezmocnost

K tomu, abyste začali *proces Stávání se člověkem bez dluhů,* si vezměte sloupcový psací papír s tolika sloupci, kolik máte měsíčně *výdajů.* Nyní začněte ve sloupci úplně nalevo, napište název, který

popisuje vaše největší měsíční výdaje. Například, jestliže největším šekem, který každý měsíc napíšete, je vaše splátka na dům, potom byste napsali jako nadpis: SPLÁTKA NA DUM. Dále na první řádek pod tento nadpis napište částku vaší splátky na dům v dolarech. Nyní zakroužkujte tuto částu, která reprezentuje částku, kterou jste povinni platit každý měsíc, a potom, na třetím řádku, napíšete konečný momentální dluh této kategorie SPLÁTKA NA DŮM.

Dále do druhého sloupečku napište vaši druhou největší splátku, vaši třetí největší splátku do třetího sloupečku a tak dále. A nahoru ve vašem sloupcovém zápisníku napište podélně následující prohlášení: *Je mojí touhou dodržovat svůj slib týkající se všech těchto finančních povinností a v některých případech dokonce zaplatím dvakrát tolik, než je nutné.*

Pokaždé, když dostanete účet, vytáhněte vaš sloupcový zápisník a změňte, je-li to nutné, minimální měsíční splátku, kterou je nutno zaplatit. Jestliže zůstane stejná, potom napište stejné číslo.

Když dostanete účet poprvé nebo když je čas zaplatit splátku pro kategorii, která je úplně vpravo ve vašem zápisníku (jinými slovy, nejmenší splátku, kterou platíte každý měsíc), napište šek na dvakrát tak vysokou částku, která je splatná. A jak to budete dělat, napište tuto novou částku do částky pro celkovou dlužnou částku.

Tohle se vám možná bude zdát trochu divné, až začnete poprvé hrát tuhle hru, ale dokonce i když nemáte dost peněz na to, abyste zaplatili všechno, co dlužíte ve všech sloupečcích, přesto zdvojnásobte splátku v nejvzdálenějším pravém sloupečku. A pociťujte radost, že jste nejenom dodrželi váš nový slib sobě samému, že uděláte všechno pro to, abyste zaplatili všechno, co dlužíte, ale že jste dokonce v některých případech zaplatili dvakrát takovou částku.

Protože se nyní díváte na vaše finance způsobem, který jé nový, vaše vibrace se posune okamžitě. Jakmile pocítíte dokonce nejmenší kousek pýchy, že jste dodrželi své slovo, vaše vibrace se pohnou. Jak budete dodržovat váš slib o zdvojnásobení některých splátek, vaše vibrace se pohnou. A s touto změnou, dokonce i když je nepatrná, se budou věci začínat měnit ve vašich finančních podmínkách.

Jestliže věnujete čas tomu, že opravdu do sloupcového zápisníku napíšete všechno, co dlužíte, vaše nově zaměřená pozornost vám začne pozitivně aktivovat okolnosti kolem předmětu peněz. Místo toho, abyste se cítili odrazeni, když najdete další účet ve vaší schránce, budete pociťovat horlivost, abyste zanesli účet do vašeho sloup-

cového zápisníku. A s takovýmto posunem v přístupu a vibraci se věci ve vašem finančním obrázku začnou měnit.

Ve vaší zkušenosti se objeví peníze, které jste neočekávali. Odhalí se vám výhodné nákupy, a tak vaše dolary půjdou dál, než jste očekávali. Objeví se různé druhy neobvyklých finančncíh věcí a až se tomu tak stane, vědomě pochopíte, že tyto věci se dějí v závislosti na vaší nově zaměřené pozornosti a jako výsledný posun ve vaší vibraci.

Jak se budou objevovat mimořádné peníze, zjistíte, že jste nedočkaví, abyste zanesli další splátku do nejvzdálenějšího sloupečku vpravo. A brzy bude zaplacen váš nejmenší dluh a ten sloupeček budete moci úplně vyloučit z vašeho zápisníku. Sloupeček po sloupečku se vytratí, jak se bude rozšiřovat vaše finanční mezera mezi tím, co přichází a co odchází.

Váš smysl finančního Blahobytu se zlepší prvního dne, kdy začnete hrát tuto hru. A jestliže budete brát tuto hru vážně, vaše vibrace týkající se peněz se posunou tak značně, že budete v krátkém čase bez dluhu, pokud je to vaší touhou.

Na dluzích není nic špatného, ale jestliže vaše dluhy pociťujete jako těžké břemeno, potom vaše vibrace kolem peněz je jen odepíráním. Až se toto břímě zvedne a budete se cítit lehčí a svobodnější, vaše odepírání se uvolní a pak budete v pozici umožňující Blahobyt, aby hojně proudil do vaší zkušenosti.

Jakýkoli z procesů, který vám pomáhá se lépe cítit, také způsobí posun ve vaší vibraci v otázce peněz. Nicméně tento proces je obzvláště silný, když si děláte starosti kvůli své finanční situaci, protože to způsobuje, že se na vaši finanční situaci budete dívat z rozdílné perspektivy.

Aniž byste si to uvědomovali, budete den za dnem přebírat vibrační vzorec týkající se peněz v reakci na to, co se děje, zatímo když jste měli malou pouze citovou reakci na situaci, neměli jste nad vibracemi kontrolu žádnou.

Tento *proces Stávání-se-člověkem-bez-dluhů* ve vás vyvolá ohledně peněz stejně zodpovědný přístup, na který jste zvyklí v tom, že vás žádá, abyste vedli záznamy a rozeznali částku vašeho dluhu a tak dále, ale současně ve vás vyvolá rozdílný náhled. Okamžitě pocítíte posun, jak budete myslet na to, co *můžete* udělat namísto toho, co jste neschopni udělat. Je to pragmatický přístup s hravým nádechem, který posune vaši Energii směrem k vaší touze.

Jestliže v procesu budete pokračovat několik týdnů, během krátké doby vaše hrůza a strach, které jste si možná vytvořili ohled-

ně předmětu peněz, budou nahrazeny nadějí, legrací a dychtivostí. Tato hra vás vyvede z dluhu, jestliže to je vaší touhou; pomůže vám také, jednou provždy, vyvážit vaši Energii kolem předmětu peněz a slibujeme vám: Jakmile vyrovnáte svou Energii týkající se peněz, vaše finanční rovnováha se naladí také. Ale bez vyvažování Energií nemůže být žádná finanční rovnováha.

Aplikování *Procesu Phiejte-To-Manafyrovi*

Představte si, že jste vlastníkem velké korporace a že pro vás pracují tisíce lidí. Jsou to zaměstnanci, kteří pracují ve výrobě a v marketingu vašich výrobků; jsou to účetní a poradci. Jsou zde umělci, odborníci na reklamu - tisíce lidí, všichni pracují, aby vaše firma byla úspěšná.

Nyní si představte, že osobně nepracujete s žádnými z těchto lidí, ale máte manažera, který s nimi pracuje; a váš manažer jim rozumí, radí jim, usměrňuje je. Kdykoli dostanete nějaký nápad, oznámíte ho vašemu manažerovi, který řekne: „Okamžitě se o to postarám." A postará se. Účinně. Efektivně. Přesně. Přesně tak, jak se vám to líbí.

Možná, že si teď řeknete: „Velmi rád bych měl takového manažera - někoho, s kým mohu počítat, někoho, kdo by pracoval v mém zastoupení."

A my vám říkáme, vy přece máte takového manažera, který je takový a mnohem více. Máte manažera, který pracuje ustavičně za vás, který se nazývá Zákon přitažlivosti, a nemusíte dělat nic, jen požádat, aby váš Vesmírný manažer přišel na vaši žádost.

Klíčem k úspěchu tohoto procesu je dělat žádosti s *očekáváním,* že budou splněny. Je to jako žádat někoho, komu věříte a kdo vás nikdy nenechal na holičkách, aby pro vás něco udělal a přitom zcela jistě věděl, že to bude uděláno. Tohle je postoj, se kterým musíte dělat vaše žádosti Vesmíru. *Dělejte své žádosti s postojem očekávání výsledků.*

Tento proces funguje nejlépe, jestliže váš rozsah na Emocionálním naváděcím měřítku je v rozmezí těchto pocitů:

10. Frustrace/podrážděnost/netrpělivost
11. Zdrcení
12. Zklamání
13. Pochybnost
14. Ustaranost
15. Obviňování
16. Zrazení
17. Zlost

Situace sousedů: Dřív se mi toto sousedství líbilo, ale potom se vedle přistěhovali nějací lidé, kteří jsou opravdu strašnými sousedy. Jejich pes používá naši zahrádku jako záchod, tři z jejich čtyř starých rachotin mají zaparkovány u domu místo na silnici před domem a já se stydím sem někoho pozvat na návštěvu. *Pociťuji vinu. Cítím se zrazen. Pociťuji zlost.*

Ale teď si vzpomínám, že mám toho schopného, účinného, ochotného Vesmírného manažera, který pracuje výslovně jen pro mě. A tak ho požádám o následující a udělám všechno pro to, abych si zapamatoval, že tento manažer je opravdu, opravdu dobrý a bude schopný efektivně uspokojit moje žádosti:

Chtěl bych, aby tenhle pes našel nějaké jiné místo, daleko od mé zahrádky.
Chtěl bych, aby tyto staré rachotiny byly odstraněny z této ulice.
Chtěl bych mít dobrý vztah se svými sousedy.
Chci být hrdý, že žiji na této ulici.
Děkuji za to, že se postaráš o tyto věci.

Situace údržby domu: Náš dům nás stojí celé jmění už jen tím, aby to tu všechno fungovalo. V první řadě nebyl velmi dobře postaven a nyní, když je starý deset let, věci se porouchávají v jednom kuse. Pokaždé, když se otočím, něco dalšího potřebuje opravit. *Cítím se frustrovaný. Cítím se zdrcen. Cítím se zklamán. Cítím se odrazen.*

Ale teď si vzpomínám, že mám toho schopného, účinného, ochotného Vesmírného manažera, který pracuje výslovně jen pro mě. A tak ho požádám o následující a udělám všechno pro to, abych si zapamatoval, že tento manažer je opravdu, opravdu dobrý a bude schopný efektivně uspokojit moje žádosti:

Prosím najdi finančně dostupného, nadaného a všestranného opraváře.

Chtěl bych, aby stanovil, které věci by měly být vyměněny.

Prosím najdi, kde ty věci můžu dostat za velmi dobré ceny.

Chci si uvědomit mnohé výhody tohoto starého vlastnictví.

Chci, aby byly odstraněny minulé nevýhody tohoto starého vlastnictví.

To je nyní všechno. Děkuji za to, že se postaráš o tyto věci.

Situace dospělý - dítě: Mám dospělou dceru, která je na mě pořád naštvaná. Nezáleží na tom, kolik s ní strávím času, ale nikdy to není dost. Když *jsem* s ní, stráví většinu času stěžováním si na to, jak spolu netrávíme dost času! Mám tolik práce a nemám moc času, abych byl s ní, ale opravdu to není taková zábava s ní být, kvůli tomu, jak se cítí. *Cítím se vinen. Cítím se rozzlobený. Cítím se zklamaný.*

Ale teď si vzpomínám, že mám toho schopného, účinného, ochotného Vesmírného manažera, který pracuje výslovně jen pro mě. A tak ho požádám o následující a udělám všechno pro to, abych si zapamatoval, že tento manažer je opravdu, opravdu dobrý a bude schopný efektivně uspokojit moje žádosti:

Zvětši pro mě nejlepší vlastnosti mé dcery.

Zvětši pro moji dceru mé nejlepší vlastnosti.

Připomeň mnokrát za den každému z nás, jakými dobrými životy si žijeme.

Zorganizuj pro nás opravdu báječný výlet, který spolu podnikneme.

Postarej se o některé z podrobností, nad kterými trávím spoustu času.

To je nyní všechno. Děkuji za to, že se postaráš o tyto věci.

Situace hojnosti: Můj manžel a já jsme měli po léta práci a ušetřili jsme nějaké peníze - ne mnoho, ale dost na to, abychom z toho mohli žít jeden rok. Měli jsme opravdu dobrý nápad o našem vlastním obchodu a měli jsme přítele, který měl dost peněz, aby nám pomohl se začátkem, ale nyní po dvou letech, pořád bereme peníze z našich úspor a náš účet s úsporami se rychle zmenšuje. *Cítím se ustaraný. Cítím ze zrazen.*

Ale teď si vzpomínám, že mám toho schopného, účinného, ochotného Vesmírného manažera, který pracuje výslovně jen pro mě. A tak ho požádám o následující a udělám všechno pro to, abych si zapamatoval, že tento manažer je opravdu, opravdu dobrý a bude schopný efektivně uspokojit moje žádosti:

Prosím vyrovnej pro nás do řady hustý, stálý proud zákazníků.

Vnukni okolí, aby mluvilo o našem obchodě.

Vnukni nám, abychom vykonali jakýkoli odpovídající čin.

Pomoz našemu příteli, aby pocítil náš opravdový vděk za jeho pomoc.

Přiveď nám zaměstnance, které budeme potřebovat k chodu tohoto rozšiřujícího se obchodu.

To je nyní všechno. Děkuji za to, že se postaráš o tyto věci.

Situace samoty: Nemám mnoho přátel. Opravdu, nemám dokonce ani žádného blízkého přítele a není tak zábavné putovat životem sám. Dřív jsem přátele měl, ale nic, co by obzvlášť fungovalo. Zdá se, že lidé jenom hledají, jaký by ze mě měli užitek, a potom mi ve skutečnosti nechtějí dát nic zpátky. *Cítím se zrazen. Cítím se osamocený.*

Ale teď si vzpomínám, že mám toho schopného, účinného, ochotného Vesmírného manažera, který pracuje výslovně jen pro mě. A tak ho požádám o následující a udělám všechno pro to, abych si zapama-

toval, že tento manažer je opravdu, opravdu dobrý a bude schopný efektivně uspokojit moje žádosti:

Prosím zařiď okolnosti, za kterých můžu potkat dobré lidi.

Zařiď, aby se mnou šli na schůzku lidé, kteří se ke mně hodí.

Chtěl bych, aby byli zajímaví, zábavní a soběstační.

Dávám přednost setkání s lidmi způsobem, při kterém se budou cítit úplně přirozeně a nenucené.

Rád bych, aby se to začalo dít hned teď.

To je nyní všechno. Děkuji za to, že se postaráš o tyto věci.

Situace vměšujícího se rodiče: Nežiji doma už přes deset, ale moje matka si pořád myslí, že mi musí říkat, co mám dělat, a tak se jí vyhýbám, protože nechci, aby mi někdo šéfoval. A potom se rozzlobí, a to je ještě horší. Když jsme spolu, chová se ke mně, jako bych nevěděl, jak žít svůj vlastní život. *Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.*

Ale teď si vzpomínám, že mám toho schopného, účinného, ochotného Vesmírného manažera, který pracuje výslovně jen pro mě. A tak ho požádám o následující a udělám všechno pro to, abych si zapamatoval, že tento manažer je opravdu, opravdu dobrý a bude schopný efektivně uspokojit moje žádosti:

Prosím připomeň mé matce, že jsem už dospělý.

Prosím ukaž matce, jak moc jsem schopný.

Prosím zmírni s láskou jakékoli znepokojení mojí matky.

Veď moji matku k dalším smysluplným věcem, ke kterým může obrátit svoji pozornost.

Pomoz mojí matce dozvědět se, jak moc ji miluji.

Zorganizuj náš společný čas tak, abychom se oba cítili nádherně.

To je nyní všechno. Děkuji za to, že se postaráš o tyto věci.

Situace herecké kariéry: Chtěla jsem být herečkou už od té doby, co jsem byla malou holčičkou. Chodila jsem do několika kurzů a zjistila jsem, že jsem v tom celkem dobrá. Občas dostanu nějakou hereckou příležitost, ale nic zvláštního a nic z toho, co bych si opravdu přála. Je to těžké. Tolik lidí se hlásí na tu samou práci co já, že se to zdá beznadějné. Možná bych na to měla zapomenout a najít si normální práci. *Cítím se zklamaná. Cítím se zrazená.*

Ale teď si vzpomínám, že mám toho schopného, účinného, ochotného Vesmírného manažera, který pracuje výslovně jen pro mě. A tak ho požádám o následující a udělám všechno pro to, abych si zapamatovala, že tento manažer je opravdu, opravdu dobrý a bude schopný efektivně uspokojit moje žádosti:

Zařiď pro mě vynikající konkurzy.

Dej všem vědět, že jsem k dispozici a že jsem dobrá.

Dej můj životopis úplně nahoru na hromádku, aby si ho všimli.

Postav do řady jakékoli instruktory, kteří obohatí můj rozvíjející se talent.

To je nyní všechno. Děkuji za to, že se postaráš o tyto věci.

Situace finanční nerovnováhy: Nikdy nemohu dosáhnout finančního úspěchu. Zdá se, že se mi ustavičně stávají neočekávané věci, a tak musím utratit všechno, co jsem vydělal, a na kreditní kartě mám také velký dluh, a tak vlastně utrácím více, než vydělávám. Pokouším se plánovat naše výdaje, ale všechno stojí příliš mnoho peněz. Moje žena pracuje, a to pomáhá, ale až naše děti vyrostou, věci na ně budou stát více. *Cítím se ustaraný. Cítím se zrazen.*

Ale teď si vzpomínám, že mám toho schopného, účinného, ochotného Vesmírného manažera, který pracuje výslovně jen pro mě. A tak ho požádám o následující a udělám všechno pro to, abych si zapamatoval, že tento manažer je opravdu, opravdu dobrý a bude schopný efektivně uspokojit moje žádosti:

Zařiď zvýšení mého platu.

Zářit zvýšení platu mé ženy.

Najdi pro nás kreditní karty s nižším úrokem.

Připomínej mi často, jaký nádherný život žiji.

Vštěpuj mně a mé ženě vděčnost za ty nádherné věci, které máme.

Veď nás k nejlepším finančním rozhodnutím od tohoto okamžiku, kde nyní jsme.

To je nyní všechno. Děkuji za to, že se postaráš o tyto věci.

Situace finančního zabezpečení: Můj manžel a já jsme oba pracovali celý náš život. Vždy jsme byli velice opatrní na naše peníze, protože jsme věděli, že jednou budeme chtít jít do důchodu. Podařilo se nám naakumulovat velice hezkou rezervu. Náš syn, který pracuje jako burzovní makléř, říkal, že bychom ho měli nechat, aby naše úspory investoval, a že bychom tak opravdu mohli zvýšit na náš důchod. Tak jsme mu dali peníze, aby je spravoval, a nyní je všechno pryč - všechno, na co jsme pracovali náš celý život. Nevím, jak budeme kdy schopni jít do důchodu. *Cítím se ustaraný. Cítím se zrazen. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach.*

Ale teď si vzpomínám, že mám toho schopného, účinného, ochotného Vesmírného manažera, který pracuje výslovně jen pro mě. A tak ho požádám o následující a udělám všechno pro to, abych si zapamatoval, že tento manažer je opravdu, opravdu dobrý a bude schopný efektivně uspokojit moje žádosti:

Pomoz nám znovu nabýt pocit prosperity.

Najdi rychlejší cestu akumulování hodnoty z našich existujících zdrojů.

Ukaž nám jakékoli současné výhody, které jsme možná postrádali.

Dej našemu synu vědět, že nemáme žádnou zášť.

Inspiruj v nás postoj „nového začátku".

To je nyní všechno. Děkuji za to, že se postaráš o tyto věci.

Situace cestování: Cítím se tak omezován. Zdá se, že jsem schopen objevovat nebo porozumět pouze malé části tohoto světa. Je tolik míst, která bych chtěl navštívit, ale v práci nemůžu dostat tolik volna, abych mohl tak daleko cestovat nebo abych někde mohl zůstat dostatečně dlouho, abych opravdu něco objevil. Mám pocit, že o tolik přicházím. *Cítím se znuděn. Cítím se zklamán.*

Ale teď si vzpomínám, že mám toho schopného, účinného, ochotného Vesmírného manažera, který pracuje výslovně jen pro mě. A tak ho požádám o následující a udělám všechno pro to, abych si zapamatoval, že tento manažer je opravdu, opravdu dobrý a bude schopný efektivně uspokojit moje žádosti:

Vyber mi z katalogu místo pro objevnou dovolenou.

Vytvoř uspokojující cestu, která na tomto výletě uspokojí mnohé moje zájmy.

Podívej se, co můžeš dělat s tím, abych dostal dobré ceny na všechno, co to obsahuje.

Sežeň mi informace, až je najdeš, dokonce i když je výlet stále ještě v nedohlednu.

Zařiď financování pro tento výlet i výlety budoucí.

To je nyní všechno. Děkuji za to, že se postaráš o tyto věci.

Situace životního prostředí: Obávám se, že ničíme naši planetu. Vzduch už není čistý. Nemůžete se napít vody; je to jed. Ryby umírají; ledovce tají. *Pociťuji vinu. Pociťuji zlost. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach.*

Ale teď si vzpomínám, že mám toho schopného, účinného, ochotného Vesmírného manažera, který pracuje výslovně jen pro mě. A tak ho požádám o následující a udělám všechno pro to, abych si zapamatoval, že tento manažer je opravdu, opravdu dobrý a bude schopný efektivně uspokojit moje žádosti:

Obnov naši vodu na její původní čistotu.

Zařiď odpovídající počasí pro Blahobyt Země.

Ukazuj mi důkaz o Blahobytu na Zemi, kdydoli budeš moci.

To je nyní všechno. Děkuji za to, že se postaráš o tyto věci.

Situace vlády: Jsem velmi vyčerpaný neschopností vládní byrokracie. Je tolik vládních požadavků, že musíte najmout lidi, které byste ani nemuseli potřebovat... jen proto, abyste vyplnili byrokratické formuláře. Po telefonu vám byrokracie ani osobně nezodpoví otázku. Promarnil jsem tolik času tím, že jsem se snažil najít, co mám dělat, abych to mohl udělat hned napoprvé přesně, jak to chtějí. Potřebujeme lepší byrokratický systém. *Pociťují frustraci. Cítím se zdrcen. Pociťuji vinu.*

Ale teď si vzpomínám, že mám toho schopného, účinného, ochotného Vesmírného manažera, který pracuje výslovně jen pro mě. A tak ho požádám o následující a udělám všechno pro to, abych si zapamatoval, že tento manažer je opravdu, opravdu dobrý a bude schopný efektivně uspokojit moje žádosti:

Vytvoř řadu efektivních zaměstnanců do vládních úřadů.

Pomoz naší vládě vytvořit srozumitelné směrnice a formuláře.

Pošli ke mně lidi, kteří těm požadavkům rozumí.

Najdi pro nás způsob, jak bychom mohli snadno vyhovět těmto požadavkům.

Připomínej mi často věci, které jsou v mém nejvyšším zájmu a kterým bych měl věnovat pozornost.

To je nyní všechno. Děkuji za to, že se postaráš o tyto věci.

Situace finančního deficitu vlády: Naše vláda je tak neschopná a neúčinná. Když potřebuje více peněz, tak si je od nás libovolně vezme. Neexistuje žádná finanční zodpovědnost; peníze jsou utráceny tak bláznivě a potom si stěžují, že není dost na věci, na kterých *nám* opravdu záleží. Jaký nepořádek. Nevím, jak by to kdo kdy mohl dát do pořádku. *Pociťuji zklamání. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.*

Ale teď si vzpomínám, že mám toho schopného, účinného, ochotného Vesmírného manažera, který pracuje výslovně jen pro mě. A tak ho požádám o následující a udělám všechno pro to, abych si zapamatoval, že tento manažer je opravdu, opravdu dobrý a bude schopný efektivně uspokojit moje žádosti:

Veď lidi ve vládě k finanční zodpovědnosti.

Udělej opatření, abychom dostali více za každý dolar, který zaplatíme na daních.

Ukazuj mi důkazy pokroku týkající se vládních hodnot a efektivnosti.

Dostav na místa vůdce, kteří jsou zaměřeni na to, aby dělali věci lépe.

Chci vidět méně záškodnictví a více upřímného zájmu o záležitosti.

To je nyní všechno. Děkuji za to, že se postaráš o tyto věci.

Situace národní hrdosti: Když jsem byl malý, pociťoval jsem takovou hrdost ke své zemi. Byl jsem nadšen, když jsem slyšel vlastenecké písně, a líbilo se mi poslouchat příběhy o věcech, které se staly, když vznikal náš národ a my jsme se vyvíjeli. Ale už takové vlastenectví nepociťuji. Myslím, že už vím příliš mnoho. Nemám dobrý pocit o rozhodnutích, které dělá moje vláda. *Pociťuji zklamání. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.*

Ale teď si vzpomínám, že mám toho schopného, účinného, ochotného Vesmírného manažera, který pracuje výslovně jen pro mě. A tak ho požádám o následující a udělám všechno pro to, abych si zapamatoval, že tento manažer je opravdu, opravdu dobrý a bude schopný efektivně uspokojit moje žádosti:

Inspiruj příští generaci vůdců a připrav je.

Posil zájmy občanů tohoto národa tak, aby je vůdcové mohli slyšet.

Dosaď na místa vůdce, kteří jsou vnímaví k tužbám těch, kterým slouží.

Ukaž mi věci, které budou inspirovat moji pýchu na můj národ.

Postav do řady přesvědčivé informace, aby o nich naši vůdcové uvažovali.

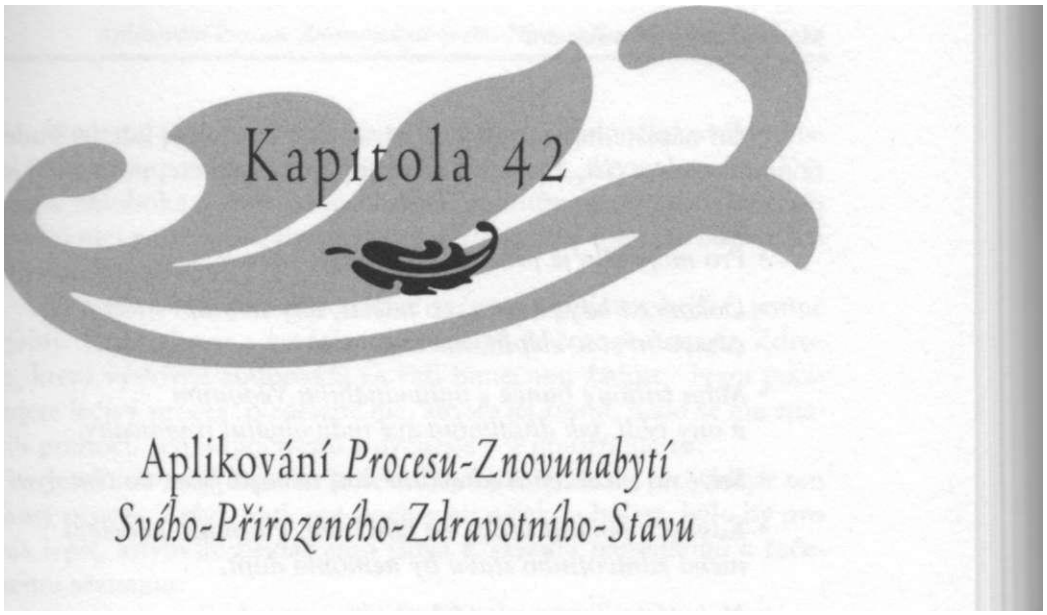
Připomeň našim vůdcům, že jsou za nás zodpovědní.

To je nyní všechno. Děkuji za to, že se postaráš o tyto věci.

Až budete tuto hru hrát poprvé, možná zjistíte, že kriticky rozebíráte své vlastní žádosti pochybováním o tom, že vaše přání budou vaším Manažerem uskutečněna. A zajisté, jestli je vaše pochybnost více převládající než vaše touha, budete mít pravdu a neuvidíte žádný důkaz o tom, že vaše záměry budou uspokojeny.

Pokud budete pokračovat v braní této hry a budete mít duševní sílu žádat o vše tohoto vašeho Vesmírného Manažera, vaše pochybnosti se zvolna vytratí, vaše očekávání se zvýší a vy uvidíte důkazy, které potvrdí moc vaší vlastní mysli. Bude to pro vás vzrušující den, až vstoupíte do vědomého povědomí o úžasné síle vašich záměrů.

Nemůžeme vám začít popisovat zdroje, které máte na dosah ruky - ty, které odporují popisu, stojí v pohotovosti, aby vám pomohly. Musíte jenom najít způsob, jakým tyto zdroje zpřístupnit, a proces *Předejte-to-Manažerovi* je právě tím nástrojem, který vám k tomu dopomůže. Po čase tento proces změní váš způsob, jakým vnímáte život - a když změníte vnímání vašeho života, váš život se změní.



Dělejte tento proces, když budete ležet na pohodlném místě - čím pohodlnější, tím lepší. Vyberte si čas, kdy budete mít k dispozici přibližně 15 minut a kdy vás pravděpodobně nebude nikdo vyrušovat.

Tento proces funguje nejlépe, jestliže váš rozsah na Emocionálním naváděcím měřítku je v rozmezí těchto pocitů:

10. Frustrace/podrážděnost/netrpělivost
11. Zdrcení
12. Zklamání
13. Pochybnost
14. Ustaranost
15. Obviňování
16. Zrazení
17. Zlost
18. Pomsta
19. Zášť/zuřivost
20. Žárlivost
21. Nejistota/vina/pocit, že nestojím za nic
22. Strach/zármutek/deprese/zoufalství/bezmocnost

Nyní napište následující krátký seznam na místo, kde jej budete moci snadno číst, a potom, když si poprvé lehnete, pomalu si jej přečtěte.

- *Pro moje tělo je přirozené, aby bylo zdravé.*
- *Dokonce i když nevím, co udělat, aby se můj zdravotní stav zlepšil, mé tělo to ví.*
- *Mám triliony buněk s individuálním Vědomím a ony vědí, jak dosáhnout své individuální rovnováhy.*
- *Když mi začal tento zdravotní stav, nevěděl jsem, co vím nyní.*
- *Kdybych tenkrát věděl, co vím nyní, k tomuto zhoršení mého zdravotního stavu by nemohlo dojít.*
- *Nepotřebuji rozumět příčině této nemoci.*
- *Nepotřebuji vysvětlení, čím to je, že mám tuto nemoc.*
- *Musím jenom jemně, postupně uvolnit tuto nemoc.*
- *Nezáleží na tom, že to začalo, protože se to právě obrací opačným směrem.*
- *Je přirozené, že mému tělu bude nějaký čas trvat, než se naladí na mé zlepšené myšlenky Blahobytu.*
- V *této věci není kam spěchat.*
- *Mé tělo ví, co má dělat.*
- *Blahobyt je pro mě přirozený.*
- *Moje Vnitřní Já je důkladně informované o mém těle.*
- *Moje buňky žádají o to, co potřebují k tomu, aby se jim dobře dařilo, a Energie Zdroje odpovídá jejich žádostem.*
- *Jsem ve velmi dobrých rukou.*
- *Odpočinu si nyní, abych umožnil komunikaci mezi svým tělem a svým Zdrojem.*
- *Mou jedinou prací je odpočívat a dýchat.*
- *To mohu dělat.*
- *Mohu to dělat snadno...*

Nyní jen ležte a užívejte si pohodlí vašeho odpočinkového místa a zaměřte se na vaše dýchání - dovnitř a ven, dovnitř a ven... Dýchejte zhluboka a ležte pohodlně dál. Nenuťte se do toho. Nesnažte se o nic; není třeba, abyste něco dělali, kromě toho, že budete jen odpočívat a dýchat.

Ve vašem těle pravděpodobně začnete pociťovat hebké, jemné vjemy. Usmívejte se a vezměte na vědomí, že toto je Energie Zdroje, která výslovně zodpovídá za vaši buněčnou žádost. Nyní pociťujete léčivý proces. Nedělejte nic, abyste jej zesílili nebo se mu snažili pomoci. Jen odpočívejte a dýchejte - a umožňujte to.

Jestli jste měli nějakou bolest, když jste si lehali, provádějte ten samý proces. Avšak jestli jste pociťovali nějakou bolest, bylo by pro vás lepší, kdybyste přidali tato slova k vašemu napsanému a řečenému seznamu:

- *Tento pocit bolesti je ukazatelem, že Zdroj odpovídá na moji buněčnou žádost o Energii.*
- *Tento pocit bolesti je báječným ukazatelem, že pomoc je na cestě.*
- *Budu odpočívat při tomto pocitu bolesti, protože si uvědomuji, že to signalizuje zlepšení.*

Nyní, můžete-li, se nechte unést spánkem. Usmívejte se při myšlence, že Všechno-je-v-pořádku. Dýchejte a odpočívejte - a důvěřujte.

Situace fyzického slábnutí: Dělám si starosti, že můj tělesný stav se zhoršuje. Nemám už tolik energie, co jsem míval, a nemohu dělat věci, které jsem rád dělával. Mám různé bolesti a píchání, kolena mě při chůzi bolí a už si ani netroufám pokusit se zaběhat si. Mám strach, že to bude horší a horší. *Cítím se ustaraný.*

Mé tělo je z masa a kostí, ale moje tělo je také vibrace.

To, jak mé tělo vypadá a jak jej pociťuji, je výsledkem mé vibrace.

Mé tělo je takové, jaké je právě teď, a to je v pořádku.

Mé tělo se ustavičně mění, a to je v pořádku.

Moje vibrační vyzařování ovlivňuje změny v mém těle.

Fyzický úpadek je způsoben vibrací, ne ubíháním času.

Je možné, abych zlepšil svoji vibraci, jak čas ubíhá.

Fyzický úpadek není ani přirozený, ani nutný.

Nemusím čekat na ostatní, abych se tohle dozvěděl nebo toto dokázal.

Mohu začít nyní anebo kdykoli se mi zlíbí, abych to dokázal.

Posun v mé vibraci mi nedá okamžitý fyzický důkaz.

Posun v mé vibraci mi dá okamžitý emocionální důkaz.

Jakmile jednou dosáhnu vibračního posunu a stabilizuji jej, obdržím o tom důkaz.

Jsem ochoten posunout svoji vibraci a počkat na fyzický důkaz.

Dostačujícím důkazem bude nyní to, že se emocionálně cítím lépe.

Je báječné hledat a udržovat pozitivní očekávání.

Pociťuji, jaký má mé tělo užitek z nově nalezeného klidu.

Pociťuji stabilitu svého fyzického těla.

Pociťuji životodárné kvality svého nového Energetického naladění.

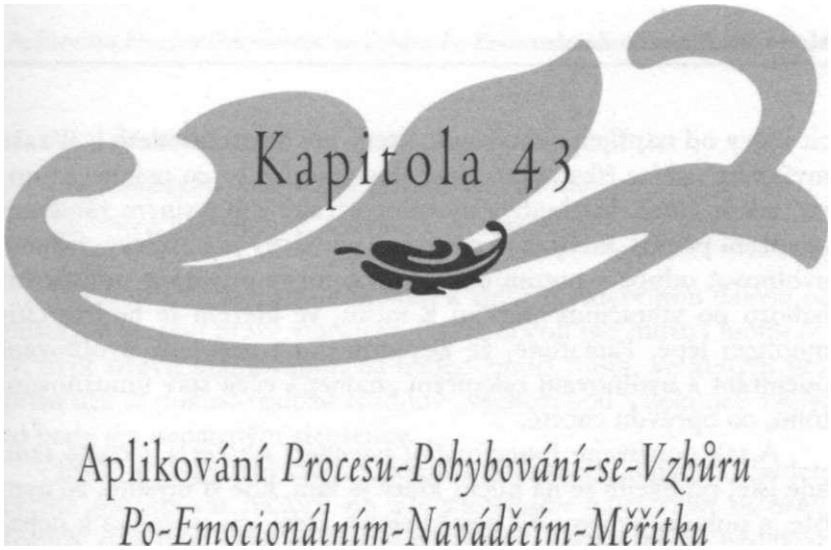
Pociťuji, že přicházím ke své Energetické rovnováze.

Pociťuji, jak se mé tělo těší z mé Energetické rovnováhy.

Všechno je u mě nyní v pořádku - a ještě se to zlepšuje...

Jestliže věnujete čas úmyslnému zlepšení *emocionálního* pociťování svého fyzického těla, váš *fyzický* stav se zlepší. Řiďte své zlepšené podmínky se zlepšenými očekáváními a sledujte, co se stane. Pamatujte si, že projevení vždy následuje vibraci a 99,99 procent každodenního tvoření je už hotovo předtím, než o tom existuje jakýkoli fyzický důkaz.

Zaměřte se na svou Emocionální cestu a najděte tam zlepšení; a fyzická Akční cesta musí následovat. To je zákon! Neexistují v tom žádné výjimky!



Zde je způsob, kterým bychom použili tento mocný proces: Když si jste vědomi, že pociťujete nějaký poněkud silnější negativní pocit, zkuste rozpoznat, jaký je to pocit (emoce). Jinými slovy, vědomě myslete na cokoli, co vás obtěžuje, dokud nebudete moci přesně označit pocity, které prožíváte.

Tento *proces Pohybování-se-vzhůru-po-Emocionálním-naváděcím-měřítku* může být použit bez ohledu na to, jaký je váš emocionální stav, ale je zvláště nápomocný, když se cítíte obzvláště špatně.

Když vezmete v úvahu oba extrémní konce tohoto *Emocionálního naváděcího měřítka,* můžete si položit otázku: *Cítím se plný síly nebo se cítím bezmocný}* Zatímco ve skutečnosti nemusíte přesně pociťovat ani jeden z těchto pocitů, budete schopni říci, ke kterému směru se přiklání váš emocionální stav bytí právě teď. A tak v tomto případě, jestliže vaše odpověď je *bezmocný,* potom zkraťte rozsah, který zvažujete. Jinými slovy, zeptejte se sebe sama: *Je tento pocit spíše jako bezmocnost anebo frustrace?* Pořád ještě více jako bezmocnost. Potom zkraťte rozsah ještě více: *Je tento pocit spíše jako bezmocnost nebo starost?* Když budete pokračovat (zde neexistuje žádný správný nebo špatný přístup), nakonec budete moci přesně stanovit, co opravdu pociťujete v závislosti na situaci, o které přemýšlíte.

Jakmile najdete své místo na *Emocionálním měřítku naladění,* vaším úkolem bude najít myšlenky, které vám dodají nepatrný po-

cit úlevy od nepříjemného stavu, který pociťujete. Budete-li si vaše myšlenky nahlas říkat nebo psát, umožní vám to co nejlépe stanovit, jak se cítíte. Jak budete vytvářet výroky s úmyslným záměrem navození pocitu, který vám poskytne nepatrný pocit úlevy, začnete uvolňovat odpor a potom budete schopni se postupně pohybovat nahoru po vibračním měřítku k místu, ve kterém se budete cítit mnohem lépe. Pamatujte, že zlepšený pocit znamená uvolňování odepírání a uvolňování odepírání znamená větší stav umožňování toho, co opravdu chcete.

A tak používejte *Emocionální naváděcí systém* a začněte tam, kde jste, podívejte se na pocit, který je tam, kde si myslíte, že nyní jste, a pokuste se vytvořit nějaká slova, která vás povedou k nepatrně menšímu odepírání emocionálního stavu bytí.

Měřítko vašich emocí
by vypadalo takto:

1. Radost/znalost/zplnomocnění/svoboda/láska/ocenění
2. Vášeň
3. Nadšení/horlivost/štěstí
4. Pozitivní očekávání/víra
5. Optimismus
6. Naděje
7. Spokojenost
8. Nuda
9. Pesimismus
10. Frustrace/podrážděnost/netrpělivost
11. Zdrcení
12. Zklamání
13. Pochybnost
14. Ustaranost
15. Obviňování
16. Zrazení
17. Zlost
18. Pomsta
19. Zášť/zuřivost

20. Žárlivost
21. Nejistota/vina/pocit, že nestojím za nic
22. Strach/zármutek/deprese/zoufalství/bezmocnost

Pamatujte si, že nemáte přístup k emocím, které jsou daleko od místa, ve kterém právě vibrujete. Proto, ačkoli jste možná mohli celý život strávit bubnováním na buben emocí místa, ve kterém jste, příští den se pokuste založit rozdílný „výchozí bod", dokonce i když to bude jen nepatrným zlepšením.

Jestli je negativní emoce, kterou pociťujete nepatrná, budete rychle postupovat nahoru po *Emocionálním naváděcím měřítku.* Jestliže negativní emoce, kterou pociťujete, začala teprve nedávno, budete se rychle pohybovat nahoru po *Emocionálním naváděcím měřítku.* Jestliže zažíváte něco extrémně vážného nebo je to něco, co vás trápí už mnoho let, je předvídatelné, že můžete strávit až 22 dní pohybováním se nahoru po *Emocionálním naváděcím měřítku* a každý den vybírat zlepšenou emoci právě nad tou, kterou právě pociťujete. Ale 22 dní od *Bezmocnosti* k *Plné moci* není vůbec dlouhá doba, když ji srovnáte s lidmi, které znáte, kteří byli ve stavu žalu, nejistoty nebo bezmocnosti mnoho let.

Nyní, když chápete, že vaším cílem je jednoduše dosáhnout emoce, která vám dodá lepší pocit, očekáváme, že tento proces vás osvobodí od problémů záporných emocí, které máte už léta. A jak budete jemně a postupně uvolňovat odpor, který jste nevědomě nashromáždili, začnete ve vašich životních zkušenostech zažívat postupná zlepšení... ve všech problematických oblastech vašeho života.

Situace vměšujícího se rodiče: Nežiji doma už přes deset, ale moje matka si pořád myslí, že mi musí říkat, co mám dělat, a tak se jí vyhýbám, protože nechci, aby mi někdo šéfoval. A potom se rozzlobí, a to je ještě horší. Když jsme spolu, chová se ke mně, jako bych nevěděl, jak žít svůj vlastní život. *Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.*

Moje matka se mnou není spokojená, bez ohledu na to, co udělám, (bezmocnost)

Nechci ji vidět, ale cítím se vinen, když ji nevidím, (vina)

Moje matka mnou byla vždy zklamaná, (pocit, že nestojím za nic)

Nepotěší ji nic, co udělám. Vždy najde chybu na všem, co udělám, (pocit, že nestojím za nic)

Nenávidím trávení času s ní. (nenávist)

Poté co jsem s ní, mi trvá několik dní, než se z toho vzpamatuji, (nenávist)

Chtěl bych jít daleko, daleko pryč od ní, kde bych ji nikdy neviděl, (pomsta)

Zajímalo by mě, co by si myslela, kdybych zmizel, (pomsta)

Možná, že bych jí potom chyběl nebo že by si vzpomněla na něco dobrého o mně. (pomsta)

Byla by pravděpodobně ráda, že jsem pryč. (zlost)

Musela by si najít někoho jiného, aby si jej dobírala, (zlost)

Opravdu neplánuji nikam jít. Ale rád bych. (zrazení)

Kéž bych mohl přemýšlet o tom, jakým způsobem se dostat pryč odsud a od ní. (zrazení)

Neměl bych mít zapotřebí hledat nějakou cestu útěku, (vina)

Matka by vás měla pozvednout a ne ve vás vyvolávat pocit, že od ní utečete, (vina)

Kéž by mohla být jiná. (zklamání)

Matky mých přátel jsou velmi rozdílné od té mojí. (zklamání)

Je tolik věcí na tolika úrovních, které v našem vztahu nefungují, (zdrcení)

Nevěděl bych ani, kde začít, abych to urovnal, (zdrcení)

Deset let terapie vůbec nepomohlo, (zdrcení)

Ona se absolutně vůbec o nic nepokouší, (frustrace)

Myslí si, že naše problémy jsou ve skutečnosti všechno moje problémy, (frustrace)

Myslí si, že má vždycky pravdu a že já se vždy mýlím, (frustrace)

Je právě taková a já nevěřím, že se kdy změní, (pesimismus)

Vůbec nevidí můj názor, (pesimismus)

Myslím, že se ani nechce pokusit něco vidět z mého pohledu, (pesimismus)

Měl bych jen přijmout, že je taková, jaká je. (spokojenost)

Není mým úkolem ji měnit, (spokojenost)

Nejsem jediný, kdo si myslí, že je problematická, (spokojenost)

Možná, že až budeme oba mnohem, mnohem starší, budeme spolu vycházet lépe. (naděje)

Možná, že můžu dosáhnout místa, ve kterém nebude záležet na tom, co si myslí, (naděje)

Možná, že časem pochopí můj názor, (naděje)

Možná, že časem pochopím její názor, (naděje)

Možná, že časem ani jeden z nás nebude obtěžován tím druhým, (naděje)

Opravdu chci milovat svou matku, (naděje)

Opravdu chci, aby mě moje matka milovala, (naděje)

Vím, že mě na nějaké úrovni miluje, (naděje)

Vím, že si myslí, že mi pomáhá, (naděje)

Míní to dobře, i když se tak mýlí. (optimismus)

Měl bych se toho zbavit, (optimismus)

Cítil bych se tak ohromně, kdybych to jen nechal být. (nadšení)

Byl bych hrozně rád, kdyby mě tohle už více neobtěžovalo, (nadšení)

Můj život je tak dobrý, téměř v každé oblasti, (nadšení)

Podařilo se mi uspět zatraceně dobře ve většině oblastí mého života, (nadšení)

Mám ohromný život, když se nad tím zamyslím, (nadšení)

Rád se cítím dobře. To je to, co opravdu jsem. (štěstí)

Vím, že se mám cítit dobře, (zplnomocnění)

Vím, že se mám cítit dobře, a chci to na všech úrovních svého bytí. (zplnomocnění)

Mám schopnost, že se cítím dobře bez ohledu na vše ostatní, (zplnomocnění)

Není úkolem mé matky, aby dělala vše pro to, abych se cítil dobře, (zplnomocnění)

Nemohu změnit žádné matčino rozhodnutí, (zplnomocnění)

Můžu mít pod kontrolou své názory týkající se čehokoli, dokonce své matky, (zplnomocnění)

Moje matka mě porodila do tohoto báječného těla a životní zkušenosti, (ocenění)

Žehnám jejímu srdci. Pustil jsem jí finančně žilou, (láska)

Miluji svůj život. Jsem tak rád, že jsem zde. (ocenění)

Vím, že jsem dobrý. Vím, že mám svou cenu. Vím to. (znalost)

Všechno je u mě v pořádku, (znalost)

Cítím se moc dobře, (radost)

Mám toho tolik, co bych chtěl dělat, (radost, vášeň, horlivost)

Situace finančního zabezpečení: Můj manžel a já jsme oba pracovali celý náš život. Vždy jsme byli velice opatrní na naše peníze, protože jsme věděli, že jednou budeme chtít jít do důchodu. Podařilo se nám naakumulovat velice hezkou rezervu. Náš syn, který pracuje jako burzovní makléř, říkal, že bychom ho měli nechat, aby náš důchod investoval, a že bychom potom opravdu mohli zvýšit náš důchod. Tak jsme mu dali peníze, aby je spravoval, a nyní je všechno pryč - všechno, na co jsme pracovali náš celý život. Nevím, jak budeme kdy schopni jít do důchodu. *Cítím se ustaraný. Cítím se zrazen. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach.*

Naše úspory jsou pryč a my nemáme žádnu možnost je získat zpět. (strach)

Trvalo nám celý život to ušetřit a pouze pár dní je všechny ztratit, (zármutek)

Nemáme dost času, abychom naakumulovali to, co potřebujeme na důchod, (nejistota)

Není správné, že někteří zbohatnou, zatímco někteří jako my, ztratí všechno, (zášť)

Doufám, že burza zkrachuje a oni také ztratí všechno, (pomsta)

Je odporné, že se to negativně dotklo tolika lidí. (zlost)

Měla by existovat nějaká rozumná ochrana proti takovým věcem, (zrazení)

Neměli jsme věřit lidem, kteří radili našemu synovi, (vina)

Oni pracují v obchodě. Oni měli být opatrnější, (obviňování)

Zajímají se pouze o svůj výdělek, (obviňování)

Vůbec se nestarají o své klienty, (obviňování)

Doufám, že si náš syn uvědomí, s kým pracuje, než bude příliš pozdě, (ustaranost)

Neexistuje žádný způsob, jak se chránit proti věcem, jako jsou tyhle, (pochybnost)

Tolik jsme se těšili na pohodlný důchod, (zklamání)

Abychom se připravili, musíme toho tolik udělat a máme na to tak málo času. (zdrcení)

V našem věku bychom neměli být v takové tísni, (podráždění)

Nikdo se tímto případem adekvátně nezabývá, (frustrace)

Myslím, že většina lidí se jen vzdá a smíří se s čímkoli, co přijde, (pesimismus)

Nicméně jsme v lepším stavu, než mnozí lidé. (souhlas)

Náš dům je zaplacen a pěkně se tam žije. (souhlas)

Nic by nám nemělo zabránit v tom, že zde budeme žít tak dloho, jak budeme chtít, (souhlas)

Oba jsme rádi aktivní, (souhlas)

Je mnoho možností, které jsme dosud ještě vůbec nezvážili. (naděje)

Náše finanční situace přece jen na chvíli měla rychlý vzestup předtím, než jsme se ocitli na dně. (optimismus)

Je možné, že by se mohlo vyskytnout něco, co by nám velmi pomohlo, (optimismus)

I když teď nejsem schopen vidět žádnou schůdnou cestu, něco by nás mohlo překvapit, (optimismus)

Již dříve jsme byli na dně, a když se rozhodneme, věci se nám daří. (pozitivní očekávání)

Ještě jsme zdaleka neskončili, (pozitivní očekávání)

Ačkoli jme přišli o naše úspory, nepřišli jsme o naši zkušenost, (víra)

Výsledkem této zkušenosti je, že jsme silnější a moudřejší, (pozitivní očekávání)

Bude legrace vidět, co nám přinese budoucnost, (nadšení)

Myslím, že budeme překvapeni tím, jak produktivní jsme schopni být. (horlivost)

Řekl bych, že tohle bylo přinejmenším zajímavé, a přesto se cítíme ještě více odhodlaní a nadšení než předtím, (horlivost)

Pociťoval jsem, jak ve mně vřelo nové odhodlání, (zplnomocnění)

Těším se na to, co nám přinese budoucnost, (vášeň)

Vím, že všechno bude v pořádku, (znalost)

Věci se často vyřeší samy. (znalost)

Byli jsme vždy neuvěřitelně požehnaní, (ocenění)

Situace sporu a hladovění: Celý náš svět je takový nepořádek. Je spousta válek, tolik nepokojů a tolik strádajících lidí... Nerozumím

tomu, proč je stále tolik lidí hladových, když máme tolik různých technologií a tolik zdrojů. Zdá se, že už jsme to dávno měli mít lépe vyřešené. *Cítím se zrazen. Pociťuji vinu. Pociťuji zlost.*

Máme technologii, se kterou můžeme nakrmit svět. Proč to neděláme? (zlost)

Daroval bych nějaké peníze, ale nevěřím, že by je dostali ti, kteří je potřebují, (zrazení)

Ti, co jsou ve vedoucích postaveních, by měli dělat svou práci efektivněji, (obviňování)

Je tolik lidí, kteří strádají, (ustaranost)

Tento vzor je tak pronikavý a já nevidím, že by docházelo k nějakému zlepšení, (pochybnost)

My, jako civilizace, jsme už měli být dál. (zklamání)

Je tolik lidí, kteří potřebují pomoc, ale my jsme tak neschopní, (zdrcení)

Potřebujeme se zorganizovat, (frustrace)

Nevěřím, že by to někomu doopravdy vadilo, (pesimismus)

Jsem už uavený o tom přemýšlet, (nuda)

Určitě jsou lidé, kteří mají dobré nápady, (naděje)

Každé zlepšení pramení z nějakého nápadu, (optimismus)

Dokonce ani tomuto národu se vždy nedařilo, ale z větší části se nám daří nyní. (optimismus)

Tak, jako se naše životy v tomto národě neustále zlepšovaly, může se to stát i druhým, (pozitivní očekávání)

Chci, aby se lidem na celém světě dařilo a aby byli šťastní, (horlivost)

Chci cestovat a z první ruky zažívat tento úžasný svět. (nadšení)

Chci ukázat sám sobě, že Blahobyt na této planetě přece jen převládá, (horlivost)

Chci být příkladem někoho, komu se daří. (horlivost)

Miluji svůj národ a život, který žiji. (ocenění)

Jsem velmi rád, že jsem pochopil, že mám kontrolu nad svým životem tím, že úmyslně nabízím myšlenky, (svoboda/zplnomocnění/radost)

Velmi se mi líbí fakt, že každý z nás má schopnost vytvořit si život, jaký si vybere, (znalost)

Situace životního prostředí: Obávám se, že ničíme naši planetu. Vzduch už není čistý. Nemůžete se napít vody; je to jed. Ryby umírají; ledovce tají. *Pociťuji vinu. Pociťuji zlost. Pociťuji nejistotu. Pociťuji strach.*

Nechci přispívat k ničení naší planety, ale jsem pouze jedním z mnoha a moje činy mají tak malý účinek, (bezmocnost)

Co když jsme v naší ignoranci nebo nenasytnosti vytvořili životní styl, který opravdu ničí naši planetu? (strach)

Jestliže studie dokazují, že naše emise jsou opravdu škodlivé, jak může jakýkoli racionální politik neustále umožňovat, aby tak škodlivé činnosti stále pokračovaly? (zlost)

Politikové by měli být zodpovědní za své nezodpovědné činy. (pomsta)

Namísto toho, aby byli odměňováni za svůj špatný úsudek, by měli být trestáni, (pomsta)

Mají přístup k faktům, a přesto pokračují stejným směrem. Jak mohou v noci spát? (zlost)

Jsou všichni stejní, (zrazení)

Naši vůdcové jsou zkorumpovaní a naši voliči jsou blahosklonní, (vina)

Pohybujeme se velmi nebezpečným směrem, (ustaranost)

Nevidím žádné příznaky toho, že by se věci zlepšovaly, (pochybnost)

Když jsem byl mladší, myslel jsem, že naši vůdcové jsou moudří, moudří lidé. (zklamání)

Tolik toho potřebuje být změněno, (zdrcení)

Každý chápe, že potřebujeme změnu, ale nikdo nevystoupí, aby pro to něco udělal, (frustrace)

Zdá se, že každý je spokojen, pokud dostane své. (pesimismus)

Jsem už vyčerpán z celé té diskuze, (nuda)

Stejně se můžu jenom starat o své věci a zaměřit se na svůj vlastní život, který je z větší části dobrý, (spokojenost)

Možná, že věci se zlepší nebo že nejsou tak špatné, jak si myslím, (naděje)

Toto je velmi veliká planeta a už existuje hrozně dlouho. Je tu definitivně vzorek stability, (optimismus)

Naše vzory chování jsou nepřetržitě formovány tím, jak jsme vystaveni našim zkušenostem, a bude to tak vždycky, (pozitivní očekávání)

Tolik se těším, až z první ruky objevím krásu této planety, (horlivost)

Dělám si seznam neobyčejných míst, která hodlám navštívit, (horlivost)

Tohle je báječná doba pro život - ve které můžeme cestovat a tak snadno objevovat, (vděčnost)

Kdybych opravdu chtěl, mohl bych si už dnes koupit letenku a cestovat, kamkoli bych chtěl, (svoboda)

Žijeme v báječné době. (radostiznalost)

Situace občanské svobody: Zdá se, že naše osobní svoboda se rychle zmenšuje. Naše vláda se zbláznila v tom, jak používá své silně ozbrojené taktiky pod rouškou sloužení „vyššímu dobru". A co *moje dobro?* A co dobro takových lidí, jako jsem já? Úplně se zbláznili. Vím, že tohle není to, co měli na mysli naši Otcové zakladatelé. Pravděpodobně se obracejí ve svých hrobech. *Pociťuji zklamání. Po-*

cituji vinu. Pociťuji zlost. Pociťuji nejistotu. Pociťuji žal. Cítím se bezmocný.

Jak jsme se jen dostali do takové situace, že u moci jsou tito lidé ve vládě? (bezmocnost)

Nemůžu si vůbec představit, jaké možné odůvodnění mají pro své směšné absurdní činy. (bezmocnost)

Nerozumím tomu, proč nikdo veřejně neprotestuje, (zoufalství)

Je opravdu hrůzostrašné, když jsou u moci lidé, kteří jasně postrádají schopnost vidět věci v souvislostech, (nejistota)

Jak je možné, že každý je tak slepý nebo bezohledný k životům lidí na celém světě? (zuřivost)

Jak mohou dělat to, co dělají, a jen tak si žijí? (zuřivost)

Doufám, že se jednoho dne probudí a uvědomí si škody, které páchají, (pomsta)

Kéž by mohli sami ve svých životech zakusit strádání, (pomsta)

Když je někdo informovaný a pokusí se udělat změnu, vyřadí jej. (zlost)

Nikdo není ochoten nebo schopen vystoupit a dělat to, co je správné, (zrazení)

Postoj korupce prostupuje a zahlcuje náš politický systém, (vina)

Nevidíme, kdo jsou, až do té doby, kdy už je příliš pozdě, (ustaranost)

Nejsou ve svých slovech upřímní, (zklamání)

Je to zamotaný nepořádek a zdá se, že je nemožné jej rozmotat, (zdrcení)

Kde je protest veřejnosti?(frustrace)

Lidé jsou neinformovaní nebo blahosklonní nebo jim to je prostě jedno, (pesimismus)

Já osobně však nejsem jakýmkoli způsobem ovlivněn, (souhlas)

Historie nám dokázala, že když se věci opravdu zhorší, tak se nakonec vždy vše obrátí, (naděje)

Na celém světě musí být duchaplní lidé, kteří shromažďují zkušenosti, které všichni prožíváme. (optimismus)

Velcí vůdcové se rodí v obtížných situacích, (pozitivní očekávání)

Mladí lidé na celém světě získávají přehled a sílu. (pozitivní očekávání)

Budoucí generace se vždy stávají ryzejší a jasnější následkem těch, kteří je předešli, (pozitivní očekávání)

Když se na to podíváte ze širšího pohledu, život na této planetě se stává lepším a lepším, (pozitivní očekávání)

Když miliardy sledují, pozorují a formulují své vlastní osobní preference, tak na celém světě probíhá proces žádání, (horlivost)

Zdroj odpovídá na naše individuální a kolektivní žádání a tento proces odstraňuje malichernosti politiky, (zplnomocnění)

Na mé osobní zkušenosti nemá nikdo žádný vliv. (zplnomocnění)

Všichni jsme tvůrci své vlastní zkušenosti, (zplnomocnění)

Skrze zaměřování se mohu cítit tak dobře nebo tak špatně, jak si vyberu, abych se cítil, (zplnomocnění)

Skrze své volby, nabízím vibrace, které se rovnají mému vlastnímu osobnímu bodu přitažlivosti, (zplnomocnění)

Pro každého je to stejné, (zplnomocnění)

Hodnota Používáni Těchto Procesů

Nejdůležitější věcí, kterou chceme, abyste získali ze čtení procesů, které jsme zde právě uvedli, je, abyste jasně porozuměli tomu, co je vaší opravdovou prací jako úmyslného tvůrce: uvést Energii *své* bytosti do naladění.

V každém zde uvedeném příkladu a v příkladech z vašeho vlastního života, kdy pociťujete negativní emoce, to vždy znamená to samé: Máte touhu pulzující ve vás samých, které odepíráte její uskutečnění a zamezujete jej, protože máte také současně aktivní protichůdnou vibraci. Tyto procesy byly uvedeny pro ilustraci, jak tuto protichůdnou vibraci zmenšit.

Je pravděpodobné, že až budete číst tyto procesy, zjistíte, že s námi argumentujete na některé téma nebo na jiné, že procesy nebo řešení, která jsme uvedli, nevyřešily váš problém. *Nemohu si představit, jak by tento proces mohl zastavit tání ledovců na pólech... nebo skutečně přimět mého souseda, aby se zbavil těch starých rachotin před svým domem...*

Ale neztrácejte z dohledu to, co je ve skutečnosti vaší prací: vyrovnávání Energie mezi vašimi nejčastěji aktivními vibracemi (vírami) a vašimi touhami (záměry). Nesmíte se dostat do nemožné pozice, ve které budete potřebovat, aby se váš soused zbavil těch starých rachotin předtím, než se naladíte na svou Energii. Vaše štěstí nemůže záviset na tom, co udělá vaše vláda nebo vaše matka nebo zda ledovcové

příkrovy tají nebo ne. Musíte získat kontrolu nad vibračním vztahem mezi vašimi touhami a vašimi vírami, jestliže budete Úmyslným tvůrcem a budete účinně dosahovat svých vlastních cílů a tužeb nebo budete žít v radosti.

Nepodceňujte sílu Energetického naladění. Mistři vašich společností, tvůrčí géniové vašich minulých a současných civilizací, toto naladění našli... Je zde podstatný rozdíl ve slovech „věřte svým snům" a skutečně být ve vibračním naladění se svými sny. Vaše slova ještě nejsou bodem vaší přitažlivosti - ale vaše vibrace je.

Jestli budete úmyslně aplikovat tyto procesy se záměrem naladit vibrace vaší Bytosti, tyto procesy vás učiní mocnými - a když to tak uděláte, stanete se mocnými, radostnými, úmyslnými tvůrci vaší vlastní zkušenosti.

Devadesát Devět Procent Každého Tvoření Je Hotovo Předtím, Než o Tom Uvidíte Jakýkoli Důkaz

Nyní jste si vědomi, že jste přivolávači nebo tvořitelé své vlastní zkušenosti, a my chceme, abyste si uvědomili, že pouze vy jste přivolávači nebo tvůrcové vaší vlastní zkušenosti. Myslíme, že teď rozumíte mnohem jasněji než kdy předtím, jak tvoříte, protože si nyní uvědomujete, že nepřetržitě vysíláte vibrační signál, který je vaším bodem přitažlivosti.

Je naší touhou, abyste si také byli vědomi svého *Emocionálního naváděcího systému,* který vám signalizuje vibrační vztah mezi vaší zaměřenou myšlenkou v této chvíli a vibrací vaší touhy. Můžete doslova pociťovat, když se pohybujete směrem k něčemu anebo naopak směrem od něčeho, co chcete, a také můžete pociťovat, když se pohybujete k něčemu nechtěnému nebo od něčeho nechtěného.

Jsme potěšeni, že nyní rozumíte nebo alespoň začínáte rozumět tomu, že můžete měřit každou cestu z bodu, ve kterém jste, do bodu, ve kterém toužíte být. Vaše cesta k úspěchu, k doslova každému předmětu vaší touhy, už nikdy víc nemusí být matoucí nebo nejasná, protože zde jsou jasné emocionální signály, které vás povedou směrem k čemukoli a ke všemu, co si přejete.

Váš každý den se skládá ze stimulujících, zajímavých, myšlení provokujících momentů, které zapříčiňují, ať už jste si toho vědomi či ne, že vysíláte vibrační signály, které jsou projektovány do vaší budoucnosti a ony jsou zodpovědné za vše, co se vám stane.

Každá okolnost, každá událost a každé setkání s každým člověkem - všechno, co žijete - existuje, protože jste o tom přemýšleli, zajímali jste se o to, uvažovali jste o tom, vzpomínali jste na to, pozorovali jste to, brali jste to v úvahu a představovali jste si to... Doslova vymýšlíte svůj vlastní život.

Jsme ohromně potěšeni, že nyní rozumíte důležitosti vašeho vědomého uvědomování si vašich emocí, protože vám pomáhají rozumět - když vzpomínáte, zajímáte se, pozorujete nebo představujete - ať už připravujete do vaší budoucnosti něco, z čeho se budete těšit, až se to projeví, nebo něco, co vás těšit nebude. A protože 99 procent každého tvoření je hotovo předtím, než o tom můžete vidět jakýkoli fyzický důkaz, je extrémně cenné, abyste porozuměli, co vám říkají vaše emoce o momentálním směru vašich myšlenek.

Používání *Emocionálního naváděcího systému* vám umožňuje nasměrovat vaše myšlenky směrem k příjemným věcem *předtím,* než se projeví. Ale jestli počkáte, až se projevení uskuteční předtím, než načnete přesměrovávat své myšlenky, bude to pro vás mnohem obtížnější proces, protože jakmile se jednou projevila nechtěná věc, je pro vás mnohem těžší se zaměřit na to, po čem toužíte.

Když přijmete fakt, že právě teď jste v procesu vytváření věcí, které se budou projevovat do vaší zkušenosti, a že úmyslně vedete vaše myšlenky k nápadům, které ve vás vyvolávají dobrý pocit... vaše budoucí projevená zkušenost bude naplněna věcmi, které vás potěší, až se ve vaší zkušenosti rozprostřou.

Tato kniha byla napsána, aby vám pomáhala ve vašem vědomém uvědomování si věcí neviděných (alespoň prozatím), v jejichž procesu vytváření se nacházíte. Nevěříme, že byste si do své zkušenosti vědomě vybrali rakovinu, automobilovou nehodu, finanční katastrofu nebo rozvod, ale protože je často nabízeno tolik myšlenek o těchto věcech bez vašeho vědomého uvědomování si, že to způsobujete, jste často překvapeni, když se vámi nechtěné věci stanou. Někdy se zdá, že se to stane z ničeho nic. Ale nestalo se to z ničeho nic a nestalo se to okamžitě. Dostavilo se to konečně po mnoha, mnoha myšlenkách, které se tomu rovnaly a které z vás vyzařovaly.

Ale nyní, potom, co jste přečetli tuto knihu, už více nebudete překvapeni, když se dobré nebo špatné věci projeví. Protože se už nikdy nebudete zaměřovat na myšlenku a pociťovat odpovídající pocit, který signalizuje, zda se pohybujete směrem k něčemu nebo směrem od něčeho, co chcete, aniž byste to věděli. Vibrační vztah mezi vaším *nyní* a vaším *budoucím* tvořením je vám nyní znám.

Konec *Emocionálního naváděcího měřítka,* který pociťujete jako vášeň, radost, oceňování a lásku, tak pociťujete kvůli svému vnímání vlastního zplnomocnění a svobody. Druhý konec *Emocionálního naváděcího měřítka,* který pociťujete jako depresi a strach, tak pociťujete kvůli svému osobnímu vnímání bezmocnosti a svázanosti. Ale nyní již nikdy víc nemusíte zakoušet bezmocnost, protože v tomto bodě již víte příliš mnoho.

Nyní chápete, že jedinou věcí, která vám může zabránit v radostné hojnosti všech věcí, po kterých toužíte, je vaše vlastní vibrační nabídka, která vás povede opačným směrem od vytoužených věcí.

Nyní chápete, že vaše skvělé emoce vám pomáhají stanovit vaši cestu či směr ke všem předmětům tím, že budete následovat cestu vašich pocitů, při kterých se budete cítit lépe, a do vaší budoucnosti budete vysílat vibrační rakety, které vám poskytnou trvalý proud milých výtvorů.

Nyní, když pocítíte, že se zvyšuje vaše frustrace nebo netrpělivost anebo že se na povrch dostává vaše zlost, se můžete zastavit ve chvíli opravdové realizace a zauvažovat: Co *právě promítám do své vibrační třetí strany? Měl bych se na chvíli zastavit a znovu zamířit své myšlenky a změnit směr svého pravděpodobného projevení nebo bych měl své myšlenky nechat běžet se mnou - podporován Zákonem přitažlivosti - a jen prožívat následky svých neřízených, nemířených myšlenek?*

A ačkoli můžete kdykoli, cokoli obrátit, dokonce i po projevení, je naším doporučením, abyste to obrátili, dokud je to ještě vibračně formováno - protože je to tehdy o tolik snadnější. Ale ještě důležitější je, že chceme, abyste zvážili miliony a miliony momentů vaší opravdové životní zkušenosti, při kterých byste mohli mít dobrý pocit *nyní,* dobrý pocit *nyní,* dobrý pocit *nyní.*

Ano, zajisté, projevení přijde. Určitě přijde, dobré nebo špatné. Chtěné nebo nechtěné přichází. Ale váš život je *nyní,* vaše pocity jsou *nyní,* a tak, jak se cítíte, je *nyní.* Nasměrujte své myšlenky ke zlepšení své *nynější* chvíle - a projevení se o sebe postará samo.

Velmi rádi z našeho Nefyzikálního výhodného bodu vidíme, jak se vaše životy rozvíjí... kdybyste mohli vidět svoji budoucnost tak, jak ji vidíme my, uvědomili byste si, že jsou věci chtěné a nechtěné, které se v této chvíli formují a tvoří přímo před vašimi dveřmi. A dnes, zítra a pozítří, přidáte ještě jednu myšlenku, ještě jednu zaměřenou vibraci k tomu, co už je tam, co pro vás zapříčiní ten převažující bod nebo bod projevení. A tak opravdu stojí za to, abyste

se naladili na váš *Emocionální naváděcí systém,* abyste si byli vědomi toho, čím na prahu projevení jste.

Vešli jste do tohoto těla, zaměřeni na skutečnost tohoto vedoucího okraje časoprostoru, protože obdivujete tvoření. V celém vesmíru pro vás není nic uspokojivějšího než formovat Energii, která tvoří světy mocí vaší vlastní zaměřené mysli.

Nepřišli jste spravit rozbitý svět, protože váš svět není rozbitý.

Nepřišli jste sem pomáhat ostatním, aby viděli své omyly a abyste je přesměrovali.

Nepřišli jste sem, abyste získali schválení někoho druhého pomocí nějakého konkrétního průběhu činnosti.

Vešli jste do tohoto nádherného kontrastu kvůli nadšení z pociťování svých rodících se osobních preferencí. Přišli jste, chápajíc, že potom budete schopni pociťovat vibrační vztah mezi svou novou touhou a svou momentální perspektivou, a těšili jste se na proces vyrovnávání Energie mezi těmito dvěma výhodnými vibračními body.

Přišli jste pro radost ze zrození nových tužeb a pro nadšení z vyrovnávání Energetického procesu.

A ano, těšili jste se na projevení svých tvoření, ale váš opravdový důraz byl vždy na 99 procentech tvoření, ke kterému dochází *před* projevením. *Nadšení z projevení, bez ohledu na tvoření, není ničím jiným, než krátkým nadšením, které se rychle stává plošinou, ze které vypouštíte váš další a váš další a váš další výtvor. Ale váš život, z vašeho fyzického výhodného bodu nebo z našeho Nefyzického výhodného bodu, je opravdu o tom, že se 99 procent tvoření stane <u>před</u> jeho projevením.*

Dnes bez ohledu na to, kam jdu, bez ohledu na to,
co dělám, bez ohledu na to, s kým to dělám...
nic není důležitějšího, než abych se cítil dobře.

Dnes, budu hledat to, co chci vidět.

Jsem tvůrcem své vlastní reality.

Právě teď sáhnu po myšlence, ke které mám přístup
a která mi dodá co nejlepší pocit.

Myšlenku za myšlenkou a pocit za pocitem budu zaměřovat
vibrace své mysli na to, aby se naladily.

Budu pociťovat opravdovou vibrační podstatu své Bytosti a budu vést svou každou myšlenku k vibračnímu naladění, protože to je opravdový význam vyrovnávání Energie.

Úžasná Moc Přesného Záměru

Napsali jsme tuto knihu jako odpověď na vaše žádosti, protože chcete vědět, kdo opravdu jste a jak zapadáte do tohoto velkého obrazu. A vy chcete porozumět účelu této životní zkušenosti a jak nejlépe můžete naplnit důvod toho, proč jste zde v tomto těle a v tuto dobu.

Chceme, abyste si pamatovali, že jste Věčnými Tvořiteli, kteří vešli do tohoto Vedoucího okraje, aby prožívali radostné rozšiřování Vesmíru. Chceme, abyste si pamatovali svou hodnotu, abyste znali svou cenu a abyste milovali svůj život.

Pociťujeme tu báječnou moc vašeho záměru porozumět, jak úmyslně tvořit vaši vlastní realitu a že jste nás doslova povolali, abychom vám pomohli si vzpomenout, kdo jste a co opravdu víte.

Není pro vás nic důležitějšího nebo uspokojivějšího, než se úmyslně naladit na váš Zdroj. Nejenom proto, abyste rozpoznali Energii svého Zdroje, ale k úmyslnému naladění se na něj, protože to je maximální zážitek blaženosti. To je opravdový význam *vyrovnávání energie,* a to je nejdůležitější částí vaší životní zkušenosti.

Když jste ve vibračním naladění na svůj Zdroj, na cokoli se zaměříte je přijímáním Energetického Proudu, který vytváří světy. Slovy není možné vyjádřit sílu tohoto naladění odpovídajícím způsobem, ale můžete ji pociťovat. Pociťujete ji ve své radosti, lásce, bujnosti a vášni.

Jestliže jste s námi nějaký čas studovali nebo dokonce jenom četli tuto malou knihu, byl vám předložen široký výběr her, procesů a technik. Není nutné, abyste se pokoušeli aplikovat je všechny nebo ani většinu z nich, protože jsou všechny uvedeny ze stejného důvodu a všechny mají uvnitř moc. *Každý proces, jak jej budete aplikovat, zvýší vibraci vaší Bytosti. Každý proces, jak jej budete aplikovat, vás přivede k bližšímu naladění na to, kdo opravdu jste. Každý proces vám dá pocit úlevy, který bude znázorňovat uvolňování odporování. Každý proces vám pomůže vyrovnat vaši Energii. Každý proces vám pomůže zkrátit čas mezi tím, kde právě stojíte a kde hodláte být.*

Nepracujte usilovně na aplikování těchto procesů. Vyberte si jeden, který se vám nejvíce líbí, a používejte jej, dokud při něm stále budete mít dobrý pocit. Potom si vyberte další a další... Nejdůležitější pro vás je, abyste si pamatovali, že čím lépe se cítíte v kterékoli chvíli, tím více naladění jste na svůj Zdroj a své tužby. A není nic důležitějšího, než abyste se cítili dobře.

Naší touhou je, aby vás tato kniha osvobodila od té jediné věci, která vás kdy mohla svázat nebo ve vás způsobit pocit, že nejste svobodní, protože jediná svázanost, která opravdu existuje, je *vnímání* bezmocnosti. Jste bezmocnými pouze tehdy, když nejste v naladění na svou moc, a pouze vy vlastníte klíč k tomuto naladění. Nikdo vám to nemůže vzít. Je to pouze pro vás, abyste si to uchovávali.

Tak tedy vaší prací, vaší jedinou prací (ale prací ustavičnou, protože nemůže být nikdy dokončena) je neustálé uvědomování si vibračního vztahu mezi vaším zaměřením v této chvíli a zaměřením vašeho Vnitřního Já.

Vaše Vnitřní Já si je vědomo vašich nadějí, snů a je na ně zaměřeno. Když *vy* selžete v zaměřování se na ně, budete pociťovat odepírání. Vaše Vnitřní Já si je vědomo vaší ceny a vaší hodnoty; když se *vy* zaměříte jinak, budete pociťovat odepírání. Vaše Vnitřní Já očekává váš úspěch; když *vy* neuspějete, budete pociťovat odepírání. Vaše Vnitřní Já se těší z neustálého procesu rozšiřování; když *vy* jste netrpěliví, pociťujete odepírání. Vaše Vnitřní Já ví, že jste Věční; když pociťujete, že *vy* nemáte dost času, pociťujete odepírání. Vaše Vnitřní Já ví, že neexistují žádná omezení vaší schopnosti tvoření; když se *vy* cítíte zesláblí, pociťujete odepírání. Vaše Vnitřní Já obdivuje ostatní, kteří sdílí vaši planetu; když *vy* na nich hledáte chyby, pociťujete odepírání. Vaše Vnitřní Já ví, že každý má přístup k této stejné síle - když *vy* převezmete odpovědnost za životy druhých, budete pociťovat odepírání.

A tak si najděte a vyberte mezi technikami, které jsme uvedli, a pamatujte, že neexistuje pouze jediná správná cesta k dosáhnutí vašeho naladění. Hrajte si s tím, buďte v tom pružní, zkoušejte co nejvíce můžete a neposuzujte své výsledky. Jen udělejte rozhodnutí, že bez ohledu na téma diskuze - ať už je to z minulosti, přítomnosti nebo budoucnosti - budete k tomu přistupovat způsobem, který vám přinese ten nejlepší pocit z toho místa, ve kterém se právě nalézáte. A s tímto rozhodnutím se váš život okamžitě otočí směrem, ve kterém se vám bude dařit.

Napsali jsme tuto knihu, abychom vám pomohli pochopit následující nejdůležitější věci jako odpověď na to, co od mnohých z vás slýcháme:

- Jste Vibrační bytost, první a nejpřednější, a žijete ve Vibracím Vesmíru.
- Vibrace tohoto Vesmíru jsou perfektně řízeny mocným *Zákonem přitažlivosti.*
- Nemůžete zrušit své neustálé nabízení vibrací.
- *Zákon přitažlivosti* vám usnadňuje zapadnutí do zvyků nebo vzorů vibračního nabízení.
- Sledování lidí kolem vás ovlivňuje vaše vibrační nabízení.
- Pozorování vaší vlastní životní zkušenosti ovlivňuje vaše vibrační nabízení.
- Většina lidí nabízí vibrace v první řadě jako odpověď na to, co právě pozorují.
- Vibrace, které nabízíte, jsou vaším bodem přitažlivosti.
- To, co si myslíte, vibrace, které nabízíte, a to, co prožíváte, se vždy rovná.
- Bez ohledu na to, která slova použijete - „zaměřuji se; myslím; vzpomínám; zajímalo by mě; pozoruji; představuji si; sním" - nabízíte vibrace, na které odpovídá *Zákon přitažlivosti.*
- Čím více pozornosti dáte jakékoli myšlence, tím více převládající se stane ve vaší vibraci.

- Vaše životní zkušenost je jenom o myšlenkách, které máte.
- Jste tvůrcové své životní zkušenosti.
- Kdykoli věnujete vaši pozornost něčemu konkrétnímu, aktivujete ve vás samých vibrace tohoto konkrétního.
- Čím více pozornosti věnujete nějaké myšlence, tím aktivnější se stává ve vaší vibraci do té doby, než se za čas stane převládající vibrací nebo převládajícím hráčem v bodě vaší přitažlivosti.
- Takové převládající myšlenky jsou základem všeho, co prožíváte, a všeho, čemu věříte.
- Víra je jenom myšlenkou, na kterou neustále myslíte.
- Mnohými zkušenostmi, mnohými pozorováními a mnohými zaměřováními se na myšlenku přitahujete fyzicky zaměřený ekvivalent.
- Devadesát devět procent každého tvoření je hotovo předtím, než uvidíte jakýkoli fyzický důkaz o jeho projevení.
- Právě nyní je vaše budoucnost plná potencionálních projevení jako výsledek myšlenek, o kterých jste přemýšleli.
- Některé z těchto projevení vás potěší, až se projeví, a některé vás nepotěší.
- Je pro vás mnohem snadnější, abyste obrátili příliv svých vibrací více ve směru vašich věcí, které chcete prožívat, *předtím,* než se uskuteční jejich projevení.
- Je mnoho věcí, po kterých toužíte, v různých stadiích připravenosti, abyste je mohli prožívat, a váš *Emocionální naváděcí systém* vám pomůže v neustálém pohybování se směrem k těm věcem, které chcete.
- Musíte najít způsob, jakým deaktivujete svou vibraci týkající se jakýchkoli nechtěných věcí, které se prodírají do vaší okamžité a vzdálené budoucnosti.
- Nemůžete současně aktivovat něco chtěného a něco nechtěného. Buď jedno nebo druhé - a vaše emoce vám jasně ukazují, kterým směrem jste zaměřeni.

- Je nezbytné, abyste kvantitativně určili každou cestu tím, že si budete vědomi emocí, které pociťujete předtím, než se začnete pohybovat směrem k pouze chtěným výsledkům.
- Jste Čistými, Pozitivními Zdroji Energie zaměřenými ve vašem fyzickém těle, které hodlá mít prospěch z kontrastu, protože vám to pomáhá rozhodovat se a definovat vaše unikátní preference.
- Saháním po myšlenkách, které vám poskytnou ten nejlepší pocit, jenž jste schopni najít, a které se týkají jakéhokoli předmětu ve kterékoli chvíli, budete inklinovat k vibračnímu vztahu mezi vašimi myšlenkami v dané současné chvíli a myšlenkami vašeho Zdroje.
- A tak, jak budete dnes prožívat svůj den, buďte si vědomi, že vytváříte svou vlastní realitu. Pociťujte emoce, které vyplouvají nahoru do vašeho vědomého uvědomění, a uznávejte jejich obrovskou hodnotu, kterou pro vás mají.
- Bez ohledu na to, jaký pocit ve vás emoce vyvolává, dobrý nebo špatný, jemný nebo silný, usmívejte se pyšně, že jste vědomě rozpoznali ten pocit a jeho význam pro vás. Uznejte, že je to vibrační ukazatel, poukazující na vaše naladění s vaším Zdrojem a tužbami.
- Bez ohledu na to, jaký máte nyní pocit, pociťujte radost, že o tom máte vědomí, a věžte, že kdykoli, kdekoli a za jakýchkoli okolností, které si vyberete, si budete moci vybírat myšlenky, abyste zlepšili své pocity, a proto zlepšili vibrační vztah mezi vámi a Vámi.
- Vizte sebe jako Energii.
- Vizte svůj Zdroj jako Energii.
- Buďte si vždy vědomi vibračního vztahu mezi těmi Energiemi.
- Vyrovnávání Energie vašeho Já není něco jako maturita, jak toho jednou dosáhnete, bude to už navždy vaše. Může se to stát za chvíli nebo také nemusí. Můžete vždy pociťovat vaše naladění nebo rozladění, vaši rovnováhu nebo nerovnováhu, vaše Spojení nebo přerušení nebo umožňování nebo neumožňování tohoto Spojení.

- Jste Energií Zdroje zde, v tomto fyzickém těle, a život má pro vás být dobrý.
- Jste hodnotní. Jste požehnaní. Jste tvůrci. A jste zde na Vedoucím Okraji myšlenky, abyste prožívali radost, jak řídíte vlnu rozšiřování, což je příslibem věčně trvajícího života.
- Nemůžete to dokončit. Nikdy!
- Nemůžete to pochopit špatně, protože to není nikdy uděláno.

Chceme vyjádřit své uznání nad hodnotou vašeho života. Naší touhou je, abyste se smířili s tím, kde jste v každé oblasti vašeho života, porozuměli, že odsud můžete jít kamkoli si vyberete. Jestli odsoudíte vaše současné místo nebo se budete cítit vinni nebo pociťovat vinu o tom, kde stojíte, vaše budoucnost vám vůbec nenabídne velkou změnu. Ale jakmile zmírníte své znepokojení a pokusíte se zlepšit způsob, jakým se cítíte, alespoň trošku, vaše vibrace se začne posunovat, *Zákon přitažlivosti* pomůže tomu impulzu, aby pokračoval, a vy se můžete v krátkém čase dostat tam, kde chcete být.

Buďte v tom nenucení. Buďte hraví. Řekněte si každý den: *Nic není důležitějšího, než abych se cítil dobře. Čím lépe se budu cítit, tím více budu umožňovat všem těm báječným věcem v životě, aby ke mně plynuly.*

Je zde pro vás ohromná láska.

A tímto je kniha skončena.

Abrahám Naživo

Otázky a Odpovědi

Toto je přepis semináře *Umění umožňování*
(nepatrně upraven, aby byl jasnější), který byl nahrán
v Tampě na Floridě v sobotu 8. ledna 2005

Abrahám: Dobré ráno. Jsme nesmírně potěšeni, že jste zde. Je dobré sejít se společně za účelem spoluvytváření, souhlasíte? Víte, co chcete? Máte radost z vývoje vaší vlastní touhy? Tady to je: jste nadšeni nevyplněnými tužbami? „O ano, zvláště těmi, zvláště těmi."

Tolik se na tuto chvíli těšíme... pociťujeme to ve vaší vibraci; vidíme, jak se to odhaluje v éterech, ze kterých je vaše budoucí zkušenost; můžeme téměř slyšet slova plynoucí od vás, když říkáte: *Jsem Věčnou Bytostí., což* znamená: *Nikdy to nebude hotovo,* což znamená: *Kontrast mi bude nadále poskytovat nové preference,* což znamená: *Energie zdroje bude pokračovat v odpovídání na preference, které se ve mně rodí,* což znamená: *Vždy bude něco, co jsem definoval jako touhu, která se ještě neprojevila - musí to tak být. Jestli jsem Věčnou Bytostí - a já jsem* (říkáte nebo my říkáme za vás), *potom vždy musí existovat nějaká nesplněná touha.*

A my chceme, abyste byli s tou myšlenkou zajedno, protože když se usmíříte s myšlenkou, že vždy bude něco, co chcete, a ještě jste nevymysleli, *jak* to přijde, *kdy* to přijde, *odkud* to přijde nebo

kdo tomu pomůže, aby to přišlo - když budete spokojeni s tím nikdy nekončícím, vždy se rozvíjejícím, tím, co je vaší životní zkušeností, potom začnete žít tak, jak jste zamýšleli, když jste sem přišli: radostně se rozšiřovat, nikdy neskončit.

Někdy vás slyšíme mluvit o slově *perfektní* a perfektní někdy zní (nebo je pociťováno vibrací, kterou nabízíte, když to říkáte), jako kdybyste si mysleli, že si všechno odškrtáte z vašeho seznamu a potom bude život *perfektní.* „Až se jednou budu dívat na všechny podmínky, které mě těší, potom bude život *perfektní."* A my vám říkáme, že potom budete mrtví. A my nemíníme být mrtví způsobem, kterým vy míníte *mrtví;* míníme mrtví tím způsobem, že neexistuje nic, co by znamenalo mrtví. Míníme skončení. Míníme protiklad Věčné Bytosti, kterou jste.

A tak až pochopíte, že jste Věční a že (dokonce i v tomto zaměřeném těle, v této velkolepé časoprostorové realitě na Vedoucím okraji) až vaše zkušenosti způsobí, že ve vás narodí nové touhy, jestli si budete moci odpočinout a pochopit, že tohle je způsob, jakým to musí být, a těšit se ze skutečnosti, že ještě všechno není uděláno, a těšit se na to, jak se to bude rozvíjet, potom budete na tomto místě, kde budete vyrovnaní, přímo na tomto Vedoucím okraji, a to je jako jízda na hřebenu vlny.

Když tedy mluvíme o Vyrovnávání Energie, když mluvíme o naladění se na to, kdo opravdu jste, když mluvíme o tom, abyste byli vibračně vyrovnáni na to, Kdo-opravdu-jste, když mluvíme o vašich rovnajících se touhách a vašich vírách - mluvíme opravdu o tom, abyste používali své emoce, které vám napomohou zformovat vaše vibrace k naladění. A když to uděláte, vaše cesty budou doširoka otevřené.

Až se vaše cesty doširoka otevřou (cesty k čemu? cesty ke Zdroji), *bude se vám muset dobře dařit.* Máte čistou mysl, jistý krok, cítíte se dobře a všechno ve vaší zkušenosti je skvělé. Potom teprve jste Bytostí, kterou jste *byli* předtím, než jste vešli do tohoto těla, jste jenom více než tou Bytostí, kterou jste *byli* předtím, než jste vešli do tohoto těla, protože nyní jste Bytostí, která *vešla* do tohoto těla. Nyní jste Bytostí Vedoucího okraje na Vedoucím okraji zkušenosti, naladěni, přilepeni a zapnuti na Energii Zdroje, ze kterého jste vzešli, který se rozšiřuje souběžně s vámi. (Není to dobré?)

Chceme vám pomáhat v rozpoznávání - přesněji a dříve - s tím, co chcete, když jste ve vibračním naladění. Ukážeme vám, jak si budete moci, s tak malým úsilím (jde o mnohem menší úsilí, než

vyžaduje naučit se počítačového programu), zvyknout na vibrační uvědomění toho, co je vaše vibrace. A co uděláte potom, opravdu záleží jenom na vás.

Toto je *Umění umožňování* - milujeme tato slova. *Umění umožňování* je tím, čím nazýváme toto shromažďování - umožňování mému Spojení se svým Zdrojem; to je opravdu to, co to znamená. Neznamená to umět si nechat líbit nebo tolerovat všechny možné, strašné věci. Znamená to: *umět nalézt své naladění, a proto žít v radosti bez ohledu na to, co se děje kolem mě. Znamená to: dosáhnout takového vibračního naladění s tím, kdo jsem, tím, že budu hledat pozitivní aspekty, a tím, že budu dělat knihy vděku, a tím, tt se tolik budu chtít cítit dobře - že se budu ustavičně udržovat ve vibračním naladění s tím-kdo-opravdu-jsem.* A potom dokonce i přesto, že v mé zkušenosti bude kontrast, a dokonce i když budou moci nastat problémy s tím, co promítám do své budoucnosti tak rychle, jak promítám jakýkoli problém (což je opravdu *žádáním,* nebo ne?), odpověď vám bude přímo v patách.

Můžete se stát tak dobrými v projektování problémů nebo otázek do vaší budoucnosti - s odpověďmi vám přímo v patách - že se odpovědi ve skutečnosti budou moci projevit současně s problémem, aby se ten problém vůbec nikdy ani do vašeho vědomí nedostal. To je tvoření v tom nejlepším, kde kontrast neustále vytváří novou, lepší zkušenost, a předtím než dokonce máte možnost si všimnout, že vám nová, lepší zkušenost schází a že k ní nedošlo - k ní dojde.

Zít s otázkami a identifikovat, jak nejrychleji můžete, že chcete vědět nebo že potřebujete vědět nebo že byste chtěli zakoušet - okolnosti a události už byly zařízeny tak, že prožíváte to, co chcete, téměř tak rychle nebo dokonce *tak* rychle, jak o to žádáte.

Je to celoživotní umění. Nikdy to nedokončíte. Přijdete zpátky život po životě pro radost z toho, ne protože jsou na žebříku nějaké příčky, po kterých musíte vystoupit, ne protože dostáváte hodnocení v tabulce, ne protože je nějaká hierarchie, ve které se doufáte prosadit, a ne protože chcete dosáhnout nějakého druhu perfekcionismu a potom nikdy už nepřijít zpět. Jste tvořitelé, kteří milují tvoření! A my jsme zde proto, abychom vám říkali, že nikde, nikdy není žádné místo, které by bylo skvělejší než tato časoprostorová realita, ve které jste zaměřeni. Kontrast je tak převládající. Ta různorodost je tak úžasná. Vaše schopnost zaměřit se nikdy nebyla lepší. A nyní si vzpomínáte, kdo jste, a přicházíte do naladění tak, abyste mohli být absolutními požitkáři radostného života, který tvoříte.

Jsme dychtiví s vámi mluvit o čemkoli, co je pro vás důležité. Nic zde není zakázáno. Povšimněte si báječného rozvinutí, kdy otázka, jež byla perfektní k tomu, aby položila základ vaší otázce, jí předejde. Všechno, na co se chystáte, je nám známo. Nedělejte si starosti; neodhalíme nic, co nechcete sami odhalit. Jsme citliví na vaše soukromé záležitosti.

Je do určité míry důležité, že vysvětlujete podrobnosti vaší zkušenosti, do určité míry tak, aby si ostatní, kteří naslouchají, mohli všimnout vibračního vyrovnání toho, kde jste, a vaší vibrace. Ale nenecháme se tím tak unést. Protože je naší touhou vám pomáhat ve Vyrovnávání vašich Energií vztahujících se k čemukoli, co je pro vás důležité. Chceme, abyste se naladili na věci, po kterých jste toužili. Chceme, abyste rozuměli, že každá zkušenost, kterou jste prožili - ty dobré i ty, které nazýváte „ne tak dobrými"... vypustili do vaší budoucí zkušenosti touhy, které jsou drženy pro vás... *pro vás*

Jsou zakódovány vaší vibrací - jsou vaše. Jsou pro vás drženy ve vibrační třetí straně. A když se dostanete do vibračního naladění s těmi věcmi, o kterých jste Vesmíru dali vědět, že je chcete (a vy víte, že Vesmíru dáváte část po části vědět různé aspekty vaší touhy), Vesmír spojil všechny ty rozdílné aspekty všech těch rozdílných tužeb do jednoho perfektního odhalení. *Jsou věci, o kterých jste dokonce ještě nepřemýšleli, že jsou ve vaší budoucnosti, protože jsou kombinací tužeb, které jste tam už vypustili.*

Někdo učinil velmi znamenitý výrok, když řekl: „Buď opatrný v tom, co si přeješ, protože to můžeš dostat." A my říkáme: O *čemkoli přemýšlíte, je ve vašem vibračním obzoru. Záleží jenom na tom, do jaké míry se na to naladíte.*

Dobrá. Udělali jste nějaké věci, o kterých chcete mluvit? Ano? Některé věci.

Farář objevuje Ježíšova učení v Abrahámovi

Host: Chci vám Jerry a Esther poděkovat za to, co děláte, protože je to velmi mocný materiál, zvláště tato poslední kniha *(Požádejte a je vám dáno).* Jsem farářem [v místním kostele] a používáme váš materiál, používáme jej už nějaký čas. Mám otázku ohledně věr. Z toho, co jsem řekl, a z toho, co chápu svou vlastní Bytostí, víry nejsou ničím jiným než jen upevněnými starými myšlenkami stále a stále používanými, až se ve vás stanou řídícími.

Abrahám: Neustále přemýšlíte o myšlenkách. Myšlenka, kterou jste aktivovali tak často, že se stala převládající aktivovanou myšlenkou. Ano.

Host: Mně se zdá, že ty víry změnit nemůžeme, ale můžeme vytvořit novou a pracovat s tou novou. Jinými slovy, jestliže začnu fungovat z radosti, a možná jsem dříve fungoval ze zuřivosti, můžu většinou fungovat z radosti, ale zdá se, že ta zuřivost je pořád tam. Po chvilce uklouznu, zachytím se a vrátím se zpátky.

Abrahám: Dobrá, tady je, jak to funguje. Každá myšlenka, na kterou jste kdy pomysleli, stále existuje. Ale každá myšlenka, na kterou jste kdy mysleli, ve vás není právě teď aktivována. Je to jako rádiové věže vysílající různé druhy signálů všude kolem vás. Právě tudy protékají rádiové signály, televizní signály, signály mobilních telefonů a všechny možné druhy signálů. Ale vy nutně nemusíte vědět, že ty signály jsou zde, ledaže zapnete přijímač, který přijímá jeden z nich. Je to vaše vibrace, která aktivuje váš přijímač, který vás potom zahrne do signálu, který jste aktivovali.

Řekl jste něco velmi dobrého, co chceme trošku blíže určit. Řekl jste, že nemůžete nevyhnutelně změnit myšlenku nebo víru, ale že si můžete vybrat jinou. A to je přesné. Ale chtěli bychom říci, že byste mohli tuto myšlenku aktivovat celkem pravidelně a *Zákon přitažlivosti* vám pomůže, aby se vám ta myšlenka stále aktivovala snadno. Ale jestli jste dostatečně moudří na to, abyste věděli, že ta aktivovaná myšlenka vám nepřináší dobrý pocit, potom můžete vybrat myšlenku, která vám přinese *nepatrně* lepší pocit. Nyní, když si vyberete myšlenku, která vám dává *opravdu* lepší pocit než tamta, *Zákon přitažlivosti* vám ji nepomůže najít, protože vaše signály jsou příliš daleko od sebe. Ale jestliže si vyberete myšlenku, která vám dává nepatrně lepší pocit, a úmyslně ji aktivujete, potom se nově aktivovatná myšlenka stávám vaším Vibračním výchozím bodem nebo vírou a ta druhá se tak nějak zmenší. Za čas se možná už vůbec neobjeví. Jak vědomě dosahujete myšlenek, které vám dávají lepší a lepší pocit, tak nějak deaktivujete ty ostatní, nechtěné myšlenky.

Nyní bychom to chtěli vyjasnit. Ve skutečnosti nemůžete deaktivovat myšlenku; to je to, co říkáte. Nemůžete deaktivovat tu myšlenku, ale můžete aktivovat tu druhou myšlenku. A čím častěji aktivujete tu druhou myšlenku, tím snadněji k vám ta myšlenka bude přicházet, i myšlenky ostatní, jí podobné.

Řekněme tedy, že jste to udělali. Pracovali jste. Cítíte se vcelku lépe a lépe a lépe. Potom se stane něco, co se už nějakou chvíli nepřihodilo a vy to vidíte v televizi a vás to přinutí se na to zaměřit a způsobí to, že aktivujete myšlenku, která nebyla už dlouho aktivována. Nepanikařte. Jen se snažte porozumět tomu, že se stalo něco, co tu myšlenku aktivovalo, a jestliže dosáhnete myšlenky, která vám dá trošku lepší pocit, můžete se dostat na jiné místo.

A ve skutečnosti je tohle to, co je opravdu *přemosťováním věr.* Postupně věc za věcí sahejte po myšlence, která vám dá lepší pocit, sahejte po myšlence, která vám dá lepší pocit... Dovolte, abychom řekli, že existují stovky různých předmětů, jež aktivujete a jež jsou často poněkud negativními aktivacemi, ale postupně po jedné myšlence se budete cítit lépe. A tak nyní jich máte asi 50, které vám dávají dobrý pocit, a 50 z nich, které vám nedávají tak dobrý pocit. Ale po jedné, 49 a 48 a 47 dosáhnete myšlenky, která vám dodá lepší pocit. A za čas budete mít 90 věcí, o kterých máte většinou dobrý pocit, a pouze pár věcí, například daně nebo vláda bombardující lidi nebo vlny tsunami..., velkých věcí, které s vámi osobně nemají nic společného dennodenně, ale které vás obtěžují, když se na ně podíváte. A jednou uděláte rozhodnutí a srovnáte se s tím a uděláte rozhodnutí a srovnáte se s tím. Až do té doby, než budete naladěni, předtím než si to uvědomíte, protože jste prošli *Emocionální cestou,* která je snadná, na rozdíl od *Akční cesty,* jež je v mnoha případech nemožná. Nyní jste se dostali pevně do naladění s pocitem dobře se cítit.

Potom je otázkou: „Mohu dosáhnout místa, do kterého jsem se tak dobře snažil dostat, že by se už nestalo nikdy nic, co by způsobilo, že bych se zase cítil špatně?" A my říkáme, co na tom záleží? Máte schopnost *to* učinit takovým, aby vám to také přinášelo dobrý pocit. Jinými slovy, možná až jednou pročistíte stovku, bude zde sto dalších, které budou méně drsné, které budete chtít pročistit. A možná potom, co pročistíte tyhle, tady bude dalších sto, které budou méně drsné, které budete chtít pročistit. A možná potom, až se dostanete sem nahoru v *naději...* a *optimismu,* možná je budete chtít všechny přesunout do *oceňování, radosti* a *extáze.*

Vaše cesta nemá konce. Nikdy nedosáhnete místa, kde se budete chtít izolovat od kontrastující zkušenosti, která zapříčiňuje vaše zaměřování. To, co hledáte (ano a děkujeme za to, že jste nám pomohli, abychom to mohli říci), je tvůrčí kontrola vašeho vlastního zaměření. Nechceme, aby vaše vláda musela přestat dělat to, co dě-

lá, abyste se cítili dobře. Chceme vás trénovat, abyste se cítili dobře bez ohledu na cokoliv jiného. Nechceme, aby se k vám lidé chovali pěkně a nezraňovali vaše pocity, abyste se cítili dobře; chceme, aby vaše pocity byly nezranitelné. *Chceme, abyste si byli vědomi, že můžete změnit způsob, jakým se cítíte - pouhým chtěním a zaměřováním - že už víc nemáte strach z toho, co se ve světě děje.*

Nebojíte se umírání; jste zamilovaní do života. Neděláte si starosti s lidmi, které dělají věci, jež se vám nelíbí. Máte tvůrčí kontrolu nad svou vibrací, a proto máte tvůrčí kontrolu nad vším, co se vám děje.

Host: Je to tedy jen proces.

Abrahám: Je to nikdy nekončící radostný proces. Proto, jestliže jste v jedné z těch nižších vibrací, které pociťujete jako strach, zlost nebo zuřivost, nemučte sami sebe. Řekněte si: „A, můj požehnaný *Naváděcí systém* mi dává vědět, že jsem aktivoval něco starého. A to nevadí. Není to vina mé matky. Není to vina vlády. Je to proces, který jsem prožíval. *Rozhodujícím faktorem je, že se mi nelíbí, jak se cítím. Potřebuji se tedy podívat na nějaké jiné místo nebo se potřebuji smířit s tím, jak to je. Ale potřebuji změnit, jak se cítím."* A vy máte moc to udělat.

Když sami sobě ukážete, že máte moc to udělat, potom, a pouze potom, budete opravdu svobodní. Protože nikdo vám nemůže dát tuto svobodu - svoboda je dána. Jinými slovy, je to základ tohoto Vesmíru. Jste tak svobodní, že si můžete vybrat svázanost. Jste svobodní. Ale jedinou cestou, kterou kdy budete vnímat tuto svobodu, je porozumění tomu, že máte schopnost se cítit dobře bez ohledu na cokoli jiného.

A když dosáhnete místa, ve kterém nebude strach, budete v místě svobody. Nyní budete moci jít kamkoli. Nyní se budete moci mít báječně, bez ohledu na to, co vidíte. Ano.

Host: Mnohokrát děkuji. Je skupina učenců, kteří si říkají „Ježíšův seminář", kteří oddělili to, co si myslí, že Ježíš opravdu řekl. A to se scvrklo na pár stránek. A když čtu pouze tohle, o čem říkají, že je zřejmé, že učil, je to přesně to, co učíte vy.

Abrahám: Stejná Energie.

Host: Absolutně.

Abrahám: Jerry má přítele, který mluví většinou jen španělsky, a Jerry mu chtěl vyjádřit lásku a vděk. A tak Jerry napsal dlouhý dopis v angličtině a vzal jej k jinému příteli, který mluví španělsky, a nechal jej přeložit do španělštiny. Dal dopis příteli, který to velmi ocenil. Za několik týdnů potom měl Jerry dopis pořád s sebou a potkal přítele, který byl překladatelem angličtiny a španělštiny. A tak nechal ten samý dopis přeložit ze španělštiny do angličtiny. A když četl ten dopis, sotva jej poznal.

Host: To je přesně to, co se stalo.

Abrahám: Jerry řekl: „Tohle je jen jeden dopis, který šel k jednomu člověku a potom k druhému." Umíte si to představit? Tito dva překladatelé neměli žádný jiný úmysl, než jen co nejlépe předat tu zprávu a neměli žádné skryté pohnutky, jež by se pokoušeli nasměrovat nebo se jimi nechali vést nebo cokoli jiného. A není divu, že tito učenci ořezali učení na pár slov. Většinu z nich enormně pokroutili nebo opomenuli, aby to sloužilo tomu, kdokoli to v té chvíli luštil. A proto si ani nemyslíme, že je to dobrý nápad, abyste se spoléhali na překlad Esther. Myslíme si, že byste si měli obstarat svůj vlastní.

Milovník koček má problémy s zvířaty v chladničce

Host: Ahoj Abraháme. Děkuji, že s námi máte takovou trpělivost.

Abrahám: Je snadné být trpělivý, když víte, že je vše v pořádku.

Host: Putují spolu lidské a zvířecí duše život po životě?

Abrahám: Ano.

Host: Jak se spojím s těmi v Nefyzické říši, včetně mých koček?

Abrahám: Chcete se s nimi setkat v Nefyzické říši? Řekl jste „život po životě", což znělo jako fyzický život po fyzickém životě. Chcete se tedy setkat s vašimi kočkami v Nefyzické říši nebo jen v příštích fyzických životech?

Host: Obojí.

Abrahám: Dobře, na této věci je hezké to, že nemusíte nic zařizovat z vaší fyzické perspektivy. A to je dobře, protože je to velký kus práce a většina z vás nevěří, že toho jste schopni. Takže pouhé dvě věci, jež jsou nutné pro dosažení čekoholi, jsou oznámit touhu a potom jí umožnit, aby se stala. Když vcházíte do vašich budoucích fyzických zkušeností, zvláště pak jako malí, setkáváte se jako děti s mnoha známými zvířátky z minulých zážitků. Jenom jako dospělí se začínáte tázat, zda to můžete udělat či ne.

Cožpak jste neznali spoustu zvířat, která vám připomněla spoustu dalších zvířat? Vidíte? A lidé těžko chápou to, co teď řekneme, ale někdy jedno z vašich zvířat, o kterém máte velmi důvěrný pocit, je ve skutečnosti částí stejného Energetického Proudu, jako jste vy. Lidem to dělá starost, protože jste šťastní, že jste na konci potravního řetězce nebo „karmického kola", že jej takto nechcete sdílet spolu se zvířaty. Jinými slovy, „doneste mi mé zvířátko a já jej budu milovat, ale nechci s ním být na stejné Vibrační Nefyzické vlnové délce".

Chceme, abyste věděli, že Energie je Energií a že jste přišli sem do fyzické zkušenosti s rozdílnými *úmysly,* ale je to ten samý Nefyzický Energetický Proud. A podstatou toho, co je ve zvířeti, není tak velmi rozdílné od podstaty toho, co je v lidech. Je to všechno Čistá, Pozitivní Energie.

Jediný rozdíl mezi lidmi a zvířaty, který stojí za povšimnutí, je, že zvířata jsou bez výjimky více naladěná, napojená, zapnutá. Jsou více ve spojení s tím, kdo opravdu jsou. Částí tohoto důvodu je, že se neskrývají za jazykem. Částí tohoto důvodu je, že mají kratší životní zkušenosti a nemají tolik příležitostí si vybudovat tolik odporu. Jinými slovy, když slyšíte o motýlu nebo o ptákovi, který migruje na dlouhé vzdálenosti, a vy řeknete: „Kdo to mohl vědět? Kdo vedl to hejno? Kdo věděl, kam je vzít?", my říkáme: Širší Perspektiva. Byli napojeni na Širší Perspektivu.

Sledovali jste někdy hejno ptáků a dívali jste se, jak letí, a podivovali jste se, proč do sebe nenarážejí? Netrénovali to, když jste se nedívali. Jinými slovy, dostanou se do takové zóny, kde jejich Širší Perspektiva zná každou část informace. A oni splňují svou roli, protože instinktivně (to je jeden ze způsobů, jak to říci) a intuitivně (to je další způsob, jak to říci) a vibračně, „souběžně", ví, jak mohou zapadnout do těchto věcí. A vy všichni pracujete na tom, abyste na to také přišli.

Řídili jste někdy někde, kde jste mohli pociťovat sebe v proudu dopravy, a když jste se podívali dopředu, měli jste tušení, co se stane? A zpomalili jste dokonce předtím, než jste viděli koncová světla aut před vámi? Nebo změníte jízdní pruhy dokonce předtím, než je nějaký důvod, viditelný důvod pro to, abyste změnili jízdní pruhy... Děláte tu samou věc, kterou dělají zvířata. Fungujete z pozice Širší Perspektivy.

Host: Dobrá. Tohle tak trochu vede k příští otázce. Bojuji s rodinou a přáteli, kteří jedí zvířata (protože zvířata trpí), zvláště pak když s někým bydlím společně, aby měli mrtvá zvířata v lednici a vařili je v mém domě. Můžete mi s tímhle pomoci?

Abrahám: Opravdu ne.

Host: To je těžká věc.

Abrahám: Chytil jste se sám do své vlastní pasti, protože neustále bubnujete na ten bubínek (myslíte na to samé). Použil jste každé slovo, které jste použít mohl, proto, abyste z toho udělal špatnou věc. Tudíž tady je to, co bychom vám řekli my. Nemůžete žít oběma způsoby. Nemůžete vehementně zamítat a současně mít v lednici mrtvé kusy zvířat. Jinými slovy, něco se musí vzdát - a my bychom pracovali na tom, abychom se dostali do toku s přirozeností věcí.

Jinými slovy, je možné, že nějaký vládce by se mohl stát tak mocným a získat tak velkou bombu, že by mohl přesvědčit všechny ostatní lidské bytosti, aby už nikdy nejedli zvířata. Ale nikdy nepřesvědčíte jiná zvířata, aby nejedla jiná zvířata. Velký vždy sní toho malého. Jinými slovy, velká ryba vždycky sní malou rybu. A když se dostanete do tohoto rytmu, když porozumíte, že zvířata, která přicházejí, přišla a věděla to už, potom z toho nebudete dělat tak velký problém.

A my vám slibujeme, že s tak jasnou myslí, jakou tato zvířata mají (všichni z vás, když přicházíte) by nepřicházela znovu a znovu, aby tu hru s vámi hrála, kdyby to nebyla hra, kterou hrát chtějí, víte. Můžete tuhle myšlenku nechat být. Nemusíte jíst maso - ale netlačte proti ničemu, co je tak převládající ve vaší společnosti, že se při tom musíte krčit.

Přítel mluvil o tom, že nechce, aby se na lidi házeli bomby. A Esther tuhle řekla Jerrymu, že jestli přečte ještě jednu samolepku na nárazníku a rozčílí ho to, přinutí ho, aby jel v karavanu se sta-

zenými okny. Protože vidí na náraznících samolepky, se kterými nesouhlasí, a potom ho to rozčílí. A Esther mu chce nasadit klapky na oči, aby se nerozčiloval.

Svět je plný lidí, kteří mají názory odlišné od vašich. A vy si musíte konečně uvědomit, že nejste jedinými, kteří máji svůj názor. *Každý má názory a každý nalepuje nálepky na nárazníky svého auta a každý žije a cítí se tak, jak se chce cítit. Je vaší prací najít cestu k tomu, abyste se přitom cítili dobře; není jejich věcí dělat samolepky, které vás potěší.*

Uklidnit druha po strašné diagnóze

Host: Co můžu udělat pro to, abych pomohla svému manželovi? Dozvěděl se velmi závažnou diagnózu a má veliký, veliký strach.

Abrahám: Dobrá a jak se máte *vy}* Máte také strach?

Host: No, pokouším se na to nemyslet, ale mám nějaké bolesti v žaludku.

Abrahám: Když na to přece jen *myslíte,* máte strach?

Host: Ano.

Abrahám: Potom nejste v pozici, že byste mu mohla pomoci, protože máte takový strach jako on. A tak když o tom budete mluvit, budete spolu do sebe jen narážet tam v tom strachuplném místě. První věc, kterou musíte udělat, je trénovat pocit naděje, dokud si nebudete jistá, že pociťujete více naděje než strachu. A potom mu budete velmi prospěšná.

Host: Dobře.

Abrahám: Mluvte s námi o čemkoli, co to je, co vás nutí pociťovat strach. Tedy: „Mému manželovi byla stanovena diagnóza s něčím strašným." [ano] „A mám strach." Nebo: „Mému manželovi byla stanovenoa diagnóza s něčím strašným a u mě to vyvolává dobrý pocit." Nyní, myslíte si, že je pro vás špatné mít dobrý pocit o něčem, co každého jiného vystraší? Tohle je velká otázka: Nejdříve ze všeho máte

právo se cítit dobře za špatných podmínek? [ano] Dobře, to je prvním velkým krokem. Protože jestliže věříte, že na to máte právo, potom další otázkou je (odsuneme vašeho manžela kompletně na stranu), cítila byste se raději dobře nebo špatně? [dobře]

Abrahám: Myslíte si, že je možné se zaměřit na něco, co vám obvykle dodá špatný pocit a přitom se cítit dobře? [ne] Dobře, to *je* ve stutečnosti možné. A to je ta práce, kterou musíte udělat. Jinými slovy, mohla byste změnit předmět a zaměřit se jen na jiné věci, které vám dodají dobrý pocit, ale to by nezměnilo pocit, jaký máte z té věci, ze které máte strach. Takže vaše práce zní: „Musím se zaměřit na něco, co ve mně teď vyvolává strach, a přemluvit se, abych byla schopná z toho nemít takový strach." To je ta práce. To je *Emocionální cesta.* „Musím pociťovat menší strach."

Host: A jak to mám udělat?

Abrahám: Uděláte to tak, že budete dostatečně silně chtít to ustavičně zkoušet. Dovolte, pojďme to zde zkusit. Máte tedy pořád ten pocit strachu? [jo] Dobře, podívejme se, jestli to ve vás můžeme přemluvit, aby to zmizelo. Budete vědět, jestli jste toho dosáhla, začnete-li pociťovat úlevu.

Nyní, tohle se vám opravdu bude líbit; tohle je velmi důležité: Vaším úkolem teď je, vydat se s námi na *Emocionální cestu,* což znamená, že vaším úkolem tady s námi je, změnit vaši vibraci, která všechno mění. Mění to vaši sílu vlivu a vašemu manželovi můžete pomoci, jakmile jednou změníte sílu vlivu. A tak vaší prací je dát se teď na *Emocionální cestu,* což znamená, že vaší prací je cítit se lépe, což znamená, že vaší prací je najít úlevu. To je nyní vaším úkolem. Vaším úkolem *není* najít léčbu. Vaším úkolem není najít cestu, kterou toho dosáhnete. Váš úkol je mnohem jednodušší: *Vaším úkolem je přemístit se od strachu k uklidnění.*

A tak s tím jednoduchým úkolem jen volně vyrůstejte. Snažte se dostatečně se oddělit od té diagnózy, od prognózy, od čehokoli, co váš manžel pociťuje - pokuste se oddělit se od toho natolik, že se budete moci zaměřit na předmět a mít během toho dobrý pocit, právě tady a teď.

Host: Dobře. Dostal tuhle diagnózu, ale hluboko uvnitř tomu nevěřím. Nezdá se mi, jako kdyby byl opravdu nemocný. Zdá se mi to

téměř, jako kdyby tohle bylo něco jako moderní lékařská pohádka. Znáte to, jdete k doktorovi a on zjistí, že jste nemocní. A hluboko uvnitř se mi tak nějak zdá dobrý. Podle mne nemá pocit, že je nemocný.

Abrahám: Dobrá, jste přesně tam, kde máte být. Jak jste řekla, že to pociťujete jako stabilnější pocit. Jinými slovy, strach, který byl zesílen nedávnou diagnózou a reakcí vašeho manžela na ni, byl něčím jako značkou na vašem radaru. Ale to, co jste nám právě nyní řekla, vám dává pocit, že je to váš opravdovější výchozí bod, že ano? Pociťujeme, že to tak cítíte.

Když tedy řekneme: *Máte strach?,* vaší odpovědí je: „No, mohu pociťovat strach, když se na to zaměřím způsobem, který strach vyvolává, a opravdu naslouchat způsobem, jakým to doktor vykládá. Ale musím vynaložit větší úsilí při pocitu strachu, než musím vynaložit při tom, jak se ve skutečnosti cítím." Řekla byste, že je to přesné?

Host: To je pravda.

Abrahám: Potom jste tedy na velmi dobrém místě, ze kterého můžete vašemu manželovi pomoci. Můžete se slyšet, jak mu to vyřizujete? Když mu to vyřizujete, jde dál s vámi a s vaším stabilním, bezpečným pocitem nebo vám nabízí důvody k omezení nemoci?

Host: Nabízí důvody k omezení nemoci.

Abrahám: Takže doktor má u něj větší důvěru než máte vy.

Host: Vždycky.

Abrahám: Nyní jste tedy v pozici, kdy vám dělá starosti, co dělá se svou vibrací, protože víte, že to, co dělá, ovlivní jeho zkušenost.

Host: Přesně tak.

Abrahám: *Emocionální cesta,* na které jste, tedy není ve vztahu k nemoci o přechodu od strachu k bezpečí, protože vy už v bezpečí jste. Vaše *Emocionální cesta* přechází od dělání si starostí o to, co áš manžel dělá ve vytváření si své vlastní reality, k *nedělání* si starostí o tom, co váš manžel dělá ve vytváření své vlastní reality. Dá*i* vám to smysl? [ano]

Jinými slovy, *Emocionální cesta,* na kterou se zde potřebujete dostat, je o cítění se bezpečně, o manželově schopnosti řídit svou vlastní životní zkušenost nebo o navrácení se ke svému vlastnímu vynikajícímu zdravotnímu stavu. Věříte tedy, že může? Jaká je v tomto vaše *Emocionální nastavená hodnota?*

Host: Moc ne. Mám na mysli, že ve skutečnosti nevěřím, že může.

Abrahám: Chcete tomu věřit. Ráda byste doufala, ale... vaše víra je na místě nevíry. Jinými slovy, nevěříte, že může, ale potřebujete věřit, že může, předtím než se může cítit dobře, že?

Host: Ano, ano.

Abrahám: Tak to je ta cesta, na kterou se nyní s vámi chceme dát. V téhle chvilce, zde v této zaměřené Energii, pokuste se k tomu dostat. Pokuste se dostat od vašeho *nevěření* v tom, že může pročistit svou vibraci a dokázat to, k tomu, že uvěříte nebo budete doufat, že si svou vibraci pročistit *může.* Vložte do toho vaše úsilí. Neztraťte z dohledu, co děláte: Chcete jen ulevit *sobě.* Nepokoušíte se ho napravit; nepokoušíte se ho uzdravit. Pokoušíte se dostat se na *Emocionální cestu,* kde se *vy* budete cítit lépe.

Tím pocitem je, že nejste optimistická v tom, že se toho chopí, a vy optimistická být chcete, a tak tohle je tím, co chcete udělat, přemluvte se, že budete více optimistická v tom, že se toho chopí. Selhal bídně ve všem, co zkusil?

Host: Vůbec ne.

Abrahám: A tak, některých věcí dosáhl. Jakých?

Host: Á, jo. Byl úspěšným v obchodě...

Abrahám: Vy myslíte, že se může zaměřit a dosáhnout některých věcí?

Host: Ale jo.

Abrahám: A svět mu odpovídá pozitivně?

Host: Velmi.

Abrahám: Vy ho tedy nevidíte jako někoho, kdo je neschopný se o něčem rozhodnout a docílit toho, co chce?

Host: Vůbec ne. Ale v tomto případě je trochu malý, protože má odborníka, který mu dává špatnou informaci.

Abrahám: Přesně tak. Viděla jste ho někdy hledat něco na tržišti nebo dívat se na něco, co nevypadalo tak, jak by chtěl, aby to vypadalo, a viděla jste ho někdy využít jen svou vůli a učinit, aby se věci podařily, dokonce i když bylo viditelné, že tomu je naopak? Viděla jste ho někdy, aby to udělal? [jo] Například?

Host: Může být něco, řekněme nějaký výrobek, který se objeví, a já se na to podívám a řeknu: „To moc dobře nefunguje." A on řekne: „Ne, to je v pořádku. Přestaň o tom pochybovat; to je v pořádku."

Abrahám: Takže on tomuto rozumí. Rozumí pojmu mysl nad hmotou. Rozumí představě používání své zaměřené schopnosti, aby vyvolal věci svou silou vůle. Viděla jste ho, že měl zkušenosti a v tomto směru nakonec úspěch, že?

Host: Ano, ale ne ve zdravotních věcech.

Abrahám: Nyní jste ztratila ze zřetele, co bylo vaším cílem. Protože my jsme se tam už nakláněli; byli jsme už téměř tam a potom jste se utrhla nazpátek a dostalo vás něco, co způsobilo, že se cítíte hůře. Proč jste to udělala? Chápete smysl toho, o čem mluvíme? [chápu] Jinými slovy, to je ta práce. Nechcete sáhnout zpátky a uchopit to, co způsobuje, že se cítíte hůře. Chcete se natáhnout a najít to, co bude způsobovat, že se budete cítit lépe, a chcete trénovat to, při čem máte lepší pocit, dokud nebudete moci s jistotou říci: „Můj manžel je zaměřovač. A jistě, tohle ho, tak trošku, vyhodilo z rovnováhy; vyhodilo by to z rovnováhy každého. Ale viděla jsem, jak znovu získává svou rovnováhu." Vztahující se k čemu? Kde jste ho viděla znovu získat svou rovnováhu? Viděla jste ho někdy, aby se dostal z rovnováhy, a jak se potom vrátil zase zpátky? [jo] Například?

Host: Á, je golfovým hráčem. Může se podívat ven a říci: „No, tohle vypadá na déšť, ale stejně půjdu, protože to pravděpodobně bude dobré. Však víš, pravděpodobně se vyjasní a bude to dobré."

Abrahám: Tohle je opravdu jeho přirozenost, ne? [jo] Nezačínáte se cítit trochu pošetile, že o něm pochybujete? Jinými slovy, nebude mít žádný problém si tohle udržet, jakmile si při té myšlence trochu odpočine. Jinými slovy, jeho zdroje se vrátí a znovu nabyde své rovnováhy, jak to vždycky dělá. A použije to sám a úspěšně. A má tu výhodu, že má optimistku ve vás - která si dokonce nedělá starosti s tou diagnózou - něžně ho vede k pozitivnímu očekávání. Nyní se cítíte lépe, ne?

Host: Cítím.

Abrahám: V první *Emocionální cestě* jsme se vás pokusili táhnout dál, ale ani jste to nepotřebovala; byla jste už tam. A v té druhé *Emocionální cestě* jste postupovala velmi rychle, ve velmi krátkém čase. A tak když zjistíte, že se vám vkrádají pochybnosti, a ony by mohly, utopte je ve věcech, které vám dodají lepší pocit, až se postavíte na důvěrné místo. Budete šokována silou svého vlivu, až budete pevně v tom místě *očekávání,* že manžel řídí svůj život. Řídil si ho dosud a dařilo se mu to extrémně dobře. A není žádný důvod, aby ho nyní zastavila nějaká hnusná věc, která má více společného s tím, co si ten doktor myslí, než s tím, co si myslí on. Ano.

Host: Děkuji.

Předškolní génius „nechce poslouchat svého učitele"

Host: Mé otázky se vztahují na mého pětiletého syna. Nechce mě poslouchat.

Abrahám: Dobře.

Host: Nechce poslouchat žádnou ženu. S muži je to trošku lepší. Učitelka se mě zeptala: „Můžete nějak zařídit, aby mě poslouchal?" Říkám jí, že nechce poslouchat *mě.* A -

Abrahám: Koho *poslouchá}*

Host: Myslím, že jen svou vlastní hlavu, protože mi řekl: „Víš, žiju si svůj život po svém a ty děláš věci trošku jinak."

Abrahám: Určitě poslouchá *nás.* (Legrace)

Host: Ano. A potom řekne: „Dobře, ty jsi řekla, že Abrahám řekl..." Řekl mi: „Chci mít zábavu." Učitelka mu řekla: „Dobrá, Josefe, ty mě neposloucháš, protože nerozumíš nebo protože nechceš?" Řekl: „Nechci." A tak mě zavolala znovu. Řekla, že udělal díru do svého školního sešitu. Chtěl to udělat, a tak to udělal. A já jsem mu řekla: „Josefe, to nemůžeš dělat. Můžeš vibrovat, co chceš, až budeš doma, ale teď jsi u mě, a tak musíš vibrovat se mnou." Je to pořád jenom tam a zpátky... to je ta část o poslouchání. A potom se přidá moje matka: „Měla bys mu naplácat; měla bys udělat tohle; měla bys udělat tamto. Nezabilo to mě, nezabije to tebe." Však víte.

Abrahám: Dobrá, ta věc se má takhle. Když Josef dělá prakticky všechno, co chce, kdyby to takhle mohl udržet, potom, až ho navštívíme za 15 nebo 20 let ode dneška, a on bude mít nejenom fantastický úspěch ve všech oblastech svého života, ale bude jedním z nejradostnějších lidí, které jsme kdy potkali, a my řekneme: „Josefe, jaké je tvoje tajemství úspěchu?" On odpoví: „Naslouchal jsem svému neodbytnému vnitřnímu hlasu, jenž byl silnější, než to, co kdokoli jiný dal kdy dohromady. Moje matka se pokoušela, ano pokoušela. Dokonce mi vyhrožovala, že mě vyhodí z domu. Ale já jsem nedopustil, aby mě cokoli zradilo od mého vlastního *Navádějícího systému."*

My si s vámi nyní trošku hrajeme, ale jsou to matky jako vy, které vás nechaly „chodit zraněné" tak, jak jste. Jinými slovy, tolik z vás nevěří svému vlastnímu vedení, protože jste ustoupili vedení tolika druhých, kteří jsou špatně vyzbrojení k tomu, aby vás opravdu vedli. A když o tom přemýšlíte, ta učitelka vede Josefa tak, aby od něj dostala to, co *ona* chce, a vy ho vedete tak, abyste dostala to, co *vy* chcete. A *kdo* ho povede, aby dostal to, co *on* chce? A to je ten problém, na který se snaží každého upozornit. A nechceme vás všechny ranit - ale my jsme na jeho straně.

Host: Ale co jeho věk? Myslím tím, není přece jen poněkud mladý... Jenom nechci, aby až dospěje nebude nikoho poslouchat a potom...

Abrahám: Dobrá, ale potom se naše cíle kříží, protože my chceme, aby byl dospělým, který nikoho neposlouchá. Chceme, aby všichni z vás byli dospělými, kteří nebudou ovlivňováni tím, co si myslí všichni ostatní tak, abyste popřeli svoji vlastní vibraci a znemožnili to, co *vy* opravdu chcete.

Víme, na co narážíte, a tady je, co bychom dělali my: Tady máte toho malého chlapce, který má poměrně jasno v tom, kým je, protože si stále ještě vzpomíná, a kdo na vás hází zpátky něco z toho, co se ho pokoušíte naučit a kdo vás tu a tam nějak trápí tím, že se nepřizpůsobuje. A tak když se zamyslíte nad ním a nad jeho *Akční cestou,* kterou se ubírá, máte spoustu možností. Jinými slovy, můžete to sledovat a být z toho rozčílení nebo to můžete sledovat a naladit se na to. Řekněte nám tedy o nějakých pozitivních aspektech, kvůli kterým si myslíte, že je tak nějak sám nasměrován. Je v tom vůbec nějaká výhoda?

Host: Ano, má svou vlastní hlavu. A není konformista. (Ani já jsem nebyla, když jsem byla v jeho věku.) Řekne vám, jak se cítí, a hned víte, co má na mysli. Není falešný člověk, [ano?] Myslím, že mu nějakým způsobem pomohu.

Abrahám: Ale vzadu za tím, cítíte z toho, co jste dnes uslyšela, že v tom je obrovská výhoda, že si dělá své roznodnutí a neváhá? [ano] A tak, opravdu chcete, aby byl někým, kdo se sám rozhoduje a neváhá - ledaže někdo, kdo je větší a silnější a má větší vliv, se mu může dostat na kobylku a *múze* změnit jeho rozhodnutí? Jinými slovy, chcete ho učit bezmocnosti nebo samozplnomocnění?

Host: Chci, aby byl samozplnomocněn.

Abrahám: A tak, to je s vámi v konfliktu pouze, když *jeho* samozplnomocnění nesouhlasí s *vaším* názorem na to, co by měl udělat?

Host: Když mi zavolá učitelka. Nechci být rodičem, který musí stát v kabinetu, protože můj syn nechce udělat to, co chtějí oni.

Abrahám: Můžete to ale mít oběma způsoby? A to je ta věc, kterou vám opravdu chceme vyložit: Můžete mít dítě, které je samozplnomocněné, které opravdu ví, kdo je, a současně dítě, které se klaní tomu, co chce každý druhý? [ne] A jak mu pomůžete definovat, *ko-*

ho by měl poslouchat a koho by *neměl?* Jinými slovy, chcete, aby každý, kdo před ním stojí v roli učitele, byl někým, kdo získá jeho nerozdělenou pozornost? Protože jestli je to tak, nechcete potom prozkoumat učitele? Nechce zjistit, k čemu se ho *pokoušejí* motivovat? Nechcete zjistit, kdo jsou a jaký je jejich opravdový záměr? Jinými slovy, nechtěli byste vědět, jestli ho ovlivňují, aby volil demokraty nebo republikány nebo proti tomu, aby byl Křesťanem nebo proti...? Chtěli byste vědět, jaká je jejich vnitřní motivace, nebo ne? A to by pro *vás* mohlo být opravdu těžké, tohle všechno roztřídit, že?

Nechtěli byste raději jen říci: „Josefe, ty jsi někým, kdo má svůj vlastní názor, kdo je naladěn na Cistou, Pozitivní Energii. Věřím, že budeš schopen to vyřešit. A já tě nechám být s těmi tvými vztahy a se všemi těmi lidmi. Nebudu ti bránit v cestě a snažit se je podporovat. Nebo ti dokonce ani nebudu bránit v cestě a podporovat tebe. Dám ti příležitost, kterou všichni z nás měli, když jsme se narodili, probírat se svou zkušeností, nechávat tvou zkušenost, aby ti pomohla definovat to, co chceš - a potom poslouchat své vlastní Vedení, aby ses dostal k tomu, co chceš."

Myslíte si, že by váš syn zvolil nezdar? Myslíte si, že by si zvolil být nevlídným? To vy nikdy nevidíte, že ne? Myslíte si, že by si zvolil být líným? Tohle také nevidíte. Jinými slovy, neviděli jste u tohoto dítěte žádný doklad o ničem jiném než jen o duchaplnosti a přece se bojíte, aby se vedl sám. A my si myslíme, že to je proto, že dospělí už dlouho věří tomu, že jsou těmi jedinými moudrými, kteří o světě vědí všechno, a že když nebudou vést své děti, jejich děti potom půjdou nesprávnou cestou. A my chceme, abyste pochopili, jak obrácené je toto myšlení.

Tohle jsou geniální tvůrci, kteří právě přišli z Nefyzikálna, kteří se cítí zplnomocnění, a kdyby byli ponecháni svým vlastním záměrům, nesešli by z cesty. Udržovali by svou hodnotu; udržovali by svůj pocit samostatnosti; udržovali by svůj pocit Blahobytu. Dařilo by se jim dobře - pokud by nebyli učeni jinak. Jinými slovy, jestliže druzí neudělají něco, co změní jejich vibraci, jsou ve vibraci prospívání. A o tom vidíte důkazy nebo ne? To je to, co vám přišel připomenout. Cožpak nevidíte svědectví o tom, že se jim dobře daří a že se dobře cítí?

Jerry a Esther měli velké štěstí, že potkali někoho, kdo založil školu (Sudbury Valley School v Massachusetts), a předpokadem školy je, že nikdo se nic neučí, opravdu, ledaže by měl upřímnou touhu se učit. Neučí jen z toho důvodu, aby učili. Jestli se chcete něco na-

učit a vyjádříte jim svou touhu, udělají všechno, co budou moci, aby vám v učení pomohli. Ale nikomu, žádnému učiteli, žádnému členu fakulty není dokonce ani dovoleno, tím méně doporučeno, přijít k malému Josefovi a říci: „Nechtěl by sis přečíst tohle?" nebo „Nechtěl by ses něco naučit o tomhle?" Všechno je ponecháno jen na touze dítěte.

A důvodem, proč jsou tím Jerry a Esther tak nadšení je, že to je základ toho, co Abrahám učí: *Pokud nežádáte, nepřichází žádná odpověď. A když žádáte, odpověď vždy přijde.*

V první řadě se vám a své učitelce Josef snaží pomoci vzpomenout si, že si může vybrat a že cokoli si vybere, přijde k němu. Nedělá si starosti s tím, že nebude dělat to, co mu někdo řekne, a že skončí někde na místě, kde nic nebude znát. Vy si s tím můžete dělat starosti a vyučující také, ale on si s tím starosti nedělá. Je stále ještě v tom místě, kde si vzpomíná, že jestliže to chce, Vesmír mu to doručí. A upřímně nemůže pochopit, proč s tím děláte tolik okolků? Není to to, co vám neustále říká znovu a zvovu? [jo] „Proč s tím děláte tolik problémů? Já jsem v pořádku. Mám se dobře." Vidíte?

Bylo by to, jako kdybyste potkali někoho, kdo se narodil s jasnou myslí a zdravý, ale tento člověk se narodil do společenství, kde téměř každý z nějakého důvodu kulhá. A potom by si dělali legraci z toho, že *on* chodí, protože ještě nekulhá. A on by jim říkal: „Vím, že všichni kulháte, a zdá se, že se vám to líbí, ale mně se kulhání nelíbí a nezdá se, že bych to potřeboval.." A všichni by řekli: „Kulhání je to, co tady děláme. Nauč se kulhat!" A on říká: „Nechce se mi kulhat." A tak ho uhodí do kolena. (Legrace!) A potom kulhá také. A potom všichni řeknou: „Dobře. Dobře, Josefe." V tomhle nepřeháníme! Vidíte, to je perfektní, perfektní analogie.

To, co nám všem říká, je: „Nechce se mi kulhat." Nestarejte se o něj a nestarejte se o to, co si o něm myslí učitelé.

Nyní máte *Emocionální cestu,* kterou se můžete dát, pravda? A proto o tom přemýšlejte, je tím, kým je. A vzpomínáte si, do jakých problémů jste se dostali *vy}* Byli jste úplně stejní jako on a vaše matka se dostávala do spousty problémů, aby vás změnila. Fungovalo to? Jenom *vám* to přineslo trápení a *jí* to přineslo trápení, ale nezměnilo to vaši tvrdohlavost, že ne? A tak ve skutečnosti nejste dychtivá dělat to samé s Josefem.

Jaký tedy máte výběr, než ho vidět jako nezávislého, geniálního tvořitele, kterým je? Myslíte si, že byste ho mohli ponížit k souhlasu? Ne a ani byste nechtěli. Myslíte si, že byste ho mohli potres-

tat k souhlasu? U vás to nefungovalo. Jaké tedy máte volby? Myslíte si, že v rámci *Akční cesty* ho můžete změnit, aby byl jiný, než jaký byl, když se narodil? Nemůžete nebo můžete?

Tak tady máte pár možností. Máte tohoto malého uličníka, který je naladěn, napojen a zapnut. A můžete hledat důvody, abyste o tom měli dobrý pocit nebo hledat důvody, abyste o tom měli špatný pocit. Nemyslíme si, že *Emocionální cesta,* kterou se chcete dát, je o tom, že ho změníte, protože si myslíme, stejně jako vy, že ho máte celkem rádi takového, jakým opravdu je. Myslíme si, že vaším problémem se školním systémem je to, že nerozumí tomu, čemu rozumíte vy nebo čemu rozumí Abrahám nebo čemu rozumí Josef. Řekli byste tedy, že vaší *Emocionální cestou* je mít lepší pocit o jejich ignoranci?

Host: Pravděpodobně.

Abrahám: Je to o tom, mít lepší pocit o jejich ignoranci? Nebo (á, opravdu tady děláme pokroky) je to o nalézání způsobu, jak je přimět, aby s vámi souhlasili, když máte syna, jako je Josef? (Ááá-áá, to je velká věc nebo ne?)

„Mám tady tohoto syna, který se chová neodpovídajícím způsobem. Brilantní, nádherná Bytost." Chcete, aby se od toho odlišoval? Chtěli byste, aby se bál? Chtěli byste, aby se podbízel? Chcete, aby dělal to, co chtějí oni, aby dělal, nebo chcete, aby byl nezávislý?

Takže *Akční cesta* v rámci toho, jaký *je* Josef, je taková, že vy se *nechcete* změnit, ale to, co *chcete* změnit, je, jaký máte pocit z toho, jaký mají pocit o Josefovi oni. Máte tedy pár možností na výběr: Oni budou pravděpodobně pokračovat v tom, že nebudou schvalovat jeho chování - a vy ho nemůžete přimět, aby se choval způsobem, se kterým budou souhlasit. Vaše výběry tedy jsou, že oni ho nebudou schvalovat a vy se s tím můžete smířit nebo ho nebudou schvalovat a vy se s tím nesmíříte. Z čeho máte lepší pocit?

Host: Smířit se s tím.

Abrahám: Tak tedy navrhněte nějaké slova, která nás zavedou k tomu konci: „Chci najít způsob, abych se smířila s tím, jaký Josef je, dokonce i když oni s tím smíření nejsou.

Host: Nechci slyšet, aby mi něco říkali, když vejdu do dveří.

Abrahám: Dobrá, tohle celou věc jenom zhoršuje.

Host: Chci ho jenom vyzvednout ze školy a odejít tak, abych je neviděla.

Abrahám: To nepomáhá.

Host: Chci zůstat ve škole aktivní, jak jsem aktivní teď.

Abrahám: „Líbí se mi moje role ve škole. Byla bych ráda, kdybych je mohla trošku ovlivnit. Chtěla bych porozumět tvůrčím géniům, které mají. Chtěla bych, aby pochopili, že škola není vězení; škola je prostředí, kde může být vyjadřována tvořivost, a mělo by být možné ji vyjadřovat mnoha různými způsoby. A chtěla bych být schopná těmto dětem pomoci s tvořivostí - ne přizpůsobivostí. A mně se narodilo nádherné dítě, které ve mně zapaluje oheň, že to chci dělat a že by to mohla být zábava." To dodává lepší pocit. Neřekla jste to, ale dodalo vám to lepší pocit, když jste to slyšela. Jinými slovy, *přinuťte se cítit se lépe.*

Co je cílem? Mít lepší pocit o tom, jaký mají pocit oni o Josefovi, který se nezmění. Jinými slovy, vzdala jste se *Akční cesty}* Raději byste měla, protože ho nemůžete změnit. A tak bude takový, jaký je, a vám se to může líbit; nebo může být takový, jaký je, a vám se nebude moci líbit. A co myslíte, že je pro vás lepší, a co myslíte, že je lepší pro něj?

Víte, že nádherní, geniální tvůrci vašeho světa - všichni bez výjimky - byli jako Josef, když se narodili, a nikdy se toho nezbavili? Jinými slovy, neustoupili. Umožňovali své tvůrčí moci, aby neustále protékala. To je to, co pro něj skutečně chcete, pravda?

A učitelka, která tomu nerozumí... chcete, aby se tomu ta učitelka postavila do cesty? [ne] Chcete tedy mít *dobrý* pocit o neporozumění učitelky nebo chcete mít *špatný* pocit o neporozumění učitelky?

Host: Nechci se starat o to, co si ona o tom myslí.

Abrahám: Dobrá, to je dobrý krok. Takže nyní nemůžete změnit Josefa. Můžete změnit učitelku? [ne] Nemůžete, nebo ano? Všechno to úsilí pokusit se změnit Josefa, aby byl jiný, stejně ničeho nedocílí. Je to tak trošku všechno zbytečná námaha, nebo ne? [ano] Tak proč se o to staráte? Protože ostatní vás nutí, abyste se

o to starala. Učitelka vás volá, protože učitelka chce vládnout *svou* silou. Učitelka vám chce říci: „Nemohu být šťastná, když se váš syn takhle chová, a tak budete muset vašeho syna přimět, aby se choval jinak." A potom chcete říci učitelce: „Dobrá, je mi to líto. Nemůžu být šťastná, když reagujete způsobem, jakým reagujete, na chování mého syna. Potřebujete tedy změnit způsob, jakým se chováte k mému synovi, abych *já* mohla být šťastná."

A Josef je ten jediný moudrý. Řekne: „Hej, já jsem šťastný! Vy se nemusíte chovat způsobem, jakým se chovám já, byste mě udělali šťastným. Jste mimo můj obraz. Nejste pro mě žádným problémem. Nestarám se o to, co si myslíte!" *(On* je učitelem nebo není?) Tudíž *Emocionální cesta,* na kterou se chcete dát, je, že se chcete dobře cítit. Chcete mít milující pocit vůči té učitelce. Chcete chápat, že to tahle učitelka míní dobře. Chcete něco říci učitelce... tady a teď trénujte ve své mysli tohle: „Víte, nemohu vám začít říkat, jak je pěkné vidět, jak moc se staráte o mého malého chlapce. Je to od vás tak hezké. Tak opravdu, opravdu, opravdu hezké. A mně je vás líto, protože on mě také nechce poslouchat. Ale zjistila jsem, že když tak nějak jdu s ním, je brilantní. Myslela jsem si, že jako učitelka byste to mohla chtít vědět. A také jsem objevila, že když se nesnažím ho lapit a vzít mu jeho vnímání svobody, je tím nejhezčím malým chlapcem na světě, se kterým se dá vyjít. Ale když na něj dokonce jen na chvilku udělám dojem, že není svobodný, bojuje o svůj život, jako kdybych mu na obličej přitiskla polštář. A já si vzpomínám, že jsem se také tak cítila. Vsadím se, že vy také.

A tak jsem přestala dávat polštář na jeho obličej. Začala jsem plynout s představou, s jakou on vnímá svobodu. A myslím, že budeme obě hrdé, když mu ustoupíme z cesty a necháme ho být tím géniem, kterým je. A mimochodem, děkuji za všechnu vaši snahu a oceňuji všechno, co ho můžete naučit. Vím, že se od vás chce učit. Říká mi, že vás má rád. Je tolik věcí, které děláte a které se mu líbí. Jste dobrou učitelkou. Vím, že jste. A je mi líto, že ten můj malý se nepřizpůsobí - ale myslím, že géniové tohoto světa se nikdy nepřizpůsobovali."

A s dostatečným množstvím rozhovorů, jako je tento, vás přestane volat do školy. Když zjistí, že nemůže svou mocí zařídit, abyste ho přinutila dělat něco, co on dělat nebude, přestane vás volat do školy a Josefovi se zatím bude výtečně dařit a získá si její srdce a ukáže jí, kdo je. Ano.

Host: Děkuji.

Nadějně se vzdálit od léčené cukrovky

Host: Dobrá, jsem velmi nervózní. Mojí otázkou je: mám cukrovku. Vždycky jsem věřil, že bych se zabil, a cítím, že to je pozitivní věc, že by se to stalo, ale je to jako něco, co mně zabraňuje v tom, že to neudělám?

Abrahám: Dobrá, zabíjíte se postupně cukrovkou nebo mluvíte o něčem dramatičtějším?

Host: Chci jenom jít dál, jenom říci, dobrá, můžu to dokázat. Je s tím skončeno. Ale mým největším strachem -

Abrahám: „Jít dál...?" Posunout se do zdravého fyzického těla?

Host: Ano. Ale mým největším strachem je přestat užívat léky a umírat, víte.

Abrahám: Dobrá, tohle uslyšíte, protože *Akční cesta říká,* že tyto léky vás trochu stabilizovaly. Doporučili bychom vám tedy na nějaký čas pokračovat ve vaší *Akční cestě* beze změny. Ale pociťujte rozdíl mezi užíváním léků a pociťováním podráždění z toho a užíváním léků a pociťováním vděčnosti za jeho dočasné stabilizující schopnosti.

Rozumíte tomu, že jste prodloužením Energie Zdroje a že buňky vašeho těla vyzývají Životní sílu a vědí přesně, co dělat? A že jak individuálně a kolektivně komunikují a *žádají,* že Energie Zdroje jim odpovídá, a to je ve skutečnosti tím, co se děje, když vás lékaři prohásí živým? Jinými slovy, toto je pouze tímto procesem.

Vaše buňky tedy - jestli nikdy nevěnujete žádnou vědomou pozornost tomu, že máte cukrovku nebo nemáte cukrovku - buňky vašeho těla vědí, co mají dělat, aby udržovaly vaši fyzickou nádobu v dokonalosti. A když neděláte něco, co tomu stojí v cestě, potom vaše tělo pracuje perfektně. Buňky spolu navzájem mluví. Jestli je někde nerovnováha, upraví to. Všechno pracuje perfektně.

Někdy jste dokonce inspirován, abyste jedl různé věci, protože vaše buňky vás žádají o něco, co to konkrétní jídlo obsahuje, a na nějaké úrovni vaší Bytosti víte, že vaše chemická továrna to může strávit a poskytnout živiny, o které tahle konkrétní skupina buněk žádá. Je to úžasný proces, vaše fyzické tělo.

Když tedy jste v tomto stavu, kdy jste byl diagnostikován cukrovkou, a dostatečně dlouho prožíváte, že to je pro vás otravné a nepohodlné, máte dvě cesty v jedné rovině, stejně jako vždycky každý: Máte fyzickou cestu, zabývající se vaším fyzickým tělem, a potom máte *Emocionální cestu* toho, jak se cítíte, když se něčím zabýváte.

A tak to bylo pro lidi mnohokrát dlouhodobým bodem zmatení, když říkali: „Učíte neakci? Protože jestliže nás učíte, že myšlenky tvoří, kam do toho potom zapadá *akce}"* A my říkáme, že akce je radostný způsob, kterým žijete svou životní zkušenost. My vás neodvádíme pryč od akce.

Někdo naznačil, že je rozdíl mezi fyzickým světem akce, fyzickým projevením a tím, co je Spirituální. A my vám chceme říci, že všechno, co je ve vašem prostředí, je prodloužením Zdroje - *všechno je Spirituální.*

Tudíž si fyzické Bytosti často myslí, že se pokoušíme vás odvádět od akce, že by to měla být pouze myšlenka. A potom si myslí: *Měl bych být schopen uzdravit si své tělo svou myšlenkou. Neměl bych potřebovat léky. Dělám to obráceně. A* to, čemu chceme, abyste rozuměli, je, že jste tam, kde jste, a tam, kde jste, je to dobré. A *Akční cestu,* na které jste, bychom nerušili za žádnou cenu. Pokračovali bychom v užívání těch léků. Pokračovali bychom v nabízení té akce tak, jak jste - ale začali bychom věnovat velkou pozornost naší *Emocionální cestě.*

Právě tak jako žena s artrózou kyčlí, která může mít artrózu ve svých kyčlích a mít strach nebo může mít artrózu ve svých kyčlích a pociťovat naději. Rozdíl mezi strachem a nadějí dělá rozdíl mezi tím, zda ji ta bolest opustí někdy brzo.

Nedělejte si tedy starosti s tím, co děláte s tou akcí. Jste zde, jste v tomto těle, berete léky, a to je v pořádku. Neodsuzujte sami sebe kvůli tomu, že jste se sem dostali, nebo pro to, kde jste. Tolik chceme, abyste všichni slyšeli tohle: *Kde jsi, je to, kde jsi - a kde jsi, je přesně to pravé!* Znáte někoho, kdo se uzdravil?

Host: Ne, neznám, ale chci být tím prvním, jestli ještě nikdo takový nebyl.

Abrahám: Víte, že jsou lidé, kteří se uzdravili? Víte, že jsou lidé, kteří drasticky snížili svou závislost na lécích? Víte, že jsou lidé, kteří změnili dostatečně své vibrace tak, že jejich tělo začalo znova vyrábět inzulín, který chtějí? Víte, že existují? Tak byste mohl říci:

„Dobrá, Vesmíre, chtěl bych, abys mi o tom doručil nějakou dokumentaci. Těším se, až dostanu nějaké informace, které ospravedlní můj pocit naděje." Protože když většina lidí říká: „Chci být prvním," slova jsou prázdná a dutá, protože oni opravdu věří, že mohou být prvními. Tak pocítil jste úlevu? Pocítil jste nějakou úlevu, když jsme vám řekli, že takoví lidé existují?

Host: Ano.

Abrahám: A pocítil jste nějakou naději, že byste mohl být schopen obdržet nějaké informace, které by vám mohly dodat pocit ještě větší víry? [ano] A tak to, co se tady právě stalo, je, že jste se stal nadějným v tom, že jste oprávněně nadějným, což je ta samá věc, jako být nadějným. Stal jste se nadějným v tom, že jste nadějným. Vaše Energie se posunula.

Tak kdyby teď někdo vešel do dveří, setkal by se s vámi poprvé a řekl by: „Hej, jak se máte?", co byste řekl a mínil?

Host: Ohromně! Je mi lépe. Je mi lépe.

Abrahám: A jaká další slova byste našel? Kdyby řekl: „Dobrá, jak se doopravdy cítíte?", co byste řekl?

Host: Těším se na dny, které přijdou. Těším se -

Abrahám: Jinými slovy: „Jsem plný naděje!"

Host: Ano.

Abrahám: „Jsem plný naděje." *Kdybyste v tom chtěl nyní pokračovat dál, a teď je stejně tak dobrá chvíle, jako jakákoli jiná to udělat...Tak* vy jste plný naděje. Když řeknete: „Těším se na dny, které přijdou," jaký máte při těch slovech pocit? „Dostávat se do naladění. Moje fyzické tělo se dostává do naladění. Otestuji to. Dostanu potvrzení, že věci se mění. Je mi doporučeno zůstat na lécích, ale to mě vůbec neodradí, protože to Abrahám také doporučil. A uvědomuji si, že to tak můžu udržovat. Tak mám tento požehnaný inzulín, který mě udržuje v tomto místě fyzické stability, zatímco já jsem na této *Emocionální cestě.* Nejsem pouze plný naděje, jsem přímo optimistický. Vidím, jak by se věci kolem mne mohly

změnit, protože bych mohl být tím zdravotnickým zázrakem, kterému nikdo nerozumí - pouze já mu rozumím! Dal jsem se na *Emocionální cestu.* Úmyslně jsem tíhnul ke způsobu, jakým se cítím.

Každý den ráno jsem vstal. Trochu meditoval. Sel jsem na procházku. Dělal jsem věci, které mi dávaly dobrý pocit. Dělal jsem věci, které mě těšily. Dal jsem se na *Přívaly vděčnosti.* Účelně jsem se cítil dobře, protože jsem konečně pochopil poprvé v životě, že způsob, jak se cítím, je klíčem k bráně mezi tím, jestli buňky mého těla dostanou to, o co žádají, nebo ne. A konečně, udělal jsem to, co jsem řekl, že udělám. Dostal jsem se z cesty! Jsem venku z cesty. Umožňuji Blahobytu, aby mnou proudil.

A nyní tuším, co to znamená: Dostanu se do fyzického naladění. Začnu snižovat moji tělesnou hmotnost. Bude to zřejmé pro lidi, kteří mě obklopují. Můj přístup se už zlepšil; povšimnou si toho hned. Ale začnou vidět viditelné důkazy o zlepšení v mém fyzickém těle. A lékaři mi udělají testy a velké hurá, budou mít lepší pocit nebo nebudou. A já se podívám do zrcadla a budu se cítit lépe.

Ale ze všeho nejvíce se těším na tento život, který jsem přišel žít. Chci žít a chci, aby se mi dobře dařilo. A nyní vidím, jak to mohu udělat. Nemusím to udělat všechno najednou; nemusím to vyřešit všechno najednou. Teď musím jen vyřešit, jak bych se mohl cítit o trochu lépe, než jsem se obvykle cítil.

Začnu o tom mluvit nahlas. Nebudu to překřikovat. Nebudu tvrdnout s lidmi, kteří chtějí mluvit o tom, co je. Budu trávit čas s lidmi, kteří úplně změní předmět hovoru nebo kteří budou mluvit o věcech, při kterých mám dobrý pocit, když o nich mluvím. Nepotřebuji ničí litování. Nepotřebuji nikoho, aby mi pomohl ospravedlnit, kde jsem. Nebudu už používat nic z těchto věcí jako výmluvu pro to, proč v mém případě věci nefungují. Věci pro mě začnou pracovat!"

Tady jste hotovi.

Host: Děkuji, děkuji. Je mi líto, že to bylo jako vytahování zubů.

Abrahám: Cítíme, že jste celkem plný naděje. Jak se to zdá vám? Kdybyste ho viděli na ulici, co byste řekli? „Hej, vy vypadáte, že jste plný naděje! Vidím z vás naději vyzařovat. Jak se sám nazýváte?" „Plný naděje." „Jakým jsem se stal, když jsem navštívil Abraháma? Stal jsem se plným naděje." „Kdy nastal nejdůležitější okamžik zlomu ve vašem životě?" „Ten den, kdy jsem přešel od strachu

k naději. Vzpomínám si na ten den. Stal jsem se pným naděje, abych se nikdy víc nevrátil k zoufalství. To byl pro mě ten bod zlomu. To je den, kdy jsem se stal plným naděje." A to je ten celý rozdíl, ano.

Proč nejsou učení Abrahámova v Egyptě?

Host: Děkuji za poskytnutí této příležitosti. Jsem trochu nervózní, ale mám otázku. Jsem z jiné části světa, kde se zdá, že Vibrační systém je trochu nízký nebo trochu uzavřený. Jsem z Egypta, ze Středního východu, a zajímalo by mě, proč lidé na Středním východě nebo v Egyptě nemají možnosti, aby tam měli Abraháma nebo skupiny, jako je Abrahám, aby jim poskytly příležitosti vidět jiné způsoby žití, jiné způsoby myšlení, jiné způsoby bytí. Proč není tento druh spirituality rozšířen a sdílen s těmi částmi světa, které potřebují léčení?

Abrahám: Dobrá je ta věc, že jestliže někdo nebo spousta lidí nebo jen jeden člověk v Egyptě žádá, potom Energie Zdroje odpovídá. Takže ta otázka není: „Proč to není nabízeno?" Ta otázka zní: *Proč to není přijímáno?* A my vás chceme trošku uklidnit tím, že vám řekneme, že jednou tato konkrétní oblast světa zažívala více osobního osvícení, než celý svět dohromady. Jinými slovy, Egypt není místem, které je zbaveno Spojení s Energií Zdroje.

A tak bychom netrávili více času bubnováním na bubínek: „Proč něco není lepší?" Začali bychom z výhodného bodu, *představováním si, že to je lepší.* Jinými slovy stačí, aby jeden byl zde, další zde a další zde.

Esther byla jen někým, kdo si vždycky žil spokojeně a komu se přihodilo vdát se za někoko, kdo měl spousty neukojitelných myšlenek. Nikdy se nepřestal ptát na otázky. Dnes si napsal více otázek, než vy všichni dohromady nebo téměř tolik. Jinými slovy, prozkoumá své poznámky; bude nad nimi uvažovat; bude tohle poslouchat znova; bude o tom mluvit s Esther. Jinými slovy, tento seminář, pokud se Jerryho týká, teď právě začal. Ořeže jej; udělá upravenou verzi; udělá delší hrubou verzi tohoto semináře... Bude to posláno někomu v Coloradu, kdo to přepíše slovo za slovem. Dostane to zpátky. Přečte v tom každé slovo. A jeho otázky pořád ještě nebudou uspokojeny, protože s každou odpovědí (jsou to báječné odpovědi) zevnitř vybublá další otázka.

Tak chceme, abyste přijali, že na světě není konce otázkám, které se chystají, a žádného konce novým otázkám, které přicházejí. Žádné místo na této planetě není zbaveno tohoto Spojení.

A zde je Esther. Když si nejdříve díky procesu meditace uvědomila, že přijímala a že ta brilantnost jí protékala... na začátku to pro ni bylo opravdu zarážející, protože tomu nemohla uvěřit. Jerry nahrál všechno, co Abrahám kdy řekl. A Esther to slyšela a nemohla uvěřit, že ta slova plynula zkrze ni. Nemohla uvěřit, že jí protékala srozumitelnost o věcech, o kterých toho mnoho nevěděla.

A tak přiměla Jerryho (protože se jí to zdálo velmi divné), aby jí slíbil, že to nikdy nikomu neřekne. Bylo jí jedno, jak báječné to bylo; nechtěla, aby někdo věděl, jak je divná. A my si myslíme, že tohle je ta nejsmutnější část o tomhle všem, protože to, co nám to říká, je, že ti, kteří nějak klopýtli v procesu, který jim umožňuje otevřít se Energii, jež tvoří světy, umožňují té Boží Síle, aby jimi protékala, a mluvit o osvícení se bojí, protože jsou jiní než všichni ostatní. Myslí si, že to je něco, co by mělo být uchováváno jako tajemství. Jinými slovy, to je velká část toho, co udržuje více lidí v nemožnosti mít přímé spojení. Dělají si z vás legraci.

Mnozí lidé se tedy bojí být těmi, kterými opravdu jsou, protože když jsou těmi, kterými opravdu jsou, tak jsou tak jistí, že ti nejistí kolem nich se budou pokoušet je udržovat v nejistotě. Ti, kteří *nevědí,* jen neustále převyšují ty, kteří *vědí,* dokud ti, kteří vědí, odmítnou přiznat, že vědí. A po čase máte epdidemii těch, o kterých se *zdá,* že nevědí, a potom řeknete: „Proč to nevědí?" A my řekneme: Oni to vědí. A mohou to vědět znova. Stačí jen jeden nebo dva tu a tam. A tak, nedělejte si starosti. To slovo je už venku.

Host: Jakou roli tedy mohu hrát já jako jednotlivec, který žije na různých místech, a vidí, že lidé, většina z nich, se drží náboženství, které je špatně vyloženo, a že to snižuje vibraci ve společnosti?

Abrahám: Tohle říkáme všem učitelům a těm, kteří povznášejí ostatní, a vy jím zajisté jste: *Jestliže vaše vibrace je zde, v místě vědění a víry a v dobrých pocitech, a máte studenta, který je v místě zoufalství nebo strachu - nezáleží na tom, jak dobrá jsou vaše slova, oni je nemohou slyšet, protože vibrační rozdíl je příliš velký.*

A tak udělejte tohle, aklimatizujte se v místě, které je pro vás vhodnější, a *věřte.* A tohle je ta část, ve které přichází *naděje.* Věřte učitelé, kteří jsou vibračně blíže místu, kde se ti lidé nacháze-